



L'ECHO DE L'ODYSSÉE

JOURNAL DE L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR MAI 2016 N°58

ODYSSÉE 2016

**Du samedi 9 au samedi 16 juillet,
de Cormelles-le-Royal (Calvados) à Coye-la-Forêt (Oise)**

Itinéraire : 350 km environ

Samedi 9 juillet : Cormelles-le-Royal – Gymnase de l'Orée du Bois

Dimanche 10 juillet : Cormelles le Royal – Beuvron en Auge - Cormeilles

Lundi 11 juillet : Cormeilles – Coquainvilliers - Bernay

Mardi 12 juillet : Bernay – La Vieille Lyre - Evreux

Mercredi 13 juillet : Evreux - Vernon

Jeudi 14 juillet : Vernon – Tourny - Etrépagny

Vendredi 15 Juillet : Etrépagny – Méru - Coye la Forêt



Organisation d'étape et repérage :

Adeline, Samira, Odile, Yves, Sofie, Noële, Serge, Annie et Joël.

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

DONADIEU Claude :

GUILLOUZIC Gérard :

BELMAATI Samira :

LE QUENTREC Odile :

CADORET Roland :

LECLERCQ Noële :

DUPRET Damien :

BALLOY Thomas :

GUILLOUZIC Yvan :

LE QUENTREC Benoit :

LE QUENTREC Louis :

MORGAND Sandrine :

LE QUINTREC Youen :

Président d'honneur

Président (Bureau et CA)

Vice-présidente et appui trésorerie (Bureau et CA)

Secrétaire, Semaine vélo (Bureau et CA)

Trésorier (bureau et CA)

Administratrice – Vestiaire de Sofie, Semaine à vélo

Administrateur

Administrateur

Administrateur

Administrateur

Administrateur

Administratrice – Semaine à vélo

Administrateur



L'Odyssée de l'Espoir

Parler de la sclérose en plaques, c'est déjà la combattre

Journée SEP, sport et handicap à Rennes.

Le vendredi 4 mars, dans le cadre de la journée SEP, sport et handicap organisée par le centre de rééducation du pôle Saint-Hélier à Rennes, notre association « L'Odyssée de l'Espoir » avait été sollicitée en particulier pour évoquer le tour du monde réalisé par Gérard et les autres tourdumondistes.

Alain Guillevic a d'abord présenté l'association, puis raconté son saut en parachute au-dessus du golfe du Morbihan.

Puis Benoit Le Quentrec a présenté au micro avec quelques vidéos ce périple d'un an, qui a pu se dérouler sans trop de problèmes, preuve que sclérose et sports ne sont pas incompatibles.

Benoît Decressaint était aussi présent, et nous proposons des tours de carrioles dans le parc du centre. Nous avons eu peu de succès cependant, car des vélocistes professionnels étaient présents avec toute une gamme de vélos adaptés et parfois assistés électriquement.

Pendant cette journée étaient aussi proposés de nombreux sports adaptés aux malades, comme des rameurs, des tapis de course et des vélos d'appartement. Le but était de réaliser tous ensemble au cours de cette journée le plus de kilomètres possible toutes disciplines confondues. De l'autre côté de l'Europe, à Prague, un autre centre faisait la même chose que nous sur 24H, et nous avons pu échanger par webcams interposées. Outre les soignants, kinés, médecins, le professeur Edan de l'hôpital Pontchaillou à Rennes, sommité de la sclérose en plaques, a passé la journée avec nous pour se mesurer sur différents appareils ainsi que dans la piscine avec Guillaume Launay, vice-champion d'Europe de natation paraplégique.

Après tant d'efforts, nous avons clôturé cette bonne journée comme il se doit par un buffet offert par le centre de rééducation...

Alain et Benoit.

Exposition Carnet de Routes

Nous étions conviés à présenter les films "carnet de route" disponible sur www.worldtour-ms.com ainsi que quelques photos et l'expo.

Pour ce faire Benoit L nous a rejoint à Lille en début de week-end pour donner un petit coup de main.

Et comme nous sommes organisés et sérieux, on s'est tout de suite mis au travail. Tri des photos, ré encodage des films pour n'en faire qu'un, et préparation de l'expo.

Nous ne sommes pas allés faire du vélo jusqu'en Belgique et nous n'avons pas fait la fête le soir, non non parole de Tourdumondiste.

Finalement prêts 7minutes avant l'arrivée du public et la projection s'est déroulé comme convenu.

La salle obscure était pleine, (environ 80 personnes). Inconnus, curieux, amis, famille, les fidèle de NEPTV et Sylvain (Btwin) venu en famille, ont participé au débat en fin de projection.

Un bon événement qui fait vivre encore un peu plus le tour du monde contre la sclérose en plaques.

Nico #petit chat



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

**Bulletin d'inscription
à la Caravane de « L'Odyssée 2016 »
impératif au plus tard le 15 juin
Du 9 au 16 juillet 2016**

Rendez-vous samedi 9 juillet 2016 (14h) à Cormelles Le Royal (14123), Gymnase-salle de l'Orée du Bois

Je soussigné(e) Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

m'engage à participer à la totalité de « L'Odyssée 2016 »¹

▶ Je peux pédaler :

oui, je viens avec _____vélo(s) **en bon état** je tire une carriole

non, je suis en fauteuil Non

▶ Je peux conduire un véhicule de la caravane² : oui non

▶ Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés : oui non

Lieu de départ : Paris (train), La Barben (camions), Amiens (TAM),

Bretagne (minibus)

▶ Je viens en véhicule individuel: oui non

Il est important de noter que les personnes qui laissent leur véhicule au point de départ s'arrangent par leur propre moyen pour le récupérer à la fin de l'Odyssée (pas d'aller/retour pendant la semaine pour rapprocher les véhicules).

Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) : 60 € par personne

souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins¹ Jours concernés : _____

Dans ce cas je gère individuellement mes transports pour rejoindre et quitter la caravane.

Montant de la participation : 20 € (participation sur 2 jours ou moins)

Remarques particulières : _____

A envoyer à : Samira Belmaâti-Cherkaoui -

Résidence Ternacle, 1 rue des foulons, Appartement A303, 60 000 Beauvais
(chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir, distinct du chèque de l'adhésion)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part (06.85.21.95.04)

Date : _____ **Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également) :** _____

¹ Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

² Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances)

³ Signature conjointe des parents pour les mineurs.



Modalités de participation à la semaine à vélo Adhérents Odysseïens

Du 9 au 16 juillet 2016, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odysée 2016». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 60 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. **Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.**
- **Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l'Odysée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- **Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce vélo soit en bon état (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abimé !)**
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac
 - duvet,
 - si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
 - vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odysée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
 - chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
 - votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
 - trousse et serviettes de toilette (shampooing, gel douche, dentifrice, etc...),
 - petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
 - prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir,
 - l'Odysée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres,
 - pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odysée,
 - si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco ...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies-walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés et n'insultez pas la voiture de tête qui a perdu son chemin mais plutôt, aidez-la de votre mieux possible ! Restez toujours correct avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes !**
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- **Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !**

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Photo, Equipe Panneau Partenaires, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour Paris, La Barben ou la Bretagne.

Pendant la semaine, faites vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et **tenez-les informé en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.**

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysseïenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile !

Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

Bon pour accord, date et signature accord, date et signature



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

(ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 9 au 16 juillet 2016

En tant que représentant du groupe _____

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

inscrit _____ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odysée 2016 »

Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi), envoyer à : Samira Belmaâti-Cherkaoui, Résidence Ternacle, 1 rue des foulons, Appartement A303, 60 000 Beauvais

Date : _____ Signature en accord avec modalités ci-dessous (à retourner signé également):



Modalités de participation à la semaine à vélo
Ne concerne pas les participants à la semaine

Du 9 au 16 juillet 2016, vous participerez à la semaine à vélo «L'Odysée 2016». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 55/60 personnes, l'Odysée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, **l'Odysée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route**, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir **souscrit une assurance responsabilité civile** pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire** à ceux de l'Odysée n'est accepté **sur la route**. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. **L'inscription aux déjeuners** est payante, **obligatoire** et **au plus tard la veille au soir**. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odysée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Un A4 précisant l'organisation sur route de la caravane vous sera envoyé par mail en amont de la semaine.



Bon pour accord, date et signature



Elisabeth



« Ne perds jamais Espoir. Lorsque le soleil se couche, les étoiles apparaissent »

Elisabeth, jamais nous ne t'oublierons.

Souviens-toi du gala de l'ESC Amiens de Fifou en 2000. Ce soir-là, il a parlé d'un projet fou de Tour du Monde et de l'Odyssée de l'Espoir ! Lors de cette soirée, c'est la première fois que tu as dansé en fauteuil.

Et la visite surprise de Fifou, Jojo et Pedro à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière où tu as cru avoir une hallucination tant c'était inattendu et une surprise incroyable !

Et puis, la veille du grand départ du premier tour du monde à vélo, Pierre-Marie a proposé aux 3 cyclistes de faire un message à Elisabeth. Ils ont eu des mots très gentils, très délicats... C'est à ce moment-là qu'ils ont parlé de leur Etoile qui les suivrait et les guiderait dans leur Tour du Monde ...

Et depuis, tu es devenue « Notre Etoile », l'étoile de l'Odyssée de l'Espoir.

« L'association a toujours été la seconde famille de ma petite femme adorée » « Le courage d'Elisabeth et son sourire ont toujours ému les personnes qui l'ont côtoyée » témoigne Pierre-Marie, son époux. « Comme à chaque fois, un sourire éclatant a envahi ton visage » témoigne Sylvie. Oui, Yvonne, comme tu le dis à sa famille, « elle veille sur vous comme elle l'a toujours fait ».

Elisabeth, prenant exemple sur le courage et la combativité de sa maman, a toujours voulu lutter, combattre, vivre. Elle nous dit : « La maladie m'a ouvert les yeux et m'a fait découvrir un vrai trésor : celui des vraies valeurs de la vie ». « Parfois la vie nous teste et met à l'épreuve notre capacité d'adaptation. Les 5 sens des sclérosés sont touchés mais c'est un 6ème qui les délivre. Bien au-delà de la volonté, plus fort que tout sans restriction, ce 6ème sens qui apparaît, c'est simplement l'envie de vivre... ». Dans le courrier de juin 2009 adressé à l'Association, elle demandait à tous les malades d'être solidaires « comme les maillons d'une chaîne de vélo ».

Elisabeth nous a quitté le 29 mars 2016. Le 4 avril, à l'occasion de la cérémonie religieuse à la Collégiale ND de Poissy, nos trois coureurs du tour du monde 2001 (Fifou, Jojo et Pedro) accompagnés de Zafer sont venus entonner « Nous sommes de l'Odyssée ... » avec tous ses proches. Une collecte spontanée a été faite au profit de l'Odyssée de l'Espoir afin d'aider matériellement des personnes SEP.

« Merci du fond du cœur à Pierre-Marie, le mari d'Elisabeth, Elodie et Nicolas, ses enfants, à Yvonne et Jean-Claude MOREY, Madame DOIZE, la famille DUCLOS-GRENET, Philippe et Lucie GUILLEMAILLE, Sylvie et Daniel BLUSSEAU, Denise et Jean-François GALIBERT, Anne et Michel PATTUS, Danièle et Germain MARTINO, Dominique et Chantal COUPRIE Maxime DELILLE, Brigitte (soeur d'Elisabeth) et François DELILLE, Anaïs DELILLE et Thomas BOIN, Annick MASSOT et à tous les donateurs anonymes. »

Cathy avec la participation de la famille d'Elisabeth.

« Écoute ton cœur. Il connaît toute chose parce qu'il vient de l'Âme du Monde et qu'un jour, il y retournera. »

Paulo Coelho

Doudou

Rien qu'à entendre le doux nom de Doudou et nous voilà transporté dans l'enfance avec une tendre peluche que l'on serre bien fort contre soi ...

C'est ainsi que nous avons connu Doudou en 2004 à l'Odyssée de l'Espoir, une personne calme, discrète, fidèle et toujours prête à aider et reconforter.

C'est aussi pour cela que notre Mireille, sa compagne qu'il avait rencontré aux petits frères des Pauvres, l'a ainsi surnommé.

Doudou participait à nos ateliers artistiques parisiens (les ateliers de l'Espoir !), souvent organisés chez Bernadette Finistère, la tante du grand Jojo. Il est même venu au fameux atelier vaisselle en 2004 spécialement organisé pour décorer la vaisselle de l'intendance, pour vous dire s'il ne lâchait rien en matière de solidarité !



Doudou nous a quitté en mars 2016, nous voulions lui rendre hommage et Mireille, nous pensons fort à toi. Alors spécialement pour toi Edouard, dit « Doudou », on te chante :

C'est un D, un O, un U, un D, c'est un O avec un U, assemblez toutes ces lettres et vous trouverez Doudou !

Cathy

BULLETIN DE SOUTIEN 2016

Association l'Odyssee de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssee de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En soutenant cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹ _____
Adresse¹ _____
Téléphone _____ E-mail _____

Soutien à l'Association « l'Odyssee de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2015 d'un montant minimal de 15,00 €. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssee : par courrier , par mail

Donateur : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €



Fait à : Le :

Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : **Samira Belmaâti-Cherkaoui**
Résidence Ternacle 1 rue des foulons Appartement A303 60 000 Beauvais

¹ Ecrire de préférence en majuscule

² Pour les mineurs, signature du représentant légal

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

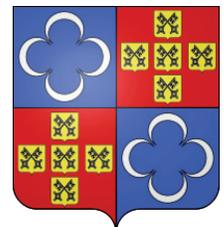
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » 2004
- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005



Département des Bouches-du-Rhône



MAIRIE DE LA BARBEN
13330



Mairie de Coyo-la-Forêt



www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées
« Handicap&Citoyenneté » 2004

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
Reconnaissance d'intérêt Général en 2005