



L'Écho de l'Odyssée

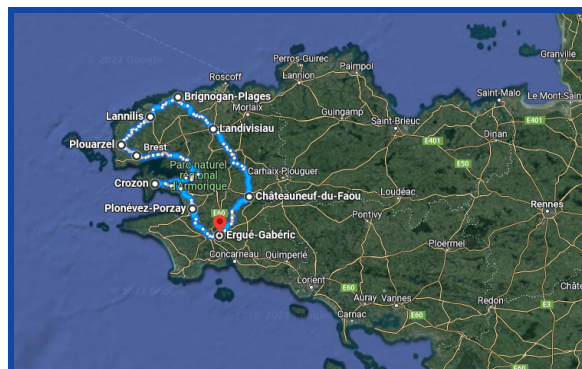
Journal de l'Odyssée de l'espoir

Mai 2022 n°75

L'Odyssée 2022

300 km à l'ouest de la Bretagne !

Du samedi 9 au samedi 16 juillet.



Samedi 09 juillet : **Ergué-Gabéric**, 29500 : Retrouvailles à partir de 15h30 !

Dimanche 10 juillet : **Châteauneuf-du-Faou**, 29520 (midi) - **Brasparts**, 29190 (soir)

Lundi 11 juillet : **Landivisiau**, 29400 (midi) - **Brignogan-Plages**, 29890 (soir)

Mardi 12 juillet : **Lannilis**, 29870 (midi) - **Plouarzel**, 29810 (soir)

Mercredi 13 juillet : **Plouzané**, 29280 (midi) - **Irvillac**, 29460 (soir)

Jeudi 14 juillet : **Crozon**, 29160 (midi & soir)

Vendredi 15 juillet : **Plonévez-Porzay**, 29550 (midi) - **Ergué-Gabéric**, 29500 (soir)

Samedi 16 juillet : **Ergué-Gabéric**, 29500 : Terminus !

Merci aux organisateurs des étapes de l'année :
Marie, Alain, Marlene, Catherine, Dominique, Caroline, Bertrand, Eric !!!



Assemblée Générale 2021



Quel moment agréable de se retrouver à nouveau cette année pour l'Assemblée Générale et le traditionnel repas de Noël.

Cette année c'est à Deauville que nous faisons le bilan de cette année une fois de plus spéciale mais tout de même savoureuse avec une belle semaine à vélo. Quelques membres sont retenus par la distance géographique, la maladie, l'activité professionnelle ou des séjours divers mais leur cœur est là et ils sont bien décidés à participer activement aux projets 2022 !

Vingt-cinq membres sont présents et on note plus de retardataires qu'à l'ordinaire, on démarre tout doucement vers 15h en remerciant chaleureusement la belle participation de chaque membre à cette semaine à vélo.

On déplore l'annulation de dernière minute du week-end retrouvailles en Champagne mais l'idée reste en suspens pour un prochain rendez-vous, peut-être l'année prochaine si possible !

Pour la semaine à vélo, le vote de l'itinéraire fait l'unanimité : en 2022, nous serons dans le Penn ar Bed autrement dit dans le Finistère ! Bertrand et Alain n'ont eu aucune difficulté à nous convaincre grâce à leur belle préparation en amont : l'itinéraire était tracé, les villes étapes repérées !

La répartition des rôles pour cette préparation de semaine à vélo est très fluide, chacun est prêt à apporter son aide.

Côté victuailles, les estomacs n'ont pas eu le temps de gargouiller, la pause gourmande était riche et le repas du soir, digne de bons mets de Noël !

Quelques changements sont à noter au CA, Rebeka et Thomas nous quittent de près mais restent motivés de loin, en Bulgarie. Rebeka n'est pas prête à lâcher les fourneaux pour la semaine à vélo 2022.

C'est à mon tour également de passer le flambeau du poste de secrétaire, que j'occupe depuis 6 ans. C'est donc avec émotion et plaisir que je laisse ma place à Clémence, super motivée pour reprendre les rênes !

A très bientôt.

par Cécile Martin

Président : GUILLOUZIC Yvan, **Vice-Président** : MORRETON Ludovic, **Trésorier** : MERCIER Valentin, **Secrétaire** : MALAPEL Clémence, **Membres du CA** : MALAPEL Sylvain, MARTIN Cécile, PREZ Augustin, MARTIN Dominique, MORGAND Sandrine, GUILLEVIC Alain, BOUCHEZ Marie, DELTOUR Eric



Conseil d'Administration à Coyo-la-Forêt

C'est par une belle journée de printemps que le Vestiaire de Sofie a ouvert ses portes aux membres du CA pour le premier conseil de l'année. Après deux ans à distance, nous sommes ravis de pouvoir à nouveau nous retrouver, dans une ambiance aérée !



Les bénévoles du Vestiaire avaient préparé une belle tablée pour l'apéro, les mets traditionnels italiens : les pizzas ; et les desserts maison !

L'un des principaux sujets à aborder est la préparation de la semaine à vélo et cette année encore, une équipe de choc est aux commandes des réservations de salles et au repérage de l'itinéraire. Nous sommes fin mars et la moitié des mairies a accepté de nous recevoir.

A l'ordre du jour on valide également officiellement à qui sera versé le don de 5000 euros pour la recherche voté lors d'une AG : ce sera à l'ArSEP.

Un don de solidarité, proposé par les membres du Vestiaire, est validé en urgence pour l'Ukraine, à la Croix Rouge.

Les recherches pour la prochaine Assemblée Générale sont en cours : une piste à Caen et d'autres recherches sont prévues autour de Roissy.

En attendant les retrouvailles début juillet, la préparation est loin d'être achevée alors on souhaite beaucoup de courage à tous les volontaires !



A très vite dans le Finistère !

par Cécile Martin



Hommage



Gérard Guillouzac

Gérard Guillouzac nous a quitté samedi 9 avril dans la matinée, en douceur, entouré de sa femme Laurence et de ses enfants Elise et Yvan.

Gégé était un bon vivant, dans le bon sens du terme : il savait vivre, tout en affectionnant les plaisirs simples ; il n'avait pas oublié ses origines modestes de Bignan. Il était drôle, et savait tourner de belles gérardises quand la situation

n'était pas à son avantage. Il était ouvert d'esprit, sans a-priori sur l'origine sociale ou géographique des gens qu'il rencontrait, bien pratique quand on est un voyageur ! C'était également quelqu'un de digne : toujours bien sapé, il gardait la classe et ne se laissait pas aller.

En tant que président de l'Odyssée de l'Espoir il avait su fédérer et dynamiser l'association pour l'organisation des semaines à vélo annuelles, et on sait bien que ce n'est pas une mince affaire !

C'était également un battant : il ne se faisait pas d'illusion sur sa maladie, il ne croyait pas aux remèdes miracles, mais, avec la force et la conviction qu'on lui connaissait il s'est puissamment engagé pendant toutes ces années contre la SEP, pour en finir avec cette foutue maladie.



Courageux, il avait dit oui à l'inconnu et à la bohème en partant faire son tour du monde ; mais pas téméraire, il n'était pas casse-cou et réfléchissait avant d'agir. Pour autant il savait parfois accepter un petit peu de folie dans sa vie !

Gégé le Loup aura eu une vie complète et mouvementée, c'est le moins qu'on puisse dire. En souvenir, il restera pour toujours auprès de ceux qui ont eu la chance de le côtoyer.

Tchinasse Gégé !

par Benoit Le Quintrec,



Bulletin d'inscription "Odyssée 2022"



Semaine en vélo, du 9 au 16 juillet 2022

à retourner pour le 10 juin 2022.

Rendez-vous samedi 9 juillet 2022 (15h30) à Erqué-Gabéric. L'adresse exacte sera communiquée par la suite.

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

☐ **m'engage à participer à la totalité de « l'Odyssée 2022 »¹**

Montant de la participation à la semaine (présence supérieure à 2 journées) : 60 € par personne

☐ **souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins¹**

Jours concernés : _____

Dans ce cas, je gère individuellement mon transport pour rejoindre et quitter la caravane.

Montant de la participation : 20 € (participation sur 2 jours ou moins)

Je peux pédaler :

- ☐ oui, je viens sans vélo
☐ oui, et je viens avec vélo(s) **en bon état**
☐ je fais de la carriole
☐ non

Je peux conduire un véhicule de la caravane² :

- ☐ oui
☐ non

Si oui, je joins une copie de mon permis de conduire au bulletin d'inscription (les compagnies de location les demandent au moment du retrait du véhicule)

Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés depuis Lille :

- ☐ oui
☐ non

J'ai un régime alimentaire particulier :

- ☐ oui
☐ non

Si oui, précisez : _____

Remarques particulières : _____

A envoyer à :

Clémence Malapel

71 rue Jean Baptiste Lebas

59 133 PHALEMPIN

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

N'hésitez pas à prévenir le plus tôt possible de votre présence, en précisant votre nom: par mail, téléphone ou SMS (07.83.72.14.84,odysseedelespoir.contact@gmail.com)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Date :

Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signé également)³ :

¹ Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

² Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances).

³ Signature conjointe des parents pour les mineurs.

Modalités de participation à la semaine à vélo - Adhérents



Du 9 au 16 juillet 2022, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2022 ».

La semaine à vélo est une expérience collective.

Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.

- Pendant la randonnée cycliste, nous faisons une pause à mi parcours le matin et l'après-midi pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ...
- Les arrêts en cours de randonnée sont à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils soient nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu.
- En cas de traitement médical ou de consignes sur votre santé, prévenir l'équipe logistique..
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 50 participants, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour les personnes atteintes de la SEP, organisateurs et tracteurs de carrioles.
- Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, **l'adhésion à l'association L'Odyssée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils
- Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce **vélo soit en bon état** (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abîmé !)
- Si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise.
- L'Odyssée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
- Si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- Un groupe "Whatsapp" sera créé pour échanger les photos et infos pendant la semaine.



N'oubliez pas de prendre dans votre sac :

- ☐ Un duvet
- ☐ Des vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
- ☐ Une chambre à air si vous avez un vélo, une gourde,
- ☐ Votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
- ☐ Une trousse et serviettes de toilette,
- ☐ Une petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
- ☐ Prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous ne récupérerez que le soir.
- ☐ Une multiprise (utile dans les salles où sont rares.)

- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
- Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés
- Restez toujours courtois avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes** !
- La douche, c'est toujours un peu dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !

Si vous quittez la caravane, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes :

- Vaisselle, nettoyage des salles
- Intendance
- Réparation vélos / carrioles
- Communication / médias / compte-rendu / photos / réseaux sociaux
- Véhicules (plein de carburant, recharge talki walki)

Pendant la semaine, un tableau est utilisé pour la répartition des postes, il suffit de s'y inscrire.

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination.

Bon pour accord, date et signature

Bulletin de participation en journée pour les groupes « L'Odyssée 2022 » (ne concerne pas les inscrits à la caravane)



Du 9 au 16 juillet 2022, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2022 ».

En tant que représentant du groupe _____
Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____
inscrit _____ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « L'Odyssée 2022 ».
Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____
Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi).

A envoyer à :
Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN
(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date :
Signature en accord avec modalités ci-dessous :

Modalités de participation à la semaine à vélo Groupes cyclistes ou groupes non adhérents

Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 50 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).

Cependant, en journée, l'Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- Si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- **Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.**
- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir souscrit une assurance responsabilité civile pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire à ceux de l'Odyssée n'est accepté sur la route.** Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. L'inscription aux déjeuners est payante, obligatoire et au plus tard la veille au soir.

Bon pour accord, date et signature

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carioles tractées. En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
cotisation de l'année 2022 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

- ☐ par courrier
☐ par mail

- ☐ **Donateur** : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

- ☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN
(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 71 rue Jean Baptiste Lebas - 59 133 PHALEMPIN

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

ODYSSÉE DE L'ESPOIR 2022

SAM.09
VEN.15
JUILLET

ERGUÉ-GABÉRIC

SAM.09

BRASPARTS

DIM.10

BRIGNOGAN-PLAGES

LUN.11

PLOUARZEL

MAR.12

IRVILLAC

MER.13

CROZON

JEU.14

ERGUÉ-GABÉRIC

VEN.15

PLUS D'INFORMATIONS SUR
WWW.ODYSSEE-ESPOIR.COM

✉ ODYSSEDELESPOIR.CONTACT@GMAIL.COM



**l'Odyssée
de l'Espoir**

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE
LA SCLÉROSE EN PLAQUES