



L'ECHO DE L'ODYSSEE

Journal de L'odyssée de l'espoir Février 2015 n°54

*Meilleurs vœux
2015 !!!*



Assemblée générale et Week-end de Noël

AG AG quand tu nous tiens !!!

Un peu étrange cette AG... Il manque plein de gens... Six notamment ... Enfin s'ils ont préféré le climat de l'Amérique du Sud pour cette fin d'année, pour nous, ça ne nous empêche pas de nous réjouir de nous retrouver en cette belle journée ensoleillée à Dammarie-les-Lys !

L'AG se passe, presque comme d'habitude. Samira et sa gouaille nous manquent. Et il y a quelques Gérardises en moins, c'est tout. Enfin y'a pas mal de Guillouzic dans la salle tout de même, grand plaisir de les voir! Et il s'en décide des choses en l'absence de nos 6 conquérants. Les comptes vont plutôt bien, il faut dire qu'on a toujours eu de bons comptables à l'Odyssee ! Et les partenaires, bien présents, certains fidèles depuis le début, comme la mairie de La Barben ou AG2R, nous aident à entrevoir un bel avenir. Un grand merci au Vestiaire de Sofie, dont certaines bénévoles sont venues partager ce week end de Noël avec nous! Ce serait bien plus difficile sans eux. Depuis que le Vestiaire ouvre 6 jours sur 7, grâce à l'engagement des bénévoles, l'Odyssee peut faire de beaux projets. Et pour 2015 ils sont nombreux ! L'achat d'une nouvelle carriole est décidé, ainsi que la mise en confort de toutes... La King ne sera plus la seule à être ultraconfort l'année prochaine, grâce à Ortofiga (merci Benoit !!!). Et puisque les 6 fabuleux ne sont pas là, on organise leur retour, pour être sûr que ces retrouvailles restent dans toutes les mémoires ! Cela s'organisera d'abord à La Barben, autour de la journée du 13 juin organisée par Cathy et son équipe, puis lors de la semaine de l'Espoir, du 5 au 12 juillet, entre Luçon et Bignan.

Enfin on se manque tellement avec ces 6 garçons qu'on ne peut pas s'empêcher de s'appeler tout le temps pour chatter, même durant l'AG sacrée. Alors qu'on ne les entend pas. Et qu'on les voit flous. Enfin eux non plus ils ne nous entendent pas. Et ils nous voient flous. C'est beau les nouvelles technologies. Ça dure près d'une belle heure ainsi, à s'appeler et à rigoler de les voir flous sans rien comprendre. Ils sont rigolos ces Tours du Mondistes. Ils font tout plein de bornes à vélo, et là, devant une webcam, ils sont tout figés. Ils ne bougent pas. On dirait des statues. Sachant qu'il fait 40 degrés à Mendoza, en fait ils sont peut être juste en train de se déshydrater en attendant l'apéro ?

Au final ils prennent l'initiative, et raccrochent. Sympa. Ah, mais c'est mal les connaître : on reçoit bien évidemment quelques minutes après un petit film (finalement c'est pas mal les nouvelles technologies), qui nous permet de voir leur bouilles barbues sourire et parler, cela fait du bien d'entendre leurs voix à ceux-là. Un petit moment de partage avec l'hémisphère sud qui fait chaud au cœur. Et qui permet au Président himself de l'annoncer : Apéro !!

Et c'est donc une bande d'Odysseens toute joyeuses qui commence à tchninasser dans tous les coins. Un Doc, un Claude, une Clémence (et son bras entier), une Gabrielle, une Karine qui ont séché une partie de l'AG arrivent tout de même à temps pour ce beau moment. Et c'est tout joyeux encore qu'on s'en va déguster notre beau repas de Noël... Devant l'impatience de certains (Emma et Clémence qui notamment attendent de pouvoir faire les distributions de cadeaux odysseens), nous retrouvons la salle d'AG transformée en salle de soirée. Les cadeaux arrivent. C'est chouette j'adore les noix et les bracelets élastiques!!!! Tout le monde, ravi, s'amuse de son petit présent, ça retchinasse dans tous les coins. Et puis on commence à danser. A bien danser, ça oui ! Quelques chansons de Fest Noz, histoire de, puis 99Luftballoons lance un concours du ballon de baudruche qui ne touche pas le sol. Avec 15 ballons pour 10 danseurs, c'est sportif. Heureusement quelques biens-intentionnés les crèvent en douce, pourtant c'est pas facile d'être discret avec un ballon de baudruche. Et la soirée se poursuit, comme d'habitude, jusqu'à bien tard.... Comme à chaque fois, c'est si bon d'être ensemble qu'on a envie que ça ne s'arrête jamais...

Kate

Composition du Conseil d'Administration

Elle reste identique à l'année passée :

Président : Gérard Guillouzic

Trésorier : Roland Cadoret

Secrétaire et vice trésorière : Samira Belmaâti-Cherkaoui

Vices présidents : Catherine Feingold et Youen Le-Quintrec

Administrateurs : Thomas Balloy, Jean-Yves Guillard, Elise et Yvan Guillouzic, Benoit et Odile Le-Quentrec, Zafer Yetim.



Adieu Véronique

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès l'été dernier de Véronique Guérin. Discrète mais toujours prête à rire, enthousiaste Odysseenne des premières semaines à vélo, se moquant gentiment de l'accent barbenais de la douce Jackie... Elle restera dans les mémoires Odysseennes. Nous adressons nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches. Un grand merci à eux pour leur soutien indéfectible à l'Odyssee.



Tout d'abord, des nouvelles de nos Tour du Mondistes !!

Afrique du sud : à la veille du départ vers l'Australie



7 mois désormais que nous roulons. 7 mois de voyage, de paysages, de rencontres, d'efforts et de surprises.

Notre périple nous a emmenés déjà des pavés du nord de la France au port d'Helsinki, du Mont Royal québécois aux avenues de Manhattan, du Cerro San Cristobal de Santiago au delta du Paraná et de la Table Mountain du Cap aux spots de surf de Durban.

Tout ne s'est pas passé comme prévu : en Argentine, nous avons dû prendre un bus et changer d'itinéraire à cause d'une panne mécanique. En Afrique du Sud, nous avons

de la même façon dû faire une partie du chemin en minibus car le temps nous manquait. Nous avons certes organisé ce voyage autour du monde mais ce n'est pas pour autant un voyage organisé. Parfois l'imprévu vous prend en embuscade au tournant d'un chemin et vous embarque le long de rivages inconnus. Mais il faut remonter sur le cheval qui nous a désarçonnés, et à toujours rencontrer l'imprévu nous apprenons à le dompter et à en tirer profit. C'est à ce moment là que le voyage atteint son but le plus profond : il vous fait voir un monde, le monde, tel que vous ne l'aviez pas imaginé.

Mais nous apportons aussi au monde notre part d'inimaginable, une idée neuve qui dit d'aller se frotter aux pistes d'Afrique pour voir si l'herbe aux alentours y est plus verte : quand on a une sclérose en plaques, quand on est en fauteuil roulant, c'est possible ! Mandela aurait dit un jour : "*It only seems impossible until it's done*" ("ça paraît impossible jusqu'à ce que ce soit réalisé"). Cela sonne en écho à la phrase attribuée à Mark Twain : "*Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait*". Nous avons créé un précédent, et les sclérosés en plaques que nous rencontrons sur notre route ou dans les assos nous disent que nous leurs donnons de l'inspiration. Alors seulement nous pouvons dire que nous avons atteint un de nos objectifs de départ : nous avons partagé dans des pays étrangers nos façons de nous battre contre la sclérose en plaques, nous avons montré à ces gens qu'ailleurs aussi des gens comme eux, atteints dans leur vie même par cette maladie, se démènent et ne baissent pas les bras.

Ainsi l'autre jour, alors que nous rencontrions l'association de lutte contre la SEP de la région de Durban, Oliver, lui-même malade, vous transmettait ce message : "Bonjour d'Afrique du Sud! Parfois quand on se bat contre la SEP on a un sentiment d'isolement. Mais quand on vous voit on réalise qu'on n'est pas aussi seul qu'on le pensait. J'applaudis l'action que vous faites tous les ans à l'Odyssée de l'Espoir, continuez comme ça!". Cette asso, comme de nombreuses autres dans le monde, n'a pas de bureau, pas de véhicule, pas d'aide de l'Etat, mais elle est déterminée à apporter sa pierre à la construction d'un monde sans sclérose en plaques.

Ces réflexions sont le résultat de 7 mois de voyage. Il nous en reste encore 5 pour découvrir toutes les richesses de l'Australie, du Japon et de l'Europe du Sud et vous en faire part à notre retour en juillet. D'ici là nous vous souhaitons tout le meilleur, et un bon courage pour organiser la semaine de l'Odyssée de cette année, qui sera, nous en sommes sûrs, encore un très grand cru!

Benoit, pour l'équipe du tour du monde.



A la rencontre des Tour du Mondistes...

Retrouvailles aux Etats-Unis !



Heureux qui comme Ulysse ont fait un beau voyage...

Nous sommes conscients de la chance et du bonheur que nous avons eu de pouvoir rejoindre nos chers ambassadeurs de l'Espoir pour leur périple au pays de l'oncle Sam.

Pour Jojo et Pedro ce fut une véritable cure de jouvence, le sentiment de vivre la prolongation d'une Aventure débutée 13 ans plus tôt. De multiples rencontres, de nombreux moments de partage intenses et quelques galères pour pimenter le tout : que c'est bon !

Pour Zafer, c'était la concrétisation d'un voyage dont il rêvait depuis bien longtemps. Un voyage "exotique" loin du quotidien parisien, où il pourrait rouler roue dans roue, dopé par son courage

et sa ténacité exemplaire, avec ses fidèles compagnons de route.

Il y eut les retrouvailles avec notre chère Clarinette, logisticienne hors pair à la fougue adolescente et à la bonne humeur permanente. Et puis ces 12 jours intenses passés avec cette formidable équipe, ce véritable "team Odyssey" que l'on ne s'est jamais lassé d'admirer tellement leur fonctionnement quotidien est un livre ouvert sur l'humanité.

Du courage, ils en ont sans compter, domptent les bosses comme les ennuis mécaniques avec l'insouciance légère et la force de l'équipe.

De la Solidarité, plus qu'une valeur coulant naturellement dans leurs veines, c'est un leitmotiv permanent, un réflexe naturel de prendre soin les uns des autres.

De l'Espoir, ils en sont le symbole. La jeunesse, le handicap, le nombre sont autant de paramètres qui pourraient être vécus comme des difficultés à surmonter et pourtant ils n'en font que des forces. La jeunesse leur procure cette folie de croire que tout est possible, le handicap leur donne des ailes et décuple leur Bonheur d'être ensemble, le nombre révèle autant d'individualités nécessaires au bon équilibre du groupe, il est une ode à la singularité multiple. Pour preuve, Gérard a retrouvé une seconde jeunesse auprès de ses fils de route et ces jeunes ont acquis une maturité et une ouverture sur le Monde que seul ce type d'Aventure permet de nourrir en un temps aussi court.

Du Partage, enfin, c'est leur pain quotidien, celui qu'ils offrent à ceux qui ont la chance de les rencontrer, celui qu'ils donnent sans compter, recevant par là-même une indicible reconnaissance.

Merci les gars, pour cette Odysée Américaine, pluvieuse mais Heureuse, pour ce flambeau que vous portez avec fierté, pour ces souvenirs au parfum d'irréel.

Il ne vous reste plus qu'à manier l'accélération de la fréquence de vos messages aussi bien que vous maniez la manivelle pour atteindre l'inénarrable paroxysme de la perfection.

Bonne route et à bientôt,

Duck JOJO, Classe ZAFER et Donkey Pedro

Vous pouvez retrouver les articles quotidiens écrits du 20 octobre au 2 novembre à l'adresse : www.laliesteban.wordpress.com



Retrouvailles à New-York!

Fin Octobre...

Premier rendez-vous odysseén en plein Manhattan, où je retrouve Odile et Louis... Endroit peu habituel pour des retrouvailles Odysseennes !

Avant l'arrivée des 6 + 3 fabuleux, nous en profitons pour faire de belles balades en ville, entre les buildings touchant le ciel, les taxis jaunes, les musées grandioses, le grand Central Park, le tout sous un beau soleil et une belle douceur automnale.

Cela change avec l'arrivée de nos valeureux odysseéns voyageurs... pas trop de chance pour les 9 garçons car à leur arrivée il a commencé à faire bien froid.... Enfin apparemment ils avaient eu déjà bien froid avant, sauf Zafer peut être avec sa demi douzaine de pulls embarqués?

C'est le jeudi soir que nous les retrouvons, un peu tard. Nous les avons guettés pendant tout l'après midi, avec pour affronter le froid les cafés américains servis par demi litre dans les Starbucks présents à chaque coin de rue. Enfin passé 18h, les cafés avaient fait place à l'apéro ! C'est donc bien impatientes et un peu surexcités (caféine ou apéro aidant ??) que nous les avons aperçus descendant la 7^{ème} avenue, après avoir traversé du nord au sud Manhattan, en passant par le lumineux Times Square.

Que de choses à entendre, que d'émotions, quel plaisir de les voir ! Malgré la pluie qui les a bien arrosés les derniers jours, ils ont tous bien belle mine, des cheveux longs et une belle barbe en commun... et une faim de loup, ça creuse, ces kilomètres parcourus ! Benoit ravi de retrouver sa fée de maman, et la belle surprise de voir Louis qui lui avait caché sa venue! Gérard en pleine forme, Jojo et Pedro tout émus d'avoir retrouvé les émotions du premier TDM, Zafer les yeux brillants des paysages traversés et des rencontres faites... il conserve notamment un grand souvenir d'avoir été hébergé dans le haras magnifique de Darlene.

Le lendemain de leur arrivée, en fin de matinée, nous rencontrons la national MS society, au niveau de sa direction new-yorkaise. Donc pas d'échange particulier avec les malades, pourtant nombreux à NY. L'accueil est néanmoins chaleureux. Et même si ces associations nord américaines ressemblent plus à de véritables entreprises qu'à des associations telles que nous en avons l'habitude ici, dans cette équipe dirigeante, certaines personnes étaient néanmoins directement touchées par la SEP.



Le groupe se sépare quelques heures après cette rencontre. Les garçons commencent à emballer le matériel et rechercher cartons et sacs... ils en profitent aussi pour faire un tour à la laverie! Avec Odile, Gérard et Zafer, nous sommes allés nous balader : Chrysler building, la gare Grand Central (le hall est magnifique), la bibliothèque nationale, la célèbre 5^{ème} avenue, son Empire States building, son Rockefeller Center, et tous ses magasins ! On a fait également le tour des patinoires, typiquement newyorkais de patiner dans chaque parc ! Et un petit bout de Central Park sous les couleurs chaudes de l'automne, avant de rentrer par Broadway et Time square.

Nous retrouvons tous les autres, et le soir, direction mid Town pour entreapercevoir un bout de la grande parade d'halloween ... Grand évènement ici, très suivi, très divertissant de croiser toute la journée plein de déguisements dans les rues!



Le samedi, c'était le départ de Zaf, Jojo et Pedro... Ils n'ont pas eu la chance d'assister au fest noz du samedi soir... Pendant que les petits jeunes continuaient leur empaquetage, avec Odile et Gérard nous sommes allés nous balader, mais à l'abri des seaux d'eau qui tombaient!!! Balade en bus jusqu'au Guggenheim. Nous sommes restés deux bonnes heures pour faire le tour du musée. Puis nous sommes allés déguster de délicieux gâteaux à la pâtisserie de la Neue galerie (une très bonne adresse si vous passez à NY!).

Samedi soir, très belle ambiance au fest noz!!! Odile a dansé toute la soirée! Benoit a oscillé entre danse et violon, et les autres selon les danses ... je ne saurais dire s'il s'agissait de gavotte, cercle circassien ou autre!!! Youen s'en est donné à cœur joie avec son accordéon favori, pour notre grand plaisir! Et dimanche... J'ai abandonné le petit groupe pour aller à l'arrivée du marathon qu'un ami à moi courrait, pendant ce temps là les garçons ont fini de préparer les cartons pour le transport en avion. Certains ont réussi à faire une balade malgré un froid de coin coin que le beau soleil ne parvenait pas à faire oublier. Gérard, Odile et Louis sont ainsi allés se balader autour du mémorial du 11 septembre, au sud de Manhattan, là où se dresse la belle nouvelle WTC1, plus haute tour des États Unis.

Et pour moi ce fut le départ dimanche soir ... Pour Odile et Louis lundi matin... Dur dur....

Quel plaisir de les retrouver, quel déchirement de les quitter !
A très vite... sur le web en attendant 2015!!!!

Kate.



Retrouvailles en Amérique du sud !

Mon voyage en Amérique du sud.

Depuis l'avion, j'arrive à Santiago en longeant cette immense cordillère des Andes qui promet de sacrés tours de pédales. A mon arrivée à l'aéroport je remonte mon vélo (qui a voyagé sans encombre) en attendant Benoît et Nicolas. Le taxi nous emmène à l'Hostel où je retrouve cette bande de joyeux lurons sous une chaleur torride. Les garçons n'ont pas fait de vélo depuis plus de 10 jours et commencent à s'impatienter. Nous préparons les vélos car demain c'est le départ vers les Andes. La première soirée est évidemment animée par les instruments de musique et l'ambiance est au rendez-vous...Ha!! Ce que c'est bon de vous retrouver les potos. Après un adieu émouvant avec les gérants de l'Hostel, nous voilà partis sur les routes chiliennes sous un soleil de plomb. Les routes sont belles et nous avançons bien. Je découvre aujourd'hui l'état d'esprit très positif quand nous roulons tous ensemble. Les gens sont intrigués par ce drôle d'équipage et nous récoltons pleins de sourires et de coucous très amicaux sur notre route. Cette première journée se déroule très bien car la route est sans dénivelée et le vent nous est

plutôt favorable. Le soir nous trouvons rapidement une famille qui nous accueille chez eux. Je suis vraiment impressionné par l'efficacité des gars à trouver un endroit où passer la soirée, je vois bien qu'ils sont rodés à cet exercice. L'accueil chez l'habitant est extraordinaire de convivialité et de générosité, on retrouvera ça d'ailleurs dans tout le pays tant les chiliens sont accueillants. Le lendemain une petite matinée de route nous amène à Los Andes, nous commençons par manger le traditionnel Chorrillana, et oui c'est aussi ça les plaisirs du voyage : la bonne boustifaille locale. Nous trouvons ensuite le gîte et le couvert chez Éric Savard avec qui nous partageons pleins d'histoires de voyage, tant il a côtoyé de nombreux



cyclo-voyageurs. Le lendemain la route nous mène dans les Andes pour notre première journée d'ascension. Le matin la route longe un torrent surplombé par des ponts de singes et bordés de cactus. Le dénivelé est de plus en plus important au fur et à mesure que nous avançons, mais nous sommes plus que motivés par ces paysages incroyables qui jonchent la route que nous arpentons. Nous décidons alors de réaliser la montée de cette belle et dure cordillère en deux jours au lieu de trois. En effet il nous est indispensable de passer le sommet en cours de journée car il nous sera impossible de dormir là-haut. Cette journée est donc longue et la fatigue commence sérieusement à épuiser corps et esprits quand tout à coup nous perdons une roue de la carriole de Gérard. Cet évènement survient au pire moment car le soleil commence à se cacher derrière les sommets et nous n'avons toujours pas trouvé de coin où bivouaquer. Heureusement plus de peur que de mal, la roue était simplement dévissée et nous craignons que le pas de vis n'ait pris un vilain coup dans la bataille. Nous trouvons donc un



emplacement pour mon premier bivouac dans le tipi. La soirée est magique tant par la beauté du coucher de soleil que par les merveilleux moments que nous partageons ensemble. Nous entamons cette nouvelle journée, qui s'annonce être la plus difficile, par une mise en jambe à plus de 9 pour-cent, à cette hauteur de 2000 mètres d'altitude il ne fait que 5° au réveil...ça pique ! Lorsque les jambes et l'air commencent se réchauffer, nous arrivons au pied des coracoles où nous sommes heureux de partager un petit déjeuner avec l'employé d'une centrale hydraulique, décidément les chiliens sont vraiment sympas. Nous attaquons avec humilité et courage cet énorme mur qui se dresse devant nous, chaque virage est numéroté du premier au 38ème ! La montée est très dure et tout le monde va à son rythme, jamais je n'avais encore ressenti des telles sensations dans cette adversité. L'émotion fut portée à son apogée lorsque nous

sommes arrivés au sommet. Les larmes sortaient toutes seules et nos corps épuisés reprenaient un nouveau souffle d'énergie lorsque nous nous étreignons pour savourer ensemble notre réussite dans le partage. Nous pensions tous très fort à l'association et à tous ces gens qui nous suivent là-bas au loin, ceux pour qui nous faisons cet exploit porté par les valeurs qui forgent cet espoir.

Nous redescendons ensuite du côté Argentin. Notre passage à la douane ne passe pas inaperçu et le premier contact avec les argentins est tout aussi chaleureux que celui du Chili. Nous passons la nuit dans un Hostel d'un village aux allures de Far-West avec une ancienne ligne de chemin de fer que nous allons d'ailleurs suivre lors de notre descente vers Uspallata. Notre réveil est difficile et le vent qui se lève avec nous devient de plus en plus fort mais... nous l'avons dans le dos. La récompense est de taille. Nous descendons la cordillère à toute allure et en ne pédalant que lors de rares côtelettes de rien du tout. Les trois jours de route sont un véritable régal pour les yeux, les paysages sont grandioses les couleurs sont magnifiques. On a le temps de prendre plein de photos et les vidéos pour les sponsors du tour du monde promettent d'être très belles. Nous arrivons enfin à Mendoza en passant par les vignobles. Nous passons trois jours



au Monkey Hostel dans le centre-ville afin de nous reposer avant notre traversée du désert. C'est encore l'occasion de partager du bon temps, du bon vin et de la bonne viande avec les habitants. Nous repartons de

cette ville très agréable avec la ferme intention de tailler plein Est vers le centre du pays pour ma dernière étape qui est Rio Cuarto. Mais le sort en décide autrement car nous cassons une pièce de la carriole, celle-là même qui s'était fragilisée dans la montée des Andes. Force est de constater que nous allons finalement passer un peu plus de temps au fameux Monkey Hostel. Mon voyage à vélo étant interrompu à Mendoza, nous décidons de profiter du lieu. Je propose à Gérard de faire du parapente avec Nicolas et moi, puis nous allons randonner avec Youen et Benoît dans les montagnes. Je me lance ensuite dans l'ascension à vélo du col de Paramillo pour y planter ma tente dans un sublime paysage désertique à 3000 mètres. Nous testons ensuite la nouvelle pièce de la carriole en allant visiter les Bodegas avec GG. Tout ce temps mis à notre disposition permet aussi à nos fidèles reporters de finaliser le montage des vidéos du tour du monde et de prendre contact avec l'asso de lutte contre la SEP de Mendoza. Nicolas en profite également pour faire mon interview en vue de voir ma trombine apparaître dans la future vidéo du tour du monde...

Je conclus mon article en vous disant tout simplement merci à tous les six de m'avoir fait partager ces moments riches en émotions. Je suis également fier d'avoir parcouru une partie de votre périple. Cette aventure est incroyable de générosité et de courage. Je vous souhaite bonne route et à très bientôt mes amis...

Benoît Decressaint.



Retrouvailles à Buenos Aires !

40h de voyage et 30° plus tard...

Nous faisons nos adieux à une matinée d'hiver pour retrouver nos 6 Tour du Mondistes un soir d'été, loin dans l'hémisphère sud. C'est parti pour une collocation à 9 pendant 10 jours à Buenos Aires.



Le 24 Décembre, Ewana nous rejoint, nous enfilons nos plus beaux tee-shirts, **Youen** son plus beau costume, pour aller fêter Noël chez Flavia. Nous passons une belle soirée en famille qui s'achève par des feux d'artifices qui illuminent le ciel et font scintiller les yeux ! De retour à l'appartement c'est bien Noël ; **Yvan** nous a dessiné un beau sapin sur un carton, on peut ouvrir les cadeaux !



Mot d'ordre du séjour : chacun son rythme ! Les uns se reposent pendant que d'autres visitent ou courent à travers la ville à la recherche de cartons (c'est qu'il y en a des pédales à emballer !). C'est avec plaisir que Cécile, notre guide et traductrice, nous fait découvrir les différents quartiers de Buenos Aires. Elle ira même jusqu'à nous emmener à Tigre, ça tombe bien nous n'« avion » pas encore pris le bateau ! Nos soirées sont rythmées : concerts de percussions, « milonga », sans oublier les concerts improvisés de NOS trois musiciens ! Quoi qu'il arrive, l'apéro nous réunit tous mais surtout les bons repas : Merci à **Nicolas** pour les Burgers du Nouvel an et aux bretons pour le pâté Henaff (on a bien fait de traverser l'atlantique !).

Le 2 janvier, c'est le cœur serré et la larme à l'œil que nous les quittons : au fait au revoir **Thomas** (pour la peine on dévoile ici que tu te fais prendre en photo par des inconnus!). Heureuses de voir que la magie du voyage opère toujours, les blagues du **Président** aussi.

Mince ils ont oublié Nico ! Quel plaisir de partager un dernier Fernet avec lui avant de retrouver Flavia, Daniel, Pilar et Iñaki, qui nous accueillent pour nos deux derniers jours. A peine arrivés, nous découvrons en direct le reportage, tourné le matin même, sur une des chaînes nationales.



Top 10 du séjour :

- Rubrique escale : à Toronto il fait quand même **-10** (sans parler du ressenti !)
- **9** odysseens dans un restaurant mexicain, ça rigole bien !
- **8** kilomètres parcourus à pied à travers la ville
- **7** kilos d'affaires des garçons dans nos valises au retour
- **6** nouveaux tee-shirts fluos apportés dans nos valises (cadeaux de Pedro et Valette)
- **5** mots espagnols appris quotidiennement par **Benoît**
- **4** heures, c'est le décalage horaire avec la France
- **3** avions pris (juste pour l'aller)
- **2** couples réunis ☺
- **1** bouteille de vin : c'est le cadeau d'un inconnu dans le restaurant mexicain

Elise et Cécile



Après la King, les Queens carrioles !!

La fabrication des assises des carrioles

Suite aux demandes de la part des participants à la semaine de l'Odyssee de l'Espoir, nous avons décidé d'améliorer le confort des assises des carrioles de l'association. Faisant suite à ce choix, nous avons demandé à notre partenaire du tour du monde Orthofiga de réaliser ces équipements.

Après de multiples réflexions nous avons opté pour une conception permettant de répondre à différents critères :

- Le confort de l'assise est réalisé par de la mousse et une forme anatomique du bassin et du dos.
- Le maintien est réalisé par des appuis au niveau des côtés des cuisses et du tronc.
- La sécurité est renforcée par une ceinture.
- Les appuis latéraux sont réglables permettant ainsi d'installer des personnes de gabarits différents.
- La tête sera également soutenue par une têtère réglable.
- Le tout étant réalisé avec des matériaux simples de mise en œuvre et résistant dans le temps.
- Chaque assise sera ensuite adaptée sur les carrioles et ajustée en fonction du mode de propulsion de celle-ci.

A l'heure actuelle, la conception est terminée et nous avons réalisé le moule pour le thermoformage des coques. Nous avons planifié la fabrication des coques et je pense pouvoir installer les assises sur les carrioles avant la fin du mois de mai.

Benoît DECRESSAINT

Les infos Barbenaises...

Vous le savez, à l'occasion de leur retour en France, nos "toursdumondistes" feront étape à Pelissanne/LaBarben le samedi 13 juin 2015 avant leur grande arrivée finale à Bignan en juillet. Une belle journée d'animation en perspective avec vélo, conférence médicale, projection vidéo ... et biensûr une intendance de choc pour vous restaurer ! Rebeka, Sophie, Hugues, Philippe, Aurélie, Brigitte, Jackie, Cathy et d'autres encore vous attendent avec impatience ! Les associations locales Road&Rock, la Vaillante et Pelidanse ont déjà manifesté leur contribution pour cette journée. Côté pratique, nous vous proposons un hébergement gratuit sur place dès le vendredi 12 juin au soir jusqu'au dimanche à la salle municipale Alain Ruault à La Barben. Aurélie organisera les trajets A/R gare/aéroport. Les repas collectifs seront assurés le samedi 12, avec une participation de 5€ le samedi soir. Nous diffuserons les bulletins d'inscription à cette journée vers avril ... en attendant, **nous vous serions reconnaissants si vous pouviez dès à présent nous informer de votre participation par mail à cdlb13@yahoo.fr**

Au plaisir de vous voir bientôt !

Cathy

La semaine à vélo 2015 se prépare !!!

Tout d'abord, voici l'itinéraire !

422 km à travers Poitou-Charente, Pays de Loire et Bretagne ! A vos agendas !

Samedi 4 juillet	retrouvailles à Luçon (85400 – Vendée)
Dimanche 5 juillet	départ de La Rochelle pour Les Sables d'Olonne (85100 - Vendée)
Lundi 6 juillet	départ des Sables d'Olonne pour Chalans (85300 - Vendée)
Mardi 7 juillet	départ de Chalans pour Saint Nazaire (44600 – Loire Atlantique)
Mercredi 8 juillet	départ de Saint Nazaire pour Redon (35600 – Ille et Vilaine)
Jeudi 9 juillet	départ de Redon pour Malestroit (56140 - Morbihan)
Vendredi 10 juillet	départ de Malestroit pour Bignan (56500 - Morbihan)
Samedi 11 juillet	Journée à Bignan autour du TDM
Dimanche 12 juillet	Fin de l'Odyssée 2015... le flambeau est donné pour 2016 !

Un grand merci à tous les responsables d'étapes, Odile, Sandrine, Ewana, Annie, Carole, Damien, Roland, Adeline, Joel L, Jean-Yves, Ophélie, Bernard.

Et pour la reconnaissance, merci à Annie, Laurence, Joel, Jean-Yves, Odile, Bernard, Benoit D et Sofie. Bonne préparation à vous !!

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2015

Association l'Odysée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odysée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odysée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux évènements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2015 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____€

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odysée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____€

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : Association l'Odysée de l'Espoir - 190, chemin Salatier - 13330 La Barben

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

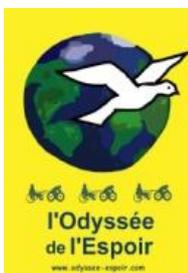
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004
- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

¹ Ecrire de préférence en majuscule

² Pour les mineurs, signature du représentant légal

Un grand merci à la caisse d'Épargne Provence Alpes Corse !

Bernard Veyrunes et sa fille Maryline, nos partenaires Caisse d'Épargne PACA de longue date, renouvellent leur soutien avec une subvention de 5 000 euros pour 2015 ! Ce financement permettra d'assurer l'achat de nouveaux matériels, dont la nouvelle carriole. Nous les remercions chaleureusement.



www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com
 ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
 « Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France
 Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
 Reconnaissance d'intérêt Général en 2005