



L'ECHO DE L'ODYSSEE

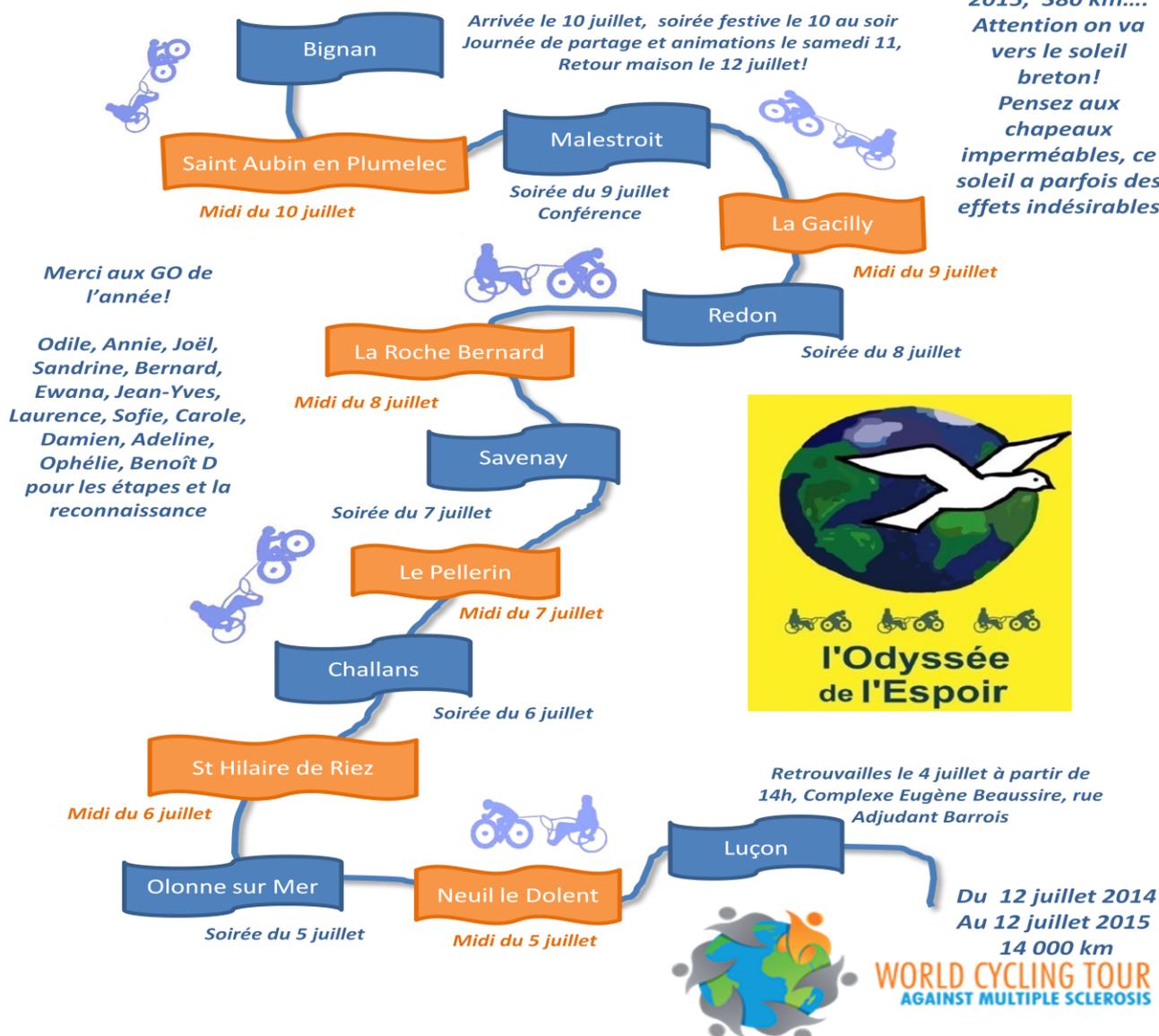
Journal de L'odyssée de l'espoir Mai 2015 n°55

L'Odyssee 2015, c'est parti !!!

Au départ de Luçon, retrouvailles avec les Tour du Mondistes

A l'arrivée Bignan, étape finale du Tour du Monde contre la SEP !

Du 4 au 12 juillet 2015, 380 km....
Attention on va vers le soleil breton!
Pensez aux chapeaux imperméables, ce soleil a parfois des effets indésirables



Les particularités de cette semaine odysseenne :

- Le vélo ne sera pas l'unique moyen de transport
- Très peu de cuisines à notre disposition, aucune en Vendée, on va être obligé d'acheter des mogettes en conserve
- Deux haltes touristiques mais ça c'est une surprise.
- Grande fête à Bignan pour l'arrivée le 10 avec Galettes et compagnie
- GG tu nous manques pour le secrétariat

Composition du Conseil d'Administration

Elle reste identique à l'année passée :

Président : Gérard Guillouzic

Trésorier : Roland Cadoret

Secrétaire et vice trésorière : Samira Belmaâti-Cherkaoui

Vices présidents : Catherine Feingold et Youen Le Quintrec

Administrateurs : Thomas Balloy, Jean-Yves Guillard, Elise et Yvan Guillouzic, Benoit et Odile Le Quentrec, Zafer Yetim.

Des nouvelles de nos Tour du Mondistes !!

Tour du monde : vers la conclusion d'une aventure



Szeged, le 3 mai.



Nous vous avons laissé la dernière fois en février à Durban, en Afrique du Sud, et vous racontions à quel point voyager est surtout une affaire de rencontres. Nous avons ensuite traversé une petite partie de l'immense Australie. Là-bas nous savourions sans trop nous en rendre compte les dernières douceurs de l'été. De nombreuses rencontres encore une fois bien sûr, et surtout des associations de lutte contre la SEP très bien structurées comme aux Etats-Unis et au Canada.

Au Japon nous nous sommes heurtés à un problème que nous n'avions pas prévu : il est interdit d'y rouler en tandem. Ce contre-temps nous place dans une situation délicate vis à vis du principe de base de notre voyage. Cependant cela ne nous a pas empêchés de faire le lien avec des associations, des malades, des neurologues et des médias, durant ces 3 semaines incroyablement bien organisées grâce à notre désormais ami George Nakajima de la Japan MS Society.

Puis nous nous sommes envolés pour retrouver la vieille Europe : Istanbul, la Thrace turque, la Bulgarie où nous avons eu un accueil formidable de Rebeka et sa famille près de Sofia, sans oublier bien sûr nos retrouvailles avec Adeline et Damien qui accompagnait Rebeka.

Enfin, la Serbie, où nous a rejoint notre ami Charlie pour pédaler quelques temps avec nous. Dans tous ces pays nous avons eu la chance de rencontrer encore une fois des personnes ayant la SEP et leurs associations, autant d'histoires et de situations de vie différentes qui font de la sclérose en plaques une maladie si particulière.

Aujourd'hui la Hongrie nous a ouvert ses portes, et nous retrouverons dans 3 jours à Budapest Laurence, Cécile, Ewana et Diane que nous n'avons pas vues depuis longtemps.

Dans 1 mois nous serons en France, et dans 2 mois nous retrouverons l'Odyssée pour vous transmettre de vive voix ce que nous aurons tiré de ce voyage...

On vous dit donc à

bientôt !!

Benoit et Youen, pour l'équipe.



A la rencontre des Tour du Mondistes...

София avec Rebeka, la Bulgarie avec les amis !

Les vacances à peine commencées, nous prenons l'avion pour aller rejoindre l'équipe en Bulgarie ! Il est vrai que pendant les semaines à vélo, on aime bien faire des petites étapes sur notre parcours. En bons odysseens que nous sommes, nous appliquons le principe dans nos déplacements. C'est alors que Damien et Rebeka se retrouvent à faire un Marseille-Malte-Sofia et Adeline un Paris-Bruxelles-Sofia. Qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour un verre de rakia... !

Bon, ce n'est pas tout, mais ils sont où les garçons ? Encore à Plovdiv. Let's go Damien ! Après vérification, l'adaptation handicap n'est pas au top ici. Même pas peur ! Le trajet en train aura provoqué de bonnes tranches de rires et un souvenir certain pour notre odysseé, remisé dans un wagon de fret d'ordinaire utilisé pour transporter les pommes de terre ! Enfin les voilà nos cyclistes ! Qu'il est bon de pouvoir se revoir depuis tout ce temps ! Nous les laissons encore pédaler un peu et partons devant préparer leur arrivée à Pernik dans la famille de Rebeka. Là-bas, nous nous faisons choyer par sa maman et sa grand-mère. Elles mettent les petits plats dans les grands pour que nous ne manquions de rien. Les garçons installés (et douchés, et cheveux/barbes-coupés), nous partageons leurs quelques jours de pause au rythme de gros repas, d'alcool local, de concert et de câlins d'une « Babo » (*Grand-mère*) qui aura bien du mal à les laisser partir...



La Bulgarie, c'est également l'occasion de rencontrer les médias et quelques malades et thérapeutes venus échanger sur leur vécu et leur médication. C'est également celle de partager une soirée avec les amis de Rebeka dans un bar à l'ambiance hallucinante et de découvrir à quel point Gérard aime les jam sessions ! Enfin, c'est un plongeon dans une culture avec ses propres codes : ici pour dire « oui », on hoche la tête de gauche à droite, quiproquo garanti pour nous autres pauvres français !

Il est l'heure de quitter nos cyclistes car il leur reste quelques coups de pédales à donner avant l'arrivée à Bignan. Dur, dur... Allez, nous montons en voiture pour passer une dernière soirée avec eux à la frontière Serbe (parce qu'entre les taxis et les divers déplacements, Rebeka et Adeline ont désormais leur permis fauteuil montage-démontage-conduite!).

Merci encore à Rebeka, à sa maman Daniela et sa grand-mère Babo Dodo mais aussi à Angela et son mari pour leur accueil, leur chaleur et leur sourire.

Rebeka, Damien & Adeline



On en parle et on se mobilise !!

Coye la Forêt, 14 février 2015

Le samedi 5 juillet à Coye la forêt, une soixantaine de Coyens découvrait avec étonnement l'Odyssée de l'Espoir. Ils en avaient entendu parler en passant devant le Vestiaire de Sofie, dans la grande rue, mais c'était un peu fumeux, cette aventure à vélos et carrioles tous les ans ...

Et puis, on a parlé de la semaine qui partirait de Coye en juillet 2014, et pas seulement la semaine puisque le tour du monde suivrait. Bizarre, ces jeunes qui partent un an en quittant tout, copains, copine(s), famille, travail ... pour faire le tour du monde. Encore plus bizarre, avec une personne en fauteuil, ça devenait inimaginable pour le Coyen ! Pas dans l'air du temps !

Cette soirée du samedi 5 juillet a laissé des souvenirs inoubliables. Les mois sont passés. Régulièrement, on me parlait des tourdumondistes. Parfois le Coyen était mieux informé que moi, Facebook oblige !

Alors, à mi tour du monde, on a décidé de se redonner les sensations de juillet. L'affiche de Loupfolk un peu modifiée fera l'affaire, une annonce dans la lettre mensuelle de Coye, l'association Convivialité mobilisée, (elle nous avait offert le petit déjeuner en juillet dernier) et le 14 février, on se retrouve à 70 au centre culturel (pour les anciens ce fut le départ de la semaine en 2006).

Ce fut une belle après-midi, des vidéos écoutées avec attention, et puis, cette chanson à la fin, « il est un sentiment auquel on n'échappe pas, une émotion au-dessus de toutes croyances qui naît entre les rêves et la réalité. La recherche d'une dérive spirituelle est plus forte à travers l'amour et la solidarité... ». ; Et le grand silence à la fin d'une aventure et d'un texte aussi forts.

Merci à tous les Coyens de leur générosité.

Merci à Gérard, Benoit, Nicolas, Thomas, Youen et Yvan.



Yves

Des élèves solidaires du Tour du Monde à vélo contre la SEP

Le 20 mars dernier, le Club Solidaire du collège Mathurin Martin de Baud (56) a remis à Ewana Gaumé un chèque de 500 € à destination de l'équipe Tour du Monde contre la SEP.

Les élèves membres de ce club ont confectionné des objets qu'ils ont vendus lors d'un marché de Noël, et ont dédié le bénéfice de cette opération au Tour du Monde à vélo.

Un grand merci à eux pour cette implication.

4

Jean-Yves

BAL FOLK, le 11 avril à Beauvais



Le 11 avril, l'association LOUPFOLK a organisé un bal folk à Beauvais au profit du tour du monde. (Pour rappel, notre Près a sévi quelques années à la présidence de cette association.) De nombreux bénévoles ont œuvré pour la préparation et au cours de cette soirée.

Vers 15h, tous se sont réunis pour installer la salle et afficher l'exposition préparée par des élèves du lycée François Truffaut sur la sclérose en plaques et le tour du monde, guidés par Céline la présidente de l'Association.

Le convoi amiénois composé d'Evelyne et Pascal (les parents de notre Nico), Sandrine et Emma (qu'on ne présente plus) et Laurence et Elise, les a rejoints vers 18h30 pour prendre des forces avant l'ouverture des portes au public. Nous avons réussi à joindre les TDMistes fraîchement arrivés à Istanbul pour leur faire partager la bonne ambiance déjà installée. Il faut dire que nombre des personnes présentes sont des amis proches des Guillouzic, famille de notre Cécile qui nous a rejoint pour danser dans la soirée.

165 personnes ont fait le déplacement pour soutenir le tour du monde et danser sur les musiques des groupes bénévoles Juppimi, CocktailDiatonic, les Ménétriers du Haut Beauvais, les Vents d'en Haut, Nousiganed et le Chant du Goupil. Un voyage musical en passant par les Flandres et la Bretagne qui s'est achevé par un beau clin d'œil à Gégé le loup, le fameux corsaire...



Les entrées et les ventes de boissons et CD ont permis de récolter une somme non négligeable. Gabriel, à lui seul, a réussi à vendre pour 113 € de magnets. Sa technique ? Un gobelet rempli de magnets, un gobelet vide et une phrase prononcée avec son sourire angélique : « faites un geste pour le tour du monde ». Les odysseens ont aussi mis la main à la pâte : Evelyne, Sandrine et Pascal ont géré une bonne partie de la soirée, la vente des tickets boissons dans une bonne humeur qui donnait à chacun l'envie de revenir...

Ce fut donc une très belle soirée, sous le signe de l'espoir et du partage, un grand merci à tous les bénévoles !

Elise

Week-end Retrouvailles TDM – Le 13 Juin à La Barben

Amis du monde et de la France tout entière !

Une belle randonnée cycliste partira de Charleval vers 9h le matin pour accueillir sur la route nos "tourdumondistes", les enfants cyclistes nous rejoindront un peu plus tard dans la matinée pour finir la randonnée jusqu'à Pelissanne. Vers 12h, Monsieur le Maire de Pelissanne Pascal Montecot et tout son personnel de mairie nous accueilleront au cœur du village pour un accueil officiel. L'après-midi, un accueil officiel à La Barben, village "berceau" de l'association, est prévu vers 15h à la Salle Alain Ruault. Suivront temps d'échange inter-associatif, conférence médicale, apéritif dinatoire et bien d'autres animations encore ! La randonnée cycliste et le repas du soir se font sur inscription obligatoire. Les bénévoles sont les bienvenus !

**Nous vous attendons
le samedi 13 juin à
La Barben !**

Toutes les informations et le bulletin d'inscription sont en ligne sur le site internet de l'Odyssée dans la page correspondant à l'évènement, vous retrouvez également le bulletin d'inscription un peu plus loin dans l'écho.

<https://sites.google.com/site/odyseedelespoir/news/multiplesclerosisworldcyclingtour-etapespelissannelabarben13062015>

Vous pouvez également contacter Cathy cldb13@yahoo.fr

Cathy



Lutte contre la Sclérose en Plaques !

Je soussigné(e)¹ _____ Téléphone : _____
Adresse : _____ e-mail : _____
Je viens par mes propres moyens J'arrive à l'aéroport Marignane² J'arrive à la gare TGV Aix en Pvc²

(1) Adulte participant porteur de l'inscription
(2) Contacter Aurélie au 06.07.71.78.21 ou adesmarest@yahoo.fr

Inscription à la randonnée cycliste Charleval/Pelissanne de la matinée

Rendez-vous samedi 13/06/2015 pour accueillir à vélo les 6 « Tourdumondistes » World MS Cycling Tour
départ officiel à 9h Charleval et étape officielle/départ enfant à 10h30 Vernègues

Je m'engage à participer à la matinée « Randonnée cycliste Charleval/Pelissanne » et à venir avec mon vélo en bon état

Je viens seul ou Je viens avec ma famille/ami(s) :

Nom : _____ Participe à la randonnée Présent à l'arrivée Age : _____

Nom : _____ Participe à la randonnée Présent à l'arrivée Age : _____

Nom : _____ Participe à la randonnée Présent à l'arrivée Age : _____

Nombre total de participants : _____

Arrivée le samedi 13/06/2015 à 12h devant la mairie de Pelissanne.

Je m'inscris au déjeuner du midi à Pelissanne (réservé uniquement aux cyclistes participant à la randonnée du matin)

oui, nombre : _____ non

NB : Possibilité de déjeuner « tiré du sac » pour les accompagnants et supporters de la randonnée cycliste du matin ☺

Inscription à l'apéritif dinatoire du soir à La Barben Salle Alain Ruault

Venez dîner avec nous le samedi 13/06/2015 ! Adulte 5€ - Enfant 2€

Je dîne le soir à La Barben Salle Alain Ruault à partir de 19h

Je dors sur place à Salle Alain Ruault, La Barben

Je viens seul ou Je viens avec ma famille/ami(s) :

Nombre total de participants : _____

Nom : _____ Montant total participation : _____ €

Nom : _____

Nom : _____

Nom : _____

Je joins un chèque avec cette inscription à l'ordre de l'Odysée de l'Espoir ou Je règle sur place le 13 juin

Appel à volontariat ! Pendant la journée, je souhaite participer à l'une ou plusieurs des activités suivantes :

Véhicule : Je peux aller chercher/raccompagner un participant au séjour à la gare/aéroport pour

une arrivée vendredi une arrivée samedi un départ samedi un départ dimanche

Vélo : Organisation, sécurité, état de marche et propreté

Intendance : je m'engage à préparer le dîner du soir à La Barben avec l'équipe d'intendance à partir de 10h Salle Alain Ruault

Média : Contact et relance des médias

Stand de l'Odysée de l'Espoir : Montage, présence, sécurité et rangement du stand,

Trésorerie : Encaissement de la participation au dîner du soir à La Barben

Date : _____ **Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signées également):** _____

Envoyez bulletin et règlement à :  Odysée de l'Espoir – 190, chemin Salatier – 13330 La Barben ou 
cdlb13@yahoo.fr

Pour tout renseignement et itinéraire,  www.odyssee-espoir.org ou [évènement Facebook](#) ou  06.01.45.45.32

Modalités de participation pour tous les participants de la randonnée cycliste

Le samedi 13 juin 2015 vous participerez à la randonnée cycliste de l'Odyssée de l'Espoir

Nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous respectons les pauses prévues par l'organisation. Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo, prévoir des protections soleil et pensez à vous hydrater (chapeau, bobs, crèmes).
- Les enfants sont accompagnés d'un adulte responsable au sein du peloton.
- **Assurance : Pour participer à la randonnée vélo, vous pouvez bénéficier de notre assurance si vous adhérez à l'association l'Odyssée de l'Espoir. Bulletin disponible sur www.odyssee-espoir.org. Le cas échéant, rapprochez-vous de votre assurance.**

Bon pour accord et Signature

Pour tout renseignement, contactez notre équipe locale !

- **Philippe & Hugues**, organisateurs de la randonnée cycliste du matin sur nicolas.ph@laposte.net
- **Sophie, Rebeka, Brigitte & Gaëlle**, équipe d'intendance du repas du soir sur sophie@labarben.org
- **Aurélie**, transports gare/aéroport participants inscrits sur adesmarest@yahoo.fr - 06.07.71.78.21
- **Cathy**, inscriptions et communication sur clb13@yahoo.fr - 06.01.45.45.32



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

**Bulletin d'inscription
à la Caravane de « L'Odyssée 2015 »
impératif au plus tard le 15 juin
Du 4 au 12 juillet 2015**

Rendez-vous samedi 4 juillet 2015 (14h) à Luçon (85400), Complexe Eugène Beaussire, Rue Adjudant Barrois

Je soussigné(e) _ Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

m'engage à participer à la totalité de « l'Odyssée 2015 »¹

▶ Je peux pédaler :

oui, je viens avec _____vélo(s) **en bon état** je tire une carriole non, je suis en fauteuil
 Non

▶ Je peux conduire un véhicule de la caravane² : oui non

▶ Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés : oui non

Lieu de départ : Paris (train), La Barben (camions), Amiens (TAM), Bretagne (minibus)

▶ Je viens en véhicule individuel: oui non

Je souhaite bénéficier du transport groupé au départ de Bignan, en y laissant mon véhicule pour la semaine (présence impérative à Bignan au plus tard à 11h le samedi 4). Je pourrais ainsi retrouver mon véhicule directement à la fin de l'Odyssée. Il est nécessaire dans ce cas de préciser ci après le nombre de vélo et le nombre de personnes qui m'accompagnent (enfants notamment) : _____

Il est important de noter que les personnes qui laissent leur véhicule au point de départ s'arrangent par leur propre moyen pour le récupérer à la fin de l'Odyssée (pas d'aller/retour pendant la semaine pour rapprocher les véhicules).

Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) : 60 € par personne

souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins¹ Jours concernés : _____

Dans ce cas je gère individuellement mes transports pour rejoindre et quitter la caravane.

Montant de la participation : 20 € (participation sur 2 jours ou moins)

souhaite participer au week-end à Bignan (11-12 juillet): _____

pour la soirée du vendredi soir : paiement direct selon leur consommation (nourriture et boisson)

Si je souhaite ensuite rester plus longtemps ou venir les jours suivants :

je reste le samedi jusque fin d'après midi (sans repas le soir) : **participation de 10€**

je reste la journée entière du samedi au dimanche matin (repas samedi soir inclus) : **participation de 15€**

Pour les participants à la semaine : ils bénéficieront de tickets repas/boisson pour le vendredi soir, le reste du week-end est inclus dans le tarif semaine

Remarques particulières : _____

A envoyer à : Association l'Odyssée de l'Espoir - 190, chemin Salatier - 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir, distinct du chèque de l'adhésion)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Date : _____ **Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également)³ :** _____

¹ Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

² Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances)

³ Signature conjointe des parents pour les mineurs



Du 4 au 12 juillet 2015, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odysée 2015» Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 60 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. **Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.**
- **Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l'Odysée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- **Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce vélo soit en bon état (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abimé !)**
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac
 - duvet,
 - si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
 - vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odysée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
 - chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
 - votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
 - trousse et serviettes de toilette (shampooing, gel douche, dentifrice, etc...),
 - petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
 - prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (Conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir.
 - l'Odysée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
 - pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odysée.
 - si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco ...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies-walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés et n'insultez pas la voiture de tête qui a perdu son chemin mais plutôt, aidez-la de votre mieux possible ! Restez toujours correct avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes !**
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- **Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !**

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour Paris ou La Barben.

Pendant la semaine, faites vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et **tenez-les informés en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.**

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysseenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile ! Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

Bon pour accord, date et signature



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

Bulletin de participation en journée pour les groupes à « L'Odyssee 2015 »
(ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 4 au 12 juillet 2015

En tant que représentant du groupe _____

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

inscrit _____ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odyssee 2015 »

Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi), envoyer à : Association l'Odyssee de l'Espoir - 190, chemin Salatier - 13330 La Barben (chèque à l'ordre de l'Odyssee de l'Espoir)

Date : _____ Signature en accord avec modalités ci-dessous (à retourner signé également):



Modalités de participation à la semaine à vélo
Groupes cyclistes ou groupes non adhérents

Du 5 au 12 juillet 2014, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odyssee 2015» Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 55/60 personnes, l'Odyssee de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, **l'Odyssee de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route**, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir **souscrit une assurance responsabilité civile** pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire** à ceux de l'Odyssee n'est accepté **sur la route**. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. **L'inscription aux déjeuners** est payante, **obligatoire** et **au plus tard la veille au soir**. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odyssee et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Un A4 précisant l'organisation sur route de la caravane vous sera envoyé par mail en amont de la semaine.

Bon pour accord, date et signature

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETTIN DE SOUTIEN 2015

Association l'Odysée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odysée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odysée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux évènements et recevoir le journal de l'association) :

cotisation annuelle 2015 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odysée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : Association l'Odysée de l'Espoir - 190, chemin Salatier - 13330 La Barben

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

- ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004
- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005



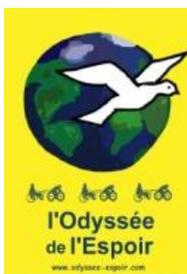
AG2R LA MONDIALE



IMPRESSIONS
Nant'est entreprises
13 rue du Marché Commun 44300 NANTES
Tél. : 02 40 14 46 25
Email : impressions.nantes@gmail.com



Crédit du Nord



www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com
 ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
 « Handicap&Citoyenneté » 2004
 Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
 Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
 Reconnaissance d'intérêt Général en 2005