



L'ECHO DE L'ODYSSÉE

Journal de L'odyssée de l'espoir
Janvier 2018 n°63

Meilleurs vœux 2018



Assemblée générale et Week-end de Noël

Evidemment, on a encore bien rigolé mais on ne va pas se mentir, on a aussi bien travaillé. Une fois passés les comptes en revue et les échanges à propos de diverses questions de fond et de forme (cf le compte rendu de l'AG), on s'est réparti en plusieurs groupes de travail : itinéraire de l'Odyssée 2018, organisation de la semaine de l'Odyssée, préparation d'un week-end en joelette ou carriole au printemps, sortie à vélo Lille-Hardelot, réflexion sur les statuts de l'asso et élaboration d'un flyer pour notre com'. Malheureusement le temps qu'il nous restait pour bosser en groupe était un peu court mais ça a permis de bien défricher certains points. Rendez-vous quelques pages plus bas pour plus de détails.

Le départ de Samira du Conseil d'Administration aura marqué cette AG. Pendant plusieurs années elle s'est démenée pour l'Odyssée et on ne la remerciera jamais assez. Elle a choisi de laisser son poste de trésorière pour prendre des vacances bien méritées. On la regrettera, elle n'avait pas son pareil pour nous rappeler qu'on n'était pas à jour de notre cotisation et que le fait d'avoir oublié son chéquier n'était pas une excuse. C'est Valentin, l'as du vélo et de la compta, qui va la remplacer.

Bien sûr on a clôturé l'AG par un rapide apéro parce que du coup on était à la bourre pour le repas, ça allait être froid ! Une fois avoir bien mangé, bien bu, bien échangé les cadeaux de Noël, on a continué avec une boom de derrière les fagots. Ça piquait un peu pour certains au petit-dej, mais bon, l'essentiel, c'est qu'on a bien travaillé et bien rigolé.

Benoit Le Q

Nouvelle composition du Conseil d'Administration

Président : Gérard Guillouzie

Vice présidente: Sandrine Morgand

Trésorier : Valentin Mercier

Secrétaire: Cécile Martin

Administrateurs : Thomas Balloy, Sylvain Malapel, Yvan Guillouzie, Benoit Le Quentrec, Louis Le Quentrec, Damien Dupret, Noële Leclercq, Rebeka Armenova.



Nous remercions grandement les membres sortants pour leur contribution précieuse : **Samira !!**



Anne Evano

Chaque semaine de l'Odyssée a son lot d'anecdotes ; La seule évocation des semaines 2007 à 2012 nous ramène à Anne et son rire si communicatif : dans les douches à cause d'une eau trop froide – hurlements puis grand éclat de rire ; en carriole tirée par le grand Jojo qui n'avait pas peur de la vitesse et Anne adorait ça – son visage illuminé à l'arrivée ; à table à cause d'une blague vaseuse et toute la table était gagnée par le rire de Anne – on ne souviendra pas de la blague, mais seulement de ce rire incontrôlable qui se répandait tel un virus.

Anne a découvert l'Odyssée comme nous, lors de la semaine en Bretagne en 2007 ; dès qu'elle avait entendu parler de cette semaine à vélo, elle a su qu'elle ne vivrait pas cette aventure par procuration, mais de l'intérieur ; Camors était devenue une étape non négociable lors de l'organisation de la semaine, et Anne avait rassemblé toute son équipe de *Rire pour Mieux Vivre (avec la sclérose en plaques)* pour nous accueillir « comme il se doit » ; et bien sûr elle s'est lancée dans un tour de carriole ; il n'y avait alors aucun doute pour elle que l'aventure se poursuivrait l'année suivante, et la suivante..... Et de fait, le départ et retour faisaient partie intégrante de la semaine à vélo ; jamais elle ne se plaignait ni de la durée du voyage ni de l'inconfort du minibus ; « je préfère prendre le minibus que le train, c'est plus marrant d'être avec les copains ». Je me souviens d'un retour d'Odyssée où seule avec Anne pendant tout le trajet, je n'ai pas vu le temps passer ; elle me racontait sa folle jeunesse (on était « de la classe » Anne et moi), et moi je comprenais que si la vie ne l'avait pas épargnée, elle avait décidé de n'en garder que les bons moments, et cette joie de vivre était vraiment virale ; on ne pouvait pas être triste ni fatigué en sa présence ; elle vous reboostait d'une boutade en un rien de temps.

Saviez-vous qu'elle était joueuse aussi et elle jouait pour gagner ! Lui rendre visite impliquait forcément une partie de scrabble ; je pense à elle tout en jouant sur ma tablette et je me dis qu'elle n'aurait pas aimé ce dictionnaire intégré qui décide instantanément si un mot existe ou pas...Jouer c'était rire aussi.

Merci Anne d'avoir partagé ta joie de vivre avec nous.

Odile



Les projets 2018

En bref...



Et si on reparlait du Tour du Monde ?

Silence, ça ne tourne plus, ça monte !

2018 va voir naître un documentaire sur le Tour du Monde. Disponible cet été, il retracera le périple de nos 6 cyclistes à travers 25 pays ; leurs parcours et leurs rencontres avec les différents acteurs internationaux qui luttent contre la SEP.



Bols d'air frais : à vos agendas !



Sylvain se lance dans la classique cyclo des Hauts de France : la course à vélo LILLE-HARDELOT le **27 Mai 2018**. Le défi sera grand : 156 km pour rejoindre la Manche !

Si l'envie vous prend, n'attendez pas qu'elle vous passe, les inscriptions sont déjà disponibles en ligne. Rapprochez-vous de Sylvain si vous souhaitez le rejoindre dans son aventure.

Pour contacter Sylvain : smalapel@gmail.com

Sandrine choisi l'air de la montagne : elle propose une sortie en joelette dans les Alpes lors d'un beau week-end de printemps. Rien de mieux que des odysseens pour l'accompagner sans oublier des bras musclés ! C'est déjà le mois de janvier alors à vos agendas si vous êtes tentés !

Pour contacter Sandrine : chupchoupa@yahoo.fr



Ca bricole sur les carrioles

Un vent de fraîcheur va passer sur les carrioles, celles-ci vont connaître une amélioration des assises pour plus de confort ! On règlera également la hauteur des barres de poussées et les barres de transmission de freinage seront réparées.

Parlons de l'odyssée

Un fly sur la semaine à vélo est en train d'être réalisé. Les odysseens pourront alors le déposer dans les lieux qu'ils jugeront pertinents pour communiquer sur le périple annuel. Sur ces flys, les téléphones de certains membres apparaitront pour répondre aux questions des curieux et/ou intéressés.

Rapprochez-vous dès maintenant d'Yvan si vous souhaitez en recevoir. Ils seront disponibles à partir du mois de mars.

Pour contacter Yvan : yvan.guillouzic@hotmail.fr

Cécile.M

Du génie industriel pour améliorer les carrioles

Depuis Octobre 2017, la carriole sans assistance est entre les mains de Abdourahamane, Thomas, Félicia, Aphilak, Enzo, Vincent, Richard et moi. Nous faisons tous partie de la formation d'ingénieur en génie industriel du Conservatoire National des Arts et Métier de l'île de France.

Nous devons mener un projet en équipe de 8 sur une période d'environ 4 mois, alors j'ai naturellement eu l'idée de réaliser ce projet pour l'odyssée de l'espoir.

Après avoir rapatrié la carriole sur le site de l'école, nous avons créé deux équipes de quatre personnes pour deux études différentes.

La première équipe a pour mission de trouver un moyen d'améliorer les cales pieds, afin de les rendre plus ergonomiques et d'éviter d'avoir à mettre des morceaux de polystyrène scotchés pour ne pas se faire mal pendant le voyage.

La deuxième équipe a pour objectif de limiter les à-coups ou les chocs, à chaque pédalage entre la carriole et le vélo. Ce problème est en partie dû au système de freinage. Résoudre ce problème apportera plus de confort au passager, mais devrait réduire aussi l'effort du cycliste (notamment en côte).

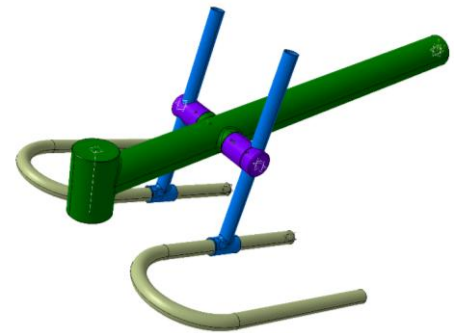


Figure 1 - modélisation 3D cale pieds existant (GROUPE 1)

Ces projets ou pré-études devraient être terminés pour le mois d'avril. Les deux équipes ont à disposition des imprimantes 3D situées à l'école pour prototyper des solutions techniques. Nous essaierons de les mettre en œuvre afin de les tester pour les proposer comme possibles améliorations pour les carrioles.



Photo 1 - Promotion GICNAM 2016 - 2019

Thomas



Des odysseens partent faire le tour du monde...à vélo !!



Coucou les cyclistes de l'extrême.

Comme beaucoup d'entre vous le savent déjà, nous nous lançons, nous aussi, dans la grande aventure du tour du monde à vélo à partir du printemps prochain. Nous, c'est Floflo et Benito, joyeux lurons Odysseens dans les jambes et dans le cœur depuis quelques années déjà. Il nous semble important de partager avec vous tous, notre aventure personnelle.

C'est aujourd'hui l'heure des préparatifs... et surtout les plaisirs des rencontres et du partage autour de ce projet, qui emplissent chaque jour un peu plus notre esprit et notre emploi du temps. A ce propos, il est temps pour vous de jeter un coup d'œil à votre agenda et de cocher la case du **31 mars**. Nous organisons, ce week-end là, une belle festivité afin de vous dire « au revoir ». Ça se déroulera à Bignan (cité bien connue des Odysseens) avec la formidable équipe des Amis de la Porch'.

Voici une première carte pour vous donner un petit aperçu de ce voyage qui durera environ deux ans et qui débutera après le week-end de festivité.

Pour plus de détails et autres questions, rendez-vous le 31 mars ou

sur notre blog : **flofloetbenitofontduvlo.unblog.fr**

N'hésitez pas à nous appeler, nous écrire, nous commenter, nous messenger, nous smser ou même nous envoyer un pigeon voyageur pour papoter de tout ça.



Floflo et Benito



La VeLove Family : une Odyssée familiale



La vie est faite de prise de risques. Il y a 17 ans, Pedro avait déjà fait le choix de quitter une vie professionnelle bien rangée pour participer à une Odyssée de l'Espoir qui a eu un impact certain sur son destin. Au retour il a embrassé une carrière dans le médico-social et surtout il a commencé à construire son Bonheur avec Valette (embrassé et construire étant interchangeable !). Depuis, trois petits anges sont venus combler notre famille et nous souhaitons provoquer une parenthèse familiale afin de

profiter pleinement d'eux (et inversement !). Nous quitterons donc dans les prochains mois le boulot et notre logement de fonction pour une nouvelle Odyssée sur les chemins de notre vaste monde. Départ de Luzech en tandems le 30 avril prochain pour un voyage d'un an qui devrait nous conduire en Amérique du sud, en Amérique centrale, en Asie du Sud-Est pour finir par l'Espagne et la France.

Les parents se transformeront donc en enseignants-cyclistes pendant cette année en essayant de transmettre aux enfants les bienfaits de l'école de la Vie.

Cette école de la Vie dont font partie les valeurs de l'Odyssée, valeurs qui ont contribué à nous façonner. Comme en 2001, vous pourrez suivre cette épopée quotidiennement grâce à un journal de bord qui sera diffusé sur le blog : **www.velovefamily.com**



Et au retour alors ? Et bien nous nous laisserons guider par les vents favorables...
De grosses bises à toute notre famille de l'Odyssée,



La VeLove Family

Naïa, Esteban, Lalie, Valette et Pedro

La semaine à vélo 2018 se prépare !!!



Du 7 au 14 juillet 2018 : voici l'itinéraire !

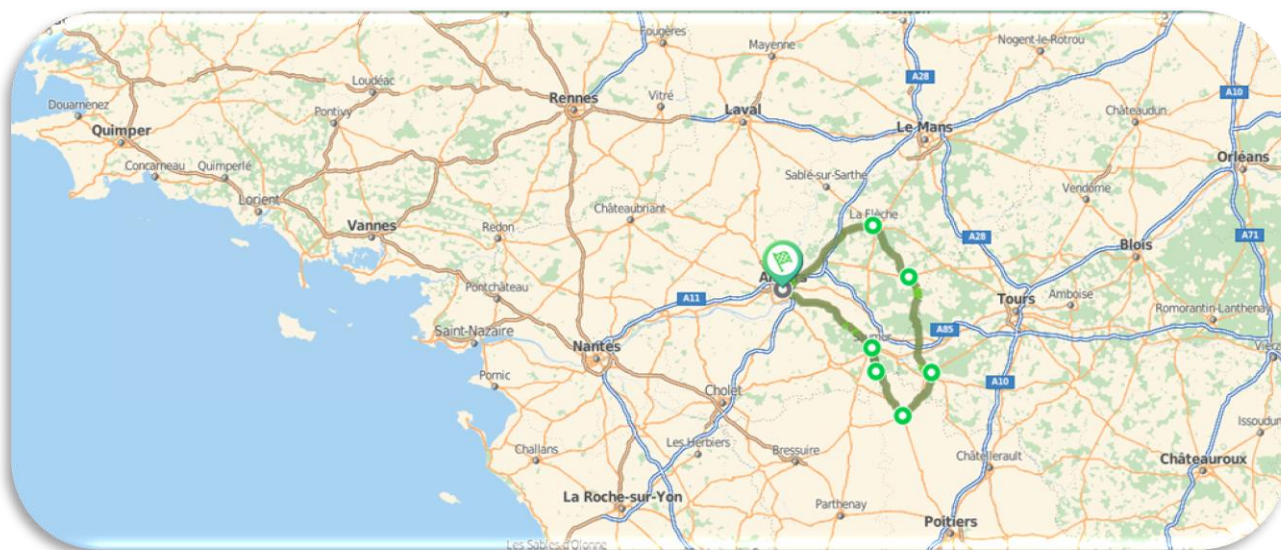
Cette année est une première : L'odyssée fera une boucle dans les Pays de la Loire

Environ 350 km depuis Angers direction Angers.

A vos agendas !



Samedi 7 juillet	Retrouvailles à Angers (49000 – Maine-et-Loire)
Dimanche 8 juillet	Départ d'Angers pour La Flèche (72200 – Sarthe)
Lundi 9 juillet	Départ de La Flèche pour Noyant (49490 – Maine-et-Loire)
Mardi 10 juillet	Départ de Noyant pour Chinon (37500 – Indre-et-Loire)
Mercredi 11 juillet	Départ de Chinon pour Loudun (86200 – Vienne)
Jeudi 12 juillet	Départ de Loudun pour Brézé (49260 – Maine-et-Loire) <u><i>Pause découverte</i></u> : Visite des caves de Bouvay-Ladubay à Saumur
Vendredi 13 juillet	Départ de Brézé pour Angers (49000 – Maine-et-Loire)
Samedi 14 juillet	Fin de l'Odyssée 2018... le flambeau est donné pour 2019 !



Responsable des salles : Adeline Le Thiec

Responsable de l'itinéraire : Anthony Lahutte

Un grand merci à tous les responsables d'étapes et pour la reconnaissance :

Roland, Dominique, Annick, Samira, Benoit LQ, Jérémy, Clémence, Adeline, Anthony, Medhi, Joël, Annie et Cécile



Bonne préparation à vous !!

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2018

Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

☐ Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2018 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____€

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier ☐, par mail ☐

☐ Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____€

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation ☐

Bulletin à renvoyer à : **Mercier Valentin**

272 rue des coteaux 1030 Schaerbeek - BELGIQUE

www.odysee-espoir.org : infos@odysee-espoir.com

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

¹ Ecrire de préférence en majuscule

² Pour les mineurs, signature du représentant légal

