



L'ÉCHO DE L'ODYSSEE

Journal de L'odyssée de l'espoir

Mai 2018 n°64

L'Odyssée 2018, c'est parti !!!
350km autour d'Angers !

Du 7 au 14 juillet

ARRIVÉE
Soir du 13 juillet

Beaucouzé

Soirée du 12 juillet

Tuffalun

Montreuil - Bellay

Midi du 13 juillet

Saumur

Midi du 12 juillet

Pause découverte :
Visite des caves de la Maison
Bouvet Ladubay



Loudun

Soirée du 11 juillet

St Gervais les trois clochers

Midi du 11 juillet

Chinon

Soirée du 10 juillet

Bourgeuil

Midi du 10 juillet

Baugé en Anjou

Soirée du 9 juillet

Baugé en Anjou

Midi du 9 juillet

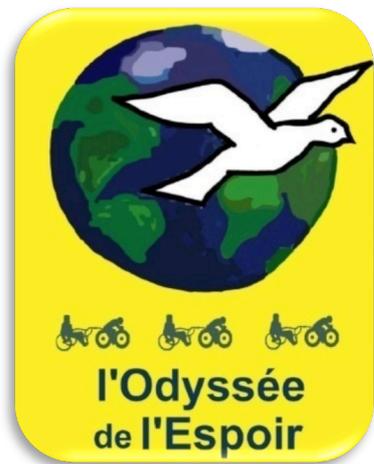
La flèche

Soirée du 8 juillet

Querré

Midi du 8 juillet

BEAUCOUZE



Merci aux GO de l'année!
Roland, Joël, Adeline,
Dominique, Samira,
Benoit LQ, Jérémy,
Cécile, Sylvain et
Anthony
pour les étapes et la reconnaissance

DEPART
Retrouvailles le
7 juillet à partir
de 15h

Rendez-vous à la page 4 pour vous inscrire dès maintenant !

Le vestiaire de Sofie, fidèle partenaire, déménage !



Avis aux bras musclés, le déménagement se déroulera en mai ! Il change de local mais pas de ville, c'est toujours à Coyo-la-forêt que vous le trouverez sur la route des étangs, chemin de Montgrésin. Rendez-vous pour la réouverture le 4 juin. En attendant, n'hésitez pas à vous rapprocher de Sofie ou de Noëlle si vous souhaitez connaître le déroulement des festivités. Un soutien, un sourire d'encouragement odysseén sera le bienvenu.

L'Odysée à Lille-Hardelot...

Depuis 1981, une fois par an, la route qui relie Lille et Hardelot attire les cyclos.

Cette année, ils se sont donnés rendez-vous le **27 mai**.

Charles et son ami porteront les couleurs de l'Odysée, on leur souhaite bon courage pour ces 158 km!

Si vous voulez les rejoindre pour l'aventure, n'hésitez pas à contacter Charles au 0617103690.



Une randonnée en joelette ? Trop chouette !

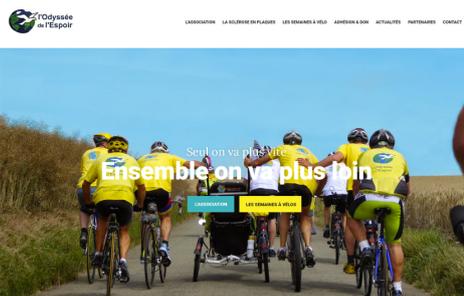


Le projet avance, le rêve de Sandrine va s'accomplir à la fin de l'été dans le Puy-de-Dôme en compagnie de Joël et Julie qui seront nos hôtes et guides ! Les muscles odysseéens sont conviés pour accompagner les joelettes.

Une randonnée de 2 jours avec une halte dans un gîte ? Une randonnée sur la journée ? Ces détails seront à confirmer auprès de Sandrine.

Le site odysseén change de visage

La maquette du nouveau site est prête alors guettez votre boîte mail, le changement s'opérera d'ici quelques semaines...



Portrait d'un nouvel odysseé

STEP BY STEP en route pour l'infini des chemins



Je m'appelle Charles, j'ai 29 ans je suis Lillois.

J'ai eu un grave accident en Australie le 13 mars 2014. Suite à un cyclone, un arbre s'est déraciné sur la route juste devant mon véhicule. Les rafales peuvent atteindre 300km/h et ceci pendant des heures. Les conséquences de cet accident ont été un traumatisme crânien et un coma de deux semaines. A mon réveil, j'avais une hémiparésie droite et de multiples fractures de la hanche. C'est pourquoi ces trois dernières années ont été essentiellement tournées sur ma rééducation et mon autonomie. J'ai pu sortir de mon fauteuil roulant après 18 mois d'utilisation quotidienne, je suis remonté sur mon ancien vélo d'où je suis vite tombé par manque d'équilibre. J'ai cherché une solution pour palier ces difficultés. Mon choix s'est orienté vers un trike de marque Hasebikes. (Vélo trois roues couché). C'est plus onéreux qu'un vélo traditionnel car beaucoup plus spécifique. Je l'ai autofinancé pour pouvoir dès à présent commencer mon entraînement.



Mon projet : parcourir la France, l'Europe et pourquoi pas le Monde pour aller à la rencontre des jeunes et moins jeunes tout en leur parlant du handicap. Le handicap n'est pas une fin en soit, tout est possible en y accordant plus de temps et des adaptations propre à chacun. Cumuler des kilomètres pour prouver de quoi sont capables les "handicapés" tout en essayant de faire changer les regards.

C'est pourquoi j'ai créé une page Facebook : "*Step by step*". Je vous invite à aimer et à partager avec votre famille, vos amis. Cela me donnerait un coup de pouce car après mon entraînement, j'aimerais démarcher des professionnels pour m'aider à concrétiser mon projet "Roadtrip". Et c'est là que votre soutien est important ! Si j'ai beaucoup d'abonnés cela donne de la valeur et incite à croire au projet.

Charles

Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant et avant le 01/06/18 !

**Bulletin d'inscription
à la Caravane de « L'Odyssée 2018 »
impératif au plus tard le 01 juin 2018**

Du 7 au 14 juillet 2018

Rendez-vous samedi 7 juillet 2018 (15h) à **Beaucouzé** (49070) : Complexe sportif Jacques Aubineau - 5 bis avenue de la Grange aux Belles

Je soussigné(e) Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

m'engage à participer à la totalité de « L'Odyssée 2018 »¹

Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) : 60 € par personne

souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins¹

Jours concernés : _____

Dans ce cas je gère individuellement mes transports pour rejoindre et quitter la caravane.

Montant de la participation : 20 € (participation sur 2 jours ou moins)

▶ Je peux pédaler :

oui, je viens avec _____vélo(s) **en bon état** je tire une carriole non, je suis en fauteuil non

▶ Je peux conduire un véhicule de la caravane² : oui non

Si oui, je joins une copie de mon permis de conduire au bulletin d'inscription (les compagnies de location les demandent au moment du retrait du véhicule)

▶ Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés : oui non

Comment et lieu de départ : _____

▶ Je peux apporter mon aide à l'intendance: oui, je peux aider _____ demi-journée(s) non

▶ J'ai un régime alimentaire particulier : oui non

Si oui, précisez : _____

Remarques particulières : _____

A envoyer à : Cécile Martin

105 rue d'esquermes

59 000 LILLE

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

N'hésitez pas à prévenir le plus tôt possible de votre présence, en précisant votre nom: par mail, téléphone ou SMS (07.82.88.69.69, odysseedelespoir.contact@gmail.com)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Date : _____ Signature en accord avec modalités au verso (**à retourner signé également**)³ :

¹ Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

² Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances).

³ Signature conjointe des parents pour les mineurs.



Du 7 au 14 juillet 2018, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2018 ». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous faisons une pause à mi parcours le matin et l'après-midi pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 50 participants maximum, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour 15 personnes SEP, invités internationaux, organisateurs et tracteurs de carrioles. **Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.**
- **Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, l'adhésion à l'association l'Odyssée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils afin d'éviter pertes ou cohue !
- **Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce vélo soit en bon état (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abimé !)**
- N'oubliez pas de prendre dans votre sac
 - Un duvet,
 - Si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise,
 - Des vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssee), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalons, pull, polaire) et K-Way,
 - Une chambre à air si vous avez un vélo, une gourde,
 - Votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
 - Une trousse et serviettes de toilette,
 - Une petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
 - Prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (conservez papiers et argent avec vous) et un sac de voyage que vous risquez de ne récupérer que le soir,
 - L'Odyssée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres,
 - Pour les détenteurs d'appareils photos numériques, merci d'apporter vos câbles pour copier vos photos sur place sur l'ordinateur de l'odyssée et une clé USB pour repartir avec les photos,
 - Si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés et n'insultez pas la voiture de tête qui a perdu son chemin mais plutôt, aidez-la de votre mieux possible ! Restez toujours correct avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes** !
- La douche, c'est toujours un peu dur dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !
- **Si vous quittez la caravane pour une durée importante, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !**

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes : Equipe Salles, Equipe Itinéraire, Equipe Véhicule, Equipe Carriole, Equipe Intendance, Equipe Appareil photo et Matos, Equipe Média, Equipe Compte-rendu, Equipe Stand, Equipe Trésorerie, Equipe Vélo, Equipes Organisation des transports Aller/ Retour.

Pendant la semaine, faites-vous connaître auprès des responsables d'activités si vous souhaitez participer à l'une d'entre elles et **tenez-les informés en priorité lorsqu'un cas concerne directement leur activité.**

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination. L'ivresse Odysseenne ne doit pas vous faire oublier où vous allez et à quelle heure, cela peut toujours être utile ! Les coordonnées des participants et leur téléphone portable (merci de compléter le bulletin) vous seront également communiqués.

Bon pour accord, date et signature



Ne tardez plus, inscrivez-vous dès maintenant !

Bulletin de participation en journée pour les groupes à « L'Odyssée 2018 »

(ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 7 au 14 juillet 2018

En tant que représentant du groupe _____

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

inscrit _____ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « l'Odyssée 2018 ».

Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____

Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi), envoyer à :

Cécile MARTIN - 105 rue d'esquermes - 59 000 Lille

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date : _____ Signature en accord avec modalités ci-dessous :



Modalités de participation à la semaine à vélo
Groupes cyclistes ou groupes non adhérents

Du 7 au 14 juillet 2018, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2018 ». Une semaine à vélo pour montrer que les personnes à mobilité réduite et personnes valides sont vraiment complémentaires.

La semaine à vélo est une expérience collective. Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

- **L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.**
- Pendant la randonnée cycliste, nous faisons une pause à mi parcours le matin et l'après-midi pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ... Les arrêts en cours de randonnée sont donc à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC à lunette sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils sont nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu. En cas de traitement médical ou de consigne sur votre santé, prévenir l'équipe logistique et le « doc ».
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les groupes participants en journée à la semaine à vélo

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 50 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, **l'Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route**, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir **souscrit une assurance responsabilité civile** pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire** à ceux de l'Odyssée n'est accepté **sur la route**. Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. **L'inscription aux déjeuners** est payante, **obligatoire** et **au plus tard la veille au soir**. Pour les déjeuners offerts par les municipalités, un accord préalable entre l'Odyssée et ces dernières sera nécessaire pour la gestion du nombre de participants.

Un A4 précisant l'organisation sur route de la caravane vous sera envoyé par mail en amont de la semaine.

Bon pour accord, date et signature

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN 2018

Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec trois carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹

Adresse¹

Téléphone

E-mail

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux évènements et recevoir le journal de l'association) : cotisation annuelle 2018 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : **Cécile Martin**

105 rue d'esquermes 59 000 Lille

www.odyssee-espoir.org : infos@odyssee-espoir.com

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

¹ Ecrire de préférence en minuscule

