

L'ÉCHO DE L'ODYSSÉE

Journal de l'odyssée de l'espoir



Octobre 2021

N°73

2021 L'ODYSSÉE DE L'ESPOIR



**ASSOCIATION DE PARTAGE ET
DE SOLIDARITÉ CONTRE LA
SCLÉROSE EN PLAQUES**

Lomme
Bailleul
Steenvoorde
Saint Omer
Tournehem
Samer
Groffliers
Aubin-St-Vaast
Fruges
Aires-sur-la-lys
La Gorgue
Lomme



Une boucle de 360 km de Lille jusqu'à Lille (enfin à côté, Lomme) en allant jusqu'à la côte d'opale. Une bien belle aventure dans le nord du pays.

Le test PCR négatif était de rigueur pour venir participer cette année, la jauge était limitée mais au moins la semaine de l'Odyssée a eu lieu.

522 inscrits au départ de cette édition et quelques personnes supplémentaires sont arrivées plus tard dans la semaine. C'est vrai que d'être une douzaine sur les vélos par rapport à la trentaine habituelle ça fait bizarre mais c'est un réel luxe pour les personnes en carriages.

On s'époumone davantage en criant quand on passe sous un pont car à 12

la symphonie n'est pas la même.

- Samedi 10 juillet, les retrouvailles :

Nous nous retrouvâmes par un temps pluvieux et une température agréable pour un mois d'octobre, sauf que l'on était début juillet. Le retour des odysseens, en petit comité se déroule très bien. Gestes barrières oblige, pas d'embrassade, d'accolade, ni même de « tchinasse ! », Une pensée particulière pour Gégé, notre ancien président venu tout spécialement pour nous souhaiter une agréable semaine.



- Dimanche 11 juillet départ de la semaine de l'Odyssée 2021 :

Petit déjeuner sous le soleil, une belle journée s'annonce. Hélas les nuages et la grisaille s'installent couvrant le beau ciel bleu du début de journée de la campagne nordiste.

Comme chaque année la semaine démarre par un morceau de choix avec l'ascension du « Mont des Cats », un bon début bien fatigant qui fait appel à notre envie de se dépasser et l'émulation du groupe.



- Lundi 12 juillet, le calme avant la tempête:

Matinée tranquille avec une quinzaine de kilomètres sur du plat, c'est une vraie promenade de santé après avoir pédalé en haut du « Mont des Cats ». Seule grosse difficulté, faire reculer tout le monde et trouver un endroit pour laisser passer un agriculteur qui arrive en face de nous sur une route très étroite.

Pour l'après-midi c'est une autre histoire, nous repartons sous une faible pluie qui deviendra bien vite une averse de plus en plus forte au fil du temps. Imaginez l'intensité des giboulées de mars, mais au lieu de 10 minutes, ça a duré 2h30, l'eau qui tombait piquait le visage. Et forcément tout s'est arrêté une demi heure après notre arrivée. Malgré les tenues imperméables nous étions tous trempés jusqu'aux os, la douche bien chaude a été la bienvenue, idem pour les frites du soir, ça fait toujours plaisir des frites, le moral est revenu au beau fixe.



- Mardi 13 juillet, c'est quoi ce truc rond et jaune dans le ciel ?:

Suite au déluge de la veille, des vêtements secs sont préconisés par contre les chaussures sont encore trempées, donc pour ne pas passer la journée les pieds dans l'humidité on fait appel au système D.

39 km pour l'étape du matin, beaucoup de montées et quelques éclaircies qui augurent une belle journée de canipull (oui la température globale reste fraîche).



Comme nos applications météo l'annonçaient, le soleil rayonne toute l'après-midi, réchauffe les corps et les cœurs pour donner du courage afin de regagner la côte.



- Mercredi 14 juillet, on va voir la mer ?! :



Matinée « off », depuis quelques années une demi journée plus calme est proposée aux odysséens. promenade, visite, tourisme, repos...

Pour cette année nous avons décidé de nous promener tranquillement le long de la plage de Berck. Nous avons même rencontré les stars locales qui posent allongées sur le sable devant des masses de touristes.



- Jeudi 15 juillet, voilà l'été ! :

Mieux vaut tard que jamais, soleil, chaleur du matin jusqu'au soir, la crème solaire est enfin de sortie.



Au revoir le bitume et vive les chemins de terre, c'est ça aussi la magie de l'odyssée, savoir s'adapter.



Une vague de sommeil irrésistible submerge les troupes à la fin du repas du midi. Adieu la recherche de confort, une seule idée en tête, dormir.



- Vendredi 16 juillet, la boucle est bouclée :

Journée finale avec un regain de vigueur qui s'illustre par une vitesse moyenne de 22 km/h. Malgré le Covid, la pluie, le froid, le vent sonne la fin de l'odyssée 2021.



Bravo, merci.

Ludo

L'odyssée de l'Espoir

parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

BULLETIN DE SOUTIEN

Association l'Odyssée de l'Espoir

190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN - 04.90.55.08.40

L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de **sclérose en plaques** (SEP) et de personnes qui souhaitent leur **apporter soutien**. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.



Nom¹, Prénom¹ _____
Adresse¹ _____

Téléphone _____ E-mail _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de:

☐ Adhérent (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
cotisation de l'année _____ d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée : par courrier ☐, par mail ☐

☐ Donateur : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

Fait à : Le :



Signature² :

En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation ☐

Bulletin à renvoyer à : **Cécile Martin**

105 rue d'Esquermes 59 000 Lille

www.odyssee-espoir.com: odysseedelespoir.contact@gmail.com

- Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
- Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
- ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap&Citoyenneté » en 2004
- Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
- Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
- Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Assemblée Générale du 4 Décembre 2021 à Deauville (à l'hôtel YOU are Deauville)

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssee de l'Espoir qui se tiendra :

Le samedi 4 décembre à 14h00 à Deauville (14800)

Vous trouverez sur la page suivante un pouvoir, dans le cas où vous ne pouvez être présent.

A retourner **avant le 5 novembre à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - odysseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture par les membres du bureau présents;
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ; actualités et projets à venir : Odyssee 2022 et projets divers.
- Ilots de réflexion
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssee de l'Espoir a besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssee de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2022 ? Postulez et proposez dès maintenant !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature à **retourner avant le 5 novembre 2021 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE** - ou à odysseedelespoir.contact@gmail.com

En espérant que l'Odyssee puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2020/2021

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Fonctions à pourvoir dans l'année 2022 identifiées à ce jour :

- ▶ Equipier semaine à vélo 2022 : organisation étapes = réservation des salles midi / soir + reconnaissance de l'itinéraire
- ▶ Equipier matériel (état vélos et carioles de l'Odyssee, petit matériel : talkies etc...)
- ▶ Equipier média (TV et radio principalement)
- ▶ Equipier support de communication (mise en page écho, site internet de l'Odyssee)

Description des fonctions

- ▶ 12 administrateurs composent le C.A. **L'administrateur** au sein de l'Odyssee de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
 - ▶ Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
 - ▶ Participer à tous les conseils d'administration
- ▶ **L'équipier** d'une activité au sein de l'Odyssee de l'Espoir doit :
 - ▶ Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
 - ▶ Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssee de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - **Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!**

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssee de l'Espoir :

- ▶ Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- ▶ Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - ▶ Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer à la trésorière.
 - ▶ Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - ▶ Les frais de déplacement des activités planifiées en C.A sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Association l'Odyssee de l'Espoir - 190 Chemin Salatier - 13330 La Barben

☎ 06.07.86.89.19 / 04.90.55.08.40 e-mail : odysseedelespoir.contact@gmail.com

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur ou Equipier de l'Odyssée de l'Espoir(à retourner avant le 5 novembre 2021 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes 59000 LILLE, ou à odyseedelespoir.contact@gmail.com)

Nom, Prénom : _____

Adresse/Tél./Mail : _____

 Fonction actuelle : ☐ Administrateur ☐ Coordinateur* ☐ Equipier* ☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) : _____

☐ Je souhaite m'engager pour 2021/2022
 Fonction souhaitée : ☐ Administrateur ☐ Coordinateur* ☐ Equipier* ☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf.liste en amont) : _____

☐ Je souhaite passer le flambeau et j'accepte dès à présent que soit lancée une recherche de successeur
 En absence de successeur : ☐ Je maintiens mes responsabilités ☐ Je ne maintiens pas mes responsabilités
Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix :

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2022 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____

Signature

 Association
 190 Chemin Salatier
odyseedelespoir.contact@gmail.com

L'Odyssée de l'Espoir
 parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre
www.odysee-espoir.com

Nom, Prénom: _____

Adresse : _____

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir**Pouvoir pour me représenter**

(à retourner avant le 5 novembre 2021)

 Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 04/12/2021 à Lille, qui
 pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir. A _____, le _____

Signature

Week-end de Noël 2021 des amis de l'Odyssée de l'Espoir

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !

Le 4 décembre 2021, Assemblée Générale de l'ODE à 14 h 00 à Deauville

Repas et soirée à partir de 19h00

HOTEL YOU URBAN HOME - 1 Rue Désiré le Hoc, 14800 Deauville

Ci-joint le bulletin de participation à retourner **impérativement avant le 5 novembre 2021** à Association l'Odyssée de l'Espoir, à **Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE**.

Au-delà les inscriptions ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssée de l'Espoir.

Pour venir :

- **en train** : L'hôtel se situe à 300m de la gare ferroviaire
- **en voiture** : Convois au départ de Lille. Se rapprocher du secrétariat pour voir si autre convoi possible en fonction des inscriptions.

190 Chemin Salatier
13330 LA BARBEN
04.90.55.08.40

L'Odyssée de l'Espoir www.odysee-espoir.com
parler de la Sclérose en Plaques, c'est déjà la combattre

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2021 de l'Odyssée de l'Espoir – 4 et 5 décembre 2021 (à retourner avant le 5 novembre 2021 à Cécile Martin, 105 rue d'Esquermes, 59000 LILLE)

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Personnes
concernées par ce
bulletin : _____

➤ Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 4 décembre 2021 à 14h00
OUI ☐ NON ☐

➤ Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 4 décembre 2021 à 19h00 :
OUI ☐ (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël) NON ☐

Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

➤ Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :
OUI ☐ NON ☐

Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation **(25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans)** pour l'ensemble du séjour.

Quel transport emprunterez-vous pour venir à Deauville?

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part à Yvan soit par téléphone au n° 06 81 30 57 68, soit par courrier électronique à odyseedelespoir.contact@gmail.com

Info COVID

Lors de l'utilisation d'un espace commun il vous sera demandé :

UN CERTIFICAT DE VACCINATION
A condition de disposer d'un schéma vaccinal complet

UN TEST NEGATIF RT-PCR ou antigénique de moins de 48h.

UN CERTIFICAT DE RETABLISSEMENT
de la covid-19 : test RT-PCR ou antigénique positif datant d'au moins 15 jours et de moins de 6 mois.

