



L'écho de l'Odyssée

Journal de l'Odyssée de l'espoir

Mai 2025 n°84

Du samedi 5 juillet au samedi 12 juillet 2025,

C'est avec courage, bonne humeur et détermination que nous affrontons
cette année le Jura.



**ju
ra** LE DÉPARTEMENT

Nous vous attendons nombreux afin de passer la semaine de l'Odyssée de l'espoir
ensemble. C'est l'occasion de prendre un bon bol d'air et de faire parler de la
sclérose en plaques.



L'odyssée de l'Espoir est une association Loi 1901. Son objectif principal est de renforcer la chaîne de solidarité entre les sclérosés en plaques et de sensibiliser sur la maladie.

CREATION :

En août 2000 afin de permettre à 3 personnes de faire le tour du monde à vélo dans le but de savoir comment cela se passe pour les personnes atteintes de la SEP dans d'autres pays.

Départ en 2001 et retour en France des cyclistes en 2002.

2ème Tour du monde :

Pendant 1 an (2014-2015) 5 jeunes + le Président de l'époque en carriole réalisent 15 000 km.



Une friperie dans l'Oise à Coye-la-Forêt (le Vestiaire de Sofie) nous permet au travers des ventes, de réaliser chaque année une semaine à vélo dans une région de France. Une quinzaine de personnes bénévoles membres de l'association font vivre cette friperie.



Lors de l'assemblée générale la future destination est votée suivant les propositions. La préparation de cette semaine commence 6 mois avant afin d'établir un parcours avec des étapes où nous pouvons dormir, manger. Une vingtaine de personnes participent à toute la préparation. Les différentes tâches sont réparties de façon à arriver tous ensemble au bon déroulement de l'événement.

Suivant les années, il y a environ 50 personnes qui participent dont 10 à 15 atteintes par la maladie. Nous disposons de 5 carioles qui sont tractées par des vélos. Certaines personnes ne viennent que 2 ou 3 jours suivant leur disponibilité. Il arrive que des clubs cyclistes partagent quelques kilomètres avec nous.



Nous sommes complètement autonomes en dehors du local que l'on doit trouver à chaque étape sur le parcours. Nous disposons de lits, matelas ainsi que tout le nécessaire pour faire la cuisine et manger. La caravane comprend 3 véhicules pour accompagner les cyclistes + 3 véhicules pour l'intendance qui devance le peloton pour préparer la salle, les repas. Le kilométrage effectué chaque année varie entre 300 et 450 km.

Nous avons un service communication pour avertir la presse de notre venue. Nous espérons chaque fois faire plus connaître la maladie et prouver que l'on peut participer à ce genre d'événement même si l'on est en fauteuil. Les journalistes que nous rencontrons peuvent ainsi réaliser des articles dans la presse locale ou régionale. Dans chaque ville où nous faisons étapes, les élus locaux sont invités à venir nous rencontrer et partager notre repas. Nous espérons par ce biais élargir notre message et que celui-ci soit diffusé plus largement.

Suivant les années le nombre d'adhérents de l'association varie entre 60 et 100. C'est avec plaisir que nous accueillerons tout nouvel adhérent qui souhaitera nous rejoindre afin de faire connaître plus largement cette maladie.

POUR LA COMBATTRE , IL FAUT LA CONNAITRE

Association l'Odyssée de l'Espoir
Siège Social 190 Chemin Salatier – 13 330 La Barben
SIRET 48402171200019
Président : Alain Guillevic 06 19 60 92 77
Trésorier : Dominique Martin 06 63 08 56 89
Secrétaire : Clémence Malapel 07 83 72 14 84
www.odyssee-espoir.com
e-mail : odysseedelespoir.contact@gmail.com



Le Vestiaire de Sofie

Le vestiaire de Sofie comprend une quinzaine de bénévoles. Ces bénévoles reçoivent des dons de vêtements et de divers objets et les revendent en seconde main. Une partie de leur recette permet à l'Odyssée de l'Espoir de fonctionner. Un site internet a été créé pour avoir davantage d'informations pratiques.



@ : <https://www.vestiairedesofie-coyelaforet.fr/>

Depuis quelques années quelques bénévoles du vestiaire de Sofie participent à notre assemblée générale. Elles nous permettent d'en apprendre davantage sur elles, et à l'inverse d'avoir un retour sur nos actions. Le vestiaire de Sofie partage nos échanges sur les problématiques que l'on rencontre, et participent aux votes des projets à venir de l'Odyssée de l'Espoir.

Rien n'est perdu : les invendus sont distribués à d'autres associations caritatives, en France et en Afrique, ainsi qu'à une petite structure coyenne qui s'occupe d'animaux abandonnés.

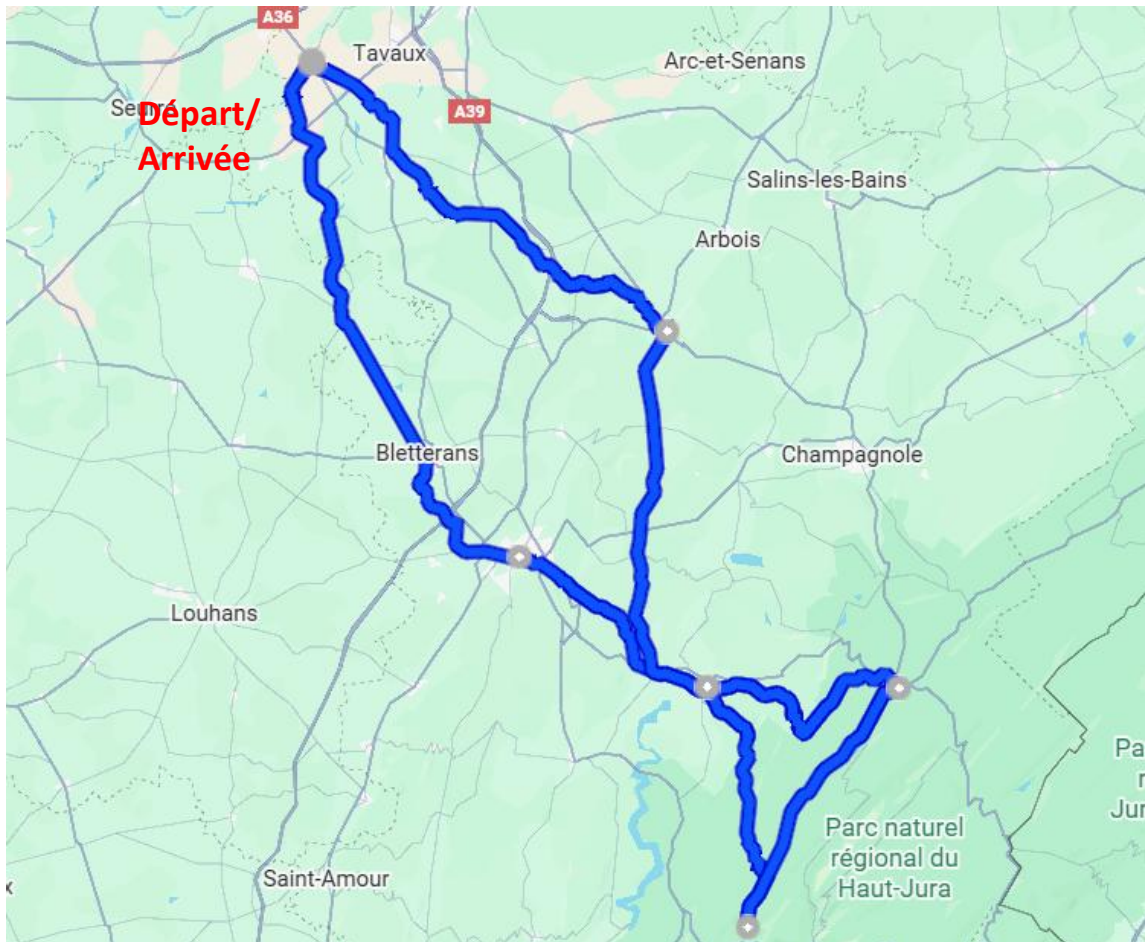
Merci à tous les bénévoles du Vestiaire de Sofie !

La semaine à Vélo 2025

Du 5 au 12 Juillet 2025

Trajet prévu à ce jour :

- Samedi 5 juillet 2025 : St Aubin 39410.
- Dimanche 6 juillet 2025 : **Lons le Saunier** 39000.
- Lundi 7 juillet 2025 : St Lupicin 39170.
- Mardi 8 juillet 2025 : St Laurent en Grandvaux 39150.
- Mercredi 9 juillet 2025 : Clairvaux les lacs 39130.
- Jeudi 10 juillet 2025 : Poligny 39800.
- Vendredi 11 juillet 2025 : St Aubin 39410.



Les villes sont en cours de validation, il est possible que certaines d'entre-elles n'aient pas la possibilité de nous accueillir cet été. De ce fait, le trajet est encore amené à être modifié.

Merci aux mairies et à toute l'équipe de l'itinéraire pour la réservation des salles !

zoom sur un.e Odysséen.ne

BERNADETTE, Un sacré coup de pédale !

Décembre 2024 petite route de campagne du Nord Au cours de l'hiver, dans nos contrées septentrionales il est parfois délicat de sortir le vélo, entre les averses, les températures trop basses ou le brouillard persistant, et croiser un cycliste en devient un moment de réconfort. Et ce matin-là d'hiver sortant de la brume persistante, un tricycle reconnaissable avec son drapeau jaune de signalisation fut ma seule rencontre cycliste.



Contre vents et marées avec opiniâtreté Bernadette sillonne les routes en ville ou en campagne toujours à la recherche des voies les plus adaptées à sa pratique. Forte de son expérience de cycliste avertie, plus de 50 000 KILOMETRES parcourus , en France ou à l'étranger ,elle a rejoint l'Odyssée il y a quatre ans maintenant.

Sa discrétion et sa modestie ne feront pas état des nombreuses aventures rencontrées, des pépins mécaniques et galères (cf. CROATIE) vécues , malgré tout elle garde l'enthousiasme et la volonté pour de nouvelles aventures.

De sa prime enfance en Belgique au tandem avec Jacques et maintenant en tricycle Bernadette poursuit son chemin à vélo et sera dans le peloton de l' ODYSSEE dans le jura en Juillet !

Bravo pour ce qu'elle fait !
Bonne et longue route Bernadette,

ERIC DELTOUR

Bulletin d'inscription "Odyssée 2025"

Semaine en vélo, du 5 au 12 juillet 2025

A retourner pour le 09 juin 2025



Rendez-vous samedi 5 juillet 2025 (15h30) à Saint Aubin. Gymnase Ernest Gagnoux,

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

☐ **M'engage à participer à la totalité de « l'Odyssée 2024 »¹**

60€/ Personne

☐ **Souhaite participer à la semaine sur 2 jours ou moins¹**

20€/ Personne

Jours concernés : _____

Dans ce cas, je gère individuellement mon transport pour rejoindre et quitter la caravane.

Le conseil d'Administration vous remercie de privilégier le règlement par **virement**.

L'envoi de chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir est tout de même possible à l'adresse de la secrétaire :

Clémence Malapel, 14 rue Jules Guesde, 62 590 OIGNIES.

Merci de joindre en plus de votre bulletin de participation à la semaine à vélo, votre **adhésion (p.11)** à l'association.

Je peux pédaler :

- ☐ Oui, je viens sans vélo.
- ☐ Oui, et je viens avec mon vélo **en bon état**.
- ☐ Je suis PMR et je fais de la carriole.
- ☐ Je suis PMR et je pédale avec mon vélo.
- ☐ Non.

Je peux conduire un véhicule de la caravane² :

- ☐ Oui.
- ☐ Non.

Si oui, je joins une copie de mon permis de conduire au bulletin d'inscription (les compagnies de location les demandent au moment du retrait du véhicule)

Pour les départs/retours je me joins aux transports groupés depuis :

- ☐ Lille.
- ☐ Morbihan.

J'ai un régime alimentaire particulier :

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, précisez : _____

Remarques particulières : _____

N'hésitez pas à prévenir le plus tôt possible de votre présence, en précisant votre nom: par mail, téléphone ou SMS (07.83.72.14.84, odysseedelespoir.contact@gmail.com)

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Date :

Signature en accord avec modalités au verso (à retourner signer également)³ :

¹ Les places dans la caravane étant limitées, merci d'être certain de votre inscription afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.

² Joindre dès à présent une copie de votre permis de conduire (obligatoire pour les assurances).

³ Signature conjointe des parents pour les mineurs.

Modalités de participation à la semaine à vélo - Adhérents



Du 5 au 12 juillet 2025, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2025 ».

La semaine à vélo est une expérience collective.

Tout en étant libre de participer aux activités, nous comptons sur vous pour respecter la vie collective et les consignes de sécurité énoncées afin de faciliter la bonne humeur !

L'association décline toute responsabilité en cas de vol, perte de matériel ou accident survenu pendant la semaine à vélo.

- Pendant la randonnée cycliste, nous faisons une pause à mi-parcours le matin et l'après-midi pour les rotations (véhicules, vélos, carrioles) et les besoins naturels ...
- Les arrêts en cours de randonnée sont à éviter.
- Sur le vélo, le **port du casque est obligatoire**, il est également important de **rester dans le sillage du peloton** : éviter les embardées à gauche, les freinages d'urgence, le téléphone portable ou les visites solo dans la campagne...
- Sur le vélo ou dans la carriole, prévoir des protections soleil (chapeau, bobs, crèmes).
- Des WC sont disponibles pendant les arrêts. Assurez-vous qu'ils soient nettoyés pour les suivants !
- Nous sommes en été, il fait chaud, buvez beaucoup d'eau ... même si les arrêts pipi ne sont pas toujours possibles au moment voulu.
- En cas de traitement médical ou de consignes sur votre santé, prévenir l'équipe logistique.
- Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.

Modalités particulières pour les inscrits à la caravane de la semaine à vélo

- La caravane est ouverte à 50 participants, les inscriptions sont faites par ordre d'arrivée avec priorité pour les personnes atteintes de la SEP, organisateurs et tracteurs de carrioles.
- **Si vous êtes atteint de la SEP, il est nécessaire d'être accompagné d'une personne qui s'occupera de votre accompagnement quotidien.**
- Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- Pour participer à la semaine à vélo et pour notre assurance, **l'adhésion à l'association l'Odyssée de l'Espoir est obligatoire.**
- Pensez à inscrire nom et prénom sur tous vos bagages et vos fauteuils
- Pour ceux qui peuvent amener un vélo : il est nécessaire que ce **vélo soit en bon état** (aucune utilité d'un vélo fatigué ou abîmé !)
- Si vous ne souhaitez pas bénéficier des moyens de couchage mis à disposition par l'association : apportez tapis de sol ou matelas gonflable peu encombrant (prévoir alors un gonfleur électrique), petite multiprise.
- L'Odyssée fournit popote, assiettes et couverts, il est donc inutile de venir avec les vôtres.
- Si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !
- Un groupe "Whatsapp" sera créé pour échanger les photos et infos pendant la semaine.

N'oubliez pas de prendre dans votre sac :

- Un duvet
 - Des vêtements pour la journée (vos T-shirts et bobs Odyssée), maillot de bain, lunettes de soleil, chapeau, crème solaire, tenue un peu plus chaude pour le soir (pantalon, pull, polaire) et K-Way,
 - Une chambre à air si vous avez un vélo, une gourde,
 - Votre carte d'identité, votre carte vitale, argent de poche,
 - Une trousse et serviettes de toilette,
 - Une petite pharmacie (légère, n'oubliez pas votre traitement !),
 - Prévoir un petit sac avec vous pour vos affaires de jour (conservez papiers et argents avec vous) et un sac de voyage que vous ne récupérerez que le soir.
 - Une multiprise (utile dans les salles où sont rares.)
-
- En journée, pour ceux possédant un permis de conduire et étant apte à une conduite disciplinée d'un véhicule (ce n'est pas le grand prix de Monaco...), pensez à **alterner conduite et vélo** afin de satisfaire le plus grand nombre. Ces rotations doivent se faire en accord avec le responsable de l'équipe « véhicule ».
 - Dans les voitures, **jetez vos déchets dans les poubelles** et laissez les talkies walkies branchés ... veillez à ce qu'ils soient rechargés
 - Restez toujours courtois avec les autres automobilistes et **encouragez continuellement les cyclistes** !
 - La douche, c'est toujours un peu dur le matin... surtout lorsque l'on doit être prêt pour le départ à 9h ! Alors prenez la plutôt le soir, cela permettra (en cas de besoin d'assistance pour votre toilette) à votre assistant de dormir un peu plus tard le matin et d'être frais sur son vélo !

Si vous quittez la caravane, signalez-le à l'équipe pour éviter que tout le monde ne vous cherche !

Les activités de soutien à la caravane sont les suivantes :

- Vaisselle, nettoyage des salles
- Intendance
- Réparation vélos / carrioles
- Communication / médias / compte-rendu / photos / réseaux sociaux
- Véhicules (plein de carburant, recharge talki walki)

Pendant la semaine, un tableau est utilisé pour la répartition des postes, il suffit de s'y inscrire.

Le planning de la semaine vous sera communiqué afin que chacun d'entre vous puisse être parfaitement responsable de sa destination.

Bon pour accord, date et signature

Bulletin de participation en journée pour les groupes « L'Odyssée 2025 »



(Ne concerne pas les inscrits à la caravane)

Du 5 au 12 juillet 2025, vous participerez à la semaine à vélo « L'Odyssée 2025 ».

En tant que représentant du groupe _____
Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____
inscrit _____ (nombre) personnes de mon groupe pour participer en journée à « L'Odyssée 2025 ».
Préciser les jours de participation (itinéraire disponible sur le site): _____
Montant de la participation : 5 € par personne et par repas (midi).

Règlement par virement à privilégier OU chèques à envoyer à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES.

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

Date :

Signature en accord avec modalités ci-dessous :

Modalités de participation à la semaine à vélo Groupes cyclistes ou groupes non adhérents



Le nombre d'inscrits à la caravane étant limité à 50 personnes, l'Odyssée de l'Espoir ne peut héberger les groupes en soirée (intimité du groupe, respect des engagements vis à vis des villes-étapes, etc...).
Cependant, en journée, l'Odyssée de l'Espoir ne souhaite pas limiter le nombre de participants sur la route, il est donc nécessaire de respecter certaines conditions qui sont les suivantes :

- ❖ Les inscriptions non payées ne seront pas prises en compte.
- ❖ Si vous avez quelques accessoires remarquables (klaxon, perruque ou autre), n'hésitez pas à les prendre, notre passage sera d'autant plus remarqué !

- **Lors des déjeuners, tous les participants, y compris les groupes, contribuent à l'intendance.**
- Les groupes qui s'associent à notre caravane sur la route doivent avoir souscrit une assurance responsabilité civile pour leur activité et assurer leur propre sécurité (Pour les individuels, ce sera leur propre responsabilité civile).
- **Aucun véhicule supplémentaire à ceux de l'Odyssée n'est accepté sur la route.** Il n'est pas prévu de véhiculer les groupes, ils doivent être autonomes et organisés concernant leur transport sans solliciter/perturber la caravane.
- Les déjeuners du midi sont l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux groupes, ils sont donc les bienvenus. L'inscription aux déjeuners est payante, obligatoire et au plus tard la veille au soir.

Bon pour accord, date et signature

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
Cotisation de l'année 2025 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

☐ **Bénévole** du Vestiaire de Sofie. (statut réservé aux bénévoles assurant le bon fonctionnement quotidien du Vestiaire de Sofie).

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

☐ par courrier

☐ par mail

☐ **Donateur** : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**

☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Règlements par virement à privilégier

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel

14 rue Jules Guesde

62 590 OIGNIES

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com

odysseedespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Bulletin de prêt de Matériel de L'Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir met son matériel à disposition de tous ses adhérents.

Le matériel de l'Odyssée de l'Espoir peut être prêté à chaque adhérent, à titre gratuit, pour des sorties personnelles occasionnelles à condition que celui-ci soit disponible pendant la période demandée. Ce bulletin de prêt fait office de demande auprès du conseil d'administration de l'association pour l'emprunt du matériel. L'organisation du transport du matériel devra être discutée entre l'adhérent demandeur et le président, le vice-président ou la secrétaire. Attention tout matériel devra être rendu disponible pour la semaine annuelle de l'Odyssée de l'Espoir.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____

Demande pour emprunt :

- ☐ **Une carriole :**
 - ☐ La « King ».
 - ☐ La « Queen ».
 - ☐ La « Carriole à main ».
 - ☐ La « Carriole à pied ».
- ☐ **Un vélo avec attache pour carriole.**
- ☐ **Un vélo classique.**
- ☐ **Un tandem classique.**
- ☐ **Un tandem pino.**

De la date du : _____ Au : _____

☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

**Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES**

Pour une demande rapide n'hésitez pas à me contacter par SMS au 07.83.72.14.84

www.odyssee-espoir.com
odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013 Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015