L'ECHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR AVRIL 2011 N°43

Le CA du Samedi 26 mars 2010 à Camon

Fin de matinée, les premiers arrivés chez la famille Guillouzic sont les Bretons, d'abord Youenn et Benoît, puis Jean-Yves. Avec Gérard et Elise, qui fait office de taxi pour récupérer tout le monde à la gare, direction la salle de Camon pour préparer l'apéro : Virginie, Annick, Kate, Yvan et Léonard nous y rejoignent un peu plus tard.

Après une dégustation de pizzas (plat picard traditionnel), livrées chaudes et croustillantes par Elise, les choses sérieuses commencent presque à l'heure prévue !

Alors qu'il fait dehors un soleil magnifique comme seule la Picardie peut en offrir, tout l'après-midi est consacré à l'étude du budget, des devis pour de nouvelles carrioles, de la stratégie à adopter pour trouver des partenaires, de l'itinéraire de l'Odyssée 2011, etc ...

Heureusement, vers 19h00, tout est bouclé, et l'apéro nous tend les bras chez M. le Président Guillouzic.

Les Odysséens locaux, Sophie et Henri nous rejoignent pour partager dans la bonne humeur un délicieux couscous (autre spécialité picarde !).

La soirée se prolonge tard dans la nuit, qui sera courte pour certains, qui seront à nouveau sur pied dès l'aube !

Odyssée reporter: *Jean Yves*

Soirée Saint-Patrick Road&Rock

L'association Road&Rock a délivré un don de 100 euros à l'association l'Odyssée de l'Espoir dans le cadre de la soirée Saint-Patrick du samedi 19 mars à la salle Alain Ruault de La Barben. Jean-Jacques, Muriel et l'équipe de Road&Rock ont reçu une centaine de participants à cette soirée Rock. La soirée a été animée par deux groupes ; Black Pearl et Limited Edition ; qui ont enflammé la salle avec des reprises de groupes de Rock et de Hard Rock célèbres.
Une intervention de l'Odyssée de l'Espoir a permis de rappeler aux participants son action pour soutenir les personnes atteintes de Sclérose en Plaques. Dans le cadre de ses activités, l'Odyssée de l'Espoir repartira sur les routes de France au mois de juillet pour un parcours à vélo de 335 kms des Cévennes vers Cahors.

Cathy

DU NOUVEAU CHEZ LES CARRIOLES !

• En projet pour cette année: acquérir des nouvelles carrioles pour l'Odyssée 2011.

• Depuis sa création, à l'Odyssée, nous avons eu les lourdes, mais bien utiles, carrioles de chez Mécano pendant la traversée de la France du 11 au 25 juillet 2001 puis pour le retour du tour du monde en juillet 2002 de Barcelone à La Barben. Ces premiers véhicules biplace étaient initialement conçus pour la balade familiale en ville à Toulouse avec pour préconisation de ne pas dépasser les 15 km/h... si, si!

• C'est progressivement dans les Odyssées 2004, 2005 et 2006 que ces dernières ont laissé place à trois prototypes conçus spécialement pour L'Odyssée de l'Espoir par l'École des Mines d'Alès (30). Au cours de ce partenariat, l'EMA a fabriqué trois nouvelles carrioles qui ont permis notamment un meilleur confort pour la personne tractée, un meilleur roulement et un poids très allégé pour le plus grand bonheur des tracteurs!

• Après avoir avalé quelques milliers de kilomètres de bitume, nos prototypes montrent quelques signes de faiblesse et nous avons ainsi décidé de changer notre "parc de carrioles" afin d'assurer le bon fonctionnement "matériel" des prochaines Odyssées. Des transactions sont en cours avec l'entreprise Hasebikes (*www.hasebikes.com*) basée en Allemagne et fabriquant des vélos spéciaux tels que tricycles et handbikes.

• Nous attendons avec impatience la nouvelle génération de ces pièces maitresses de l'Odyssée de l'Espoir.

•

• *JoJo*

L'EAUDYSSÉE, L'OLT DE LÀ

Cette année, nous traverserons des départements plein de caractère avec quelques records : la Lozère, département le moins peuplé de France (14,5 habitant au km2), l'Aveyron avec son pont , record mondial de hauteur (le pont de Millau dont les pylônes culminent à 340 m) et enfin le Lot, département à la réputation planétaire grâce au "vin noir" de Cahors (le fameux cépage Malbec, dont tout le monde parle...)

Depuis Aire de Côte (dont la réputation dépasse aussi certaines frontières), nous cheminerons vers le Rozier, en chevauchant le Causse Méjean (que certains connaissent pour avoir fait la balade du Chaos de Nîmes le Vieux). Notre premier ravitaillement se fera à l'école de Hures la Parade, charmante commune caussenarde où nous apercevront peut-être les chevaux de Przewalski (orthographe vérifiée !), chevaux sauvages, friands de cyclo-touristes... En redescendant vers les gorges de la Jonte, nous serons attentifs au bal des vautours qui y nichent et survolent les falaises...

Notre première nuitée se fera au confluent du Tarn et de la Jonte. Le lendemain, nous nous "envolerons" vers de nouvelles altitudes en grimpant les flancs du Causse de Sauveterre. Notre dure ascension sera récompensée par la vue du château de Séverac entouré de sa cité médiévale où nous ferons notre seconde pause de midi. La route sera ensuite plus plane (voire descendante) jusqu'au charmant village de Saint Geniez d'Olt où nous passerons notre seconde nuit.

C'est à Saint Geniez d'Olt, comme son nom l'indique, que nous rejoindrons le cours d'eau qui sera notre fil directeur pour la suite des étapes : le Lot (Olt en Occitan). Nous suivrons ses méandres au gré de bourgs et de villages dont trois portent le titre de "plus beaux villages de France" : Sainte Eulalie d'Olt, Saint Côme d'Olt et enfin Estaing où nous prendrons le repas de midi. Estaing, ville rendue illustre par la famille d'un ancien président (c'est un garçon mais il porte un prénom de fille, vous situez ?) possède entre autre un magnifique pont gothique du XVIème siècle (inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco), que nous aurons le plaisir d'emprunter pour rejoindre l'autre rive du Lot et entrer dans ses gorges. Notre cheminement dans ces gorges nous mènera tout naturellement vers le non moins joli village d'Entraygues sur Truyère (prononcez "Entraïgue" !) où nous passerons une autre nuit au confluent, cette fois-ci du Lot et de la Truyère.

Nouvelle matinée le long du Lot et de ses méandres. L'originalité de cette journée sera de passer dans 3 départements : départ de l'Aveyron (Entraygues), petite incursion dans le joli département du Cantal à Vieillevie puis Saint Projet de Salers : lieu de production du lait pour le fameux fromage de Salers, (une variante du Cantal ; pour ceux qui ne le savaient pas !). Nous repasserons ensuite en Aveyron pour le repas de midi (à Saint Parthem), puis, nous nous éloignerons du Lot (cours d'eau) pour entrer dans le département éponyme : le Lot ! Précision : lorsque l'on quitte les bords d'un cours d'eau, c'est forcément pour prendre de la hauteur, nous irons donc vers Montredon (et comme son nom l'indique...) De Montredon, nous nous dirigerons tranquillement vers la ville de Figeac, ville d'art et d'histoire, qui se trouve le long d'un autre cours d'eau : le Célé (donc entre Montredon et Figeac, ça descend !). Figeac, ville natale de Champollion (celui qui a déchiffré la "Pierre de Rosette", et a ainsi permis de comprendre la signification des hiéroglyphes) nous ravira par la richesse de son patrimoine et le charme de ses rues.
C'est là que nous passerons notre quatrième nuit !

Au départ de Figeac, c'est le Célé (affluent du Lot) qui sera notre guide. Nous cheminerons le long d'une route tranquille, croisant de beaux villages, comme celui de Marcilhac sur Céle. Notre pause de midi se fera dans cet authentique village, habitué aux gens qui cheminent... Marcilhac est, comme beaucoup d'autres villages de notre périple, une halte sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Tout au long des haltes de cette odyssée, nous pourrons observer les marques de reconnaissance des "Jacquaires" (pèlerins en route vers Saint-Jacques) comme par exemple la fameuse "coquille Saint-Jacques" mais aussi la profusion de statues du Saint qui peuplent les églises, chapelles et places de la région. Nous continuerons sur cette "variante du Célé" en passant sous le village (presque tro)glodyte de Cabrerets puis jusqu'à la confluence avec le Lot à Bouziès. Là, les derniers kilomètres nous menant à Saint Géry nous donneront l'occasion d'admirer sur l'autre rive un autre "plus beau village de France" (encore !), celui de Saint Cirq Lapopie. A Saint Géry, nous passerons notre seconde nuit lotoise.

De Saint Géry, nous suivrons à nouveau le Lot pour arriver jusqu'à son plus large méandre à l'intérieur duquel s'est installé la célèbre bourgade de Cahors. Cette presqu'île entourée du Lot nous accueillera pour une belle halte de mi-journée. Nous espérons pouvoir faire un tour de la ville afin de découvrir ses richesses architecturales telles le célèbre Pont Valentré mais aussi pourquoi pas ses richesses patrimoniales issues des vignobles des environs... C'est toujours en roulant droit (même si les méandres du Lot sont tortueux) que nous reprendrons la route, direction Mercuès dont le Général de Gaulle disait, dans ses Mémoires "du château de Mercuès, on voit monter vers soi l'Histoire" (si un Champollion, capable de décrypter de tels hiéroglyphes se trouve parmi nos lecteurs, merci d'envoyer la traduction au journal...). Les derniers kilomètres nous mèneront, au gré des rives du Lot jusqu'à Luzech et sa célèbre Tour de l'Impernal... Il ne nous restera alors qu'à passer le pont et monter en fanfare le dernier raidillon pour arriver à Boissor. C'est là qu'aboutira notre périple, dans ce beau domaine au milieu des vignes où nous espérons vivre un grand moment de partage...

Voilà un lien pour voir quelques images du repérage de l'Odyssée 2011:

http://joel.crose.free.fr/reperage.html

Après deux repérages (un en octobre et un en cette fin avril), on a qu'une seule envie,

c'est d'y retourner! Quelques surprises vous y attendent...

A bientôt!

Julie et Jojo

ACTU :

MS DAY

La journée mondiale de lutte contre la sclérose en plaques aura lieu le 25 Mai 2011. Le thème de cette année est le travail. L'accent sera mis sur le rôle que les employeurs peuvent jouer pour permettre aux personnes atteintes de SEP de rester au travail. http://worldmsday.org/

CONGRES ARSEP

Congrès ARSEP prévu à Paris le 18 juin, au *palais des Congrès. L'odyssée y aura son stand, comme les années passées. Venez nombreux!.

http://www.arsep.org

ITINERAIRE : L'ODYSSÉE 2011 (335 KM)
DANS LES CEVENNES ET LE LOT

Samedi 2 juillet : retrouvailles à 48400 BASSURELS (Gite **AIRE DE COTE**)
Dimanche 3 juillet : départ du Gite AIRE DE COTE pour 48150 **LE ROZIER** *62 km*
Lundi 4 juillet : départ de LE ROZIER pour 12130 **Saint GENIEZ D'OLT** *52 km*
Mardi 5 juillet : départ de Saint GENIEZ D'OLT pour 12140 **ENTRAYGUE sur Truyère** *49 km*
Mercredi 6 juillet : départ d'ENTRAYGUE sur Truyère pour 46100 **FIGEAC** *65 km*
Jeudi 7 juillet : départ de FIGEAC pour 46330 **Saint GERY** *58 km*
Vendredi 8 juillet : départ de Saint GERY pour 46140 **LUZECH** (Centre la BOISSOR) *49 km*
Samedi 9 juillet : CAHORS chacun repart chez lui avec le plein d'images et de souvenirs.

On transmet le flambeau aux organisateurs de l'Odyssée 2012

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

BULLETIN D'INSCRIPTION À LA CARAVANE DE « L'ODYSSÉE 2011 »

Du 2 au 9 juillet 2011

Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

Rendez-vous samedi 2 juillet 2011 au gite « Aire de cote » BASSURELS (48400)

Je soussigné(e)

Adresse :

Téléphone / e-mail :

*m'engage à participer à la totalité de « l'Odyssée 2011 »*1

O *Je peux pédaler :* O *oui, je viens avec vélo(s)* O *je tire une carriole* O *non, je suis en fauteuil* O *non*

O *Je peux conduire un véhicule de la caravane2 :* O *oui* O *non*

O *Pour les départs/retours Paris ou La Barben, je me joins aux transports groupés :* O *oui* O *non*

Remarques particulières :

Montant de la participation à la semaine : 50 € par personne (ou 10 € la journée), envoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir – 190, chemin Salatier – 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir, distinct du chèque de l'adhésion)
(en cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part).

Date : **Signature en accord avec modalités au verso3 :**

Pendant la semaine à vélo, je souhaite participer à l'une ou plusieurs des activités suivantes :

O Véhicule : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,
O Carriole : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,
O Vélo : Organisation, sécurité, état de marche et propreté,
O Intendance : Organisation de la cantine, achat quotidien des denrées et préparation des repas,
O Caméra et matos : Filmer et utilisation du matériel, sécurité, état de marche et rangement,
O Média : Contact et relance journalière des médias à partir de la liste de contact pré-établie,
O Rédaction des Comptes-rendus quotidiens et diffusion,
O Stand : Montage, présence, sécurité et rangement du stand,
O Trésorerie : Tenue journalière des comptes et sécurité de la caisse,
O Autre, préciser :

1 Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.
2 Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances)

3 Signature conjointe des parents pour les mineurs

BULLETIN DE PARTICIPATION EN JOURNÉE POUR LES GROUPES À « L'ODYSSÉE 2011 »

Du 2 au 9 juillet 2011

Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant ! (ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 2 au 9 juillet 2011

Rendez-vous samedi 2 juillet 2011 à Aire de Côte

En tant que représentant du groupe *Je soussigné(e)*
Adresse :
Téléphone / e-mail :
inscrit : _ _(nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odyssée 2011 »
Préciser les jours de participation :
Montant de la participation : **5 € par personne et par repas (midi),**
envoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir
– 190, chemin Salatier –
13330 La Barben
(chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date : Signature en accord avec modalités au verso :

MODALITÉS DE PARTICIPATION À LA SEMAINE À VÉLO

Du 2 au 9 juillet 2011, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odyssée 2011 » Une semaine à vélo pour montrer que personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires

Modalités pour l'ensemble des participants

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels … Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le port du casque est obligatoire, il est également important de rester dans le sillage du peloton : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable…
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau … En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe .
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 55 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l' Odyssée de l'Espoir est obligatoire.
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac :

o duvet, tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
o vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
o chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
o votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
o trousse et serviettes de toilette (shampoing, gel douche, dentifrice, etc...),
o petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
o prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (Conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir.
o l'Odyssée fournit popotte, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
o pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odyssée.
o si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !

- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco …), pensez à alterner conduite et vélo afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, jetez vos déchets dans les poubelles, laissez les talkies-walkies branchés et veillez à ce qu'ils soient rechargés. Restez toujours correct avec les autres automobilistes et encouragez continuellement les cyclistes !
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin… surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour Paris ou La Barben.

Pendant la semaine, faites vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et tenez-les informé en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysséenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile !

Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 45/50 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, l'Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir souscrit une assurance responsabilité civile pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- Aucun véhicule supplémentaire à ceux de l'Odyssée n'est accepté sur la route. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. L'inscription aux déjeuners est payante, obligatoire et au plus tard la veille au soir. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odyssée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Bon pour accord et Signature :