



L'ÉCHO DE L'ODYSSEE

Journal de L'odyssée de l'espoir
Septembre 2019 n°68

Semaine à vélo 2019





370 km à travers le Cotentin.

Comme à l'accoutumée, les retrouvailles ont été chaleureuses et pas moins de seize nouveaux odysseens se sont joints au groupe.

Lors de la traditionnelle remise des T-Shirt nous avons été amusés de constater, lors des présentations, que la quasi totalité des nouveaux arrivants avaient un lien de parenté avec les autres membres. Des papas et des mamans par ci des cousines et cousins par là, neveux, nièces, sœurs, frères, etc. Sans oublier les couples avec leurs deux moitiés réunies et les amis. Nos expériences passées ont suscité l'engouement de nos proches à participer à l'aventure.

Toutes et tous ont pris plaisir à intégrer cette grande famille de l'Odysée de l'Espoir en ajoutant de nouvelles branches à son arbre généalogique.

Noémie



J'ai connu l'Odysée grâce à une présentation au pôle Saint-Hélier à Rennes en mars 2018 à laquelle j'ai accompagné ma mère. Je n'ai pas pu y participer l'été passé mais j'étais heureuse de pouvoir venir cette année. J'ai fini mes études d'architecture à Rennes juste avant de partir.

J'ai beaucoup aimé cette semaine odyséenne qui était encore mieux que ce que je m'étais imaginé en écoutant mes parents parler de leur expérience en 2018. Une organisation et intendance impressionnantes, une ambiance du tonnerre, des personnes motivées, toutes de bonne humeur...

La baignade sous le beau soleil normand et l'arrivée très émouvante après une dernière montée restent mes meilleurs souvenirs ! J'étais très contente de pouvoir

rouler avec ma mère pendant les dernières étapes grâce aux supers pousseurs !!

Anne

Nous avons profité de l'expérience positive vécue par Pierre et Catherine lors de l'odyssée 2018 à ANGERS.

Quand ils nous ont dit que c'était dans la manche en 2019 : c'était l'occasion de partager la semaine en vélo avec Catherine, Pierre, Noémie et Clara.

Une semaine d'effort physique, de partage, d'entraide, de rigolades, d'échanges, de chansons. C'était une aventure humaine et physique avec un seul objectif ; rallier l'étape suivante pour réussir le tour de la manche ensemble.



Fabrice

J'ai connu l'Odysée par ma belle-sœur Catherine et Pierre qui ont commencé l'année dernière.

On avait eu des infos et des descriptions avant de se décider à participer, donc c'est avec une certaine idée que j'arrivais le 1^{er} jour... Mais j'avais pas compris... ou intégré...

Toute l'ambiance, l'aide, l'échange, le partage de l'équipe qui arrive à chaque instant durant la semaine. Sans oublier les sourires ou les efforts qui font chaud au cœur et vitalisent notre quotidien.

J'ai été impressionné par l'association pour sa logistique et l'équipe qui anime l'ensemble et par certains bénévoles et d'autres hyper actifs dans toute cette ruche...

C'était super sympa, super motivant, prêt pour une suite... merci à tous.



Clara

L'idée de parcourir ensemble 70 kms par jour, dans la joie et la bonne humeur, m'a donc tout de suite attirée ! À cela s'ajoutait mon désir d'aider à ma mesure.

J'ai ainsi découvert un groupe plein de vie et de valeurs fortes comme l'aide et le partage. Il était particulièrement beau de voir tout le monde sur le qui-vive pour changer les carrioles, s'essayer à les tracter, et les pousser tout en chantant pour s'encourager dans les montées, tout cela à travers les magnifiques paysages du Cotentin !

Nourris comme des rois pour féliciter l'effort de la journée, nous passions également de très agréables soirées, dans une ambiance toujours joyeuse.

C'était une semaine très intense, tant physiquement qu'émotionnellement, et une expérience très enrichissante.

Vivement la prochaine Odyssée !



Pendant cette première édition pour moi, nous étions dans une belle région, le Cotentin. Nous avons traversé différents paysages entre mer et petites montagnes.

Si je n'étais pas dans une carriole, j'étais copilote. A ce poste j'ai fait le tour de tous les véhicules.

Une bonne semaine avec une bonne ambiance et une bonne cuisine ! J'ai gardé les chansons de l'odyssée en tête pendant un bon moment.

Rendez-vous l'année prochaine avec plaisir.

Erwan

Annaëlle

La semaine de vélo est tournée vers des valeurs que nous partageons tous, surtout la solidarité que j'ai pu sentir dès mes débuts. J'ai appris au fur et à mesure à découvrir et connaître la famille odysseenne qui, chaque année, entreprend un périple à vélo. Et cette année, quel périple ! Mais poussés par une énergie commune nous avons gravi toutes les côtes et avons eu droit à de magnifiques paysages et même à une baignade improvisée.

Je ne garde que de bons souvenirs, autant à vélo qu'à terre, il y a toujours quelque chose à faire, quelqu'un à aider, quelqu'un avec qui parler et rire.

J'espère de tout coeur pouvoir être au rendez-vous l'année prochaine !



Hugo

Je ne savais pas trop à quoi m'attendre en arrivant mais j'ai vite été mis dans le bain. On est très rapidement impliqué dans les différentes tâches nécessaires au bon déroulement de la semaine et on prend plaisir à s'investir sur les vélos et en dehors. Le fait de vivre h24 avec les mêmes personnes permet de s'intégrer rapidement avec les nouveaux et les "anciens", on a vite l'impression de faire partie de l'Odyssée. J'ai été surpris par le défi sportif et physique que représente cette semaine de vélo ainsi que la logistique et l'organisation qui a été mise en place en amont et durant la semaine.

En bref ça a été pour moi une semaine super enrichissante parce que j'ai fait la rencontre de plein de gens intéressants et toujours sympas, la bonne ambiance est de rigueur malgré le rythme des journées et la fatigue qui s'accumule au cours de la semaine. Vivre une semaine de solidarité et d'entraide comme celle là fait vraiment du bien !

Célia

La première soirée permet de faire connaissance, de voir qui a déjà participé ou non à cette expérience, de poser des questions, car oui, j'avais tout de même une petite appréhension de passer plusieurs jours sur un vélo, moi qui ne suis pas du tout sportive...

Cette semaine d'Odyssée a été une super expérience à tout niveau. Puis je me suis rendue compte que même si je connaissais la maladie de la sclérose en plaques, cette semaine permet d'en parler, d'apprendre et d'informer plus facilement autour de soi. À refaire sans hésiter !



Gwendoline



Une semaine solidaire pour s'entre aider, partager un quotidien dans un esprit de rencontre, d'ouverture et de bienveillance. Les paysages étaient tellement magnifiques qu'on mourrait d'envie d'en découvrir plus malgré les montées. Après une semaine d'ouverture comme celle ci, on a l'impression que tout est faisable, on repousse nos limites. J'ai été impressionnée par la force solidaire du groupe, sa positivité constante, sa joie de vivre et sa fraîcheur. Il n'y a qu'ensemble que l'ont arrive à créer un tel lien, la maladie et le handicap sont là mais ils créent cette occasion de rassemblement, valide ou invalide, on se sent tous à notre place, chacun donne et reçoit du soutien, c'est très rare d'avoir des moments d'équité semblable et c'est ce qui m'a le plus touché.

Au retour de cette semaine, on se sent ressourcé, joyeux, avec plein d'envies qui vont au delà de ce qui nous paraissait envisageable avant cette expérience donc bravo et merci pour cette leçon d'espoir.

Je suis ravie d'avoir pu faire toutes ces rencontres. Cela fait beaucoup de bien de réaliser que des initiatives aussi chouettes existent, tout le monde donne énormément pendant cette semaine, que ce soit au niveau de la cuisine, de l'organisation, du choix de la destination, de l'évaluation de parcours. Le travail en amont est énorme et cela se retrouve dans l'énergie positive distribuée au cours de cette semaine, on ne peut que profiter de cette occasion. Le dernier repas m'a donné l'impression d'une réunion de famille. C'est beau de réussir à créer cela pour une semaine, entre des personnes qui n'auraient jamais eu l'occasion de se rencontrer et partager des moments aussi intimes car nous vivons dans un monde où malheureusement la différence est de plus en plus excluante.

Depuis l'an dernier nous avons décidé de faire une boucle et de retrouver le lieu du départ après notre aventure. L'anxiété de certain se transforme en un mélange de fierté, de fatigue sur un fond de stupeur, car on ne voit pas la semaine passer.



Ce qui a beaucoup plu également, c'est cette longue pause bien méritée à la plage après des étapes éprouvantes avec des côtes interminables et les changements d'itinéraires imprévus.

Mention spéciale au maire de Saint-Pierre-Eglise pour avoir pédalé avec nous pour la première étape du lendemain matin de notre venue dans sa commune.

Donc pour résumer, des paysages à couper le souffle, des côtes à couper le souffle aussi, un temps superbe, de nombreux éclats de rire, de la joie, de la bonne humeur, l'Odyssée en somme.

Encore une semaine riche en émotions, avec des souvenirs plein la tête.

Ludovic

Bravo à tous

Et un grand



C'est un B, un R, un A, c'est un V avec un O !

Bravo à nos trois odysseens qui avaient fait le pari de faire la célèbre course du Paris-Brest-Paris ! Challenge réussi, Valentin notre trésorier a roulé aux côtés de son cousin Charlie pendant 81h. Bertrand, quant à lui, n'est pas à sa première course mais il terminera cette année en 54h, à la 99^{ème} position ! On ne peut qu'admirer la grande performance du doyen de la semaine 2019. Plus qu'une course cycliste c'était aussi une belle aventure humaine, nous ont-ils confiés. Au passage, ils ont rencontrés quelques odysseens bretons, venus les encouragés le temps d'un bref arrêt.



Assemblée Générale et Noël : à vos agendas !



Rendez-vous à partir de 13H le **Samedi 7 décembre** à Lille pour l'Assemblée Générale.

L'AG se poursuivra par le traditionnel repas de Noël odysseén.

Prévenez-nous au plus vite de votre présence pour faciliter la réservation des chambres et des repas chez le traiteur !

Assemblée Générale du 7 Décembre 2019 à Lille (à l'auberge de jeunesse de Stéphane Hessel)

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir qui se tiendra :

Le samedi 7 décembre à 14h00 à Lille (59000)

Vous trouverez sur la page suivante un pouvoir, dans le cas où vous ne pouvez être présent.

A retourner **avant le 5 novembre à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - odyseeedespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture par les membres du bureau présents;
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ; actualités et projets à venir : Odyssée 2019 et projets divers.
- Ilots de réflexion
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssée de l'Espoir a besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2019 ? Postulez et proposez dès maintenant !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature à **retourner avant le 5 novembre 2019 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - ou à odyseeedespoir.contact@gmail.com

En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2019/2020

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Fonctions à pourvoir dans l'année 2019 identifiées à ce jour :

- ▶ Equipier semaine à vélo 2019 : organisation étapes = réservation des salles midi / soir, reconnaissance de l'itinéraire
- ▶ Equipier partenaires
- ▶ Equipier matériel (état vélos et carrioles de l'Odyssée, petit matériel : talkies etc...)
- ▶ Equipier média (TV et radio principalement)
- ▶ Equipier support de communication (mise en page écho, site internet de l'Odyssée)

Description des fonctions

- ▶ 12 administrateurs composent le C.A. **L'administrateur** au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
 - ▶ Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
 - ▶ Participer à tous les conseils d'administration
- ▶ **L'équipier** d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
 - ▶ Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - **Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!**

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

- ▶ Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- ▶ Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - ▶ Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer à la trésorière.
 - ▶ Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - ▶ Les frais de déplacement des activités planifiées en C.A sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur ou Equipier de l'Odyssee de l'Espoir

(à retourner avant le 5 novembre 2019 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE, ou à odysseedelespoir.contact@gmail.com)

Nom, Prénom : _____

Adresse/Tél./Mail : _____

Fonction actuelle : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

Je souhaite m'engager pour 2019/2020

Fonction souhaitée : Administrateur Coordinateur* Equipier* Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

Je souhaite passer le flambeau et j'accepte dès à présent que soit lancée une recherche de successeur

En absence de successeur : Je maintiens mes responsabilités

Je ne maintiens pas mes responsabilités

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix :

.....
.....

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssee 2020 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

.....
.....

A _____, le _____

Signature

Association
190 Chemin Salatier
odysseedelespoir.contact@gmail.com

 **L'Odyssee de l'Espoir**
parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

www.odyssee-espoir.com

Nom, Prénom: _____

Adresse : _____

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir

Pouvoir pour me représenter

(à retourner avant le 5 novembre 2019)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 07/12/2019 à Lille, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir. A _____, le _____

Signature

Week-end de Noël 2019 des amis de l'Odysée de l'Espoir à Lille

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odysée de l'Espoir !

Le 7 décembre 2019, Assemblée Générale de l'ODE à 14 h 00 à Lille

Repas et soirée à partir de 19h00

AUBERGE DE JEUNESSE STEPHANE HESSEL – 235 Boulevard Paul Painlevé - 59000 Lille.

Ci-joint le bulletin de participation à retourner **impérativement avant le 5 novembre 2019** à Association l'Odysée de l'Espoir, à **Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE.**

Au-delà des inscriptions ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odysée de l'Espoir.

Pour venir à l'auberge de jeunesse Stéphane Hessel à Lille :

- **en train** : Soit un Odyséen vient vous chercher, soit métro Ligne 2 (rouge) - arrêt : Porte de Valenciennes et l'auberge est à 300m
- **en voiture** : depuis l'A1 : suivre N356 GAND-TOURCOING-LILLE-CENTRE-HELLEMES-LILLE puis sortie HELLEMES – LILLE – LILLE-MOULINS. Au rond point : tout droit. Au feu : à gauche. Au 2^{ème} feu : l'auberge sera sur votre droite.



| | | |
|--|---|------------------------|
| 190 Chemin Salatier 13330 LA BARBEN |  L'Odysée de l'Espoir <i>parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre</i> | www.odyssee-espoir.com |
| Bulletin de Participation Week-End de Noël 2019 de l'Odysée de l'Espoir – 7 et 8 décembre 2019 (à retourner avant le 5 novembre 2019 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE) | | |
| Nom : _____ | | |
| Prénom : _____ | | |
| Adresse : _____ | | |
| Personnes concernées par ce bulletin : _____ | | |
| ➤ Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 7 décembre 2019 à 14h00 OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> | | |
| ➤ Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 7 décembre 2019 à 19h00 : OUI <input type="checkbox"/> (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël) NON <input type="checkbox"/> | | |
| Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans). | | |
| ➤ Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> | | |
| Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation (25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour. | | |
| Quel transport emprunterez-vous pour venir à Lille? | | |
| Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part à Cécile soit par téléphone au n° 06 81 26 17 28, soit par courrier électronique à odysseedelespoir.contact@gmail.com | | |