



# L'ÉCHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR AVRIL 2012 N°46

## Conseil d'Administration du 31 mars 2012 à Camon

Vendredi 30 mars : arrivée de Kate et de son Beaufort (eh oui ! un CA ça se prépare !!).

Samedi 31 mars :

13h00 : Annick, Virginie et Zafer nous rejoignent suivis de Samira et des pizzas. Enfin, Odile et Jean-Yves sont arrivés et les choses sérieuses ont pu commencer.

15h30 : c'est parti pour 4 heures de réunion. Tout y passe : budget, fonctionnement, finalisation de la semaine 2012 et même la programmation du week-end de Noël 2012 à Fontainebleau (Le compte-rendu est disponible sur le yahoo-groupe).

19h30 : les beauvaisiennes, Cécile et Denise, nous attendent pour...L'APERO !! Et c'est parti pour une soirée conviviale autour d'un navarin d'agneau.

Le 1er avril (qui n'a pas été marqué par les blagues de circonstances) : chacun reprend sa route, la prochaine fois nous serons à Bléré. !

Odyssee reporter: *Elise.G*

## MESSAGE ALBERO (Argentine)

Voici un petit message reçu d'Alberto, notre cher argentin qui nous a accompagné avec Flavia il y a deux ans déjà maintenant... Pour ceux qui souhaitent lui envoyer un message: [cyc40@hotmail.com](mailto:cyc40@hotmail.com)

*"Por fin tuve tiempo y realice el siguiente vitreaux, en recuerdo de mi pase en la odisea de la esperanza. Trate de que sea similar a la figura que ustedes emplearon. Espero les agrada y que se encuentren bien. Con cariño."*

**Et la traduction** (merci Odile !!!)

*"Enfin j'ai eu du temps et j'ai réalisé ce vitrail en souvenir de mon passage à l'Odyssee de l'Espoir. J'ai essayé qu'il soit semblable au" logo" que vous avez utilisé. J'espère qu'il vous plait et vous allez tous bien. Affectueusement" ALBERO*



**Le 21 Mars 2012 nous sommes allés au palais des congrès de PARIS à l'occasion du 21ème rendez-vous ARSEP.**



Cette journée a commencé par une conférence. Les points

abordés étaient :

- Les avancés scientifiques
- Les actualités des nouveaux traitements
- Les différentes délégations régionales
- La recherche à la Parole

Après une petite pause-déjeuner oblige (pique-nique traiteur de luxe), quatre ateliers médicaux se proposaient aux participants :

- Traiter une SEP
- Vivre avec une SEP
- Travailler avec une SEP
- Soutenir les aidants

Certains sont restés au stand ODE afin de présenter l'association et de vendre ses accessoires.

Ce qui nous a permis de rencontrer Gérard Yquel, correspondant ARSEP, qui nous aidera à organiser la conférence médicale à Thouaré sur Loire lors de la semaine ODE 2012.

La fin de l'après-midi arrive, le cocktail de clôture avec...

*Samira.B*





# LA SEMAINE À VÉLO 2012 EN SUIVANT LA LOIRE

• Notre périple de cette année aura des airs de promenade bucolique et nous mènera, avec la Loire comme fil conducteur, des châteaux de Touraine aux plages de l'Atlantique via les vignobles du Val de Loire et d'Anjou. Nous traverserons officiellement 2 régions (Centre et Pays de Loire) et en aborderons une « clandestinement » (!?) et 3 départements (Indre et Loire 37, Maine et Loire 49, Loire-Atlantique 44)

## Dimanche 8 Juillet

• *Après les traditionnelles et chaleureuses retrouvailles de la veille à Bléré, le départ en fanfare se fera de cette localité, voisine de Chenonceaux, située au cœur du « Jardin de la France », dans la vallée du Cher. Après s'être échauffé les mollets dans cette région agricole et viticole assez boisée, nous ferons étape pour le déjeuner à Esvres, charmante bourgade située sur les rives de l'Indre. Puis, nous enfourcherons à nouveau nos engins et passerons à Montbazou et son gros donjon coiffé d'une statue géante de la Vierge à l'Enfant Jésus. Nous continuerons à longer l'Indre pour rejoindre notre étape nocturne à Azay-Le-Rideau, célèbre pour son charmant château Renaissance. Celui-ci, fut édifié, sous le règne de François 1er, sur une île au milieu de l'Indre, et possède un style d'une pureté incomparable. Il est actuellement propriété de l'Etat français.*

## Lundi 9 Juillet

• *Notre étape matinale sera placée sous le signe de trois grands cours d'eau. En effet, après s'être laissés guider par les méandres de l'Indre, nous aboutirons sur les bords de la Loire, à Bréhémont, autrefois capitale du chanvre et renommée pour sa production de lait (c'est là que Rabelais fait aller quérir du lait pour les biberons de Gargantua). De là nous longerons le seul fleuve sauvage de France et apercevront peut-être le magnifique château d'Ussé. A la lisière de la sombre et mystérieuse forêt de Chinon, dominant de sa haute silhouette blanche la vallée de l'Indre le château de la Belle au Bois Dormant qui inspira à Perrault ses célèbres contes, est le symbole même du château pour seigneurs et gentes dames, poètes et contes de fées. Poursuivant notre route vers l'Ouest, nous apercevrons au loin la gigantesque et moins poétique centrale nucléaire d'Avoine, que nous éviterons afin de nous rendre à Chinon, où nous ferons escale pour la pause déjeuner (arrosée, espérons-le d'un petit vin local !). Construite sur les côtes de la Vienne et surnommée « La fleur du jardin de la France », sa vieille ville se retrouve composée de petites rues plutôt en pente. Chinon possède également un intéressant Musée animé du vin et de la tonnellerie (que nous n'aurons, malheureusement, pas le temps de visiter).*

• *L'après-midi, nous entrerons en Maine-et-Loire et cheminerons vers Fontevraud, célèbre pour son imposante abbaye, (l'une des plus grandes cités monastiques d'Europe) classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Nous nous éloignerons ensuite du fleuve et notre étape du soir se fera à Brézé petit village chargé d'histoire grâce à son château et ses douves sèches les plus profondes d'Europe. Ce véritable château de la Loire est en réalité un château sous un château. En effet, sous le château de surface, bâti entre les XIe et XIXe siècles, se cache une forteresse souterraine incroyable.*

## Mardi 10 Juillet

• *Nos coups de pédale matinaux nous mèneront à Doué-La-Fontaine, capitale Européenne de la rose, également célèbre pour son fameux zoo semi-trogodytique, l'un des plus beaux et des plus visités de France (220 000 visiteurs/an). Peut-être apercevrons-nous également certains sites troglodytiques, cette région en étant particulièrement pourvue. Notre ravitaillement se déroulera dans le village de Martigné-Briand.*

• *Après le déjeuner, nous traverserons des vignobles producteurs de fameux vins d'Anjou et délicieux côtes de Layon, avant d'aborder, à Valanjou, la région des Mauges, terre d'élevage et de bocage. Notre nouvelle nuitée se fera dans la petite commune de Melay.*

## Mercredi 11 Juillet

*Nous poursuivrons notre périple dans la région des Mauges, en passant par Chemillé, capitale française des plantes médicinales (notamment de la camomille). Puis nous nous dirigerons vers St Pierre-Montlimart, ou la halte déjeuner sera la bienvenue, après une belle montée de 3 km (mais rassurez-vous, c'est l'une des seules difficultés du parcours!). L'entreprise la plus importante, dont le siège est situé à Saint-Pierre-Montlimart, est la société ERAM, premier fabricant français de chaussures, qui emploie sur le site 1100 salariés.*

*Nous rejoindrons ensuite le Loroux-Bottereau, commune historiquement située en Bretagne, dans la région du Vignoble nantais. Après avoir arpenté le terroir du Muscadet et la zone maraîchère de Nantes, nous traverserons la Loire pour rejoindre Thouaré sur Loire, commune limitrophe de l'agglomération nantaise, où nous passerons la nuit. Dans la soirée, nous y assisterons à une conférence médicale sur la SEP.*

## Jeudi 12 Juillet

*Nous quitterons Thouaré en direction de Sucé (!) sur Erdre qui, comme son nom l'indique, se trouve sur les bords de l'Erdre, puis nous dirigerons pour notre pause déjeuner à Héric, à travers le bocage à proximité de la région d'implantation du futur (?) aéroport très controversé de Notre-Dame des Landes, Cette fois, nous serons réellement en Bretagne !*

*L'après-midi se fera sur terrain plat, et nous mènera tranquillement jusqu'à Pontchâteau, ville natale du cinéaste Jacques Demy et capitale du cyclo-cross (organisation de championnats d'Europe et du monde).*

## Vendredi 13 Juillet

*Encore une étape peinarde, assez longue le matin, mais classée 0 pour la difficulté, car très plane. De Pontchâteau, nous nous dirigerons vers le nord des marais de Brière, région qui présente un très grand intérêt environnemental, que les visiteurs (mais pas nous cette fois) peuvent silloner en barque et que nous contournerons par l'Ouest. La Brière est un grand territoire de zones humides. Son marais d'eau saumâtre appelé « Le Marais de Grande Brière » couvre à lui seul 70 km<sup>2</sup>. Nous traverserons Saint Lyphard, typique village briéron « aux 700 chaumières » puis notre cheminement nous mènera tout naturellement vers Guérande (15500 hab.).*

*Ville d'art et d'histoire, la commune est renommée pour ses marais salants et sa cité médiévale. C'est l'une des rares villes françaises à avoir conservé ses remparts dans leur intégralité (enceinte de 1 434 m de longueur). C'est un haut lieu de l'histoire de l'ancien duché de Bretagne qui coïncide avec l'extension la plus méridionale de la langue Bretonne. Les marais salants de Guérande sont un marais d'eau salée d'environ 1 700 hectares. Les paludiers y récoltent environ 15 000 tonnes de gros sel par an pour environ 300 tonnes de fleur de sel.*

*Après nous être restaurés, nous irons à la découverte des marais salants avant de rejoindre l'océan et La Turballe, premier port de la façade atlantique pour l'anchois et la sardine. C'est sur cette commune que s'achèvera notre périple, au centre hélio-marin de Pen Bron (« bout de sein » en breton ; nom prédestiné ? il est à noter que la plage qui le jouxte est en grande partie vouée à la pratique du naturisme !). Pen Bron est un établissement médical spécialisé en rééducation et réadaptation fonctionnelles, qui emploie 330 salariés et est établi dans un ancien hôpital pour enfants construit en 1887. Nul doute que nous y arriverons en chantant à tue-tête et que l'épilogue de cette semaine à vélo sera encore une fois l'occasion d'un grand moment de partage !*



## ITINÉRAIRE : L'ODYSSÉE 2012 INDRE ET LOIRE / MAINE ET LOIRE / LOIRE ATLANTIQUE

Samedi 7 juillet : retrouvailles à BLERE (Chenonceaux)

Dimanche 8 juillet : départ de BLERE pour AZAY-LE-RIDEAU

Lundi 9 juillet : départ de AZAY-LE-RIDEAU pour BREZE (Saumur)

Mardi 10 juillet : départ de BREZE (Saumur) pour MELAY

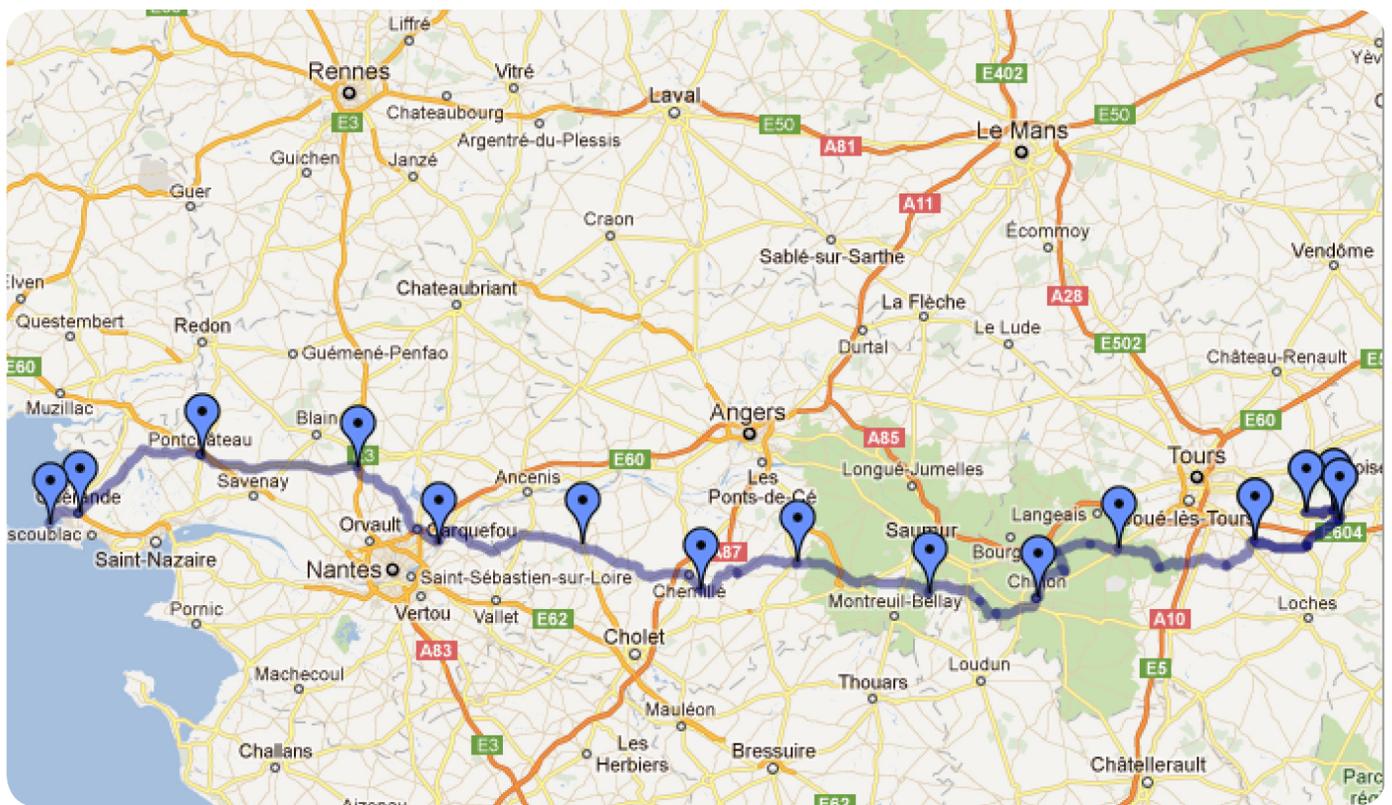
Mercredi 11 juillet : départ MELAY pour THOUARE SUR LOIRE

Jeudi 12 juillet : départ de THOUARE SUR LOIRE pour PONTCHATEAU

Vendredi 13 juillet : départ de PONTCHATEAU pour LA TURBALLE (Pen Bron)

Samedi 14 juillet : LA TURBALLE (Pen Bron) chacun repart chez lui avec le plein d'images et de souvenirs.

On transmet le flambeau aux organisateurs de l'Odysée 2013



[www.odyssee-espoir.org](http://www.odyssee-espoir.org) : [infos@odyssee-espoir.com](mailto:infos@odyssee-espoir.com)

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées  
« Handicap & Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

# BULLETIN D'INSCRIPTION À LA CARAVANE DE

## « L'ODYSSÉE 2012 »

Du 7 au 14 juillet 2012

Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant ! Réponse souhaitée avant le 20 juin.



Rendez-vous samedi 7 juillet 2012 à Bléré (37 150) Gymnase Aigremont.

Je soussigné(e)

Adresse :

Téléphone / e-mail :

m'engage à participer à la totalité de « l'Odysée 2012 »<sup>1</sup>

O Je peux pédaler : O oui, je viens avec vélo(s) O je tire une carriole O non, je suis en fauteuil O non

O Je peux conduire un véhicule de la caravane<sup>2</sup> : O oui O non

O Pour les départs/retours Paris ou La Barben, je me joins aux transports groupés : O oui O non

Remarques particulières :

Montant de la participation à la semaine : 60 € par personne ( 20 € la journée), envoyer à : Association l'Odysée de l'Espoir – 190, chemin Salatier – 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odysée de l'Espoir, distinct du chèque de l'adhésion) (en cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part).

Date :

Signature en accord avec modalités au verso<sup>3</sup> :

Pendant la semaine à vélo, je souhaite participer à l'une ou plusieurs des activités suivantes :

O Véhicule : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,

O Carriole : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,

O Vélo : Organisation, sécurité, état de marche et propreté,

O Intendance : Organisation de la cantine, achat quotidien des denrées et préparation des repas,

O Caméra et matos : Filmer et utilisation du matériel, sécurité, état de marche et rangement,

O Média : Contact et relance journalière des médias à partir de la liste de contact pré-établie,

O Rédaction des Comptes-rendus quotidiens et diffusion,

O Stand : Montage, présence, sécurité et rangement du stand,

O Trésorerie : Tenue journalière des comptes et sécurité de la caisse,

O Autre, préciser :



<sup>1</sup> Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

<sup>2</sup> Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances)

<sup>3</sup> Signature conjointe des parents pour les mineurs

# BULLETIN DE PARTICIPATION EN JOURNÉE POUR LES GROUPES À

## « L'ODYSSÉE 2012 »

Du 7 au 14 juillet 2012

Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant ! (ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 7 au 14 juillet 2012

Rendez-vous samedi 7 juillet 2012 à Bléré

En tant que représentant du groupe

Je soussigné(e)

Adresse :

Téléphone / e-mail :

inscrit : \_\_ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odysée 201 »

Préciser les jours de participation :

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi),

envoyer à : Association l'Odysée de l'Espoir

– 190, chemin Salatier –

13330 La Barben

(chèque à l'ordre de l'Odysée de l'Espoir)

Date :

Signature en accord avec modalités au verso :

# MODALITÉS DE PARTICIPATION À LA SEMAINE À VÉLO

Du 7 au 14 juillet 2012, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odysée 2012 » Une semaine à vélo pour montrer que personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires

## Modalités pour l'ensemble des participants

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le port du casque est obligatoire, il est également important de rester dans le sillage du peloton : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe .
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

## Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 55 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carriolés. Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l'Odysée de l'Espoir est obligatoire.
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac :
  - o duvet, tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
  - o vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odysée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
  - o chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
  - o votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
  - o trousse et serviettes de toilette (shampooing, gel douche, dentifrice, etc...),
  - o petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
  - o prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (Conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir.
  - o l'Odysée fournit popotte, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
  - o pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odysée.
  - o si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco ...), pensez à alterner conduite et vélo afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, jetez vos déchets dans les poubelles, laissez les talkies-walkies branchés et veillez à ce qu'ils soient rechargés. Restez toujours correct avec les autres automobilistes et encouragez continuellement les cyclistes !
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin ... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !



Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour Paris ou La Bâben.

Pendant la semaine, faites vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et tenez-les informé en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odyséenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile !

Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

## Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 45/50 personnes, l'Odysée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, l'Odysée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir souscrit une assurance responsabilité civile pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- Aucun véhicule supplémentaire à ceux de l'Odysée n'est accepté sur la route. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. L'inscription aux déjeuners est payante, obligatoire et au plus tard la veille au soir. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odysée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Bon pour accord et Signature :

## Claire a joué pour l'Odysée !

Un magnifique concert de piano a été donné le mercredi 29 février à Toulouse, dans un lieu prestigieux. Saint-Pierre-des-Cuisines est un véritable écrin de brique et de pierre, une église revisitée en auditorium : un immense plancher de bois, et au milieu : un piano.

Quatre pianistes de haut niveau ont joué tour à tour pour une association qui leur tenait à cœur. Claire a choisit de jouer pour l'Odysée de l'Espoir.

En début de soirée, Matthias et Pedro ont présenté l'Odysée de façon très complémentaire et avec beaucoup d'émotion.

Les doigts des quatre artistes ont valsé sur les emballées lyriques de Chopin, Beethoven et Debussy. 400 personnes ont assisté à ces variations enchantées et sont tombés sous les charmes musicaux de ces pianistes d'exception.

Et en plus tout s'est terminé sur une bonne note, celle de la solidarité qui a permis d'offrir 665 € de dons à l'Odysée de l'Espoir.

Claire a décidément des doigts de fée et un cœur d'ange !



Valette



[www.odyssee-espoir.org](http://www.odyssee-espoir.org) : [infos@odyssee-espoir.com](mailto:infos@odyssee-espoir.com)

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées  
« Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport  
Reconnaissance d'intérêt Général en 2005