



L'ÉCHO DE L'ODYSSEE

Journal de L'odyssée de l'espoir

Septembre 2018 n°65



Semaine à vélo 2018



Témoignages de nouveaux odysseés



Recueillis par Audrey et Ludovic



Pascal

50 ans, vit à Tourcoing (Nord)

L'une des découvertes pour Pascal, après 2 jours d'odyssée, s'exprime dans son étonnement quant au rapport aux corps et à l'intimité. Là où il pensait se sentir gêné, notamment pour aider à la toilette, il se rend compte qu'il a dû dépasser avant tout sa propre pudeur. C'est le lâcher-prise de l'autre qui lui a permis de s'émanciper de son appréhension, qui apparaît finalement illusoire.

Charles

29 ans, vit à Prêmesques (Nord)

L'ambiance chaleureuse et l'accueil du 1^{er} jour avec la remise du tee-shirt l'ont conforté dans l'idée de participer à une aventure humaine unique en ayant le sentiment d'être intégré spontanément dans cette nouvelle famille.

On lui a proposé de prendre la tête du cortège, ce qui l'a à la fois stressé mais lui a permis de donner le tempo : *«Tout le monde m'a mis à l'aise et m'a fait confiance. J'ai l'habitude de faire du vélo tout seul, et j'ai vraiment apprécié d'être à plusieurs»*.



Catherine

51 ans, vit Colleville-Montgomery (Calvados)

Catherine a pris connaissance de l'Odyssée de l'espoir en rencontrant Alain Guillevic (membre de l'association ayant participé à plusieurs odysseés), lors d'une conférence à Rennes qu'elle donnait pour la 1^{ère} fois en tant que patiente et non en tant que professionnelle – Catherine étant kinésithérapeute.

«Ma principale inquiétude était liée au vélo, à mes capacités vis-à-vis du groupe, pour ne pas le retarder ou le ralentir. Ma pratique personnelle de vélo est source de liberté. J'ai eu une autre expérience collective sportive antérieurement, qui n'a pas été un succès en termes de solidarité».

«Je suis épatée en permanence, par tous les bénévoles. C'est réconfortant sur la nature humaine».

Pierre

51 ans, vit à Colleville-Montgomery (Calvados)

Pierre, qui est aussi le compagnon de Catherine, souligne l'importance pendant l'itinérance de veiller à équilibrer, à doser le besoin de sa compagne pour que chacun-e ait son espace à l'intérieur du couple et dans le groupe.

«Les échanges sont facilités par l'activité pratiquée ensemble, qui favorise l'entraide et la compréhension. Je suis impressionné par tout le monde, et ému aussi.»



Catherine dit «Cathy»

61 ans, vit à Chenôve (Côte d'Or)

Cathy a mis en avant l'expérience très enrichissante et les rencontres passionnantes d'une semaine pleine de bonne humeur... Sans oublier que l'humour est très présent. *«Les cyclistes et tous les jeunes sont bluffants. Toutes les personnes donnent une leçon de vie très particulière. Je pense que beaucoup de personnes devraient venir à l'odyssée, c'est la vraie vie. On va attendre la prochaine avec impatience.»*

Audrey

38 ans, vit à Valence (Drôme)

«J'ai participé à l'Odyssée suite à ma rencontre avec Damien, avec qui j'avais passé 4 mois en centre de rééducation l'année dernière. Je venais sans a priori et j'ai été emballée par l'ambiance très joyeuse et festive de cette semaine d'itinérance, impressionnée aussi par la qualité de l'organisation. Tout le monde a le sourire, l'esprit d'entraide est en actes du matin au soir dans la joie et la bonne humeur. Cette semaine m'a réchauffé le cœur.»





Adèle

27 ans, vit à Montpellier (Hérault)

«On connaissait peu de monde et peu la SEP et on s'est senti très à l'aise, on s'est senti bien. On peut s'investir dans chaque pôle très facilement, ça vient naturellement. Les choses sont fluides. Je suis impressionnée par la patience collective. Quand ça freine sur le peloton ou que l'on se trompe dans l'itinéraire, personne ne râle».



Fédérico

34 ans, vit à Montpellier (Hérault)

«J'ai découvert la SEP, je ne connaissais pas le tractage à carriole non plus».

Enfin, au-delà de l'intérêt de nouvelles rencontres pendant cette semaine d'odyssée, Fédérico suggère «Et si d'autres sorties du même type mais plus courtes (sur un week-end par exemple) étaient organisées dans l'année...».



Assemblée Générale et Noël : à vos agendas !

Cette année, les retrouvailles pour l'AG et le Noël de l'Odyssée déménagent dans le grand nord, à Lille, le **samedi 8 décembre**, à l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel.

Comme tous les ans, pensez au petit cadeau, non nominatif, d'une valeur de 5€ maximum ☺

Rendez-vous dès maintenant page 7 pour vous inscrire !



Assemblée Générale du 8 Décembre 2018 à Lille (à l'auberge de jeunesse de Stéphane Hessel)

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssee de l'Espoir qui se tiendra :

Le samedi 8 décembre à 14h30 à Lille (59000)

Vous trouverez sur la page suivante un pouvoir, dans le cas où vous ne pouvez être présent.

A retourner **avant le 15 novembre à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - odysseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture par les membres du bureau présents;
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ; actualités et projets à venir : Odyssee 2018 et projets divers.
- Ilots de réflexion
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssee de l'Espoir a besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssee de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2019 ? Postulez et proposez dès maintenant !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature à **retourner avant le 2 novembre 2018 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - ou à odysseedelespoir.contact@gmail.com

En espérant que l'Odyssee puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2017/2018

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Fonctions à pourvoir dans l'année 2019 identifiées à ce jour :

- ▶ Equipier semaine à vélo 2019 : organisation étapes = réservation des salles midi / soir, reconnaissance de l'itinéraire
- ▶ Equipier partenaires
- ▶ Equipier matériel (état vélos et carrioles de l'Odyssee, petit matériel : talkies etc...)
- ▶ Equipier média (TV et radio principalement)
- ▶ Equipier support de communication (mise en page écho, site internet de l'Odyssee)

Description des fonctions

- ▶ 12 administrateurs composent le C.A. **L'administrateur** au sein de l'Odyssee de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
 - ▶ Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
 - ▶ Participer à tous les conseils d'administration
- ▶ **L'équipier** d'une activité au sein de l'Odyssee de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
 - ▶ Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssee de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - **Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!**

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssee de l'Espoir :

- ▶ Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- ▶ Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - ▶ Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer à la trésorière.
 - ▶ Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - ▶ Les frais de déplacement des activités planifiées en C.A sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur ou Equipier de l'Odysée de l'Espoir

(à retourner avant le 2 novembre 2018 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE, ou à odysseedelespoir.contact@gmail.com)

Nom, Prénom :

Adresse/Tél./Mail :

Fonction actuelle : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) :

Je souhaite m'engager pour 2017/2018

Fonction souhaitée : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) :

Je souhaite passer le flambeau et j'accepte dès à présent que soit lancée une recherche de successeur

En absence de successeur : Je maintiens mes responsabilités Je ne maintiens pas mes responsabilités

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix :

Proposition d'itinéraire pour l'Odysée 2019 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____

Signature

Association
190 Chemin Salatier
odysseedelespoir.contact@gmail.com

L'odyssée de l'Espoir www.odyssee-espoir.org
parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

Nom, Prénom:

Adresse :

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir

Pouvoir pour me représenter

(à retourner avant le 2 novembre 2018)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 02/11/2018 à Lille, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir. A _____, le _____

Signature

Week-end de Noël 2018 des amis de l'Odysée de l'Espoir au Bois du Lys

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odysée de l'Espoir !

Le 8 décembre 2018, Assemblée Générale de l'ODE à 14 h 30 à Lille

Repas et soirée à partir de 19h00

AUBERGE DE JEUNESSE STEPHANE HESSEL – 235 Boulevard Paul Painlevé - 59000 Lille.

Ci-joint le bulletin de participation à retourner **impérativement avant le 15 novembre 2018** à Association l'Odysée de l'Espoir, à **Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE.**

Au-delà les inscriptions ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odysée de l'Espoir.

Pour venir à l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel à Lille :

- **en train** : Soit un Odyséen vient vous chercher, soit métro Ligne 2 (rouge) - arrêt : Porte de Valenciennes et l'auberge est à 300m
- **en voiture** : depuis l'A1 : suivre N356 GAND-TOURCOING-LILLE-CENTRE-HELLEMMES-LILLE puis sortie HELLEMMES – LILLE – LILLE-MOULINS. Au rond point : tout droit. Au feu : à gauche. Au 2^{ème} feu : l'auberge sera sur votre droite. Se garer autour.



190 Chemin Salatier 13330 LA BARBEN	 L'Odysée de l'Espoir parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre	www.odyssee-espoir.org
Bulletin de Participation Week-End de Noël 2018 de l'Odysée de l'Espoir – 8 et 9 décembre 2018 (à retourner avant le 15 novembre 2018 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE)		
Nom : _____		
Prénom : _____		
Adresse : _____		
Personnes concernées par ce bulletin : _____		
➤ Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 8 décembre 2018 à 14 h30 OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>		
➤ Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 8 décembre 2018 à 19h00 : OUI <input type="checkbox"/> (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël) NON <input type="checkbox"/>		
Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).		
➤ Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>		
Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation (25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour.		
Quel transport emprunterez-vous pour venir à Lille?		
Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part à Cécile soit par téléphone au n° 06 81 26 17 28, soit par courrier électronique à odysseedelespoir.contact@gmail.com		