



L'ÉCHO DE L'ODYSSÉE

Journal de L'odyssée de l'espoir
Janvier 2017 n°60

Meilleurs vœux 2017 !!!



Assemblée générale et Week-end de Noël

Chers odysseïens,

Nous vous souhaitons la bienvenue à l'AG 2016 à Dammarie-les-Lys. Nous excusons la caravane picarde qui, comme à son habitude, se fait désirer et arrive avec un peu de retard. Roues et pieds à terre, nous nous dirigeons directement vers la grande salle, le micro est branché et la voix de Gérard ouvre le bal.

Il commence tout d'abord par féliciter les membres organisateurs et il remercie les participants pour cette belle odyssee 2016 qui, bien que plus maigre, a réussi à contracter les zygomatiques odysseïens. 2016 a aussi été marquée par le passage d'une partie de l'équipe du Tour du Monde sur France 2, dans l'émission « Toute une histoire ».

La ville de Coye-la-fôret est prononcée car le matériel a déménagé, il est désormais stocké dans un hangar prêté par un ami du doc. Le siège de l'association reste inchangé, il est toujours à la Barben. Samira prend la relève et annonce que l'AG va proposer cette année un nouveau mode d'échanges. Avant cela, Roland fait un point sur les comptes qui se portent toujours aussi bien grâce aux précieux bénévoles du Vestiaire de Sofie et à nos fidèles partenaires.

Les chaises se déplacent pour former quatre îlots. Quelques mains se munissent d'affiches blanches et de marqueurs. Top chrono, chaque îlots de discussion a trente minutes pour élaborer quelques idées autour de l'itinéraire à vélo 2017, des rôles essentiels pendant la semaine, d'un week-end « retrouvaille », de nouvelles idées à l'odyssée. Les esprits chauffent et le temps imparti est respecté. Puis vient le temps des présentations et déjà plusieurs décisions sont prises pour la semaine à vélo 2017 : Yvan et Cécile présente l'itinéraire global et Samira et Adeline répartissent les responsables des salles et de l'itinéraire. Quelques nouvelles têtes se lancent dans l'aventure, merci à la famille Malapel et aux Luxembourgeois ! Odile et Noële nous proposent une nouvelle formule, un week-end « retrouvaille », celui de l'ascension semble convenir à tous mais l'endroit reste à déterminer. C'est au tour de Benoit d'être le porte-parole de son groupe de réflexion autour de nouvelles idées, notamment sur le rythme de la semaine à vélo. Il évoque l'idée de prendre « un peu plus le temps », pour aller à la rencontre d'associations ou pour échanger entre odysseïens, à l'arrivée lors des



présentations des nouveaux adhérents par exemple. Ces idées doivent encore germer et se nourrir d'autres odysseens qui le souhaitent.

Les estomacs se creusent mais le CA doit encore délibérer pour répartir les rôles des nouveaux arrivants. Gé-gé président ! Oui, il ne lâche pas son fauteuil si facilement !! Samira laisse son vice-siège à Sandrine, Odile celui de secrétaire à Cécile, Roland ses mathématiques à Samira puis Rebeka et ses menus débarquent ainsi que Sylvain le partenaire des tourdumondistes. Merci aux membres sortants pour leur belle contribution dans cette aventure odysseenne !

A table ! Le père Noël arrive dans nos assiettes peu avant le dessert. Celui là n'en finit pas d'être ingénieux ! Jean-Yves et Benoit poussent la chansonnette et nous répétons sagement leurs prosodies. Pour clôturer l'année, les semelles glisseront de longues heures sur le carrelage du Bois du Lys...

Cécile M.

Nouvelle composition du Conseil d'Administration

Président : Gérard Guillouzic

Vice présidente: Sandrine Morgand

Trésorière : Samira Belmaâti-Cherkaoui

Secrétaire: Cécile Martin

Administrateurs : Thomas Balloy, Sylvain Malapel, Yvan Guillouzic, Benoit Le Quentrec, Louis Le Quentrec, Damien Dupret, Noële Leclercq, Rebeka Armenova.



Nous remercions grandement les membres sortant pour leur contribution précieuse : Roland, Odile et Youen.



Le marathon du médoc

Une journée odysseenne dans les vignes bordelaises :

Le marathon du Médoc : contrairement à ce que nous dit la croyance populaire, il ne s'agit pas d'un challenge à la surconsommation de produits médicamenteux, mais bien plutôt d'une course à pied de 42 Km à travers le vignoble du Médoc, en Gascogne, au sud de la Gironde. La particularité de cette course est d'offrir aux coureurs la possibilité de goûter les crus locaux à chaque passage près d'un château, en plus des ravitaillements plus classiques en eau et produits sucrés. La concomitance de ces deux types de « ravitos » en fait donc une course unique au monde à laquelle participent des gens de tous les continents. J'y ai couru, ce 10 septembre 2016, avec une vingtaine de personnes, dont des dingos désormais bien connus tels que Pédro, Jojo, Fifou, Zafer, Benoit D., Hugues... Reportage au cœur de l'action :



6 heures, on se lève de bonne heure pour arriver en avance sur la ligne de départ : il y a plus de 8 000 coureurs, et étant donné qu'on court avec deux joëlettes (une pour Zaf et une autre pour Nicolas, un jeune homme du coin de Cahors), il s'agit de ne pas se retrouver coincé au milieu de la foule. La veille on avait fait « tranquille », quand même, on s'était vu pour distribuer nos costumes de mousquetaires, nos déguisements de la course : un chapeau rouge à plume noire, un t-shirt rouge avec la fameuse croix des mousquetaires, et bien sûr une

moustache noire, pour parfaire notre élégance de Gascon-e-s.

Un petit déjeuner copieux et un petit « chupito » pour se rendre « gaïze ».

Vers 9h30 débute la course. La journée s'annonce belle. Tous les participants sont déguisés, il y a des groupes de musiciens à chaque coin de rue, c'est la fête. Des coureurs et coureuses de tous les pays, certains poussant ou tirant des chars très volumineux, d'autres avec leur gamin dans une poussette, c'est parti pour 42,195 Km !

Après un premier ravitaillement classique arrive le premier ravito de breuvage local. Peu expérimenté (c'était mon premier marathon), pas hyper entraîné, je m'étais dit que je goûterai seulement quelques vins, histoire d'être sûr de finir la course. Seulement, encouragé par ce premier verre de rouge à 10 heures du matin, je me mets en tête de faire tout l'inverse et de m'arrêter à chaque ravito pour faire honneur à tous les châteaux... Premier tchinass, et c'est parti pour une course mémorable.

Les kilomètres s'enchaînent, on a la pêche et on court vite, on double les gens, on s'arrête aux ravitaillements pour s'hydrater et manger un bout, on prend des photos, on fait un paquito (vous savez ce jeu basque qu'on fait plus souvent en feria qu'en marathon...). L'inertie de groupe fait qu'on met du temps à repartir à chaque fois. On repart, on se passe le relais pour diriger les joëlettes, on s'encourage bruyamment, on redouble les gens qui nous ont doublé, en s'excusant de demander pardon ou en gueulant « attention derrière ! » (et oui ça prend de la place 20 personnes et 2 joëlettes !) puis on s'arrête 2 km plus loin, tchinass, on se fait de nouveau doubler, etc. C'est ainsi que notre équipe, la « Team Mendez », court un marathon...

Vers le 20^{ème} Km, on retrouve des ami-e-s, conjoint-e-s, qui sont venu-e-s nous encourager, boire un pot avec nous et profiter de l'odeur de nos sueurs marathoniennes et de nos faces rougeaudes d'effort et de soleil.

Je me souviens avoir fait le con quelque temps après, et d'avoir fait une course avec l'autre joëlette dans une des seules côtes du parcours, en doublant tout le monde comme des kékés. Il y avait bien sûr Jojo, Benoit et Hugues dans le coup. A partir de là, la course commence à être raide pour moi. Ça fait plus de quatre heures qu'on court et ce n'est pas fini...

On approche de la fin, je suis dans le jus au point de ne plus pouvoir pousser une joëlette. J'ai une fringale monumentale au moment d'arriver sur la dernière ligne droite le long de la Gironde, derniers kilomètres bénis où apparaissent les premiers stands de bouffe. Je m'arrête au stand des huitres, et j'en bouffe une, deux, trois, quinze, en regardant partir les copains au loin. Quand ils disparaissent de

ma vue, je repars pour les rattraper, les jambes très très lourdes. Je les retrouve au stand entrecôte. J'en aurais bien mangé un bout pour faire honneur au cuisto, mais il y a trop de file d'attente. On repart, on ne voit pas le stand fromage, dommage, mais on s'arrête au stand des glaces, rafraîchissement délicieux à 1 km de l'arrivée. Enfin, le tapis rouge, la ligne d'arrivée, la fin du calvaire, on peut arrêter de lever pesamment les pieds et on s'embrasse, parce qu'on l'a tous fini, tous ensemble, dans le temps imparti, en 6H25. On a le droit à un t-shirt, une médaille, de la pub et ... une bouteille de vin !

Une petite douche, un petit apéro, une bonne bouffe, une petite nuit de sommeil et il faut repartir pour six heures de route, car c'est pas tout ça mais lundi, on retourne au turbin ! Finalement, on est quand même tous d'accord : quand est-ce qu'on la refait ?

Un énorme merci à Pédro pour la gestion des inscriptions, de l'hébergement, de l'intendance, et à tous ceux qui l'ont aidé dans cette tâche pas évidente. Et merci à Nicolas et Zafer d'avoir participé à cette course, dans la chaleur, les secousses et la poussière : sans eux, à quoi bon courir ?

Benoit L Q

La semaine à vélo 2017 se prépare !!!

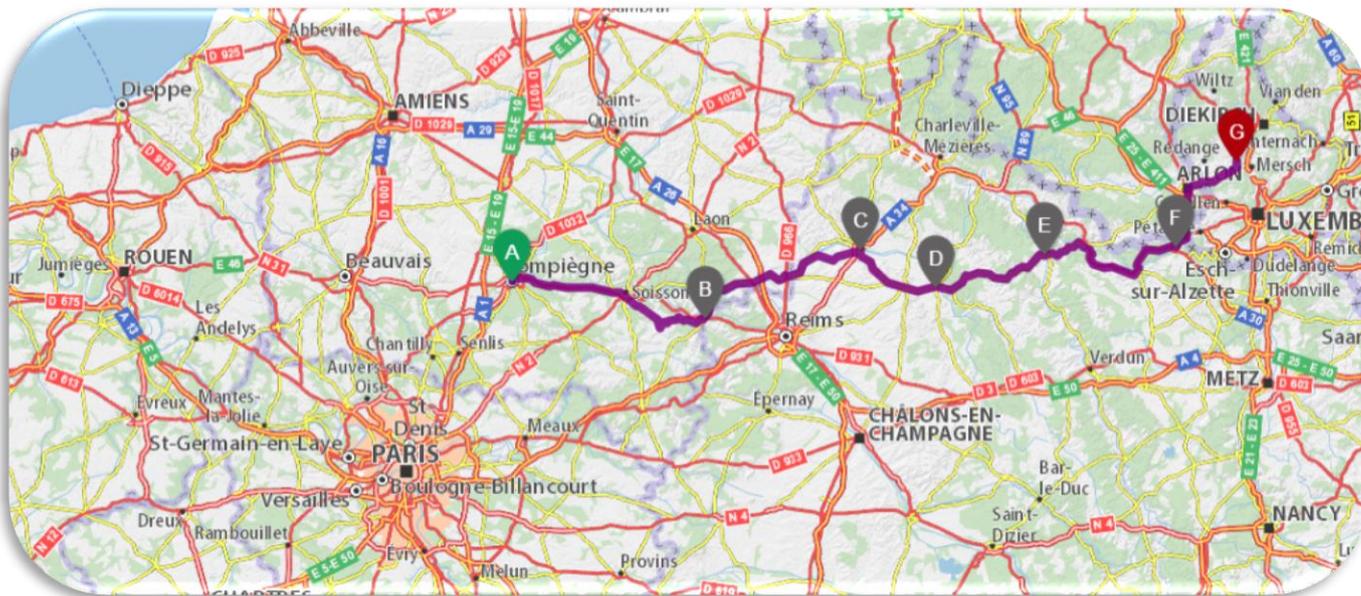


Du 8 au 15 juillet 2017 : voici l'itinéraire !

Environ 350 km depuis la Picardie, à travers la Champagne-Ardenne direction le Luxembourg.

A vos agendas !

Samedi 8 juillet	Retrouvailles à Compiègne ou Pierrefond (60000 – Oise)
Dimanche 9 juillet	Départ de C ou P pour Fismes (51170 – Marne)
Lundi 10 juillet	Départ de Fismes pour Rethel (08300 – Ardennes)
Mardi 11 juillet	Départ de Rethel pour Vouziers (08400 – Ardennes)
Mercredi 12 juillet	Départ de Vouziers pour Stenay (55700 – Meuse)
Jeudi 13 juillet	Départ de Stenay pour Longwy (Luxembourg)
Vendredi 14 juillet	Départ de Longwy pour Um Bill (Luxembourg)
Samedi 15 juillet	Fin de l'Odysée 2017... le flambeau est donné pour 2018 !



Responsable des salles : Adeline Le Thiec

Responsable de l'itinéraire : Cécile Martin

Un grand merci à tous les responsables d'étapes et pour la reconnaissance :

Rebeka, Serge, Noële, Sylvain, Sandrine, Elise, Yvan, Nicolas, Serge, Ginette, Adeline et Cécile

Bonne préparation à vous !!

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2017

Association l'Odysée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odysée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odysée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2017 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odysée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : **Samira Belmaâti-Cherkaoui**

Résidence Ternacle 1 rue des foulons Appartement A303 60 000 Beauvais

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015