

L'ECHO DE L'ODYSSEE

Journal de l'Odyssée de L'Espoir



Janvier 2026, Echo N°86

B O N N E A N N É E

2026

M E I L L E U R S V Œ U X



**l'Odyssée
de l'Espoir**



Mot du président

Bonjour à vous tous, les Odysséennes et Odysséens,

Je vous écris pour vous souhaiter une formidable année 2026.
Elle s'annonce déjà subjugante et enthousiasmante, pleine de vie et de défis, pleine de batailles et de bons moments partagés...

Alors, prenez soin de vous car, pour que chacun prenne sa place, il est nécessaire de commencer par prendre soin de soi.

La vie est à l'image de l'association. Nous avons tous besoin les uns des autres. C'est la solidarité qui nous porte et nous permet de dépasser nos limites.

Rappelez-vous... " Tout seul, on va plus vite (enfin, ça dépend qui quand même 😊) mais ensemble on va plus loin". Et cette année encore, nous allons partir particulièrement loin



Marlène Guillevic
Vice-Présidente

Alors encore une fois, bonne année et, surtout, bonne santé (nous la savons tellement précieuse !) pour vous et tous ceux qui vous sont chers. 🍀 🍀 🍀

Je vous embrasse tous.

Sylvain MALAPEL
Président de l'Odyssée de l'Espoir.

Alain Guillevic
Président 2025



En cette fin d'année 2025, les membres de l'Odyssée de l'Espoir se sont retrouvés pour l'Assemblée Générale et le traditionnel repas de Noël.

Cette fois ci nous nous sommes réunis à Rouen, afin de réaliser le bilan de l'année qui s'est écoulée. 43 adhérents dont le Vestiaire de Sofie, étaient présents et prêts à s'engager dans les nouveaux projets 2026 !



L'Assemblée générale a débutée à 14h30 par une présentation des activités annuelles de l'Odyssée de l'Espoir. Puis, différents points concernant les retours de la semaine à vélo ont été abordés : Tel que l'engouement exceptionnel de tous les participants, anciens comme nouveaux ! Ainsi que la belle programmation de cette semaine à vélo 2025 pleines de paysages panoramiques du Jura.

L'assemblée générale s'est mise d'accord pour faire don de l'excédent de la trésorerie de l'année 2025 à plusieurs associations : FRANCE SEP pour la recherche sur la Sclérose-en-Plaques, Les Emmaüs de Clermont et de Beauvais qui viennent en aide au vestiaire de Sofie, Ainsi que SEP en Ardennes et Sep Un Plus où nos fidèles adhérentes Mireille (Présidente de SEP en Ardennes) et Catherine (Secrétaire de Sep Un Plus) sont engagées.

Concernant les projets à venir, après les multiples présentations de Pascal au fil des années, nous sommes partis pour réaliser (enfin !) une semaine à vélo 2026 en Dordogne, du 04 au 11 juillet. Une nouvelle équipe s'est formée afin de repérer les villes étapes de notre futur périple d'été 2026.

Quelques changements ont été remarqués dans le Conseil d'Administration de l'Odyssée de l'Espoir. Avec les remerciements appuyés de l'ensemble des membres de l'association. Alain Guillevic, notre Président depuis 3 ans, Eric Deltour, ancien Vice-président, et Narjis Sellam membre du CA ont fait le choix de quitter leur poste pour laisser leur place à de nouveaux représentants. Léa Durand, a été unanimement élue pour rejoindre les membres du CA. Sylvain Malapel a été élu comme nouveau président au côté de Marlène Guillevic qui prend la place de Vice-présidente pour cette année 2026. Un grand merci à eux pour les engagements tenus et les engagements futurs.



L'assemblée générale s'est clôturée en fin d'après-midi afin de laisser place au repas de Noël et son traditionnel échange de cadeaux !

A Très Vite !

Clémence Malapel,
Secrétaire de l'Odyssée de l'Espoir



**l'Odyssée
de l'Espoir**



Billet de l'Odyssée

JANVIER 2026

Une nouvelle année s'entame et un nouveau projet démarre, cette année encore chacune et chacun va œuvrer et se coordonner à la préparation de l'Odyssée 2026 pour juillet en Dordogne.

Dans toute sa singularité, cette semaine à vélo offre une bulle d'oxygène aux participants avec toujours ce même message de Solidarité, Entraide et Partage.

C'est dans cet esprit que L'Odyssée se pérennise et transmet grâce à ses souvenirs, depuis plus de 20 ans, un message humain de notre force dans la lutte quotidienne.

Merci à chacun d'entre nous, ADHÉRENTS ET BÉNÉVOLES.

Marlène Guillevic,
Rédactrice de l'Echo.



Dons

Remise du chèque de l'Odyssée de l'espoir, Mireille Fourile, patiente partenaire de France SEP, présidente de SEP en Ardennes, et membre de l'Odyssée de l'Espoir à la fondation France Sclérose en Plaques en la présence de Mme Marie-Gabrielle ALTERION, directrice générale France SEP



Cette année aussi nous avons fait dons à 2 associations de lutte et soutien à la sclérose en plaque en local :

- **Sep en Ardennes**
- **SEP Un Plus**

Ainsi que 2 Emmaüs, qui viennent en soutien au vestiaire de Sofie.

Mireille Fourille, présidente de Sep en Ardennes et Gilbert Sordoillet, président de SEP Un Plus nous ont fait un retour suite à ce geste.

Remerciement de la présidente de SEP en Ardennes :



« Madame, Monsieur,

Au nom de l'association SEP en Ardennes, je tiens à vous adresser nos plus sincères remerciements pour les dons que votre association L'Odyssée de l'Espoir nous a généreusement accordés.

Grâce à votre soutien, nous avons pu organiser de nouvelles activités très appréciées de nos adhérents, notamment des séances de karting, mais également assurer la mise en place et la pérennité d'activités déjà existantes telles que l'équitation, le bowling, et bien d'autres encore. Ces moments sont essentiels pour les personnes que nous accompagnons. Nous souhaitons également vous remercier tout particulièrement pour le dernier don reçu, qui permettra de financer une partie des activités prévues pour l'année 2026.

Ce soutien est précieux et déterminant pour la continuité de nos actions. Sans votre aide et votre fidélité, il nous serait impossible de proposer à nos adhérents l'ensemble de ces activités qui leur offrent de véritables parenthèses dans leur quotidien. Elles leur permettent de sortir de l'isolement, d'oublier un peu la maladie, et de partager des moments de convivialité indispensables pour préserver à la fois le moral et la forme.

Soyez assurés de toute notre reconnaissance pour votre engagement à nos côtés et pour la confiance que vous nous témoignez.

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos salutations les plus sincères.

Mireille Fourile,
Présidente de l'association SEP en Ardennes. »



Pour Capucine 18 ans, c'était la première fois qu'elle montait à cheval. Après la promenade d'une vingtaine de minutes, il y a fort à parier que la jeune fille viendra en refrain. **Laura Ludet**



Trente-cinq personnes en situation de handicap ont bénéficié de ces vols.



Les participants pouvaient soit monter dans des karts classiques, soit dans des karts PMR ou des karts biplaces. **Manon Le-voi**

Remerciement du président de SEP Un Plus :



« L'année 2025 a vu l'Odyssée parcourir le Jura. Cela a été pour nous un grand plaisir et une grande fierté de vous faire découvrir notre région, ou plutôt la région dans laquelle nous avons décidé depuis peu de nous installer, et nous avons pu constater que notre enthousiasme pour cette sympathique contrée a été largement partagé par les participants à l'Odyssée.

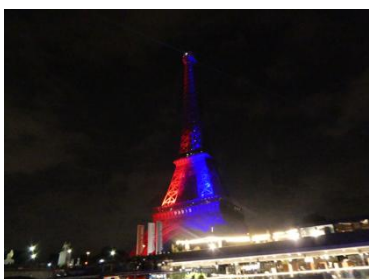
Le don que vous aviez attribué en 2024 à SEP Un Plus avait permis d'emmener nos adhérents à Paris pendant 4 jours ponctués de visites plus intéressantes les unes que les autres : Notre-Dame de Paris, Musée d'Orsay, Jardin des Plantes, sans oublier une croisière nocturne sur la Seine le soir de la victoire du PSG, ce qui avait rendu le retour quelque peu agité mais qui, avec le recul, a apporté un agrément supplémentaire et un souvenir inoubliable...

Cette année, grâce au don que vous avez eu la gentillesse de nous attribuer, nous allons nous atteler à rechercher une nouvelle destination : peut-être les Vosges avec la découverte de Colmar et des rives du Rhin. Cette sortie annuelle constitue pour certains de nos malades l'essentiel de leurs vacances.

Nous ne manquerons pas de vous informer du choix définitif et de vous faire un résumé du séjour que nous aurons effectué.

Nous tenons, Catherine et moi-même, au nom de tous les malades, aidants et sympathisants de SEP Un Plus, à vous remercier vous, et l'ensemble des adhérents de l'Odyssée de l'Espoir, pour votre générosité.

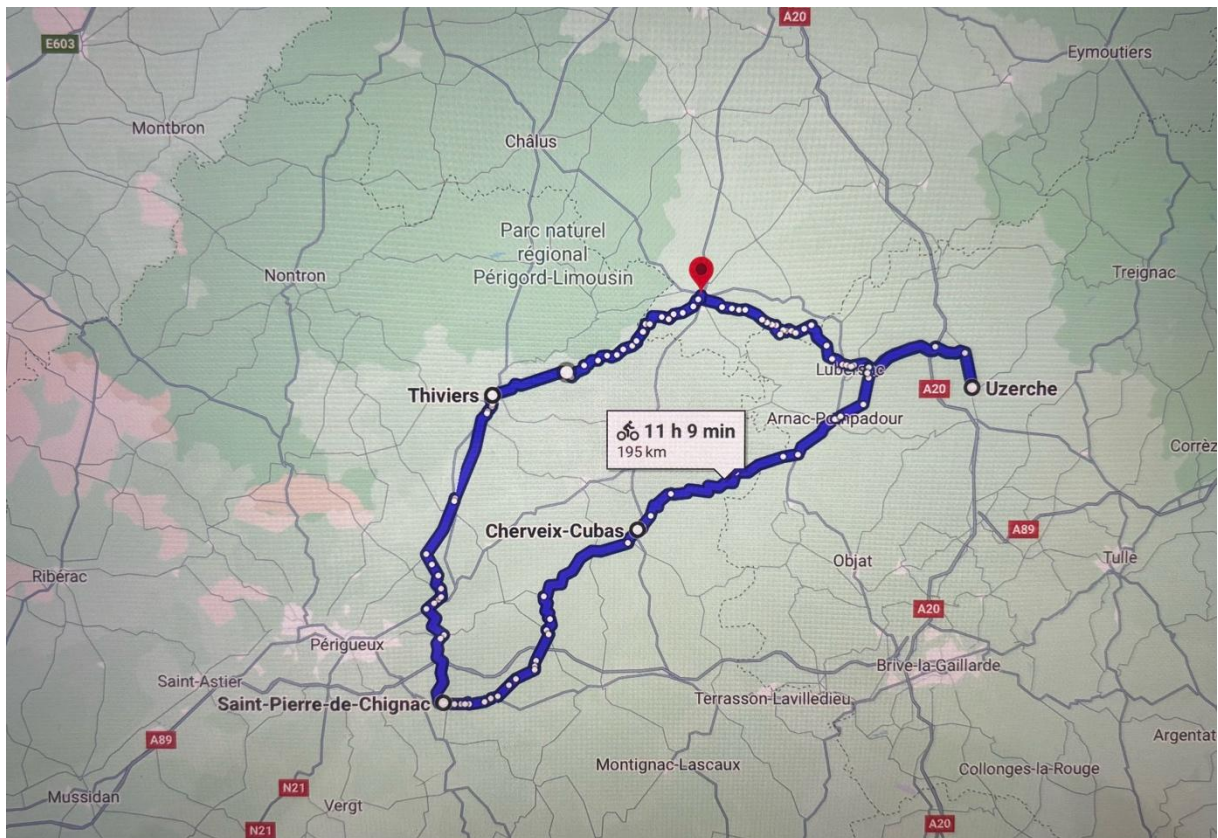
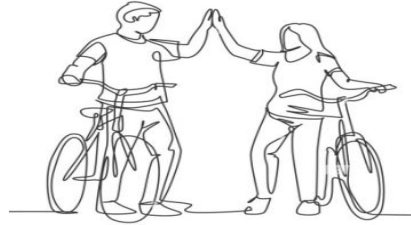
Gilbert Sordoillet, président de SEP Un Plus »



Trajet 2026

Parcours arrêté pour le moment :

- Départ Saint Yrieix la perche
- Uzerche
- Hautefort St Agnan
- Sainte pierre de Chignac
- Brantôme
- Thiviers
- Saint Yrieix la perche



Les villes sont en cours de validation, il est possible que certaines d'entre-elles n'aient pas la possibilité de nous accueillir cet été. De ce fait, le trajet est encore amené à être modifié.



**l'Odyssée
de l'Espoir**



Le Vestiaire de Sofie

Le vestiaire de Sofie comprend une quinzaine de bénévoles.

Elles reçoivent des dons de vêtements et divers objets et les revendent en seconde main. Une partie de leur recette permet à l'Odyssée de l'Espoir de fonctionner. Un site internet a été créé pour avoir des informations pratiques.



@ : <https://www.vestiairedesofie-coyelaforet.fr/>



Les Actualités du Vestiaire de Sofie

Cette année encore trois d'entre nous ont participé à l'AG à Rouen et ce fût un moment très agréable et enrichissant de vous rencontrer tous et d'échanger avec vous.

Les diverses actions rendues possibles grâce aux recettes du Vestiaire donnent du sens à notre travail !

Notre boutique solidaire à de plus en plus de succès, notamment auprès des jeunes, par son côté vintage et ses petits prix. A l'heure de la « fast fashion », redonner une seconde vie aux vêtements, mais aussi aux objets divers, jouets, livres... permet de faire de bonnes affaires tout en faisant un geste pour la planète.

Un grand bravo aux organisateurs de la semaine à vélo ainsi qu'à Mireille et Catherine pour ce qu'elles mettent en place dans leurs régions !

De tout cœur avec vous tous, nous vous souhaitons une année 2026 radieuse !



Réunion du Conseil d'Administration annuelle du mois d'Octobre 2025 au Vestiaire de Sofie

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
Cotisation de l'année 2026 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

- ☐ par courrier
☐ par mail

- ☐ **Bénévole** du Vestiaire de Sofie. (Statut réservé aux bénévoles assurant le bon fonctionnement quotidien du Vestiaire de Sofie).

- ☐ **Donateur** : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

- ☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**
☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel
14 rue Jules GUESDE
62590 OIGNIES

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)
Préférez les règlements par virement si possible.

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Bulletin de prêt de Matériel de L'Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir met son matériel à disposition de tous ses adhérents.

Le matériel de l'Odyssée de l'Espoir peut être prêté à chaque adhérent, à titre gratuit, pour des sorties personnelles occasionnelles à condition que celui-ci soit disponible pendant la période demandée. Ce bulletin de prêt fait office de demande auprès du conseil d'administration de l'association pour l'emprunt du matériel. L'organisation du transport du matériel devra être discutée entre l'adhérent demandeur et le président, le vice-président ou la secrétaire. Attention tout matériel devra être rendu disponible pour la semaine annuelle de l'Odyssée de l'Espoir.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____

Demande pour emprunt :

- ☐ **Une carriole :**
 - ☐ La « King ».
 - ☐ La « Queen ».
 - ☐ La « Carriole à main ».
 - ☐ La « Carriole à pied ».
- ☐ **Un vélo avec attache pour carriole.**
- ☐ **Un vélo classique.**
- ☐ **Un tandem classique.**
- ☐ **Un tandem pino.**

De la date du : _____ Au : _____

☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

**Clémence MALAPEL
14 rue Jules GUESDE
62590 OIGNIES**

Pour une demande rapide n'hésitez pas à me contacter par SMS au 07.83.72.14.84

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015