

L'ECHO DE L'ODYSSÉE

Journal de l'odyssée de l'espoir



Janvier 2020 n°69

ASSEMBLEE GENERALE ET NOËL DE L'ODYSSÉE



En ce début du mois de décembre, l'Assemblée Générale s'ouvre sur des remerciements. Elle remercie le long siège de Monsieur le Président, Gérard Guillouzic alias Gégé. Il ne perd pas de vue l'odyssée puisqu'il passe le flambeau à son fiston, Yvan. Le bureau continue de prendre conseils auprès de ce « vieux » sage du haut de ses 60 printemps !

Une petite 40ème de membres était présente. Pour rejoindre la capitale

du nord en pleine période de grève ce n'était pas une mince affaire. Certain.e.s ont dû ruser, d'autres ont découvert les joies du covoiturage ! Malheureusement 5 personnes n'ont pas pu nous rejoindre en train, une petite pensée leur a été spécialement adressée.

L'AG a commencé par deux heures de discussions autour du bilan de la semaine et des projets de 2020.

Dans les nouveautés on note un vote unanime pour un don de 5 000 euros à la recherche sur la SEP.

Puis l'heure de la prochaine semaine à vélo est venue, le nouveau président s'est engagé à refaire la totalité des selleries des carrioles pour optimiser le confort des utilisateurs de celles-ci pendant la semaine.

Quant à l'itinéraire, les cœurs ont balancé entre le tour de l'estuaire de la Gironde et le tour du nord. C'est Lille qui a été choisie. Cette virée promet un moment de détente sur la plage de Berck-sur-mer, réputée pour accueillir un bon nombre de centres de rééducation. Le bureau a invité les curieux.ses à se pencher sur les possibilités d'itinéraires autour de l'estuaire en vue de les présenter lors de la prochaine AG à la fin de l'année 2020.





Après les échanges, les victuailles bien méritées. Cette année, ce sont les membres de l'ESAT de l'association « QUANTA » qui ont ouvert nos papilles. Les participants de la prochaine semaine à vélo pourront y goûter car l'odyssée reviendra vers eux sans hésiter. Et puis bien sûr, le Père Noël nous a encore gâté, à coup de pouet pouet jaune ou de puzzle de 1000 pièces à assembler !

On a désormais hâte de se retrouver le 4 juillet et de donner rdv à l'AG à la fin de l'année ! Mon petit doigt me dit que ce sera sans doute en Normandie...



Cécile

Mardi 7 juillet Départ de Licques pour Berck (62600 – Pas-de-Calais)



Mercredi 8 juillet Matinée, repas du midi à Berck puis en route pour Hesdun (62140 – Pas-de-Calais)



Jeudi 9 juillet Départ de Hesdun pour Aire-sur-la-Lys (62120 – Pas-de-Calais)



Vendredi 10 juillet Départ de Aire-sur-la-Lys pour Lille (59000 – Nord)



Samedi 11 juillet Fin de l'Odysée 2020...



PRÉPARATIFS DE LA SEMAINE 2020

La semaine de l'Odysée est lancée, l'itinéraire a été validé, vient l'heure du travail à accomplir en amont.

L'organisation va bon train, ceux et celles qui se sont portés volontaires ont commencé leur travail de préparation dans chaque catégorie de tâches à accomplir.

En effet la mise en place de la semaine demande un engagement important de leur part. Même si l'imprévu est une chose que nous connaissons bien à l'Odysée et même si il est impossible de tout anticiper nous faisons en sorte d'éviter au maximum les mauvaises surprises.

Ainsi différents groupes de personnes ont un rôle bien précis avant ou pendant la semaine, voire les deux.

Un itinéraire provisoire est mis en place, il faut réussir à obtenir des lieux comportant les commodités nécessaires avec sanitaires et douches accessibles en nombre suffisant et un niveau d'hygiène satisfaisant en prenant contact avec les mairies des villes sélectionnées. Chaque jour il faut quatre endroits, afin d'assurer la pause du matin, le repas du midi, la pause de l'après-midi, le repas du soir et le couchage. Le principal est de trouver rapidement les villes pour les nuitées, il est plus facile de trouver une solution de secours pour la salle du repas de midi ou pour les pauses « besoins naturels ».

Une fois ce travail bouclé il faut faire la reconnaissance du parcours. Une équipe est chargée de faire le trajet en voiture en prenant note du moindre détail. Une tâche à accomplir avec attention pour réaliser les carnets de bords présents dans les véhicules situés devant le peloton de cyclistes.

Concernant l'intendance, les menus sont élaborés plusieurs semaines avant le départ. Pour l'approvisionnement il faut faire selon l'itinéraire et anticiper les quantités à acheter, ne pas être trop répétitif et faire selon la météo. Un plat en sauce bien lourd et bien chaud n'est pas forcément idéal après une journée avec 35°. Idem une salade froide n'est pas la bienvenue quand il pleut depuis le matin. Cette année encore nous privilégierons l'achat de marchandises locales. Chose qu'il n'est pas forcément aisé en fonction des régions, nous aurons la chance cependant de manger des produits locaux issus de l'agriculture biologique cet été.

Il y a aussi d'autres pôles de responsabilités : certains gèrent les médias, l'internet, d'autres organisent les conférences médicales, d'autres encore ont en charge la location des véhicules, la location et l'entretien des talkies walkies, sans oublier de gérer les partenariats, les achats prévus et faire l'affiche.

Bref vous l'avez compris c'est un sacré plan à mettre en place. Certains n'osent pas se proposer car l'ensemble apparaît comme étant une montagne infranchissable, alors qu'il ne s'agit que d'une succession de collines.

Et comme en vélo, si vous avez du mal, il y a toujours quelqu'un pour vous aider.

Encore un énorme merci à notre équipe de bénévoles.

Ludovic

PROJETS 2020

- La louche d'or le festival international de la soupe



Le Festival International de la Soupe est un concours humoristique, symbolique et festif créé par l'association Attacafa, autour du thème fédérateur de la soupe, seul plat commun à tous les continents. Il a lieu chaque 1er mai depuis 2001 dans le quartier de Wazemmes à Lille.

Tout le monde est invité à concocter LA soupe défiant toute concurrence et à remporter la prestigieuse Louche d'Or. Outre la participation active des festivaliers, ce concours met à l'honneur les cultures des cinq continents à travers une programmation culturelle riche et variée qui touche à toutes les disciplines (musique, théâtre, arts de rue, cuisine, danse, spectacles chez l'habitant...).

Le festival permet de réaliser un véritable tour du monde et invite à croiser nos sensibilités artistiques, culinaires et culturelles.

Cette année nous allons présenter notre soupe de maïs aux couleurs de l'Odyssée que vous avez pu déguster si vous avez participé à la semaine 2019.

- Lille-Hardelot



Lille-Hardelot, est une randonnée cycliste de 161 km organisée le 31 Mai 2020, sans aucun objectif de compétition et sans classement, un beau défi personnel à relever.

Ce challenge est une nouvelle opportunité pour l'Odyssée de briller par sa présence et de faire parler d'elle.

Si vous êtes intéressés, veuillez nous contacter par mail odysseedelespoir.contact@gmail.com

Ludovic

Et au fait...



BULLETIN DE SOUTIEN Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹ _____
 Adresse¹ _____

 Téléphone _____ E-mail _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) : cotisation de l'année _____ d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier , par mail

Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :
 Signature² :



En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation

Bulletin à renvoyer à : **Cécile Martin**
 105 rue d'Esquermes 59 000 Lille

www.odyssee-espoir.com: odysseedelespoir.contact@gmail.com

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

1 Ecrire de préférence en majuscule
 2 Pour les mineurs, signature du représentant légal

