



L'ECHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR AOUT 2011 N°44



Samedi 2 juillet : Retrouvailles à Aire de Côte.

Partenaire de la journée :
Gîte Aire de Côte, qui nous accueille, et PixIdea, créateur de l'affiche de l'Odyssée 2011

Spéciale dédicace à toutes celles et ceux qui n'ont pas pu venir cette année.

Bien qu'elle se prépare toute l'année, la semaine à vélo 2011 a commencé pour moi le mercredi 29 juin. Nous sommes partis de Rennes avec Jason en train pour arriver mercredi soir à La Barben, où nous avons retrouvé Kate, Sophie et ses enfants, Cathy et Jackie. Nous avons chargé les fourgons tous ensemble jeudi, et nous sommes partis vendredi avec les fourgons à Aire de Côte avec Guisto et Laurent. Là bas nous avons continué de régler les derniers détails d'organisation et de matériel. C'est samedi donc que tous les Odysséens se sont retrouvés, partis en fourgons, en train ou en voiture, tout le monde ayant réussi à trouver le gîte sans trop se perdre.

Samedi matin on a vérifié l'état des vélos tireurs, et on a réorganisé le rangement des camions de l'intendance, qui sont devenus carrément des cuisines aménagées tellement l'agencement était bon. Ensuite il a fallu finir de monter les accessoires des toutes nouvelles carrioles, qui sont, il faut le dire, vraiment bien faites (par Hase, une marque de vélo allemande). Il y en a une rouge qui possède un pédalier à main, une noire qui a un pédalier à pied (dans le style des vélos couchés) et une blanche qui n'a pas de pédalier. Après tous ces bricolages on était en début de soirée, les dortoirs ont été répartis, et Gérard et Kate nous ont présentés le déroulement de la semaine à vélo et les différents responsables (véhicules, météo, intendance...), et bien sûr la remise des T-shirts aux nouveaux participants, au nombre de 23 cette année ! Nous avons mangé tard après l'apéro, car le super repas indien préparé par Gaëlle (gérante du gîte par interim pendant l'Odyssée) et ses Cosettes a été un peu plus long que prévu à préparer (+ de 60 couverts tout de même). On a donc veillé un peu tard, la bataille d'eau dans la cuisine n'ayant rien arrangé.

Notons que nous avons retrouvés Eby, qui avait participé avec nous à l'Odyssée en Allemagne et en Alsace, et qui nous accompagnera pour 2 jours. Clarinette aussi est de nouveau parmi nous, avec sa pêche légendaire. Les invités espagnols n'ont malheureusement pas pu venir.

Merci à Joel et Julie, gérant du gîte, de l'avoir mis à disposition, à PixIdea pour l'affiche de l'Odyssée 2011, et à Audrey (une copine de Sophie à La Barben) pour tous les allés et retours qu'elle a fait pour nous chercher à la gare et récupérer les fourgons. Merci à Benoît et Blandine (qui ne peut pas participer cette année) de nous prêter des Talky Walky.

A demain pour le départ !

Odyssée reporter : Benoit L.



Dimanche 3 juillet : De Aire de Cote, à Le Rozier

Pause du midi à Hures La Parade.

57 km parcourus / coordinateur d'étape : Joel Crose / Partenaire de la journée : Hubbard, Le Vestiaire de Sophie

Merci aux élèves de la mention ACA du lycée St Ivy de Pontivy pour leur contribution à l'élaboration des menus de la semaine !

- Premier réveil Odysséen, au gîte Aire de Cote... Un peu la 2eme maison de l'Odyssée que nous quittons ce matin...

- Tout le monde est là pour le petit déjeuner, le départ s'organise, chargement des camions, annonces matinales des tours de carrioles, véhicules, informations sécurité et prévisions météo traditionnelles de Benoit. Et la caravane s'ébranle à 9 heures... Un au-revoir à ceux qui nous ont accueillis à Aire de Cote, Gaelle, Florian, Alice.... Et surtout Blandine et Yvan qui cette année ne pourront pas être des nôtres.

- Première descente ardue sur la piste caillouteuse. Claude, Gérard et Anne inaugurent les nouvelles carrioles, surnommées ce premier jour « Et les mains », « Et les pieds », et « Alouette » pour la dernière, par notre Clarinette de canadienne.

- S'ensuit une belle montée qui met à l'épreuve l'ensemble des cyclos... Alexandre et Laurence ont la palme de la première petite chute, sans gravité heureusement !

- Les pousseurs sont à l'œuvre, et toute la caravane chemine doucement mais sereinement sous un beau ciel bleu pour atteindre la pause de mi matinée à Cabrillac .

- S'ensuit un parcours bien vallonné au terme duquel nous retrouvons notre chère intendance, qui nous a préparé comme à son habitude un excellent repas ! Salade composé et pâtes au saumon ! Nous sommes accueillis chaleureusement à Hures La Parade par Mr le Maire, André Barré, sous le préau de l'école de cette jolie petite commune, où nous déjeunons à l'ombre d'un soleil de plomb.



- Le temps de reprendre quelques forces, un café, et nous nous élançons dans une grande descente pour rejoindre les gorges de la Jonte... Premier baptême de carriole pour Maurice, qui teste avec grand bonheur et belle efficacité la carriole 'pédalier', Aude prenant la carriole 'maindelier' et Ebi, notre cher ami allemand rencontré 2 ans auparavant, la carriole 'alouette', plus reposante ! Un bon faux plat montant plus tard, et nous nous arrêtons à La Maison des Vautours, au Truel. Nous sommes accueillis fort gentiment par Constant, ornithologue et accordéoniste à ses heures (il nous le prouvera plus tard), qui nous décrit la réinsertion des Vautours dans les Cévennes, et nous fait partager l'observation de ces grands oiseaux.

- Remontés sur nos vélos, nous descendons jusqu'à Le Rozier pour notre étape du soir.

- Mr le Maire Arnaud Curvelier nous réserve un très bel accueil, bien agréable verre de l'amitié pour finir cette première journée sur les routes.

- Nous avons le plaisir de retrouver Matthias et Claire, deux ans après l'Odyssée au Pays Basque, et d'accueillir Annick et Jean-Claude. Une douce pensée aussi pour Yves, notre ami rencontré au forum ARSEP, qui nous l'espérons pourra nous rejoindre lors de nos prochaines odyssées, ainsi que pour Flavia et Alberto , nos charmants argentins de l'année passée, qui nous encouragent par delà de l'Atlantique ! Tchinassss !!!

- Lors du repas concocté amoureusement par notre intendance (salade au roquefort, blanquette de veau et bananes au chocolat... Mmmm, que rêver de mieux !), nous avons le plaisir de retrouver Constant, qui se lâche à l'accordéon, accompagné par notre Benoit breton et son inoubliable violon !

- Après quelques danses et chansons... l'heure du coucher... repos bien mérité avant d'attaquer la grosse montée infernale annoncée pour le lendemain !

• Odyssée reporters :
Claude et Kate.

Lundi 4 juillet : Le Rozier à Saint Géniez d'Olt

Pause du midi à Séverac le Château

64 km parcourus / coordinateur d'étape : Julie Rey et Benoit Lequentrec / Partenaire de la journée : AG2R, Lester Pâtissier



Réveil matinal pour toute l'équipe au maillot jaune frappé de l'oiseau survolant la planète bleue. Première constatation : c'est couvert et il pleuviote : ce sera finalement un temps idéal pour la grosse grimpe qui nous attend.

Petit déjeuner, chargement, tout est effectué dans les délais dans une belle solidarité. Viens le moment des annonces de la journée : en plus d'annoncer les occupants, Clairette annonce aussi les « tracteurs », la chose est importante et les trois mousquetaires désignés pourront se tirer la bourre dans les lacets : Jojo, Fifou et Ronan (Maurice). A cette occasion nous découvrons avec stupeur que la carriole « Alouette » s'est transformée en carriole « royale ».

Un groupe du cyclo du club du Malpas 48 La Tieule nous rejoint au Boyne avant d'attaquer les hostilités ! Ce ne sera pas de trop !

Attention, à ce moment du récit, il me semble important de noter un fait très important en cette matinée couverte : nous allons passer du département de la Lozère à celui de l'Aveyron, lieu hautement connu de par ces proverbes célèbres, citons dans le désordre : « l'Aveyron vous la verrez, nous la verrons » ; « en Aveyron le jambon et le saucisson il est bon », « visitez le viaduc de Millau, vous tomberez de haut », « en Aveyron il y a plus de cons que de maisons ». Mais il y a aussi la gastronomie typique et savoureuse : les fouaces, les gâteaux à la broches, les tripoux, l'aligot, les farçons, les répountchous, et pour finir le célèbre « veau de l'Aveyron ».

Mais reprenons les roues, euh le fil de notre journée : la côte entre la Boyne et le Massegros a tenue toutes ses promesses : de la sueur et des crampes ! Certains emportés par leur élan ne se sont pas arrêtés à l'endroit prévu et on même fait du « rab » de dénivelé : tout simplement hallucinant. Spéciale dédicace à Zafer et à ses pousseurs. Ce fut rude pour eux !

Pour terminer cette matinée bien remplie nous débarquons à Séverac le château où un repas roboratif nous est proposé par de belles hôtes : il faut dire que pour servir du taureau il fallait bien ça !

Vient le moment délicat des adieux pour Fifou, Aurélie et leurs enfants : une journaliste en profite pour faire une photo de groupe qui paraîtra à coup sûr dans la Dépêche du Midi.

Le temps de monter sur nos vélos et encore une cinquantaine de cyclos de « Saint Géniez d'Olt » nous rejoint pour nous prêter pédale forte : il le faudra, car comme d'habitude, après le réconfort, l'effort. Mais pour notre pur bonheur, c'est la dernière côte de la journée. Encore merci aux cyclos et à leur vélo carbone ultra léger, et hommage à leur gambettes ultra musclées.

Pause goûter sur la place du charmant village de Saint Saturnin la Lenne que je sais même pas d'où sort un nom comme ça ! Ca

aussi c'est l'Aveyron (un nom de Saint pour chaque village) et c'est pour ça qu'on l'aime ! Trois passages de tracteurs plus tard nous remontons en selle.



Pour clore cette étape redoutable, deux décisions sont prises : premièrement, ce sont les filles qui tracteront les carrioles pour rallier l'arrivée. Deuxièmement Thomas va tenter de tourner les gambettes dans le peloton : on notera qu'il na pas encore vomi aujourd'hui... De nouvelles coureuses apparaissent également sur le bitume en cette fin d'après-midi : Odile et Ophélie : c'est un B, un R, un A, c'est un V avec un O pout toutes les deux !

Une descente vertigineuse plus tard (à noter la très bonne discipline du groupe, RESTEZ GROUPES, dans cette descente). Traversée du village, que dis je, du bourg, sur les chapeaux de pneus pour terminer notre journée devant la salle de sport flambant neuve de Saint Géniez d'Olt. Un représentant de la mairie, M. Burliga (adjoint au maire), nous congratule en nous offrant un apéritif.

Les odysséens s'affairent ensuite comme des fourmis pour installer le campement de nuit. Puis c'est enfin l'heure d'une importante réunion : l'apéro encore et toujours TCHINASSE !

Repas : lancé de noyaux d'olive, vol plané de gnocchi au chèvre chaud, rasade de gros rouge, jet d'eau à gogo et pour finir tir de barrage de fromage blanc à la crème marron : à conserver dans les annales !!

La contrepèterie du jour vous est offerte par les établissements Crose :
" le gîte que ma femme habite est dans la coline ! "

Quelle journée : gageons que la prochaine, après une nuit réparatrice (pour certains) sera aussi agréable malgré le « dénivelé » qui nous attend au lever. Heureusement nous serons toujours en Aveyron : et en Aveyron il ne pleut que sur les cons !

Odyssée reporters : Alexandre, Aurélien et

Benoit D.

Mardi 4 juillet : Saint Géniez d'Olt à Entraygues sur Tuyère

Pause du midi à Estaing

54 km parcourus / coordinateur d'étape : Priscilla Sechoy et Joel Crose / Partenaire de la journée : Agglopolo Provence, Bayer

Réveil à 6h30 pour les premiers après une bonne nuit de sommeil (plus la salle est grande moins on entend les ronfleurs !). Ce matin, le petit déjeuner sera aussi aveyronnais : Tripoux / patates / roquefort arrosés d'un peu de vin rouge pour les puristes. Ca ne plait pas à tout le monde mais l'équipe des maillots jaunes joue le jeu et l'ambiance est déjà festive.

Le soleil apparaît au moment de notre départ avec l'arrivée des "marmottes" du club cyclo de St Géniez d'Olt qui sont revenus. Ils retrouvent ainsi un autre club, celui d'Espalion représenté par 2 cyclistes qui nous accompagneront ce matin. Leur aide est encore une fois bien appréciée car le début de cette étape, annoncée "tranquille" par Jojo, s'est révélée finalement longue et transpirante !

La pause au foyer rural de Mandailles est bien appréciée. On a voulu goûté leur boisson locale laissée sur le bar mais elle se révélait déjà bien fermentée (bière ou cidre, on se pose encore la question !).

L'étape se poursuit par une longue et délicieuse descente débutant par une vue sur le lac et le barrage du coin (ben oui, en Aveyron on ne se rappelle pas toujours des noms !).

Une seconde pause s'impose à la Maison de la vigne et du vin où nous sommes accueillis par Carine qui nous propose la projection d'un documentaire sur l'histoire des vignes à Estaing avant de nous faire visiter le chai. La production Estagnole est très limitée car l'ensemble des vignes ayant quasiment disparu, seuls restent aujourd'hui une dizaine de producteurs sur 30 hectares.

La visite se termine avec une sympathique dégustation des trois couleurs, il y en a pour tous les goûts et certains repartent avec bouteilles et cubiténaires.

9 personnes de la délégation aveyronnaise de l'APF accompagnée de Delphine Vanhee ont partagé avec nous ce moment de réjouissances. Ils ont accepté de prendre place dans nos carrioles pour arriver jusqu'à la salle des fêtes d'Estaing où un fantastique repas froid nous est servi admirablement par notre charmante équipe de l'intendance.

Ce fut l'occasion de goûter le gâteau à la broche, spécialité aveyronnaise (empruntée aux Pyrénées) gentiment offert par l'APF.

Nous remercions Monsieur le Maire, Jean Pradalier, qui a pris le temps de venir nous encourager dans notre démarche malgré son emploi du temps chargé.

La journée se poursuit avec la visite guidée de ce charmant village très ensoleillé aux ruelles étroites et pentues. Les gens de l'APF ont apprécié notre aide pour arpenter les calades, et les aux-revoirs sont chaleureux.

Nous repartons sur les routes bitumées accompagnés de 2 cyclistes du club d'Entraygues et de Christian de l'APF. 17 kilomètres sans gros dénivelé le long du lot. Ce fut bien agréable mais très circulé.



Arrivée à Entraygues sur Truyère au gymnase, nous avons juste le temps de décharger les fourgons avant de repartir pour la place centrale où un nous attend collation (fouasse et jus de fruits) et animation folklorique locale (bourrées, bourrées, bourrées !). Un apéritif nous est ensuite servi par Monsieur le Maire en personne. Un grand MERCI à Monsieur Nicolo pour son accueil ainsi qu'à Monsieur Gilbert Vigneron.

La soirée sera aussi festive car le groupe des danseurs/chanteurs folkloriques nous rejoint dès l'apéro cher à notre président. Ils partagent l'aligot saucisse royalement préparé par Julie et sa troupe. Les festivités reprennent dès la fin du repas car les danseurs sont très rapidement accompagnés par les Odysseens qui apprennent les finesses de la bourrée locale. Un grand merci à ce groupe, La

Barisienne de Mur de Barès (jumelé avec Moréac bien connue de nos bretons) pour leur joie et leur patience.



Petite interview de notre chef intendante , Sophie Pisapia :

P : Que penses-tu de cette journée ?

S : Mon équipe est fantastique, comme le plastique : Cécile, Annie, Annick, Martine et Denise.

P : Avez-vous des difficultés pour faire les courses ?

S : Non puisque les commandes ont été faites à l'avance la plupart du temps. Aujourd'hui, nous avons apprécié de pouvoir faire les activités avec le reste de la caravane.

P : Qu'apprécies-tu en particulier ?

S : J'apprécie les moments de convivialité, de partage, d'humour et de baignade ('j'ai un peu froid' !).

P : Une petite conclusion ?

S : Merci pour cette bonne humeur permanente, j'ai adoré danser la bourrée non bourrée.

Nous concluons avec la contrepèterie du jour des Crose(s) :

"Il n'y a rien de meilleur que le goût de Mont Blanc."



Priscilla et Pierre-Yves.

Mercredi 6 juillet : De Entraygues sur Truyère à Figeac

65 km parcourus / coordinateur d'étape : Odile Lequentrec et Mathias Rocoplan / Partenaire de la journée : Total, CCE Crédit du Nord Clubs CYCLO : firmi aubin cransac Figeac

Alors Maurice, que fais tu parmi nous à cette semaine de L'odyssée de l'espoir ?

J'ai une SEP (sclérose en plaques) depuis les années 1980 et l'année dernière j'ai rencontré l'odyssée de l'espoir lorsqu'ils sont passés près d'Avignon. Me voilà donc cette année.

Discutons un peu ensemble et rappelons nous cette journée, tu me diras alors tes souvenirs.

« Nous partirons de l'Aveyron, traverserons un bout de Cantal pour arriver dans le Lot.

Cette première étape longeant le Lot est un baptême pour Alexandre et Alexis qui tirent pour la première fois une carriole. Claire et Matthias font leur baptême de tandem. Vivre ensemble, c'est facile, mais pédaler ensemble, ça l'est beaucoup moins ! Les clubs cyclo d'Entraygues qui nous ont rejoints et qui connaissent bien la route nous permettent de découvrir quelques hérons dans le Lot non effrayés par notre passage.

Et bien là, dit Maurice, j'étais dans la carriole à bras, j'ai pu prendre le temps de voir la vie le long du Lot, Hérons, fleurs et falaises abruptes qui tombent dans cette vallée.

Ah la carriole à Bras, c'est celle où le pédalier se trouve au niveau des bras et on pédale avec les mains. Tu sais que pour moi cela avait été très dur de la faire car je n'avais pas du tout l'habitude de me servir de ces muscles là !

Pour moi, je la préfère, d'abord parce qu'avec l'autre carriole, la carriole à pieds, j'ai plus de mal et surtout parce que je m'entraîne régulièrement au centre La Garance.

Pause de la matinée : Viellevie, salle des fêtes. M le maire Recoussines

C'est le piège ces pauses, je me gave de gâteaux aux chocolats.

Rires.

Cette fin de matinée est notée suffisamment facile pour proposer aux filles de tirer les carioles, ce que font sans hésiter Claire et Samira, mais comme dit Clarinette : « ce n'est pas parce que c'est facile que ce n'est pas dur », et les pousseurs de carioles ont été bien nécessaires !

Pause du midi à Saint Parthem, à la Tonnelle, où nous trouvons des tables ombragées au bord du Lot où de courageux garçons et petites filles blondes se sont baignés.

Un grand merci à M. le Maire et à M Murat du comité des fêtes d'avoir mis ce lieu à notre disposition !

En début d'après-midi, pendant que certains font la sieste dans les camions, les autres entament la montée jusqu'à Montredon.

L'assistance électrique de Zafer l'ayant à nouveau abandonné en pleine montée, ses courageux efforts l'ont déporté et ont permis à Matthias de faire son baptême de chute et à Jean-Yves de faire sa chute odysséenne annuelle, dans les ronces, aïe aïe aïe !

Petite pause de l'après-midi à la salle des fêtes de Montredon. Merci à Mme le Maire, Mme Buze.

Puis, après quelques faux-plats montants, nous entamons la descente sur la belle ville de Figeac, blottie au bord du Célé. Les rues étant trop étroites pour nos camions, c'est la police qui nous a escortés à travers le village que nous avons sillonné jusqu'au stade.

Nous remercions chaleureusement Mme la Maire, Mme Paulo, pour son accueil et le verre de l'amitié que nous avons partagé.

Quatre personnes de l'association SEP Drôme-Ardèche nous ont rejoints et restent avec nous jusqu'à vendredi midi.

Sep par ci sep par là et encore et encore, lui dis-je.

Ben ouais mon gars, c'est pour ça qu'on est là, alors on va pas se gêner.

T'as bien raison Maurice, tu as amplement raison.

C'est une soirée bien festive qui nous attend : cela commence par une joyeuse « battucada » interprétée par le groupe Samba-ti-foi, qui arrive jusqu'à nous depuis la bout du stade. La transe s'empare de quelques odysséens qui se mettent à danser sur ces rythmes fous.

Ensuite nous assistons aux sketches et chansons de Wally, humoriste-chanteur-musicien, qui grâce à son humour grinçant a fait mourir de rire toute l'assemblée devant lui réunie.

T'as vu comme on a dansé au son des tambours, leurs vibrations nous soulevaient les tripes.

J'en chavirais presque. Il ne faut pas croire que j'avais un coup dans le nez c'est juste que j'étais fatigué et que ma jambe droite... enfin tu sais de quoi je parle.

C'est sûr. Le bateau tanguait mais ne coule jamais.

Ce soir, c'est repos pour l'intendance : le repas est offert par l'ESAT APEAI, ce fut un moment bien convivial où nous avons partagé nos souvenirs de la journée.

[...]

Maurice, je vais me laver, est ce que tu veux venir avec moi?

Ok.

Une fois sous la douche, le gel tombe par terre, Maurice le ramène à soi du coup de patte digne d'un Rocheteau (ASSE, 1975).

Dis donc mon coco, t'assure pour ce qui est du foot, lui dis-je.

Ben ouais. Avant je jouais au foot, j'étais demi.

C'est-à-dire ?

A mon époque, il y avait deux lignes composées de quatre défenseurs et quatre attaquants. Entre les deux lignes il y avait les demis.

Tu devais courir !

Bien sûr, on m'appelait la locomotive.

La loco...

Pour ma part, j'ai rencontré la sep en 2002, j'avais 22 ans, elle était là dans ma jambe droite pendant un match de tennis tellement là, que ma jambe pesait une tonne. Ce fut le début d'une longue histoire, histoire qui continue encore aujourd'hui.

Maurice, Damien, Marie-Claude, Gérard, Aude, Anne, Claude, Bernadette, Ebi..., leurs femmes/Maris/enfants/ Amis l'ont rencontrée aussi avec leurs histoires, avec nos histoires, avec l'odyssée de l'espoir.

Je pense à nous.

Je pense à vous.

[...]

« Qui c'est les meilleurs évidemment c'est les verts, on a un bon public et les meilleurs supporters allez, allez, on va gagner, allez, ALLEZ. »

Bonne nuit Maurice.

Bonne nuit mon gars. A demain.

Rédigé par Matthias, Claire, et Maurice



Mini Odyssée en Allemagne à vélo couché

Une belle initiative de nos amis allemands rencontrés lors de l'Odyssée 2009, qui depuis perpétuent la tradition d'un parcours à vélo en début d'été... Egalement à maillot jaune!!!

Allez voir le site:

<http://www.radfahrlust.de/tour2011/index.php>



Jeudi 7 juillet : De Figeac à Saint Géry

Pause du midi à Marcilhac sur Célé

61 km parcourus / coordinateur d'étape : Valette, Pedro et Benoit Debals / Partenaire de la journée : APICIL, Road&Rock

Suite à un réveil plus ou moins dur pour certains, le petit-déjeuner se déroule normalement et chacun se réveille à son rythme. Avec un peu de retard les odysseens se lancent pour une petite étape de 14km pour Corn. Quatre carrioles sont désormais présentes dans la caravane, une de celle des années passées ayant été sortie avec l'arrivée des quatre odysseens de la Drôme-Ardèche. Bernadette la teste avec plaisir ! Damien à la carriole à pieds entame sa première étape de l'Odyssée. La première pause de la matinée dure plus longtemps que prévu, car le réglage de la carriole à pied pour Marie-Claude demande de la précision. Après cette pause Philippe fait son baptême de tireur de carriole malgré une blessure au genou survenue en début de semaine. La caravane va vite le long du Célé, prenant tout de même le temps d'admirer les étonnantes maisons troglodytes nichées sur les falaises. La fin de matinée se déroule sur du plat pour la caravane de l'Odyssée jusqu'au lieu du déjeuner, à Marcilhac-sur-Célé.

Pendant ce temps, les camions de l'intendance s'en vont faire les courses pour combler le manque de basilic pour le repas du midi, les « pâtes au pistou ».

Le repas du midi s'effectue le long du Célé, grande rivière qui rattrape le Lot aux alentours de St Gery, l'étape finale de la cinquième journée. Deux personnes de la délégation APF du Lot sont venues à notre rencontre. Merci ! Les pâtes au pistou seront servies sur des tables de pique nique mises à notre disposition par la mairie, dans un cadre paisible. Les locaux de la place du village sont aussi dans les mains de l'intendance, pour parfaire à la restauration des odysseens.

Avec une chaleur accablante, le repas se déroule dans un suspense insoutenable : qui fera le premier plongeon ? Jojo et Pedro prendront finalement une revanche lointaine en amenant Yves le Doc' prendre un bain de midi, à deux reprises ! Jean Yves redoutera pendant de longues et interminables minutes de rejoindre Yves dans le bain.

Avant de remonter en selle pour Cabrerets, Marie-Claude, Yves, Kate, Jason et Thomas visitent la basilique pendant que certains se prélassent sur les pelouses pour les dernières minutes.

Toute la caravane odysseenne se remet en route pour les 28 km restant, Ophélie fait son baptême de tireur de carriole avec Marie-Claude en soutien avec ses pieds. Maurice embarque dans la carriole à main et pousse Ronan jusqu'à la pause. Gérard fait le voyage avec la carriole impériale pour sa part. La quatrième est occupée par Bernadette, tirée par Laurence toute l'après-midi. La route reste plate et le paysage des gorges le long du Célé ravit tout le monde. Nous passons sous des tunnels taillés à même la falaise et poussons des cris primitifs afin d'éveiller la curiosité. Sur la route le musée de l'Insolite ralentit la caravane. Assemblages de matériaux divers et sculptures sont présentées sur le bord de la route afin d'en faire profiter tout le monde.

Pause à Cabrerets pour le ravitaillement des troupes et le changement des carrioles : Damien prend la carriole à pied, Aude celle à main en appui à Aurélien dont c'est le baptême de tireur, Gérard à l'impériale, et Anne sur l'ancienne carriole.

La route se poursuit à une vitesse de course de 20 km/h en moyenne et nous avalons les derniers kilomètres sans problème.

Arrivé à St Gery, des tours de fourgons s'organisent pour acheminer tout le monde à la douche, située quelques centaines de mètres de la salle des fêtes. A l'heure de l'apéritif, Mme Dols et des représentants du centre Boissor où travaille Pedro nous rejoignent, ainsi que Mr le Maire de St Géry, qui prend la parole quelques instants. Viennent ensuite les chants pour fêter l'anniversaire de Jean- Claude, Claude et Jean-Yves.

Petit concerto de Benoit et Jojo, entouré de leurs groupies.

Puis c'est l'heure du repas, avec en entrée un Gaspacho, puis un cassoulet et une salade de fruits jolie jolie au dessert. Zafer offre 3 bouteilles de la cuvée prestige du vin d'Estaing et Jean-Claude, Jean-Yves et Claude offrent du vin rouge.

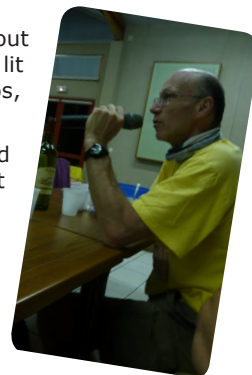
Après ce repas copieux, Gégé notre président prend la parole pour témoigner autour de sa maladie. Les nouveaux venus ainsi que les anciens posent ensuite des questions sur la SEP. Solène demande plus de précision sur la maladie. Mathias demande à son tour aux odysseens comment nous percevons les gens atteints de la SEP. Maurice intervient et nous apprend les débuts de sa maladie, et le changement imposé dans sa vie. Un moment très touchant pour l'assemblée. Plusieurs prises de paroles suivent et Gérard clôture la discussion par l'annonce d'une chorégraphie des pom-pom girls de l'intendance. Sur la musique J'ai encore rêvé d'elle de « Il était une fois », répétée pendant les longues journées en camion, la chorégraphie fait fureur et tous reprennent la danse en suivant les mouvements de Sophie et Cécile.



Après cette soirée chargée, tout le monde ou presque fait son lit pour une bonne nuit de repos, au rythme des ronflements.

La contrepèterie du jour prend une touche enfantine... il court il court le furet.

Thomas, Ronan et Ophélie



Vendredi 8 juillet : de Saint Géry   Boissor

Pause du midi à Lamourous

50 km parcourus / Coordinateurs: Pédro et Valette, Benoit Debals / Partenaire de la journée : Conseil Général du Lot, ESAT Boissor

Merci aux clubs cyclos de Cahors et Luzech pour leur aide

Participation toute la journée de Marc, habitant de Luzech et très engagé au niveau associatif.

Matthias Rocoplan nous ayant abandonné la veille, un tireur en moins !

Sclérose en plaques Chapitre I

C'est notre dernière journée vélo à l'odyssée, nous le savions. Dans sa grande mansuétude, le président Gérard ainsi que la vice-présidente Kate nous ont donné la permission de partir à 9h30 et non   9h00. Nous nous pr lassions chacun dans nos lits   baldaquin gonflables quand le réveil fut annoncé. Réveil on ne peut plus agréable : premièrement se rendre compte que nos jambes s'étaient transformées en bouts de bois, deuxièmement, que le mal de dos provenait du matelas qui s'était dégonflé et que nos lombaires épousaient les dalles fraiches du gymnase. Le petit déjeuner aval , Sophie nous présenta ses enregistrements nocturnes : Ronflements mobylette par-ci, ronflements bovins par-là, c'est ça aussi l'odyssée.



Sclérose en plaques Chapitre II

La photo de groupe est prise pour le départ, tout le monde se dresse sur sa selle et c'est parti pour une étape très roulante le long du Lot, rivière qui a la particularité d'avoir un écoulement descendant, ce qui nous permet de ... descendre jusqu'à Cahors. La difficulté sur ces étapes est de canaliser les énergies de chacun pour rester groupé, pour cela deux odysséens sont responsables de la com-
pacit  du peloton, j'ai nommé Yves et Ronan. Notre étape est donc ponctuée de « On recolle devant » ou de « Atten-
tion  a double », « camion en face », « Zaffer roule à droite », « les carrioles devant !! »

Ces voix de stentors. Tel le Commandatore annonçant d'outre tombes

« Don Giovanni, a cenar teco ! » (Don Juan, viens prendre ton dernier repas)

C'est ça aussi l'odyssée. (Yves, c'est pour quand les cours d'opéra ?)

Midi : remerciements à l'Association Lamourous. Manuel Exposito, Gérard Monteil.

Départ de Damien, Marie-Claude, Bernadette et Jean-Marie

Sclérose en plaques Chapitre III

Trois personnes atteintes de Sep sont rent es chez elles. Nous avons pu partager avec eux leurs souffrances et joies. De leurs sourires et de leurs rires nous retirons l'énergie pour attaquer

les deux étapes de l'après midi. réflexions,

Merci à eux.

Sclérose en plaques Chapitre IV

Dessine-moi une sclérose en plaques.

Mais laisse-moi tranquille de quoi parles-tu ? Je dois réparer le moteur de mon avion.

S'il te plait dessine-moi une sclérose en plaques.

...

Sclérose en plaques Chapitre V

L'après midi est digne du midi : soleil écrasant à en faire fondre le goudron, les roues de vélos laissant des traces dans le sol et pédaler, pédaler toujours pédaler. Une petite chanson par-ci, une petite côte par-là et une pause g ter   Caillac.

Pause de l'après midi à Caillac, remerciements à l'association les Floralies. Madeleines et quatre-quarts   gogo.

Sclérose en plaques Chapitre VI

Dis tu me dessines une sclérose en plaques.

Mais quoi ! Pourquoi me poses-tu cette question !

Dernière  tape, Matthias et Claude en tireur, GG, Anne, Aude et Marc dans les carrioles pour l'arrivée à Boissor

Sclérose en plaques Chapitre VII

Soleil, route sinueuse comme les courbes de... euh... comme les courbes du Lot. Une côte, « des pousseurs, des pousseurs j'ai les jambes en feu, allez Anne, on va y arriver » Le cœur monte à 180 pulsations par minutes et très vite l'aide arrive, les joues se plissent et un sourire se dessine, sans un regard nous sentons que nous sommes là ensemble, nous avançons.

C'est ça aussi l'odyssée



Sclérose en plaques Chapitre VIII

J'ai peur de blesser la personne malade en lui demandant ce que c'est qu'une sep. Et si je l'aide, est-ce qu'elle ne se sentira pas vexée ? Que faire ? Dessine moi une sclérose en plaques.

Soir : remerciements à l'AMAB (Boissor), à Mr le maire Jean-Claude Baldi, représenté par Mr Jean Paul Evin, 1er adjoint et ancien directeur des établissements de Boissor, Michel Lafage, président de l'AMAB, Marc Gastal, conseiller Général du Lot. Merci aussi à notre partenaire AG2R de sa visite.

Sclérose en plaques Chapitre IX

Arrivée à Boissor. Qui dort où ? Qui se lave où ? Où sont les sacs ? Qui a besoin d'aide ? Les abeilles de la ruche odysseenne bourdonnent et sans reine, les tâches sont effectuées. Il n'y aura pas de miel en récompense, mais un bel apéro suivi d'un repas et d'une fête où les filles nous promettent des spectacles endiablés. Je n'en dis pas plus venez les voir la prochaine fois.

C'est ça aussi l'odyssée.

Sclérose en plaques Chapitre IX

Cela fait dix ans que mon voyage a commencé. J'ai fait un tour du monde pour parler de la sep et pour découvrir les sep dans les autres pays. La sep, c'est... ce sont des sep. Chacun a la sienne et tente de vivre avec. Que vois-tu ici à l'odyssée ?

Je vois les filles de Valette, Pedro, Priscilla, Pierre Yves, Stéphane courir et s'amuser.

Ont-elles peur ?

Non je ne crois pas.

Non elles n'ont pas peur car elles vivent cette semaine de l'odyssée avec leurs yeux d'enfants, elles regardent et sentent plus que quiconque les joies et les souffrances. Elles ne s'inquiètent pas, car tout fonctionne. Tiens regarde Gérard, il n'arrive pas à rouler avec son fauteuil dans l'herbe.

Mais c'est terrible.

Regarde mieux.

Ah oui on vient l'aider.

Regarde encore.

?... Il a réussi.

Voilà, c'est ça l'odyssée.



Epilogue

Merci à tous.

C'est ça l'odyssée.

Rédigé par Matthias



L'Odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

Week-end de Noël 2010 des amis de l'Odyssée de l'Espoir à Bois-Le-Roi

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !

Le 26 novembre 2011, Assemblée Générale de l'ODE à 14 h 30, au C.I.S. de Bois-Le-Roi,

**Repas et soirée à partir de 19h00 au C.I.S. de Bois-Le-Roi,
C.I.S. FOCEL GESTION – 5, rue de L'Île Saint Pierre – 77590 BOIS-LE-ROI.**

Ci-joint le bulletin de participation à retourner **impérativement avant le 25 octobre 2011** à

Virginie BOUFFLERS 8 PLACE DES ARTS 95120 ERMONT ou par mail à v.boufflers@orange.fr

ATTENTION : Les inscriptions après le 25 octobre 2011 ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

l'équipe de l'Odyssée de l'Espoir.

190 Chemin Salatier 13330 LA BARBEN 04.90.55.08.40		 L'Odyssée de l'Espoir parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre		www.odysee-espoir.com	
Bulletin de Participation Week-End de Noël 2011 de l'Odyssée de l'Espoir – 26 et 27 novembre 2011 (à retourner avant le 25 octobre 2011)					
Nom : _____					
Prénom : _____					
Adresse : _____					
N°Adhérent (facultatif) : _____					
➤ Je participerai à l'Assemblée Générale le 26 novembre 2011 au C.I.S. de Bois-Le-Roi, à 14 h30 OUI ☐ NON ☐ ➤ Je participerai au repas de Noël du 26 novembre 2011 au C.I.S. de Bois-Le-Roi, à 19h00 : OUI ☐ (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël) NON ☐ Je joins une participation minimale de 15 €. ➤ Je souhaite réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin : OUI ☐ NON ☐ Je joins dès à présent 10 € pour réserver Chambre à 3 lits ☐ Chambre à 6 lits ☐ (famille ou jeunes odysséens)					
Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation au tarif préférentiel de 25 € pour l'ensemble du séjour.					
Quel transport emprunterez-vous pour venir à Bois-Le-Roi : _____					
Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part à Virginie soit par téléphone au n° 06 33 87 80 25, soit par courrier électronique à v.boufflers@orange.fr					

Association l'Odyssée de l'Espoir – 190 Chemin Salatier – 13330 La Barbent

■ 04.90.55.08.40

e-mail : infos@odysee-espoir.com



Crédit du Nord
Comité d'Etablissement Picardie



LOT
CONSEIL GÉNÉRAL



Pix idea
Graphiste indépendant



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE - ALPES - CORSES

ama ASSOCIATION
MUTUALISTE
AGRICOLE
de
BOISSOR
LOI 1901

TOTAL

 **Hubbard**
YOUR CHOICE, OUR COMMITMENT



AGGLOPOLE
Provence



Communauté d'Agglomération

Salon - Etang de Berre - Durance

AG2R LA MONDIALE



www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
« Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
Reconnaissance d'intérêt Général en 2005