



L'ECHO DE L'ODYSSÉE

Journal de L'odyssée de l'espoir JANVIER 2016 N°57

Meilleurs vœux 2016 !!!



L'espoir ?



C'est une bonne question ça, après tout c'est quoi l'espoir ?

Eh bien l'espoir ce n'est pas juste un sentiment comme dit le dictionnaire, l'espoir c'est une force, une puissance incroyable, c'est quelque chose que tout le monde a au fond de soi. Certaines personnes ne le libéreront peut-être pas car ils trouveront ça sans importance mais nous, l'odyssée, nous avons décidé de lui en donner de l'importance !

Ce mot n'est pas qu'un simple symbole, c'est une source d'énergie dans laquelle des gens puisent leurs envies, leur courage et leur combativité. D'autres y trouveront le moyen de sortir de chez eux, la volonté de marcher, et peut-être même de faire un tour du monde et les plus courageux d'entre eux iront même jusqu'à parler de leur maladie.

C'est ce que nous faisons ici, la parole est notre épée et la maladie notre cible.

Pour finir ce texte je n'ai pas vraiment d'idée alors je vais juste clamer : "Courage odysséens, ensemble contre la maladie !" Solidarité, espoir et partage !!

Emma

Assemblée générale et Week-end de Noël

AG 2015 nous voilà !

Nous sommes fin novembre, les feuilles jaunes des arbres nous accompagnent pour nos traditionnelles retrouvailles à Dammarie-les-Lys. Quelques 40 personnes ont répondu à l'appel ; nos six aventuriers sont de retour, il manque néanmoins quelques personnes, on parle de « déplacement professionnel »... au moins les Gérardises sont belles et bien présentes ! Un nouvel odysséen fait son entrée dans les bras de sa maman, le beau Badi attire toute l'attention.

L'AG démarre et nous présente aucune surprise, les comptes vont toujours aussi bien. Les partenaires, bien présents, certains fidèles depuis le début, comme la mairie de La Barben ou AG2R, nous aident à entrevoir un bel avenir. Nous remercions sous nos applaudissements le Vestiaire de Sofie, ouvert 6 jours sur 7, sans qui l'odyssée ne pourrait pédaler chaque année. Les bénévoles ont à nouveau fait le déplacement et s'engagent même un peu plus puisque Noële rejoint le CA !

Un vent de nouveauté souffle sur l'Odyssée, des membres du CA ont décidé de passer le flambeau, aussitôt repris. Merci aux sortants pour votre engagement et votre dévouement depuis de longues années ! Vous avez mis la barre haute mais pas de panique l'Odyssée est une grande famille ! Au sein de celle-ci, la Queen carriole a fait son entrée dans la caravane cet été grâce à Benoit D et quel succès ! Le Pino aussi a pointé le bout de son nez et c'est décidé il sera reloué pour 2016. Cette nouvelle année promet peut-être quelques nouveaux projets tels que des retrouvailles un week-end pour une grande balade dans une contrée française, merci Damien pour cette suggestion ! Cela s'est déjà fait alors pourquoi pas les remettre à l'ordre du jour.



La nouvelle composition du CA se réunit et hop on tchninasse dans notre nouveau petit coin du centre international de séjour de Dammarie-les-Lys. Et oui, nous ne sommes pas seuls cette année, la chorale « Podium Paris » occupe la grande salle ! Notre repas débute donc par trois chants accompagnés par un piano et un chorégraphe ! On les applaudit en chantant nos traditionnels « BRAVO » et « MERCI ». Les choristes sont émus, ils décident alors de chanter à nouveau et ils souhaitent que l'on se retrouve l'année prochaine ! Le repas fini, on voit naître un championnat de Baby Foot.

Certains déchantent vite face aux talents des autres ou à la tri...non non personne ne triche ! On commence aussi à danser. La chorale fait de même mais avec une boule à facette et des lumières ! On s'invite alors de temps en temps à tour de rôle sous leurs spots et on se met même à danser avec eux sur le rythme d'Oldelaf et Monsieur D « Le Mont Saint-Michel » en suivant plus ou moins scrupuleusement les pas du chorégraphe. Plutôt atypique pour un Noël Odysséen mais nous nous adaptons sans problème ! Quelques yeux se fatiguent et d'autres poursuivront presque jusqu'à l'aube !

Le lendemain, les départs sont échelonnés. Les derniers profitent du décor pour un petit souvenir personnalisé...



Nouvelle composition du Conseil d'Administration

Président : Gérard Guillouzac

Trésorier : Roland Cadoret

Vice présidente et vice trésorière : Samira Belmaâti-Cherkaoui

Secrétaire: Odile Le Quentrec

Administrateurs : Thomas Balloy, Sandrine Morgand, Yvan Guillouzac, Benoit Le Quentrec, Louis Le Quentrec, Damien Dupret, Noële Leclercq, Youen Le Quintrec.



Le tour du monde : On en parle !

Retour au Btwin village

Nous sommes le 6 octobre, il est 10h30 et j'arrive sur Lille en direct de Bignan après avoir roulé une partie de la nuit. Ne vous inquiétez pas, je ne me sentais pas seul grâce à la compagnie de la carriole de Gégé, des trois vélos et de la petite remorque Btwin qui doivent passer un petit séjour chez nos partenaires dès la première heure. Je rejoins Yvan et Nicolas qui eux ont passé une partie de la nuit à préparer une vidéo pour l'émission Weo à laquelle nous allons participer aujourd'hui. Dans 15 minutes, nous serons au village Btwin. Benoit et Gérard doivent arriver d'un moment à l'autre et Thomas n'arrivera que cet après midi (et oui, de Marseille, ça fait un bout quand même !). Au programme en cette fin de matinée, rencontre avec l'équipe Btwin ou plutôt retrouvailles avec beaucoup d'entre eux qui sont proches du projet et que nous avons plaisir à retrouver un peu plus d'un an après avoir arpenté leurs ateliers pour préparer vélos et carrioles.

Après avoir présenté le projet nous avons passé quelques unes de nos vidéos. L'échange se met en place très rapidement avec une équipe avide de détails techniques mais aussi d'anecdotes de voyage. Nous évoquons ensemble le voyage des quelques intrépides qui sont venus nous rejoindre à Istanbul pour faire quelques kilomètres avec nous. Les pauvres n'auront pas eu de chance en récoltant la pluie et le froid mais semblent en garder un très bon souvenir.

Pour clore cette visite, nous nous rendons à l'atelier où nous attendait une équipe impatiente de pouvoir jeter un œil sur leur matériel qui a été mis à rude épreuve durant notre périple. Les questions fusent, les solutions potentielles à certains petits problèmes techniques aussi.

Ce n'est pas sans un petit pincement au cœur que nous laissons nos montures aux mains des techniciens et ingénieurs de l'atelier. Ils prévoient d'étudier les différents points d'usure des vélos après 15 000 kilomètres de routes et de chemins pas toujours vraiment carrossables. Nous nous quittons pour continuer la journée marathon. Sylvain, notre principal contact chez Btwin, reste avec nous puisqu'il fait partie du programme du reste de la journée...

Près de 3 mois après l'arrivée du tour du monde, cette journée est aussi la première occasion pour l'équipe de se retrouver au complet. Il manque juste Thomas qui arrive dans quelques heures !



Youen

L'équipe du tour du monde passe à la télé !

Le 02 octobre l'équipe du tour du monde se retrouve à Lille pour une journée d'interview et de projection vidéo. Tout d'abord nous retrouvons pour déjeuner Sylvain, l'ingénieur de Btwin qui faisait le lien entre nous et l'entreprise pendant notre voyage quand nous avions des besoins spécifiques. Nous nous dirigeons ensuite vers les studios de NEP TV car nous allons être les sujets d'une émission de Weo une chaîne TV du Nord. Sylvain est avec nous sur le plateau, il connaît bien cette maladie étant lui-même malade. C'est parti pour 30 minutes d'interview ponctuées de diffusions des épisodes montés par Nico et

Yvan. Au rythme des questions on revient sur des points marquants et parfois marrants de ce voyage. Une surprise nous attend : notre Claire du Québec est en duplex, et répond à l'appel du journaliste avec ses « pouet-pouets », un grand classique, mais qui nous fait toujours sourire.

Pour voir l'émission : <http://www.weo.fr/videos/on-vous-en-dit-lodysee-de-lespoir/>



C'est l'occasion de retrouver Marion, Fabien et Soufiane, qui travaillent à NEP, et qui étaient passés nous voir à Ljubljana et dans les Alpes pour nous filmer pour le reportage de TF1. On avait bien rigolé avec eux ces jours-là, même s'ils avaient beaucoup bossé.

Le temps de nous restaurer un peu et nous repartons pour le cinéma lillois Le Métropole, où est diffusé en grand écran le reportage de TF1. Alors-là je peux vous dire qu'on s'y croyait : la mer Baltique, New-York, les lions, comme si on y était. A la fin de la séance, beaucoup de personnes du public se sont levées pour nous applaudir. Nous réalisons alors à quel point ce que nous avons fait a pu marquer les gens, et nous en sommes touchés.

C'était une belle journée, derrière et devant l'écran. L'occasion pour nous de nous retrouver tous les 6 pour la première fois depuis notre retour. Mais aussi pour présenter ce que nous avons fait en face de ces lilloises et lillois qui nous ont soutenus pendant un an. Merci à eux !

Benoit

Présentation du tour du monde et de l'Odyssée à Corbie.

Le 13 novembre dernier, dans le cadre du retour d'expérience de notre tour du monde, nous sommes allés au centre de rééducation fonctionnelle de Corbie près d'Amiens pour parler de notre voyage contre la SEP et montrer quelques vidéos de celui-ci. Nous étions 4 : Gérard, Yvan, Nico et Benoit, et nous y avons retrouvé Serge (qui travaille dans ce centre) qui avait bien planifié tout ça : une expo-photo, quelques textes, et puis un casse-croûte à la fin. Ça a été l'occasion de discuter avec la vingtaine de personnes venues pour l'occasion, et de présenter ce qu'on fait à l'Odyssée.



L'ambiance était un peu timide, mais les gens sont venus nous parler de manière plus individuelle après la présentation. C'est ainsi que Corinne a choisi d'adhérer à l'association, bienvenue à elle ! On la verra peut-être cet été pendant la semaine à vélo.

Merci donc à Serge et sa collègue Cathia (et à tous les autres !) pour l'organisation de l'évènement, ainsi qu'à Mme Zaarour, directrice du centre de rééducation fonctionnelle des 3 Vallées pour avoir bien voulu nous accueillir au sein de l'établissement.

Benoit



Rencontres autour du voyage

Fin octobre et fin novembre derniers une partie de l'équipe du tour a participé à deux rencontres dédiées aux voyages et destinées principalement aux jeunes.

La première rencontre a eu lieu à Lorient au point info jeunesse où étaient invités 3 "projets". La première intervenante revenait tout juste d'un service volontaire européen réalisé en Italie dans une librairie spécialisée dans la bande dessinée. Le deuxième revenait lui d'un voyage... à ... vélo ! Et oui encore un ! Il a parcouru l'Europe avec quelques sous en poche et surtout l'envie de voir du pays et du beau monde. De ce côté là, il a été servi puisque durant les échanges nous découvrons par hasard qu'il a rencontré notre Sandrine sur sa route ! Une nouvelle occasion de se rappeler que le monde est petit ! Et les troisièmes vous l'aurez deviné c'était Benoit et moi-même. Les autres personnes présentes étaient pour la majorité des jeunes ayant un projet de voyage plus ou moins abouti avec un tas de questions. L'échange a été très riche et nous espérons avoir suscité quelques envies ou idées de voyage !

Un mois plus tard nous représentons le projet à Rennes au centre régional information jeunesse (CRIJ) dans le cadre du festival "Forum jeunesse et interculturalité". Nous avons cette fois tenu un stand composé notamment de l'exposition photo que certains d'entre vous ont pu contempler à Bignan lors de la soirée d'arrivée. Encore une fois nous étions entourés de jeunes, porteurs de superbes projets.



Discussions avec les visiteurs, petit passage à la radio locale et visite des stands voisins : voilà une très bonne soirée qui nous a permis de susciter quelques envies de voyage mais surtout, encore une fois, de véhiculer le message d'espoir qui est le nôtre et auquel nos interlocuteurs ont été très réceptifs. Encore un très bon moment pour nous avec de nouveaux contacts au carnet d'adresses.

Demain (8 janvier), rencontre avec nos amis d'Orthofiga qui sont basés à côté de Rennes. Benoit D et Florence sont nos hôtes ce soir !



Youen

Prix « Coup de cœur » pour les Tourdumondistes.



Le 30 Novembre, nous avons eu l'honneur de participer à la remise des prix des trophées régionaux de l'innovation sociale organisés par AG2R LA MONDIALE à Amiens. Dix projets ont été récompensés dont le Tour Du Monde qui a obtenu la somme de 1500 euros.



Yvan et Gérard

1ère édition de BALADAVELO par ORTHOFIGA

Le samedi 10 octobre 2015 sous un soleil radieux je faisais partie d'un groupe de personnes à mobilité réduite, invité par la société ORTHOFIGA à participer à la première édition de « BALADAVELO ». Cette heureuse initiative est un rendez-vous familial et convivial permettant d'échanger et de découvrir pour certains comme moi un secteur inconnu. Nous avons rendez-vous sur le parking du «BELVÉDÈRE » sans doute un nom prédestiné. Pour démarrer nous avons pu emprunter le halage le long du canal en direction de Redon, une longue passerelle sur pilotis pour traverser un marais, des toutes petites routes puis passer en banlieue de CHAVAGNE avant de rejoindre une clairière dans une forêt de chênes pour pique-niquer. C'est malheureusement à cette heure détendue et attendue qu'une participante a dû interrompre la balade. Les organisateurs prévoyants n'avaient pas oublié la mise en bouche, ensuite chacun a pu profiter de l'air pur pour se ressourcer. Nous avons repris la route en suivant un itinéraire vélo balisé en repassant près de CHAVAGNE. Nous avons pu voir que la région de Rennes comporte de grandes parties cultivées, des forêts, des marais et des étangs mais aussi un ancien bâtiment de ferme en terre et quelques jolies propriétés bâties type manoirs.

Je voudrais quand même signaler que les organisateurs avaient réuni énormément de matériel qui correspondait aux différents handicaps présents qui nous ont permis de passer cette formidable journée (carrioles tractées de l'association «odyssée de l'espoir» tandem à assistance électrique, handi bike, tricycle simple et électrique etc).

J'espère que comme moi tout le monde sera ravi et que l'expérience sera renouvelée l'année prochaine.

Alain



Road & Rock, fidèle partenaire



Depuis plusieurs années, l'association Road & Rock s'engage localement pour soutenir l'Odyssée de l'Espoir. Le samedi 3 octobre 2015 dernier, les motards Pelissannais organisaient à Pelissanne une journée au profit de la lutte contre la Sclérose en Plaques. Quelques-uns d'entre nous ont pu se mobiliser pour représenter l'Odyssée de l'Espoir à cette occasion et ainsi soutenir les actions de ces motards solidaires. Espoir et Partage sont également des valeurs que défendent les membres de Road and Rock. Ces derniers ont également versé lors de cette soirée un don au petit Lucas atteint d'une malformation de l'oreille. Merci Jean Jacques et ton équipe pour toutes vos actions locales autour du handicap et de la maladie.

Pour info, Road and Rock organisera les 9 et 10 avril 2016 prochain à La Barben un grand rassemblement bikes au profit de la mucoviscidose.

Cathy

La semaine à vélo 2016 se prépare !!!

Du 9 au 16 juillet 2016 : voici l'itinéraire !

Environ 300 km à travers la Basse et Haute Normandie et la Picardie ! A vos agendas !

Samedi 9 juillet	Retrouvailles à Caen (14000 – Calvados)
Dimanche 10 juillet	Départ de Caen pour Pont l'Evêque (14130 - Calvados)
Lundi 11 juillet	Départ de Pont l'Evêque pour Bernay (27190 - Eure)
Mardi 12 juillet	Départ de Bernay pour Evreux (27200 – Eure)
Mercredi 13 juillet	Départ de Evreux pour Vernon (27140 – Eure)
Jeudi 14 juillet	Départ de Vernon pour Gisors (60110 - Oise)
Vendredi 15 juillet	Départ de Gisors pour Coye-la-Forêt (60580 - Oise)
Samedi 16 juillet	Fin de l'Odyssée 2016... le flambeau est donné pour 2017 !

Un grand merci à tous les responsables d'étapes et pour la reconnaissance.

Bonne préparation à vous !!

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2016

Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

☐ Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2015 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier ☐, par mail ☐

☐ Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :



Signature² :

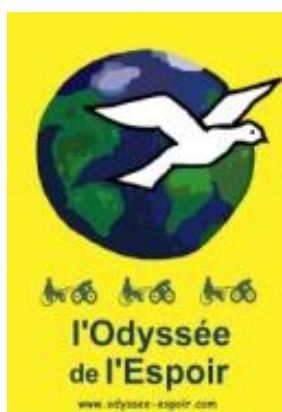
En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation ☐

Bulletin à renvoyer à : **Samira Belmaâti-Cherkaoui**

Résidence Ternacle 1 rue des foulons Appartement A303 60 000 Beauvais

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

- ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » 2004
- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005



www.odysee-espoir.org : infos@odysee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
« Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005