



L'ÉCHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR OCTOBRE 2013 N°50



Samedi 6 juillet

Retrouvailles à Neuilly les Dijon

Coordinateur d'étape : Odile Le-Quentrec

Partenaire de la journée : Mairie de La Barben, berceau de l'Odysée

L'odyssée 2013, c'est parti !

Neuilly les Dijon devient la capitale du jour pour le monde Odyséen.

Ils affluent de partout ! De La Barben, d'Allemagne, d'Amiens, de Paris, du Canada en passant par la Belgique, d'Alsace, de Bretagne, de Genève, d'Ardèche

A peine arrivés et réunis, c'est le branle-bas de combat. Chacun retrouve ses marques, les réflexes Odyséens reviennent vite ! Qui au camion, qui au panneau partenaire, qui à la vérification des carrioles et vélos, qui aux cahiers d'itinéraires, qui à l'organisation de la salle pour préparer le couchage de la nuit .

Des adhérents de l'AFSEP régionale nous font le plaisir de se joindre à nous.

Photo de groupe, un chant de l'Odysée, et c'est parti !

Discours de GG, présentation de la semaine, du tour du monde qui s'annonce, et

puis le point des différents coordinateurs, sécurité, intendance, etc manque juste le doc qu'on attend



demain soir pour le point bobologie potentielle. Attention les chutes de vélos sont interdites en son absence !

Et c'est la remise des maillots jaunes pour les nouveaux : Thibault, Christophe, Hubert, Myriam, Benoît, Angélique, Cassandra, et Adeline, présente et active depuis longtemps à l'Odysée, mais dont c'est la première semaine. YOUHOU !!!!

Et le mot de la fin de chaque traditionnels discours : APERO !!!

Le Tchiness est de retour, avec une dégustation des bières qu'Ebi a amené d'Allemagne. Prost aussi, donc !

Petit repas 'léger' prévu par Odile, avec dessert home-made Sophie repas qui selon la tradition « sera meilleur demain ». Enfin y'avait du poulet, et demain y'en aura aussi!

Et comme il est tard, dodo ! Demain c'est vélo, et on se lève tôt !

Une douce pensée avant de s'endormir à Anne, Chantal, Aude, Laurence, Bernard, Annie, Jackie, Cathy, Virginie, Gilles, Annick, les « anciens » tour du mondistes, Valette, Julie, Aurélie, à tous les absents .

Sylvie (y'a pas de miroir ici !!!), Elise et Kate



Dimanche 7 juillet

Etape de la journée : Neuilly Les Dijon, Pause du midi à Nuit St Georges, étape du soir à Chagny

65 km parcourus, reconnaissance du parcours par Julie Rey et Benoit Le Quentrec

Coordinateurs d'étape : Sandrine Morgan, Cécile Nortier

Partenaires de la journée : Mairie de Coye le Foret, Le Vestiaire de Sofie

Merci à tous les Cyclistes qui nous ont accompagnés aujourd'hui: Chantalistes Sport Culture Club Dijon, Beaune Cyclo, Les Pierres qui roulent Comblanchien, Cyclos de Chevigny St Sauveur



La journée commence premier départ Odyséen. Lever très matinal, 6h15, mais le temps de s'organiser, que chacun prenne son petit déjeuner, trouve son casque, sa carriole, son vélo, que les annonces soient faites (côté annonce météo tout va bien !), il est déjà 9h30 quand la caravane prend son départ !

La matinée est tranquille. Que du plat. On traverse un camp militaire, avec autorisation et sans prise d'otage, pour la pause à Barges ! Barges mais pas bargeot, nous investissons les lieux et profitons de tous les agréments offerts par la salle polyvalente : la pause pipi organisée par Sandrine est bienvenue ! L'étape se poursuit sans heurts (heureusement le doc n'est pas encore arrivé) et on arrive enfin dans les vignes, fini le blé et la moutarde ! Côté Présidence, l'aspect poétique de la transition de

paysages est apprécié. L'arrivée à Nuits St Georges confirme que l'itinéraire suivi était le bon !

Un très bel accueil nous est réservé par le Maire, Mr Cartron.

La salle mise à disposition, climatisée et agréable, était à la hauteur de la pause méridienne, dégustation de crémant, suivie de poulets rôtis. C'est bon le poulet!

L'après midi commence par une côte de 4 km. Le vignoble est vallonné !

Si vallonné que le moteur du handbike de Zafer rend l'âme petit réconfort, il devrait retrouver une deuxième vie dès mardi soir, avec réception d'un nouveau moteur.

Enfin cela a permis une bonne pause à chacun après la dure côte !

Côté des carrioles, le nouveau Benoit nous fait une démonstration incroyable, digne de Jojo absent cette année (peut être a-t-il eut peur ???)

Du côté du TAM c'est nouvelle ambiance aussi, GG après avoir « souffert de solitude » dans la matinée (dixit) est rejoint par le compère Zaf à l'arrière du véhicule. Conducteur et copilote, endurants Ebi et Kate, sont gratifiés du cumul de commentaires de GG et Zafer, Que du bonheur !

En exemple les échanges du talkie « ou est la mairie ? » « A coté des WC, y'a bien une pause WC, non ? »

La pause de l'après midi est fort conviviale, Mr Fournier, maire de Bligny les Beaune, nous accueille avec un charmant gouter, au cours duquel nous rencontrons Danielle et Adeline, atteintes de SEP

et venues tout exprès pour nous rencontrer . Ce serait une belle et agréable surprise de découvrir Adeline lors de la prochaine Odysée.

La fin de journée se fait sous l'escorte de la gendarmerie, qui nous mène à bon port à Chagny, où nous sommes guidés par la police municipale jusqu'au Gymnase du Cossec.

Merci à Mr Francony et Mme Rossignol pour leur accueil, le gymnase est grand et rapidement investi ! Les lieux, agréables, nous permettent de dîner dehors. Et dans les vestiaires, il y a des miroirs ! Et Le Doc, Cécile et Ronan sont arrivés !

Enfin les chutes sont toujours déconseillées !

GG, Elise et Kate

Lundi 8 juillet

Etape de la journée : Chagny, Pause du midi à

Chalon, étape du soir à Tournus

53 km parcourus, reconnaissance du parcours

par Julie Rey et Benoit Le Quentrec

Coordinateurs d'étape : Benoit Le Quentrec

Partenaire de la journée : CE du Crédit du

Nord, Bayer Corpsciences, Pix Idea

Nous tenons à remercier le cyclo club de Demigny qui nous a accompagnés, et dire un grand bravo au cyclos de Chalon sur Saône qui nous ont accompagnés avec 2 tandems mixtes voyants/non voyants.

Après un petit déjeuner de champions, la caravane de vélo se prépare à partir et les tours de carrioles sont annoncés : baptême de la carriole à main pour Zafer, qui malheureusement a cassé son moteur hier ! Les réglages terminés, la police municipale de Chagny est de retour pour nous escorter jusqu'à la sortie de la ville. L'étape prévue pour une quinzaine de kilomètres, le peloton à roulé tranquilou dans la fraîcheur des bois accompagné du grand CD de l'Odysée 2013 compilé par la chef intendante Sophie !! Pause dans les bois, mise au point du tandem pour tracter la carriole royale.

Vers 11h30 nous arrivons à Chalon au stade Léo Lagrange. Nous sommes accueillis par M.Matron et M.Mourou de la mairie et de la communauté de commune de Chalon. Au repas, salade d'endives et pâtes au pistou sont au menu. Arrivée de la police municipale pour le café, afin de nous escorter jusqu'à la sortie de Chalon sur Saône. Sur une idée de Benoit Decressaint, un petit nouveau tout fraîchement arrivé de Bretagne, nous avons installé la roue avant sur la carriole à pied pour le transformer en vélo couché. Damien se sent prêt pour faire la demi-étape de l'après midi sans tireur assisté par Benoit D. et Michel.

La police nationale prend le relais pour traverser la nationale 6. On finit par profiter de la campagne de Saône-et-Loire sous un soleil de plomb pour arriver à la pause de l'après midi à Marnay. Chaleureusement accueillis par le maire de Marnay, nous avons pu nous rafraîchir avant de poursuivre la route, toujours accompagné des cyclos en tandem. Nous arrivons à Tournus (sur la plage) en longeant la rive ouest de la Saône, acclamés par les pêcheurs et les estivants de la région. Une dernière grosse côte et c'est la chute de Hubert qui tracte Zafer, sans aucun bobo mais l'honneur de la première chute de l'Odysée 2013 revient au nouveau savoyard de l'équipe, fraîchement recruté par Clarinette.

Un jus de pomme et jus de poire d'honneur est offert par la mairie de Tournus. Nous remercions par notre célèbre chanson du B.R.A.V.O et M.E.R.C.I Mr le Maire, Jean Legros, qui



nous promet un petit déjeuner de croissants et brioches pour demain matin !

Apéritif et repas à l'extérieur de la salle, Cassandra, la nouvelle recrue Pisapia annonce le menu : salade, lentilles et cuisses de canard puis une merveilleuse salade de fruits au dessert. C'est parti pour une nuit dans une salle adaptée, mais bien réchauffée !...

Benoy, Ophély, Tomay .

Mardi 9 juillet

Etape de la journée : Tournus, Pause du midi à Sainte Bénigne, étape du soir à Macon
64 km parcourus, reconnaissance du parcours par Julie Rey et Benoit Le Quentrec
Coordinateurs d'étape : Samira Belmaâti, Pierre-Yves Desbat
Conférence médicale à Macon par le Pr Moreau du CHU de Dijon



Partenaire de la journée : AG2R, Chaptal (véhicules)

Merci à tous les Cyclistes qui nous ont accompagnés aujourd'hui: Cyclo Charnay, Amicale Animation Loisirs St Benigne : les cyclos bleus, Cyclotouriste Maconnais.

Il était une fois, une bande d'odysseens qui se faisait attaquer par des moustiques sur les coups de 5h30. Après ce réveil fort désagréable, la consolation fut fort agréable lorsque Mesdames Pelletier, Colin et Vincent apportèrent les croissants et les brioches (et du vrai café !) pour le petit déjeuner.

Nous partîmes alors de bonne humeur sur les routes du bonheur. Enfin presque !...

Le peloton se dispersa très rapidement à cause des dépassements impromptus de chauffeurs peu compréhensifs. Citons Christophe, alors en première ligne dans une carriole : « J'ai flippé grave ! »

Après une halte très sympathique à Romenay où la chaleur commençait à fortement se faire sentir, la caravane transpirante se dirigea vers Saint Bénigne où un accueil en musique nous attendait. Les membres du St BAAL (Ding ! Bénigne Amicale Animation Loisirs) nous ont offert un accueil chaleureux avec boissons fraîches et vin du pays. Nous avons beaucoup apprécié leur participation humaine pour leur aide en cuisine et leurs dons pour l'association.

L'intendance a relevé haut la main le défi de nourrir plus de 80 personnes au repas du midi !

Rythmé par Radio-Cassandra, le peloton jaune roulait dans la campagne déserte. Quand tout à coup, un problème mécanique sur le tandem arrêta tout le peloton dans un carrefour perdu. C'est alors que 3 véhicules arrivèrent au même moment, tous voulant traverser l'endroit où nous nous trouvions. Notre chef sécurité géra la crise tel un CRS et nous sorti de cette situation improbable avec brio.

Une pause ombragée fut la bienvenue à Dommartin où nous sommes accueillis par Mr le Maire et son épouse également atteinte de SEP et qui a fait le déplacement pour nous rencontrer. Les boissons fraîches et le goûter furent appréciés car le soleil accablant touchait particulièrement les personnes les plus sensibles à la chaleur. Notre président s'entraînait d'ailleurs pour le tour du monde en passant les trois quarts de la journée dans sa carriole aménagée (la King !).

Nous voilà repartis pour ce dernier tronçon qui nous mènera tout droit à Mâcon où la caravane de Nathalie Benoît, championne paralympique atteinte de SEP et qui relie Paris à Marseille à la rame, nous fit un accueil mémorable.

Après un pot offert sur l'esplanade Lamartine sur les quais de Saône, nous reprîmes les vélos pour une dernière côte jusqu'à la Halle Champevert.

La conférence du Professeur Moreau fut à la hauteur de nos attentes et elle apporta une grande vague d'espoir pour les améliorations des conditions de vie des malades de la SEP.

Christophe a eu le courage d'accompagner les « follasses » de l'intendance (Sophie et Cécile) pour une après-midi de travail intense. Secondées par une équipe de choc (Christophe, Myriam, Ronan, Ophélie, Ewana et Rebecca), un apéritif dinatoire exceptionnel fut préparé et englouti illico, avec une mention particulière aux roses des sables homemade!

A demain pour de nouvelles aventures !!!



Odyssee reporters : Christophe, Benoît D, Priscilla, Cécile et Sophie !

Mercredi 10 juillet

Etape de la journée : Macon, Pause du midi à Chalamont, étape du soir à Lagnieu
87 km parcourus, reconnaissance du parcours par Michel Veysseier et Marc Lazarrotto
Coordinateur d'étape : Thomas Balloy
Partenaire de la journée : ICF Habitat, Crédit Coopératif de la Somme

Clubs cyclos de la journée, qui nous ont fortement aidé à tirer et à pousser les carrioles, ainsi qu'à la sécurité, un grand merci à eux : les mâconnais , clubs cyclo de Charnay, Perrex et Lagnieu.

La journée commence tôt très tôt même par rapport à la veille !

C'est l'étape la plus longue de la semaine. 87 km annoncés, par contre avec les détours odysseens cela a fait un peu plus à la fin de la journée . A peine plus de 90 au final !

Le petit dej matinal nous permet de regoûter aux délicieuses roses des sables, et une belle nouvelle vient l'accompagner : un nouvel odysseé se rejoint à la troupe : Choukri , rencontré la veille à la conférence, nous fait la belle surprise de se joindre à nous pour cette deuxième partie de semaine odysseenne ! Bienvenue à lui !

Après les annonces matinales, c'est le départ.

Pour Choukri, c'est le tandem.

Pour Maurice, même s'il s'agit de l'étape la plus longue et que le départ a été (relativement) matinal, la chaleur est toujours là, et la journée s'annonce rude.

Grand réconfort un café nous attendait à la première pause de la matinée à Cruzilles les Mèpillat, qui nous a permis d'affronter les 40 km suivants avant le déjeuner !

L'avis de Maurice, à la carriole à main : c'était assez long !!!

Pendant ce temps là, ça s'active pour préparer le repas, les courses sont faites, à 4 pour assurer les 60 repas du midi et soir, un exploit ! Tout est prêt même les glaçons lorsque que vers 13h30, la caravane cycliste rejoint cette belle équipe d'intendance bienfaitrice à Chalamont.

Un court repas plus tard, ça redémarre.

Dans tous les sens !

Il est déjà 15h30, l'intendance doit récupérer les clés de la salle de Lagnieu, notre étape du soir, avant 16h, Pierre-Yves et Benoit D. doivent retourner vers Macon pour récupérer le nouveau moteur flambant neuf de Zafer, et la caravane doit juste parcourir une trentaine de km en limitant les détours, voir même en innovant par de jolies routes ombragées bien appréciées (oui c'est possible, hein Ronan)

Pour les cyclos, après de multiples petites côtes, c'est une longue longue descente en lacets.

Maurice se sent pousser des ailes. Il se régale, avec son tireur la carriole devient tel un side-car accroché à sa moto, se penchant dans les virages, empli de vitesse et de liberté. Heureux Heureux.

Pour Sylvie, de même, son baptême de tireuse de carriole est chargé en émotion.

Enfin l'arrivée à Lagnieu , où nous sommes accueillis par Mme Dumain, adjointe au maire, qui nous a accompagnés lors du traditionnel apéro, du succulent repas (45 KG de patates, 28 oignons, beaucoup de bonne humeur, une bonne dose de comté, le tout bien gratiné, et mitonné avec amour par une belle équipe d'intendance de 7 odysseens dont Christophe, qui revient avec plaisir à l'intendance ; un régal ! La preuve, on n'en remangera pas demain !). Elle a eu également l'honneur d'assister au traditionnel tiercé de Youen. L'équipe 6-10 a gagné ? ou alors c'était l'équipe 1-5 ? Il faudra recommencer à traverser des rivières, franchir des haies, affronter des tribunes de journalistes et d'officiels pour le savoir.

Une bonne nouvelle de la soirée : 6 bonhommes en train de réfléchir à un montage, ça permet au moteur de Zafer de remarquer ! Bravo à eux !

Enfin la journée fût chaude, certes, mais Maurice supporte la chaleur, pour l'Odyssee on est prêt à tout ! Et selon son avis il va certainement être bien plus bronzé que d'habitude. L'Odyssee, c'est difficile, mais c'est tellement bien. On y revient toujours.



Maurice, Myriam, Françoise et Kate

Jeudi 11 juillet

Etape de la journée : Lagnieu, Pause du midi à Virieu le Grand, étape du soir à Culoz
65 km parcourus, reconnaissance du parcours par Michel Veysselier et Marc Lazarrotto
Coordinateur d'étape : Michel Veysselier
Partenaire de la journée : Caisse d'Epargne Provence Alpes Corse, Road&Rock



Merci à tous les Cyclistes qui nous ont accompagnés aujourd'hui: Montalieu vercieu, cyclo Bugey, Belley. Un grand merci pour leur soutien, leur présence aux côtés de la caravane odysseenne.

Une nouvelle journée qui commence très tôt Les Alpes à portée de vue mais les Alpes à portée de roue ! Etape très redoutée par les cyclo, nos meilleurs jarrets sur les vélos pour tirer et pousser les carrioles.

L'échauffement à peine commencé, Angélique a réalisé un magnifique soleil (rien à voir avec la couleur des maillots de l'Odysée) grâce aux freins à disque de son destrier. Odile profitant de la beauté du paysage l'a accompagnée dans sa chute. Plus de peur que de mal, enfin du travail pour le doc !!!!!!! Maurice et Damien ne redoutant rien, prennent place dans les carrioles à main et à pied pour gravir les contreforts des Alpes avec brio et courage. Choukri, de son côté a alterné tandem et vélo sans faillir, une belle deuxième journée odysseenne pour lui !

Arrivée au sommet du Col des Fosses, l'Odysée a profité de la splendeur du paysage (ou presque), le Mont Blanc était caché par des nuages.

Zafer ayant à peine retrouvé son handbike, l'Odysée a retrouvé son meneur. Hélas, malgré les courbes magnifiques de la montagne, Zafer a préféré préserver son moteur pour l'étape de l'après midi.

La pause matinale fut courte mais intense. Le Président a échoué dans sa tentative de suicide (saut du haut de son fauteuil roulant électrique ! il en a été bon pour un oeuf de pigeon tout au plus)... enfin il n'y avait pas de parapet.

Du côté de l'intendance, une petite halte au supermarché avant de rejoindre la salle des fêtes de Virieu le Grand pour préparer le repas.

La table de l'apéro est déjà dressée en présence de Madame Simone Garnier, Maire de Virieu le Grand pour leur réserver un accueil très chaleureux.

Joël, un accordéoniste de la région, a tenu à accueillir l'Odysée en musique. Une remarquable prestation malgré son handicap visuel. Des Odysseens ont profité de cet intermède musical pour faire quelques pas de danse.

Après tant d'émotions, nos cyclistes remontent en selles pour de nouvelles aventures.

Pensant que l'après midi allait être cool, les novices se sont joints au peloton.

Hélas, ils ne savaient pas tout. A peine reparti, les premières côtes se sont profilées les unes après les autres, balayant du visage toute la légèreté qui les habitait.

Cassandra, notre plus jeune recrue y a laissé ses cuisses et ses bras et son sourire radieux !

Enfin, l'arrivée à Culoz nous a redonné toute la bonne humeur odysseenne. La municipalité nous attendait avec des boissons fraîches et de quoi nous sustenter.

Madame Danielle Tramont, Maire de Culoz, a remis le fanion de la ville à notre Président.

Après ses festivités, la proximité d'un étang a offert aux Odysseens un instant de fraîcheur.

Nous avons dit au revoir à Françoise qui a promis de revenir l'an prochain pour partager l'intégralité de l'Odysée.

Pour l'animation de la soirée, Damien a organisé l'élection de Mister Odysée 2013. Après quelques épreuves, les filles ont délibéré et Maurice et Thibault ont reçu le titre tant convoité. On a bien rigolé.

Sandrine, Cassandra, et Thibault



Vendredi 12 juillet

Etape de la journée : Culoz, Pause du midi à Rumilly, arrivée à Argonay, centre Korian Le Mont Veyrier
58 km parcourus, reconnaissance du parcours par Michel Veysselier et Marc Lazarrotto
Coordinateurs d'étape: Carole Tonin, Catherine Feingold
Partenaire de la journée : Crédit Mutuel Maisons Rurales, APICIL, et Orthofiga, premiers partenaires du Tour du Monde 2014-2015!

Merci aux cyclos de Rumilly, Anec y et Pringy qui nous ont accompagnés toute la journée.

Lever difficile Normal, la fin approche Fatigue ou envie de faire encore durer ces moments ensemble Les deux sûrement !

On attaque doucement les habitudes Odysseennes matinales, on sort et face à nous de nombreuses victuilles préparées par l'équipe municipale entourant Claude Felci, Maire adjoint de Culoz.

Un petit déjeuner aussi agréable que l'accueil de la veille ! Encore MERCI !

Repas tout aussi chaleureux le midi à Rumilly, représenté par Pierre Bechet, Maire de cette commune et notre intendance de choc qui comme à son habitude nous offre enthousiasme, mets et saveurs !

Et la caravane et ses 58 km ?

Oh oui la route du Val de Fier est splendide, mais alors qu'est-ce que c'est vallonné !

Oh oui les côtes se sont fait sentir !

L'équipe du centre d'Argonay nous a rejoint le midi et a été d'une aide précieuse : quatre kinés, un professeur d'activité physique adapté, un ASH, deux secrétaires médicales et reporter photos. Cette équipe a poussé les carrioles comme des chefs ! Chaleur et pente sont passées comme une lettre à la poste.

Toutes les personnes présentes ont apporté aide et soutien, MERCI à vous tous.

Nous voilà ARRIVES ! Tout ceci aussi grâce à la chouette Emma, que de prises d'initiative avec le micro : encouragements, relais d'infos agrémentés du rire entraînant de Cassandra.

Mais tout cela n'aurait pas été possible sans les bras musclés de nos pousseurs et tireurs de carrioles Odysseens. Que de fierté de voir une telle force décuplée par leur binôme « carrioleur ».

Décrivons cette arrivée hors du commun, sous escorte de la police municipale. Elle fut aussi accompagnée à vélo par M. François, Maire d'Argonay, M. Marquette, son premier adjoint, et une représentante du conseil municipal jeune.

Solidarité et partage, valeurs Odysseennes, étaient bien là !!!

Banderole, goûter gargantuesque, sourire Un flot d'émotion a rejailli

Tout ce qu'il fallait pour graver en nos esprits ces souvenirs intarissables.

Merci Mme Thomas, coordinatrice des soins du centre d'Argonay pour cette finale et ce très sympathique dîner.

Un merci tout particulier à Mme Azoulay, directrice régionale Korian qui est venue spécialement nous voir sur la pause méridienne et sur nos dernières envolées Odysseennes !

Dernière soirée : on s'en va festoyer et se dire au revoir Le coeur serré

Damien, Choukri, Carole et Samira.



Semaine de test du 16 au 19 Juillet



Participants :

- Benoit Le Quentrec
- Youen Le Quintrec
- Gérard Guillouzic
- Yvan Guillouzic
- Benoit Decressaint
- Thomas Balloy
- Ronan Chenel (Malheureusement blessé au genou n'as pu participer au voyage)

Une fois la semaine de l'odyssée terminée, nous sommes rentrés en Bretagne pour une petite semaine de tests matériel et physique en condition tour du monde. D'un point de vue matériel, nous étions proches de celui avec lequel nous partions. La carriole de Gérard, équipée comme à l'odyssée et tractée par le tandem. Par ailleurs, nous avons équipé les vélos de 4 sacoches pour tester l'encombrement et la possibilité de pousser la carriole avec une envergure sur la roue avant plus importante dues aux sacoches. Benoit, Youen et Thomas ont réussi à embarquer avec eux leurs instruments pour pouvoir chanter l'espoir au travers du globe...

Par ailleurs, nous avons transporté avec nous, pour le confort de Gérard et pour mieux gérer ses déplacements hors carriole, un fauteuil roulant manuel. Pour la douche, Gérard a obtenu avec son assurance un fauteuil de douche fixe.

Pas de casse matériel si ce n'est une crevaison 2Km après le départ sur la roue arrière du tandem. Nous avons donc changé la roue pour tenir jusqu'à Pontivy, ou nous avons acheté une chambre à air et un pneu plus large pour mieux résister aux efforts appliqués sur le tandem.

Sur le plan physique, Gérard n'as eu aucune difficulté bien au contraire. « Passer la journée dans la carriole n'est pas un problème, la carriole est plus confortable que mon propre fauteuil électrique. Les points d'appuis sont excellentement gérés ». On remerciara Orthofiga, pour ce travail d'expert qui a permis à Gérard de profiter pleinement du voyage à vélo, mais aussi de dormir confortablement. En effet, la mousse installée dans la carriole se déploie pour former un lit avec toujours ces points d'appuis anti-escarre, et qui verrouille la position une fois allongé au sol. Pour le reste de l'équipe, d'un accord commun nous décidons de partir au tour du monde avec le tandem pour tracter la carriole. Avoir deux personnes plutôt qu'une permet de développer plus facilement, même si le tandem une fois chargé des sacoches pèse son poids. Seul bémol du voyage, même si tout s'est passé en Bretagne, nous n'avons pas eu une seule goutte de pluie, ce qui nous a permis de rester jaune, radieux, et au sec ! La communication fonctionnelle, nos rencontres ont été fructueuse, nous avons pu échanger avec d'autres cyclotouristes, des gens curieux de voir une caravane hors du commun, et des scouts en haut de notre objectif, la montagne St Michel, point culminant de notre belle région...La Bretagne. Ouest-France a rédigé un article sur nous publié le 18 Juillet. A la fin du voyage, lors de notre arrivé au centre de Locminé, la troupe a attiré les regards puisqu'une journaliste de la gazette est aussi venu à notre rencontre après nous avoir vu déboulés en chant dans le centre-ville !



Un bilan plus que positif, le matériel est la troupe sont prêts sur le plan physique et moral. D'autres étapes de test auront lieu avant le départ, mais en attendant la recherche de partenaire continue ! Nous comptons sur vous pour en parler le plus possible !

L'équipe du tour du monde 2014.



L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN D'ADHESION 2013

Association l'Odyssee de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssee de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques (SEP)** et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹ _____
 Adresse¹ _____

 Téléphone _____ E-mail _____

Adhère à l'Association « l'Odyssee de l'Espoir » en qualité de:

- Membre Actif : cotisation annuelle 2013 de 15,00 €
- Membre Bienfaiteur : cotisation annuelle 2013 supérieure à 15€, montant de _____ €



Fait à : Le :

Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : Association l'Odyssee de l'Espoir - 190, chemin Salatier - 13330 La Barben

¹ Ecrire de préférence en majuscule

² Pour les mineurs, signature du représentant légal

www.odysee-espoir.org : infos@odysee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004
 Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
 Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
 Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Assemblée Générale du 30 Novembre 2013 à Dammarie les Lys (au CIS Bois du Lys)

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir qui se tiendra :
Le samedi 30 novembre à 14h30 à Dammarie les Lys (77 190)

Vous trouverez sur la page suivante un pouvoir, dans le cas où vous ne pouvez être présent.
A retourner avant le 15 novembre à Catherine Feingold, 11 rue Beudant, 75017 Paris ou cath.feingold@gmail.com.

L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture par le président Gérard Guillouzic ;
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ;
- Avenir et projets : principalement le tour du Monde 2014-2015 ;
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssée de l'Espoir a besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2014 (dont l'arrivée se fera à Lille, donnant le départ du Tour du Monde) ? Postulez et proposez dès maintenant ! De même les idées pour la semaine fêtant l'arrivée du tour du Monde en 2015 sont les bienvenues !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature à retourner avant le 15 novembre 2013 à Catherine Feingold, 11 rue Beudant, 75017 Paris, ou à cath.feingold@gmail.com

En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !
Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2012/2013

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Fonctions à pourvoir dans l'année 2014 identifiées à ce jour :

- ▶ Equipier semaine à vélo 2014 / 2015 : organisation étape, reconnaissance itinéraire, organisation globale
- ▶ Equipier partenaire
- ▶ Equipier matériel (état vélos et carioles de l'Odyssée, petit matériel : talkies etc...)
- ▶ Equipier média (TV et radio principalement)
- ▶ Equipier support de communication (montage/mise en page écho, montage film...)

Description des fonctions

- ▶ 12 administrateurs composent le C.A. L'administrateur au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
 - ▶ Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
 - ▶ Participer à tous les conseils d'administration
- ▶ L'équipier d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
 - ▶ Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - **Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!**

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

- ▶ Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- ▶ Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - ▶ Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer à la trésorière.
 - ▶ Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - ▶ Les frais de déplacement des activités planifiées en C.A sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Assemblée Générale – Novembre 2013

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur ou Equipier de l'Odyssée de l'Espoir

(à retourner avant le 15 novembre 2013 - Catherine Feingold, 11 rue Beudant, 75017 Paris, ou à cath.feingold@gmail.com)

Nom, Prénom : _____
Adresse/Tél./Mail : _____

Fonction actuelle : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) : _____

Je souhaite m'engager pour 2013/2014

Fonction souhaitée : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) : _____

Je souhaite passer le flambeau et j'accepte dès à présent que soit lancée une recherche de successeur

En absence de successeur : Je maintiens mes responsabilités Je ne maintiens pas mes responsabilités

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix :

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2014 (arrivée à Lille) et 2015 – passage à La Barben à statuer (proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...)

A _____, le _____

Signature

Nom, Prénom: _____
Adresse : _____

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir

Pouvoir pour me représenter

(à retourner avant le 15 novembre 2013)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 30/11/2013 à Dammarie les Lys, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir. A _____, le _____

Signature

Week-end de Noël 2013 des amis de l'Odyssee de l'Espoir au Bois du Lys

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssee de l'Espoir !
Le 30 novembre 2013, Assemblée Générale de l'ODE à 14 h 30, au C.I.S. Ethic Etapes Le Bois du Lys, à Dammarie-les-Lys,
Repas et soirée à partir de 19h00 au C.I.S. Le Bois du Lys,
C.I.S. ETHIC ETAPES LE BOIS DU LYS – 380 Chemin du Clocher – 77190 Dammarie-les-Lys.

Ci-joint le bulletin de participation à retourner **impérativement avant le 20 octobre 2013** à Association l'Odyssee de l'Espoir, à **Samira Belmaâti, 22 rue Jean de Lignières, 60000 Beauvais.** *Au-delà des inscriptions ne pourront plus être prises en compte !*

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssee de l'Espoir.

Pour venir au Bois de Lys (380 Chemin du Clocher – 77190 Dammarie-les-Lys / www.boisdulys.com) :

en train : RER D gare de Melun (puis soit un Odysseéen vient vous chercher, soit bus ligne A direction Dammarie, arrêt Jean de la Fontaine)

en voiture : du Nord sortie n°12 St Fargeau, suivre D142, direction Dammarie / du Sud : sortie n°13 Cély en Bière, puis N372 vers N7 (direction Melun / Dammarie) et D142. Pour navigation GPS : indiquer la rue Charles Peguy (mieux reconnue que chemin du Clocher)



www.odyssee-espoir.org

190 Chemin Salatier
13330 LA BARBEN
04.90.55.08.40

L'Odyssee de l'Espoir
parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2013 de l'Odyssee de l'Espoir – 30 novembre & 1er décembre 2013
(à retourner avant le 20 octobre 2013 à Samira Belmaâti, 22 rue Jean de Lignières, 60000 Beauvais)

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Personnes concernées par ce bulletin : _____

➤ **Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 30 novembre 2013 au C.I.S. le Bois-du Lys, à 14 h30**
OUI NON

➤ **Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 30 novembre 2013 au C.I.S. le Bois-du Lys, à 19h00 :**
OUI (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël) NON
Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

➤ **Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :**
OUI NON
Je joins dès à présent 10 €/pers pour réserver une place en chambre (3 lits / Adaptables si besoin pour famille : demande à formuler)

Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent **une réservation (25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans)** pour l'ensemble du séjour.

Quel transport emprunterez-vous pour venir à Bois-du-Lys ?

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part à Samira soit par téléphone au n° 06 95 21 95 04, soit par courrier électronique à samira.belmaati@hotmail.fr



www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com
ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
« Handicap&Citoyenneté » 2004
Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
Reconnaissance d'intérêt Général en 2005