



# L'ECHO DE L'ODYSSEE

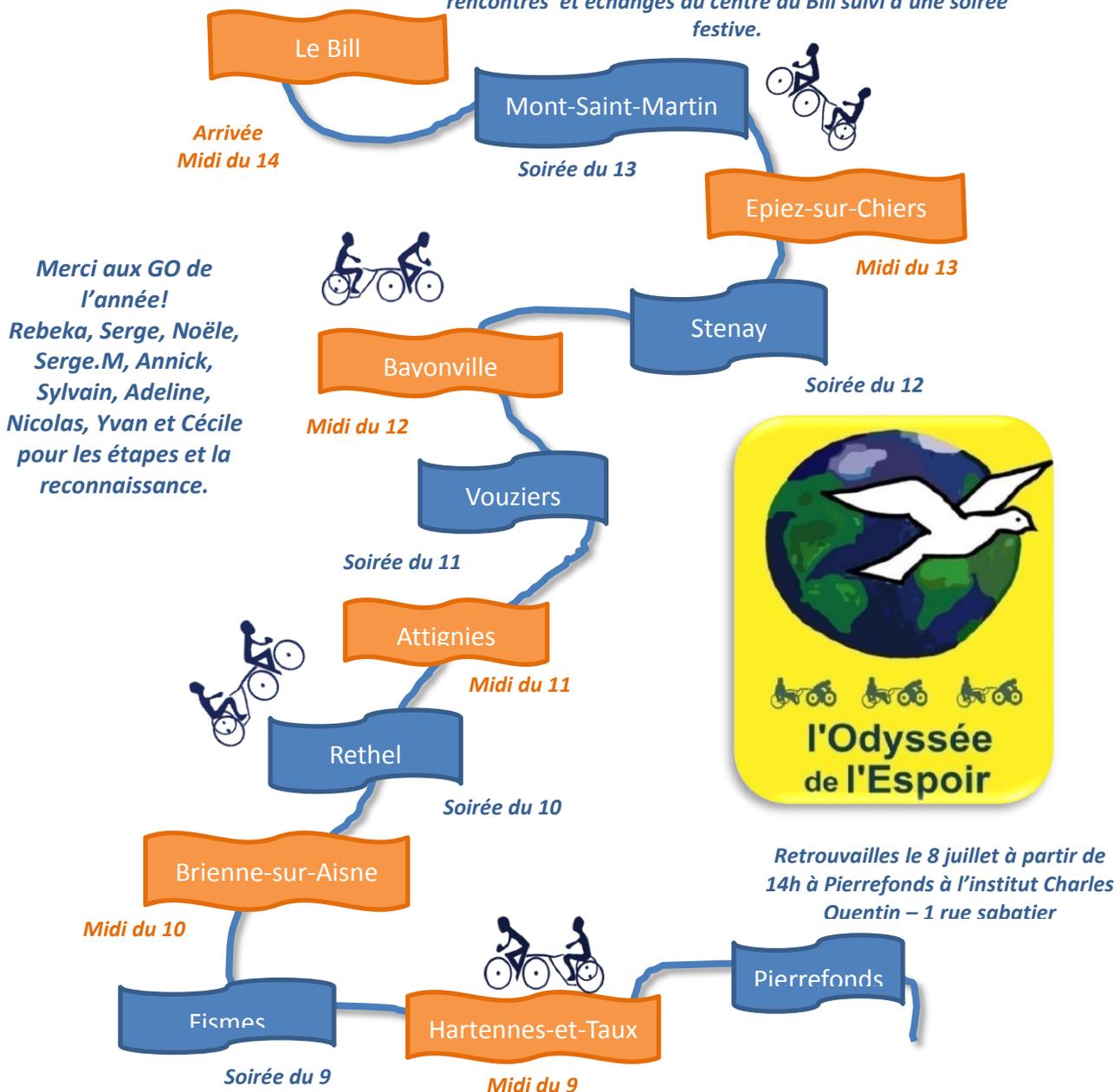
Journal de L'odyssée de l'espoir  
Mai 2017 n°61

L'Odyssée 2017, c'est parti !!!

De Pierrefonds jusqu'au Luxembourg dans un centre d'accueil de jour pour les personnes atteintes de SEP !

Du 8 au 15  
juillet,

Arrivée le 14 juillet en tout début d'après-midi puis rencontres et échanges au centre du Bill suivi d'une soirée festive.



Rendez-vous à la page 4 pour vous inscrire dès maintenant !

## Le vestiaire de Sofie, fidèle partenaire



"Le changement c'est maintenant", voilà ce qu'on nous vendait il y a 5 ans.

Alors qu'il y en aura très certainement pour le Vestiaire de Sofie d'ici peu, il est l'heure, avant de l'annoncer au Journal Officiel (euh dans L'Echo!), de vous remercier comme il se doit.

L'heure de vous remercier de toute cette énergie déployée...

L'heure de vous remercier de tant de générosité...

L'heure de vous remercier de ne jamais rien lâcher...

Le vestiaire de Sofie a ouvert ses portes en mai 2002 et reverse ses bénéfices à l'odyssée de l'espoir depuis août 2005.



Vous l'aurez compris et c'est même mieux en chantant :

«C'est un **M**, un **E**, un **R**, c'est un **C** avec un **I** !!!

C'est un **B**, un **R**, un **A**, c'est un **V** avec un **O** !!!»

MERCI !!!! BRAVO !!!!



Tous les Odysseïens!

## Sandrine a un rêve...

C'est en comité restreint que Sandrine nous a confiés qu'elle rêverait de faire une randonnée en joëlette, dans la région de Grenoble, entourée de ses amis de longue date. Les quelques odysseïens qui avaient l'oreille tendue lui ont répondu que cela avait déjà été fait et que cette mission n'était en rien impossible.

Sans plus tarder, l'idée d'un projet était donc lancée et pourquoi pas y convier l'odyssée ? Laissons donc le temps faire murir son envie pour optimiser au mieux cette sortie... mais après tout, est-elle réellement la seule à vouloir observer les pics acérés des montagnes de plus près? Et vous, qu'en pensez-vous ?

« Je trouverais intéressant de faire se délier les langues sur les envies propres à chacun, des rêves, c'est certain, il doit y en avoir à foison mais toujours enfouis faute de moyens ou de relais pour pouvoir faire vivre les projets ». **Sandrine**



## Témoignage dans les lycées sur le tour du monde

Le lycée Lamennais de Ploërmel (56) m'a proposé de venir témoigner du tour du monde contre la SEP le jeudi 30 mars dernier. Il s'agissait d'une journée dont le thème était « S'ouvrir au monde, s'ouvrir à l'autre », dont ont profité plusieurs classes de BTS bretonnes. Le jeudi 6 avril, c'est au lycée Jeanne d'Arc de Pontivy (56) que j'intervenais, cette fois-ci devant des élèves de terminale, avec pour thème « Choisir sa vie ». A chaque fois j'ai parlé de plusieurs sujets (le voyage, la maladie, la rencontre, la débrouille...) en les illustrant avec une des vidéos faites par Yvan et Nico.

Après 45 minutes de témoignages, les élèves posaient leurs questions (même parfois aussi pendant ma présentation). C'était un moment d'échange sympa, certain·e·s élèves avaient des vrais questionnements, ça leur avait donné matière à réflexion. Mais je pense que pour libérer un peu plus la parole et les questions, il faudrait trouver une autre forme que celle d'une personne seule qui parle devant un amphithéâtre car seuls les gens qui l'osent prennent la parole en public. Malheureusement ce n'est pas toujours les plus grandes gueules qui disent les choses les plus intéressantes !

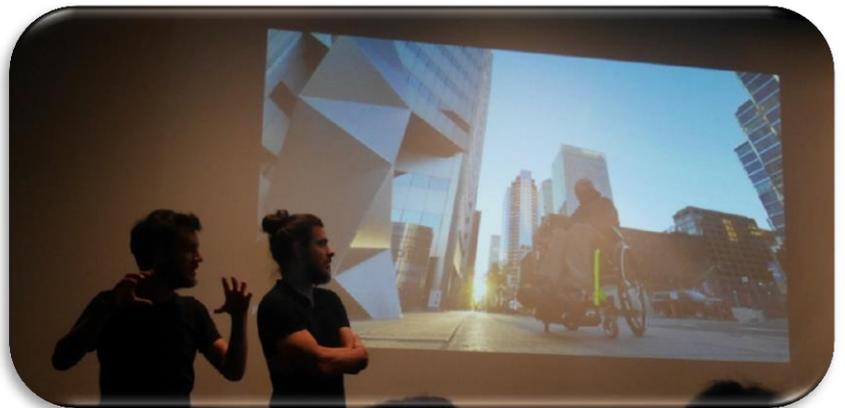
Je n'ai pas de photo palpitante à vous montrer, mais j'ai apprécié de témoigner de notre voyage et le referai sans hésiter.

Benoit



## Une PECHA KUCHA ? C'est quoi ?

C'est une expression japonaise qui signifie « bavardage ». C'est une association qui offre l'occasion de parler de sa passion, de son métier, d'un concept ou encore de ses projets futurs ou réalisés mais d'une manière peu commune : 20/20 ! Non, ce n'est pas la note que Nicolas et Yvan ont obtenu en présentant le Tour Du Monde au mois de mars à Lille, c'est le format de présentation d'une Pecha Kucha.



Ils ont du choisir seulement 20 photos et ils avaient 20 secondes pour commenter chaque photo... soit une présentation totale de 6 minutes 40. L'exercice n'était pas si simple mais ils ont réussi à transmettre les temps forts de l'aventure en suscitant quelques rires et sourires de spectateurs.

Cécile



**Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant et avant le 01/06/17 !**

**Bulletin d'inscription  
à la Caravane de « L'Odyssée 2017 »  
impératif au plus tard le 01 juin 2017  
Du 8 au 15 juillet 2017**

Rendez-vous samedi 8 juillet 2017 (14h) à Pierrefonds (60 350) : Institut Charles Quentin, 1 rue Sabatier

Je soussigné(e) \_ Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone / e-mail : \_\_\_\_\_

**m'engage à participer à la totalité de « L'Odyssée 2017 »<sup>1</sup>**

▶ Je peux pédaler :

oui, je viens avec \_\_\_\_\_vélo(s) **en bon état**       je tire une carriole       non, je suis en fauteuil       Non

▶ Je peux conduire un véhicule de la caravane<sup>2</sup> :       oui       non

▶ Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés :       oui       non

Comment et lieu de départ : \_\_\_\_\_

**Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) : 60 € par personne**

**souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins<sup>1</sup>**

Jours concernés : \_\_\_\_\_

Dans ce cas je gère individuellement mes transports pour rejoindre et quitter la caravane.

**Montant de la participation : 20 € (participation sur 2 jours ou moins)**

Remarques particulières : \_\_\_\_\_

A envoyer à : Samira Belmaâti-Cherkaoui  
Résidence Ternacle, Appartement A 303  
1 rue des foulons  
60 000 Beauvais  
(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

**N'hésitez pas à la prévenir le plus tôt possible de votre présence : par mail, téléphone ou SMS (06.85.21.95.04      samira.belmaati@hotmail.fr)**

**En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.**

Date :      Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également)<sup>3</sup> :

<sup>1</sup> Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

<sup>2</sup> Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances).

<sup>3</sup> Signature conjointe des parents pour les mineurs.



**Du 8 au 15 juillet 2017**, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2017 ». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

### **Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo**

- La caravane est ouverte à 50 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. **Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.**
- **Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l'Odyssée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- **Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce vélo soit en bon état (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abimé !)**
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac
  - duvet,
  - si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
  - vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssee), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
  - chambre à air si vous avez un vélo, gourde,
  - votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
  - trousse et serviettes de toilette (shampoing, gel douche, dentifrice, etc...),
  - petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
  - prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir,
  - l'Odyssée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres,
  - pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odyssée et une clé USB pour repartir avec les photos
  - si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco ...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés et n'insultez pas la voiture de tête qui a perdu son chemin mais plutôt, aidez-la de votre mieux possible ! Restez toujours correct avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes** !
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- **Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !**

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Planning, Equipe Plans et itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Caméra et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour.

Pendant la semaine, faites-vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et **tenez-les informés en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.**

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysseenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile ! Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

**Bon pour accord, date et signature**



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

Bulletin de participation en journée pour les groupes à « L'Odyssée 2017 »

(ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 8 au 15 juillet 2017

En tant que représentant du groupe \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone / e-mail : \_\_\_\_\_

inscrit \_\_\_\_\_ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odyssée 2017 ».

Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): \_\_\_\_\_

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi), envoyer à :

Samira Belmaâti-Cherkaoui Résidence Ternacle, Appartement A 303

1 rue des foulons 60 000 Beauvais

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date : \_\_\_\_\_ Signature en accord avec modalités ci-dessous :



Modalités de participation à la semaine à vélo  
Groupes cyclistes ou groupes non adhérents

**Du 8 au 15 juillet 2017**, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2017 ». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous essayons de respecter une pause toutes les heures pour les rotations (véhicules, vélo, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

### Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 50 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc....).

Cependant, en journée, **Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route**, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir **souscrit une assurance responsabilité civile** pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire** à ceux de l'Odyssée n'est accepté **sur la route**. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. **L'inscription aux déjeuners** est payante, **obligatoire** et **au plus tard la veille au soir**. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odyssée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Un A4 précisant l'organisation sur route de la caravane vous sera envoyé par mail en amont de la semaine.

**Bon pour accord, date et signature**

# L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2017

Association l'Odysée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odysée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom<sup>1</sup>, Prénom<sup>1</sup>

Adresse<sup>1</sup>

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odysée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2017 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : \_\_\_\_\_€

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odysée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de \_\_\_\_\_€

Fait à : ..... Le : .....



Signature<sup>2</sup> :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : **Samira Belmaâti-Cherkaoui**

**Résidence Ternacle 1 rue des foulons Appartement A303 60 000 Beauvais**

www.odyssee-espoir.org : [infos@odyssee-espoir.com](mailto:infos@odyssee-espoir.com)

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

<sup>1</sup> Ecrire de préférence en majuscule

<sup>2</sup> Pour les mineurs, signature du représentant légal