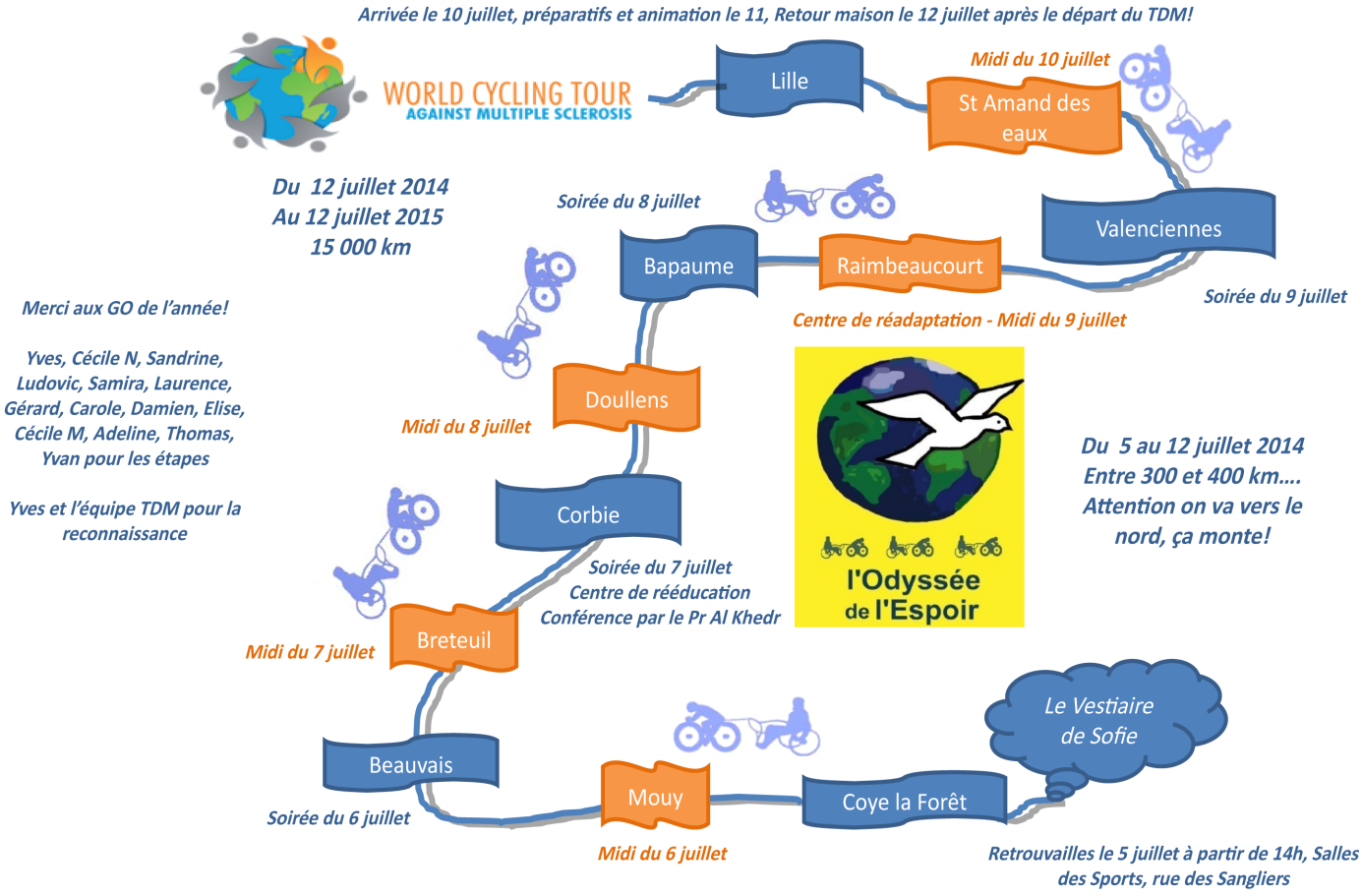
ISSN 2260-4138

L'ECHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR MAI 2014 N°52*

L'Odyssée 2014, c'est parti !!!
Au départ le Vestiaire de Sofie, à l'arrivée le lancement du Tour du Monde !



COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Président d'honneur : Claude Donadieu
Président : Gérard Guillouzic
Vice-présidente : Catherine Feingold
Vice-président : Youen Le Quintrec
Secrétaire et vice Trésorière: Samira Belmaâti
Trésorier : Roland Cadoret
Administrateurs : Thomas Balloy, Jean-Yves Guillard, Elise Guillouzic, Yvan Guillouzic, Benoit Le Quentrec, Odile Le Quentrec, Zafer Yetim

Départ fixé le 12 Juillet 2014, à 10H00 à Lille ! Ca y'est, nous entrons dans la dernière ligne droite avant le grand départ. Nous sommes sur le point d'acheter les billets d'avions et de prendre les assurances, après avoir dressé un itinéraire précis des grandes étapes/points de chutes du voyage. C'est donc un voyage de 15 000km, 23 pays et 5 continents qui portera les couleurs de notre chère association : l'Odyssée de l'Espoir. Et quelle odyssée ! Les contacts et les rendez-vous sont pris avec plusieurs associations étrangères, tandis que d'autres sont encore difficiles à joindre.

La carriole de compétition réalisée par notre partenaire Orthofiga est quasiment prête : assise, matelas, protection anti-pluie, poncho ! Il ne manque plus que la barre de poussée à reprendre afin de la rendre moins encombrante pour le voyage.

L'équipe est en phase de vaccination, ce sont donc fièvre jaune, typhoïde, rage, hépatite A, B, qui sont au programme !

En ce qui concerne le matériel, Thomas et Yvan en ont récupéré une partie afin de le tester avant le voyage. Un vélo Riverside 7, des collants chauds, des casques et un sac à eau pour Gérard. Le reste du matériel, c'est-à-dire plus d'une quinzaine d'autres équipements, est encore chez Btwin et nous sera livré bientôt.

Nous avons en parallèle réalisé une nouvelle version de T-shirts pour le Tour du monde qui seront disponibles pendant l'Odyssée !

Question budget, nous recherchons encore des dons et financements pour la vie quotidienne, c'est-à-dire pour nous alimenter et nous reposer dans de bonnes conditions lorsqu'il le faudra !

Bien sûr, toutes ces infos sont déjà en votre possession si vous nous suivez sur notre site internet www.worldtour-ms.com, et très prochainement, une nouvelle vidéo de présentation du tour du monde version internationale sera sur notre chaine Youtube (où toutes les vidéos relatives au tour du monde seront répertoriées !) alors abonnez-vous pour ne rien manquer !

Thomas, reporter de canapé pour l'Odyssée de l'Espoir, Echo n°52, Mai 2014.

L'Odyssée de l'Espoir

Parler de la sclérose en plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2014

Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.
En soutenant cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Nom[1], Prénom[1] _____

Adresse[1] _____

_____

Téléphone _____ E-mail _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

☐ Membre Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux évènements et de recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2014 d'un montant minimal de 15,00 €. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier ☐, par mail ☐

☐ Donateur : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : ..... Le : .....

Signature[2] :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à mon soutien ☐

Bulletin à renvoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir - 190, chemin Salatier – 13330 La Barben

[1] *Ecrire de préférence en majuscule*

[2] *Pour les mineurs, signature du représentant légal*

Ne tardez plus,

inscrivez-vous dès maintenant !

Bulletin d'inscription à la Caravane de « L'Odyssée 2014 »

Du 5 au 12 juillet 2014

Rendez-vous samedi 5 juillet 2014 (14h) à Coye la Forêt (60580), à la salle des sports, rue des Sangliers

Je soussigné(e) _ Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

m'engage à participer à la totalité de « l'Odyssée 2014 »[1]

- Je peux pédaler :

☐ oui, je viens avec _____vélo(s) en bon état[2] ☐ je tire une carriole ☐ non, je suis en fauteuil ☐ Non

- Je peux conduire un véhicule de la caravane : ☐ oui ☐ non
- Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés : ☐ oui ☐ non

Lieu de départ : ☐ Paris, ☐ La Barben, ☐ Amiens, ☐ Bretagne

- Je viens en véhicule individuel: ☐ oui ☐ non

Je pourrais être intéressé par laisser mon véhicule à Coye (lieu de départ) et faire le trajet Lille-Coye en véhicule prévu par l'Odyssée (possibilité à confirmer selon le nombre de réponse) : ☐ oui ☐ non

Remarques particulières : _____

Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) :

60 € par personne (20 € si participation sur 2 jours ou moins)

A envoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir – 190, chemin Salatier – 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir, distinct du chèque de l'adhésion)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Date : Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également)[3] :

Pendant la semaine à vélo, je souhaite participer à l'une ou plusieurs des activités suivantes :

☐ Véhicule : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,
☐ Carriole : Organisation et planning des tours, sécurité, état de marche et propreté,
☐ Vélo : Organisation, sécurité, état de marche et propreté,
☐ Organisation Intendance : Chef d'un jour (organisation de la cantine, courses et préparation des repas sur une journée, nous vous contacterons pour organiser le planning)
☐ Participation Intendance (aide commis!)
☐ Caméra et matos : Filmer et utilisation du matériel, sécurité, état de marche et rangement,
☐ Rédaction des Comptes-rendus quotidiens et diffusion,
☐ Stand : Montage, présence, sécurité et rangement du stand,
☐ Trésorerie : Tenue journalière des comptes et sécurité de la caisse,
☐ Autre, préciser : _____

[1] Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.
[2] Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances)
[3] Signature conjointe des parents pour les mineurs

✂

Ne tardez plus,

inscrivez-vous dès maintenant !

Bulletin de participation en journée pour les groupes à « L'Odyssée 2014 »

(ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 5 au 12 juillet 2014

En tant que représentant du groupe _____

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

inscrit _____(nombre) **personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odyssée 2014 »**

Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi), envoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir – 190, chemin Salatier – 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date : Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également):

Modalités de participation à la semaine à vélo

Du 5 au 12 juillet 2014, vous participerez à la semaine à vélo **«L'Odyssée 2014»**
Une semaine à vélo pour montrer que
"
personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires

Modalités pour l'ensemble des participants

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo** .
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels …Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne…
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau … même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 60 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. **Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte** .
- **Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l' Odyssée de l'Espoir est obligatoir e**.
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce vélo soit en bon état (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abimé !)
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac :
    - duvet, tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
    - vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
    - chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
    - votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
    - trousse et serviettes de toilette (shampoing, gel douche, dentifrice, etc...),
    - petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
    - prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (Conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir.
    - l'Odyssée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
    - pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odyssée.
    - si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco …), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies-walkies branchés … veillez à ce qu'ils soient rechargés et n'insultez pas la voiture de tête qui a perdu son chemin mais plutôt, aidez-la de votre mieux possible ! Restez toujours correct avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes** !
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin… surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- **Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !**

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour Paris ou La Barben.
Pendant la semaine, faites vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et **tenez-les informé en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité** .

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysséenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile !
Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 55/60 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).
Cependant, en journée, **l'Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route**, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir **souscrit une assurance responsabilité civile** pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire** à ceux de l'Odyssée n'est accepté **sur la route**. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. **L'inscription aux déjeuners** est payante, **obligatoire** et **au plus tard la veille au soir**. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odyssée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Bon pour accord et Signature

Le Vestiaire de Sofie

Chaptal Location

Groupe APICIL

Département des Bouches-du-Rhône
MAIRIE DE LA BARBEN
13330

Familles rurales
Vivre mieux !

Pix idea
Graphiste indépendant

CDOnadieu Formation

Crédit du Nord
Comité d'Etablissement Picardie

Bayer CropScience

AG2R LA MONDIALE

CAISSE D'EPARGNE
PROVENCE - ALPES - CORSES

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Road & Rock

linxo
votre|argent|jours|après|jours

icf HABITAT

orthofiga

Mairie de Coye-la-Forêt

LeSter
LE PÂTISSIER

B'TWIN

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005