

L'ECHO DE L'ODYSSEE

Journal de l'Odyssée de L'Espoir



Janvier 2025, Echo N°84



Pour perpétuer la tradition en ce début d'année 2025 en mon nom et au nom de l'association « odyssée de l'espoir » je vous souhaite une belle et heureuse année. Que pour tous les malades, leurs entourages, les conjoints(tes), les accompagnants, les aidants, les soignants, 2025 soit une somme de petits bonheurs qui participent à rendre votre vie agréable.

A cet effet j'espère qu'au mois de juillet dans le Jura nous pourrons nous retrouver pour écrire une nouvelle page de l'odyssée.

Dans l'attente de se retrouver recevez mes meilleures vœux.

Alain,
Président de l'Odyssée de l'Espoir.



En cette fin d'année 2024, les membres de l'Odyssée de l'Espoir se sont retrouvés pour l'Assemblée Générale et le traditionnel repas de Noël.

Cette fois ci nous nous sommes réunis à Compiègne, afin de réaliser le bilan de l'année qui s'est écoulée. Trente-deux adhérents dont le Vestiaire de Sophie, étaient présents et prêts à s'engager dans les nouveaux projets 2025 !



L'Assemblée générale a débutée à 14h30 par une présentation des activités annuelles de l'Odyssée de l'Espoir. Puis, différents points concernant les retours de la semaine à vélo ont été abordés : Tel que l'engouement exceptionnel de tous les participants, anciens comme nouveaux ! Ainsi que la belle programmation de cette semaine à vélo pleines de visites et d'activités culturelles des Ardennes.

L'assemblée générale s'est mise d'accord pour faire don de l'excédent de la trésorerie de l'année 2024 à plusieurs associations : L'ARSEP pour la recherche sur la SEP, Les Emmaüs de Clermont et de Beauvais qui viennent en aide au vestiaire de Sofie, Ainsi que SEP en Ardennes et Sep Un Plus dont nos fidèles adhérentes Mireille et Catherine en sont les présidentes.

Concernant les projets à venir, après de très belles présentations de projets, nous sommes partis pour réaliser une semaine à vélo 2025 dans le Jura. Les idées se dessinent également pour une semaine à vélo 2026 dans le Lotte ! Une année à la fois, une nouvelle équipe s'est formée afin de repérer les villes étapes de notre futur périple d'été 2025.

Quelques changements ont été remarqués dans le Conseil d'Administration de l'Odyssée de l'Espoir. Avec les remerciements appuyés de l'ensemble des membres de l'association, Augustin Prez, ancien Vice-président, et Cécile Martin membre du CA depuis de très nombreuses années, ont fait le choix de quitter le Conseil d'Administration pour laisser leur place à de nouveaux représentants. Catherine Lienhardt, Alias Cathy, a été unanimement élue pour rejoindre les membres du CA. Un grand merci à eux pour les engagements tenus et les engagements futurs.

L'assemblée générale s'est clôturée en fin d'après-midi afin de laisser place au repas de Noël et son traditionnel échange de cadeaux !



A Très Vite !

Clémence,
Secrétaire de l'Odyssée de l'Espoir.



Le périple dans les Ardennes fut vraiment une semaine de détente, de rires et de bien être : une semaine où il y avait beaucoup de partage !!!

De petites bosses sont quand même venues émailler ce trajet pour le plus grand bonheur de tous.... Les routes des Ardennes ont pu faire voyager la caravane au travers de cette belle région et même permettre cette année de réaliser une visite privatisée du château de Sedan en Joëllettes !! Un grand merci à Mireille, au Maire et à la Commune de Sedan de nous avoir permis de découvrir ce château d'une manière autant atypique.

Comme chaque année de nouveaux adhérents, venus d'horizons différents, ont participé à leur première Odyssée. Nous espérons qu'ils ont apprécié l'expérience et viendront nombreux l'été prochain.

Karine,
Rédactrice de l'Echo.



BILLET DE L'ODYSSEE

JANVIER 2025

Après plus de vingt ans ça roule toujours à l'Odyssée; l'ODYSSEE se remet en marche ,les instructions , les rappels les consignes tombent,
Sous l'œil du coordonnateur véritable vigie , les équipes se mettent au travail pour que tout soit [presque] parfait en juillet;

Etonnant; Surprenant malgré les obstacles les difficultés parfois sur le fil, l'Odyssée avance et tourne...
Forte des femmes et hommes qui s'investissent selon les possibilités de chacun, jeunes et moins jeunes, anciens et nouveaux, mais dans la bonne humeur, la convivialité et le respect de chacun,

L'odyssée n'est pas un modèle, car elle unique et inimitable ; c'est sa force, elle est porteuse d'espoir, de sourires et de joie partagée en juillet.

Meilleurs vœux pour l'odyssée 2025

"seul on va plus vite ensemble on va plus loin "

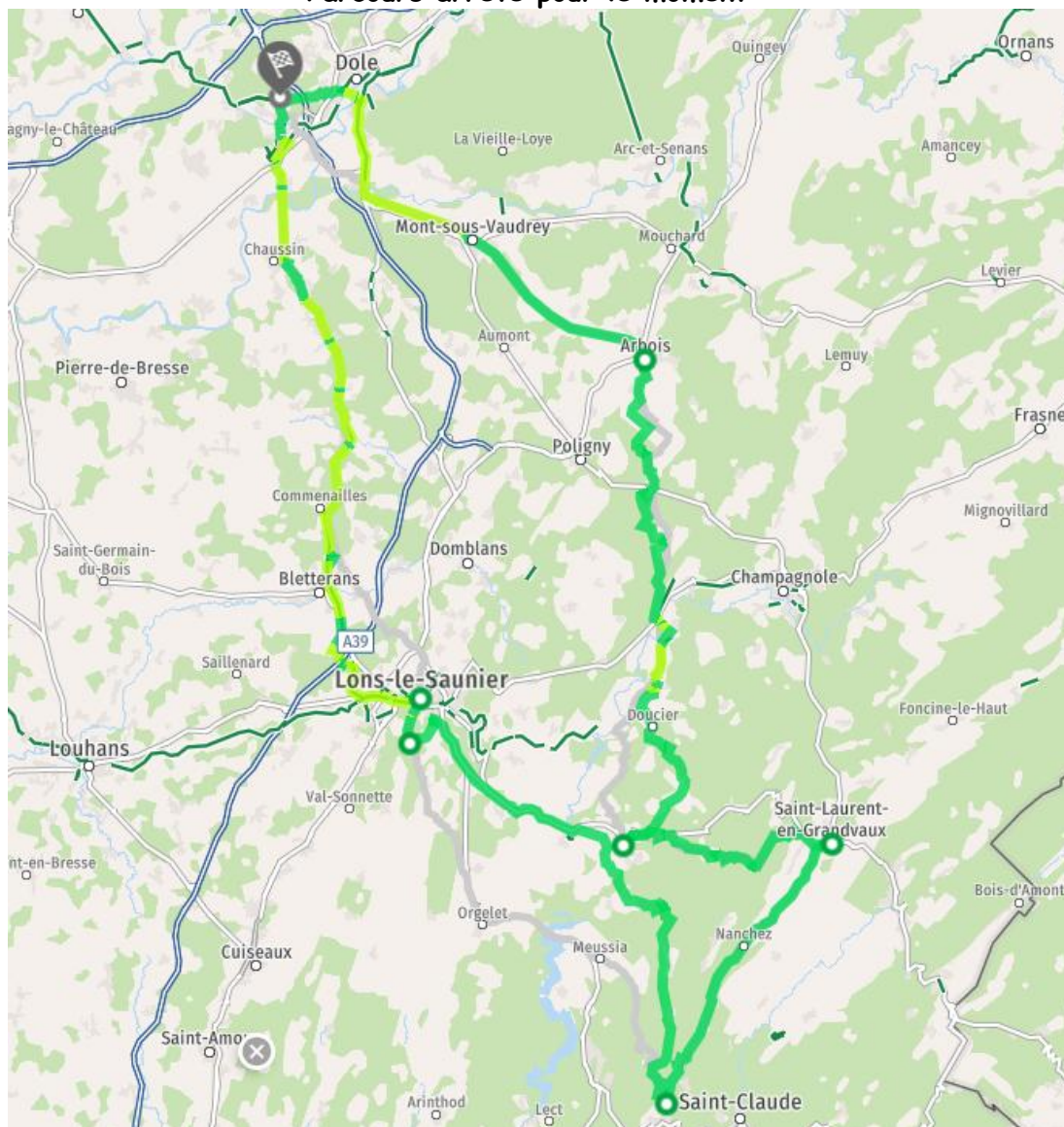
Eric,
Rédacteur de l'Echo.



**Remise du chèque à la fondation
France Sclérose en Plaques en la
présence de Mme Brigitte
Taittinger Juvet**

Trajet 2025

Parcours arrêté pour le moment :



- Départ de Damparis
- Macornay ou Lons le Saunier
- St Lupicin
- St Laurent en Grandvaux)
- Clairaux les lacs
- Arbois
- Damparis



Les villes sont en cours de validation, il est possible que certaines d'entre-elles n'aient pas la possibilité de nous accueillir cet été. De ce fait, le trajet est encore amené à être modifié.



Le Vestiaire de Sofie

Le vestiaire de Sofie comprend une quinzaine de bénévoles. Elles reçoivent des dons de vêtements et divers objets et les revendent en seconde main. Une partie de leur recette permet à l'Odyssée de l'Espoir de fonctionner. Un site internet a été créé pour avoir des informations pratiques.



@ : <https://www.vestiairedesofie-coyelaforet.fr/>

Les Actualités du Vestiaire de Sofie

Que cette nouvelle année qui commence soit pour tous synonyme de bonheur et de paix ! Lors de l'AG de l'Odyssée de l'Espoir le 30 novembre dernier, le Vestiaire de Sofie a été chaudement félicité pour ses recettes qui aident notamment à la semaine à vélo (dans les Ardennes cette année), moment de partage et de convivialité très important pour les malades de la sclérose en plaques. Des fonds sont également versés à France SEP pour faire avancer la recherche sur cette maladie qui touche 100.000 personnes dans notre pays !

Tout ceci n'est possible que grâce à vous, par vos dons et votre fidèle clientèle, sans oublier la Municipalité qui nous fournit gratuitement le local. Un grand MERCI à tous !

L'assemblée générale s'est mise d'accord pour faire un don de l'excédent de la trésorerie de l'année 2024 à plusieurs associations : Deux Emmaüs aidant activement Le Vestiaire de Sofie, et deux autres associations dont les membres de l'Odyssée de l'Espoir sont coordinateurs.

Catherine et Mireille vous ont préparé un petit descriptif de leur association afin d'en savoir plus sur elles.



Sep en Ardennes en chiffres :

28 adhérents.
16 événements en 2023.
5 stands d'information tenu en 2023.
Rencontre avec Anita FATI nageuse handisport Française.
1 Groupe de Parole par mois.

Sep en Ardennes est une association créée en 2017 par **Mireille FOURILE**. L'association a pour objectif de soutenir, d'informer et de partage de moments de convivialités, pour les personnes porteuses de sclérose en plaques et leurs aidants.



Au programme, pour 2025, de nombreux projets sont prévus :

- Bowling
- Groupes de parole
- Ecole de la SEP
- Karting de Douzy (biplace + karting adapté)
- SEP en selle
- Equitation adaptée
- SEP à moto
- Para Tir à Remilly Aillicourt
- Odyssée l'espoir
- Après-midi pétanque
- Défi tous à l'O au lac des Vieilles Forges
- Visite d'une cave de champagne adaptée pour les personnes à mobilité réduite à Pierry près d'Epernay et de la cave aux coquillages .
- Nombreux stands d'information sur la SEP

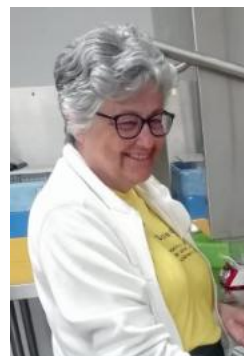
L'ensemble des membres de l'association a à cœur de faire connaître la SEP, encore malheureusement trop méconnue du grand public. Nous veillons également à permettre à chaque malade ou aidant souhaitant rejoindre l'association d'y trouver l'écoute et de la compréhension afin de sortir de l'isolement que peut provoquer la SEP.

Avec les remerciements de toute l'équipe de SEP EN ARDENNES, nous vous adressons nos sincères salutations.

La Présidente, Mireille Fourile



L'association **SEP Un Plus** s'est progressivement éloignée des grandes fédérations nationales pour se positionner au plus près des malades.



Si sa coordinatrice **Catherine Lienhardt** continue à conseiller, informer, soutenir des malades parfois domiciliés à l'autre bout du département, à collaborer avec les neurologues de la Clibosep et à participer à des formations de personnels soignants, l'association, elle, œuvre pour sortir les malades de l'isolement.

L'association contribue équitablement à l'achat de matériel médical : Releveur du membre inférieur, fauteuil roulant motorisé, trottinette électrique, mise aux normes d'une salle de bains,

Une fois par mois, les adhérents se retrouvent pour une réunion d'information suivie d'un repas convivial au restaurant habituel. Ils peuvent aussi profiter des séances mensuelles de sophrologie.



Et surtout, chaque semaine, ils ne rateraient pour rien au monde le **ping-santé**, qui, comme son nom l'indique est un ping-pong adapté aux malades : après le traditionnel échauffement, on y travaille l'équilibre grâce à un parcours au sol, de cerceau à cerceau, semé d'embûches (des haies d'une hauteur de 25 cm qui, pour certains constituent un défi redoutable), le tout en tenant une raquette surmontée d'une balle (ronde ou cassée, selon les difficultés que l'on rencontre). S'en suit un travail sur la table où on l'on tente de « dégommer » des gobelets insidieusement déposés là. On y pratique le revers et parfois le coup droit, réputé plus difficile. Et quand, en fin de séance on fait des échanges, on constate que depuis trois ans des progrès remarquables ont été réalisés.

Et enfin, SEP Un Plus propose des sorties : ce sont souvent de simples balades à pied ou en fauteuil, des pique-nique sympas, parfois une escapade en bus : à Bibracte ou Alésia, à Touroparc, et surtout le traditionnel week-end de deux ou trois jours, comme à Troyes, à Lyon, ou en Alsace qui en plus du divertissement qu'il procure, contribue à souder le groupe.

Toutes ces activités n'ont pas empêché SEP Un Plus de participer au **téléthon**, en présentant l'an dernier une danse en fauteuil et en mettant en place cette année un atelier de ping-pong où on joue en fauteuil roulant.



Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
Cotisation de l'année 2025 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

- ☐ par courrier
☐ par mail

- ☐ **Bénévole** du Vestiaire de Sofie. (statut réservé aux bénévoles assurant le bon fonctionnement quotidien du Vestiaire de Sofie).

- ☐ **Donateur** : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

- ☐ *En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.*
☐ *En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.*

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Dominique MARTIN
3 rue Soffrey Calignon
38 500 VOIRON

*(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)
Préférez les règlements par virement si possible.*

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Bulletin de prêt de Matériel de L'Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir met son matériel à disposition de tous ses adhérents.

Le matériel de l'Odyssée de l'Espoir peut être prêté à chaque adhérent, à titre gratuit, pour des sorties personnelles occasionnelles à condition que celui-ci soit disponible pendant la période demandée. Ce bulletin de prêt fait office de demande auprès du conseil d'administration de l'association pour l'emprunt du matériel. L'organisation du transport du matériel devra être discutée entre l'adhérent demandeur et le président, le vice-président ou la secrétaire. Attention tout matériel devra être rendu disponible pour la semaine annuelle de l'Odyssée de l'Espoir.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____

Demande pour emprunt :

- ☐ **Une carriole :**
 - ☐ La « King ».
 - ☐ La « Queen ».
 - ☐ La « Carriole à main ».
 - ☐ La « Carriole à pied ».
- ☐ **Un vélo avec attache pour carriole.**
- ☐ **Un vélo classique.**
- ☐ **Un tandem classique.**
- ☐ **Un tandem pino.**

De la date du : _____ Au : _____

☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Dominique MARTIN
3 rue Soffrey Calignon
38 500 VOIRON

Pour une demande rapide n'hésitez pas à me contacter par SMS au 07.83.72.14.84

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015