



L'écho de l'Odyssée

Journal de l'Odyssée de l'espoir

Octobre 2022 n°76



L'Odyssée 2022 : 300
km à l'ouest de la
Bretagne !
Du samedi 9 au
samedi 16 juillet.

Merci aux organisateurs des étapes de
l'année :

Marie, Alain, Marlene, Catherine,
Dominique, Caroline, Bertrand, Eric !!!

Témoignages 2022

Carol :



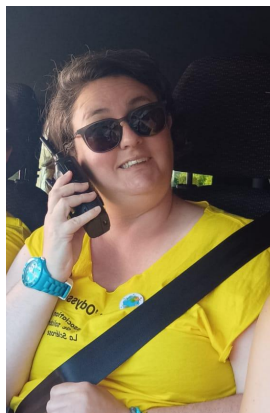
Alors moi c'est Carol, je viens de Lille, je suis le Papa de Charles, je suis toujours sur le camion qui clôture et qui sécurise le peloton. En fait, mon job, c'est d'empêcher les véhicules de passer quand c'est dangereux pour les vélos. Dans le camion, il y a toujours une place pour un vélo et un cycliste fatigué. C'est juste au cas où. En réalité, ça demande beaucoup de concentration car il faut penser aux cyclistes, aux voitures et donner les infos au talkie. Aujourd'hui il faisait extrêmement chaud (jusqu'à 33°) et il y avait beaucoup de montées alors il a fallu beaucoup encourager et arroser quelques cyclistes.

Virginie :

Je m'appelle Virginie j'habite dans les Ardennes c'est grâce à Mireille Fournil qui s'occupe de la sep Ardennes qui nous a embarqué dans son aventure dans lequel chaque jour est un challenge et une performance pour moi hier j'ai exécuté 72 km toute la journée avec une équipe formidable qui est très proche de nous et nous encadre très bien pour moi chaque jour ce n'est que du plaisir de se retrouver avec une équipe aussi formidable dans lequel je vis toutes mes émotions j'espère leur donner autant de gratitude que eux en donne merci.



Ève :



Je suis Ève, j'ai 45 ans et diagnostiquée d'une sclérose en plaques secondaire récurrente. L'Odyssée de l'Espoir c'est quand même une sacrée aventure ! Je suis très heureuse d'avoir pris la décision d'y participer, à la suite de très nombreuses discussions avec Mireille Fourile, présidente de l'association SEP EN ARDENNES, dont je suis secrétaire depuis peu. Cette aventure me permet de sortir de ma zone de confort dans laquelle nous pouvons tous être bien installés, valides ou non ! Ici, pas de répit, pas le temps de penser aux soucis de son quotidien et ça fait un bien fou ! Je vis des moments incroyables de dépassements de moi-même que je ne soupçonnais pas, ou plus être capable ! Même pendant mes instants de doutes, de douleurs, le groupe est bienveillant pour m'encourager et trime à mes côtés pour me permettre de vivre ces victoires ! Cette aventure est juste

incroyable à expérimenter et va changer ma vie pour toujours ! Que ce soit au sujet des personnes rencontrées, de la vie en communauté, de faire la cuisine ensemble (merci Rebecca !), des paysages découverts lors des sorties, d'avoir une petite implication d'être copilote pour la sécurité lors des sorties à vélo (merci Marlène de m'y avoir initiée et de tous ces fous rires !) Merci à tous, à Paul de m'avoir véhiculée jusqu'ici pour me faciliter le voyage et spéciale dédicace à Poppins ! T'es vraiment la meilleure

Geneviève et Laurence :

Nous avons connu l'Odyssée grâce à Catherine (SEP 1+). Après quelques appréhensions vite dissipées par un chaleureux accueil, nous avons très vite sympathisé avec toute l'équipe et noué des liens avec les sepiens. Organisation au cordeau, rythme soutenu, chacun avec ses capacités à utiliser les vélos carrioles à main, à pied.... Hier, nous avons traversé Brest après avoir admiré la mer et ses voiliers à la pointe St Mathieu. Les montées et descentes ont été éprouvantes pour les cyclistes qui nous tractent, l'eau à ruisselé des fronts ! Vivement demain pour de nouvelles aventures !



Mireille :

Je m'appelle Mireille, j'ai 58 ans, 3 enfants, 5 petits enfants. J'ai entendu parler de l'odyssée il y a 4 ans. J'ai participé à ma première semaine à Angers en 2018. Ça paraît bête mais ça représentait pour moi tout un tas de défis, les toilettes, les médicaments, les déplacements, tenir physiquement, tout !!! Je suis correspondante pour la LFSEP, et présidente de Sep en Ardenne. Toute l'année, j'œuvre pour lutter contre cette maladie. Ce que je veux, c'est sortir les gens de la solitude ! En proposant des groupes de paroles, des trails en joelette, des parcours à

moto, du cheval en résumé des rencontres. Je veux juste montrer que même avec une Sep Sepafini Sepafoutu Sepossible de vivre encore de belles choses, de cette manière je me sens encore UTILE. Dernier jour je me sens vidée, rincée, boostée, triste, heureuse, vivante. Et après cette semaine je ne peux encore un fois affirmer qu'une seule chose : Ensemble, tout est possible !

Merci à l'Odyssée de L'Espoir pour cette belle semaine , cette parenthèse hors du temps , ascenseur émotionnel qui finalement m'a rechargé de tellement de POSITIFS. Vivement l'année prochaine.

Leïla :

J'ai découvert l'Odyssée de L'Espoir par une vidéo youtube, du coup je ne connaissais personne qui avait déjà fait l'Odyssée avant d'arriver.

La découverte n'en a été que plus extraordinaire ! Je ne m'attendais pas à tomber sur une organisation aussi solide, qui s'appuie de façon aussi forte sur une solidarité et une entraide qui semble couler de source.

Je me suis sentie à l'aise tout de suite et j'ai été entraînée par l'énergie de chacun dès le premier soir.

Grande novice en vélo, je m'inquiétais fortement pour mes capacités à suivre le rythme. J'ai vite compris que quel que soit mon rythme, l'Odyssée trouverait des adaptations et que je pouvais y aller sans stress. Grâce à quelques explications salvatrices de Bertrand en



milieu de 1ère étape, je suis passé de "je n'aurais jamais pensé que c'était aussi dur de faire du vélo" à "tiens, ça roule tout seul". Ça n'a finalement pas roulé tout seul pendant toute la semaine car les côtes n'ont pas tardé à arriver ! Mais la dynamique du groupe et sa bienveillance me

font faire bien plus que je n'aurais pu en rêver ! Dernière journée aujourd'hui, la fatigue commence à s'installer. Hier soir, en fermant les yeux pour m'endormir, je voyais des vélos descendre à toute vitesse.



Président : GUILLOUZIC Yvan, **Vice-Président :** MORRETON Ludovic, **Trésorier :** MERCIER Valentin, **Secrétaire :** MALAPEL Clémence, **Membres du CA :** MALAPEL Sylvain, MARTIN Cécile, PREZ Augustin, MARTIN Dominique, MORGAND Sandrine, GUILLEVIC Alain, BOUCHEZ Marie, DELTOUR Eric



Revu de presse semaine 2022 :



4 | Le Télégramme

QUIMPER

L'association L'Odyssée de l'espoir se compose d'une centaine de permanents, domiciliés un peu partout en France. Parmi eux, Alain Guillevic, morbihannais et membre depuis 2015. Cette année, c'est notamment lui qui a imaginé le parcours de l'Odyssée à travers une partie du Finistère. Alain Guillevic



Plounéour-Brignogan Plages

Handicap : L'Odyssée de l'espoir a traversé le bourg



Le peloton jaune a fait un tour d'honneur au bourg avant de prendre la direction de Lannilis, par la côte. (PHOTO : OUEST-FRANCE)

Un groupe de trente randonneurs à vélo a quitté Plounéour mardi, accompagnés de véhicules d'assistance. Depuis leur départ d'Ergué Gaberic, tous apprécient l'accueil des petites villes étapes qui offrent des locaux adaptés pour des soirées rafraîchissantes et joyeuses après 9 heures sur la route.

L'association Odyssée de l'Espoir offre bien plus qu'une sortie d'une semaine à vélo dans région. C'est une aventure humaine d'environ 300 km chaque année, pendant laquelle l'ouverture d'esprit et le partage, permettent de sensibiliser le public à la maladie et au handicap, avec un retour d'expérience extraordinaire.

« Solidarité Espoir et Partage »

Son président, Ivan Guillouzic, apprécie ce tour en Finistère, lui qui vit à Lille.

« À quinze ans je suis devenu bénévole pour Odyssée, et j'étais de

l'équipe du premier tour du monde, à six, en 2014 », dit-il en montrant la carriole noire tractable spécialement équipée pour cette autre aventure.

D'autres machines adaptées voient les douze personnes en situation de handicap se relayer sur elles : vélo couché, vélo poussé, ou tandem,

Alain Guillevic vit avec sa maladie depuis des années. C'est sa sixième année de participation. Son cœur de Morbihannais parle quand il évoque la météo : « on va bien les casser, les amis du groupe qui disaient qu'il pleut toujours en Bretagne, ils sont tous en train de brûler sous le soleil ». Il sourit encore en résumant l'Odyssée SEP, nom pour sclérose en plaques, mais durant une semaine devenue un autre acronyme : « Solidarité espoir et partage ».

Contact : odyssedelespoir.contact@gmail.com ; www.odysee-espoir.com.

Le Télégramme (Concarneau)

L'Odyssée de l'espoir partira samedi

Odyssée · France · Sète

5 juil. 2022 +2 plus

L'histoire a commencé il y a vingt ans et elle se poursuit aujourd'hui. Samedi, à Ergué-Gabéric, l'association L'Odyssée de l'espoir donnera le coup d'envoi de son édition 2022.

Une Odyssée de 360 km à vélo, en tandem ou en carriole, qui passera par Brasparts, Brigno-

gan, Plouarzel et Irivillac, avant un retour à Ergué-Gabéric le 15 juillet. Un parcours sportif...

Mais pas que ! Au cœur du peloton, les personnes atteintes de sclérose en plaques sont mises en lumière ; une maladie qui touche près de 130 000 personnes en France. «

Autant de malades, et l'ensemble de leurs aidants, qu'il faut soutenir afin qu'ils conservent ce qui souvent leur donne la force de se battre : l'espoir ! », indique l'association. Cette structure nationale propose, lors de chaque édition, de faire découvrir un département ou une région autour de trois mots d'ordre : « Solidarité, entraide, partage ».

Ajouter un commentaire

Vue page Partager Sauvegarder... Plus

Pour

Contre

L'Odyssée de l'espoir 2022 fait étape à Plouarzel du 12 au 13 juillet

Le telegramme Publié le 13 juillet 2022 à 17h31



La caravane jaune 2022 de l'Odyssée de l'espoir à fait étape sur la Commune de Plouarzel ce mardi 12 juillet. Arrivée à la salle polyvalente vers 19 h après s'être trompé en se rendant à la salle de Kerven.

La caravane jaune 2022 de l'Odyssée de l'espoir à fait étape sur la commune de Plouarzel, ce mardi 12 juillet 2022. Le convoi est arrivé à la salle polyvalente vers 19 h, après s'être trompé en se rendant à la salle de Kerven. Composée de 14 personnes atteintes de la sclérose en plaques, et plus d'une trentaine de bénévoles, tous vêtus de tee-shirt jaunes avec le logo de l'Odyssée, ont fini la journée après 68 km parcourus à la force des mollets

Sensibiliser les habitants

Côté intendance, trois véhicules sont de la partie : un camion frigo, un pour transporter toutes la bagagerie, literie etc et un pour le transport de tout ce qui sert à la cuisine et au ravitaillement pour la semaine. L'un des objectifs de cette caravane est de sensibiliser les habitants des villes et villages traversés à la maladie et au handicap lié à la sclérose en plaques. L'association « Odyssée de l'espoir », présidée par Yvan Guillouziec, organise tous les ans depuis 2004 cette caravane jaune avec des personnes valides et non valides, pour traverser une région française à vélo.



Alain Guillevic, au côté de Catherine Gautier, du Calvados, avec son « Poppins », Golden Retriever affectueux de 3 ans. Catherine a fait 3 éditions (Anger 2018, Manche 2019 et Finistère 2022).

Une première en Bretagne



Cette année, le Finistère a été choisi pour la première fois, pour un périple du 9 au 16 juillet 2022. C'est Bertrand Merlet du Morbihan, qui s'est chargé de l'itinéraire, d'autres, comme Catherine Gautier, du Calvados, s'est chargée de trouver les infrastructures d'accueil. Six étapes sont au programme. Le départ a été donné samedi 9 juillet, à Ergué-Gabéric. L'édition 2022 poursuit sa route, avec une boucle de 300 km dans le Finistère, en passant par Brasparts, Brignogan-Plages, Plouarzel, Irvillac, Argol et Plonéis. Alain Guillevic, un des malades, souligne que « l'ensemble des municipalités, cette année, pour le midi et le soir, nous offre gratuitement toutes les infrastructures. Donc il faut le dire, car ce n'est pas toujours le cas ». Il rajoute : « Irvillac, la plus petite commune, nous accueil du 13 au 15, un grand merci aux Finistériens pour leur accueil ».



8 actualités France

« Cette maladie est un défi » : ils pédalent malgré la sclérose en plaques

L'Odysée de l'espoir organise, chaque année, une semaine à vélo pour les malades de la sclérose en plaques. L'occasion pour chacun de dépasser les limites que leur imposent leurs corps.

Reportage

C'est pas leurs maillots jaunes, portés fièrement, qu'on respire en premier. Dans ce joyeux peloton, des vélos en font d'autres, des cyclistes pédalent avec leurs mains et ils se poussent les uns et les autres sur la même air. « Nous sommes de l'Odysée, l'Odysée de l'espoir, ensemble nous portons un message d'espoir... »

Et cette Odysée, ils l'entreprennent tous les ans, à chaque fois dans une région différente. Cette année, c'est en Bretagne, dans le Finistère.

Pendant une semaine, une quarantaine de personnes, bénévoles de l'association, des vélocistes et des malades de la sclérose en plaques parcourent, ensemble, soixante kilomètres par jour à vélo. « Quand on a la sclérose en plaques, il faut aimer les challenges, la maladie elle-même est un défi », affirme Caroline Jaworski.

120 000 malades en France

Cette maladie auto-immune touche le système nerveux central. Chez la plupart des malades, elle évolue par poussées, avec une apparition soudaine de symptômes qui disparaissent au bout de quelques semaines puis reviennent. L'autre forme, plus rare, évolue de façon progressive. Le malade connaît alors une aggravation lente et continue des symptômes.

En France, 120 000 personnes sont atteintes par cette maladie « aux mille visages ».

A 31 ans, Caroline Jaworski, diagnostiquée dix ans plus tôt, participe à sa première Odysée. « Tous les jours, quand je me réveille, je ressens un symptôme différent. Hier, avec la chaleur, j'avais mal aux yeux, je n'arrivais pas à marcher ». Mais pas question de se laisser abattre.

La joyeuse caravane de cyclistes arrivait, mardi soir, à Plozezel. La municipalité a mis à disposition un gymnase où, les « Odyséens », comme ils se surnomment, vont passer la nuit. « Malgré la sclérose, il faut se dépasser, continue Caroline. Il faut faire du sport, se bouger. C'est ce qu'on fait ici : on a vu la mer aujourd'hui. » Elle sort les affaires des camions. Pas de repos pour les guerriers jaunes. Une fois arrivés, il faut décharger les sacs de couchage, les maillots. Le temps d'une nuit, le gymnase de Plozezel se transforme en colonie de vacances.

« C'est difficile à encaisser ».

Clémence Malpel accompagne son père atteint par la maladie. A 21 ans, elle est la secrétaire de l'association. La semaine à vélo, c'est très important, ça me permet de passer des vacances avec mon père dans un cadre où il peut profiter autant que moi. « Des vacances avant tout sportives. Réveil à 7 h, petit déjeuner à 8 h et dîner à 9 h. Le rythme est cadencé. » Après cette Odysée, je vais être fatigué pendant deux semaines mais je retrouve un moral extraordinaire. On croise aussi d'autres malades, on voit des personnes qui sont mieux, d'autres qui sont pires que nous. Dans cette maladie, personne n'évolue de la même façon », explique Alan Guilleux, qui participe cette année pour la sixième fois. Dans

le groupe, certains malades ont perdu en partie leur vue tandis que d'autres sont en fauteuil roulant.

Alan ne peut plus tenir son verre. On l'aide à boire son café. « La première année, j'ai pleuré tous les jours quand j'ai vu ce qu'étaient capables de faire les bénévoles pour nous, les malades. Ça fait vraiment très gros sur le cœur », affirme-t-il, ému.

Se réconcilier avec soi-même

A 59 ans, Alan est atteint de la sclérose en plaques sous sa forme progressive pour laquelle il n'existe pas de traitement. « On m'a diagnostiqué la maladie il y a vingt-quatre ans. Les premières années, c'est difficile à encaisser. Puis la volonté, l'entourage nous fait accepter. Mais à chaque fois on perd quelque chose, c'est perdu », affirme Alan. Il ne peut plus marcher et utilise le haut de son corps lui est difficile.

Son ami Jean-Charles Caradec l'accompagne chaque année pour cette belle semaine. Une façon pour les deux compères de renouer avec leur passion. « Je faisais beaucoup de vélo avec Alain. Quand la maladie s'est déclarée, on n'a pas pu continuer. L'Odysée, ce n'est pas juste du sport, c'est aussi le partage de toutes les corvées et de tous les beaux moments. » Chacun, en fauteuil ou non, apporte son grain de sable à l'édifice. La sclérose en plaques est survenue du jour au lendemain dans la vie d'Alan. C'est aussi le cas pour chacune des personnes présentes lors de ce périple.

Catherine Gaudier est flegme de vélo. Depuis peu, elle a acquis un tandem avec un siège à l'avant pour pédaler couchée. Elle désigne son bolide bleu, garé dans le gymnase, puis elle explique : « Mon diagnostic a été posé en 2003 mais ça avait commencé avant. En 1998, après mon deuxième enfant, j'ai voulu

prendre la course à pied, mais au bout de 20 minutes, mon pied droit accrochait. Je suis kiné et en rigolant avec un collègue, on se disait que ma sclérose commençait.

Le peloton jaune a sillonné les routes du Finistère, chacun pédalant à sa manière.

Mais c'était vrai et on ne le savait pas. » Son mari et son fils se sont joints à elle dans l'Odysée.

Le lendemain matin, mercredi, le peloton prend le départ.

ouvrent les yeux et s'attellent à remballer leurs affaires. En attendant les premiers rayons du soleil, les camions sont chargés et le petit déjeuner avalé. L'étape du jour

s'annonce périlleuse, jusqu'à 700 mètres de dénivelé en morne. Au son des sonnettes et des chants, le peloton prend le départ.

« Les bienfaits du sport pour la

maladie sont énormes, mais ça va plus loin. Pendant cette semaine, quelque chose nous permet de dépasser le handicap, une richesse que je ne trouve nulle part ailleurs », raconte Sylvain Mazaud qui y participe depuis sept ans. Sortir de l'isolement, soulager les douleurs, faire parler de la maladie. L'association offre des bienfaits au-delà des bienfaits médicaux. « Ça fait vingt-trois ans que j'ai cette maladie, aujourd'hui j'en ai 46 : c'est autant d'années avec que sans... Elle me fait souffrir, elle me fatigue, elle est difficile mais elle fait partie de moi. » Il marque une pause. Puis reprend, les larmes aux yeux. « On est dans ce corps qui a des limites terribles mais ici, on retrouve de l'estime de soi en se donnant des objectifs. On n'a pas souvent l'occasion de se réconcilier avec nous-mêmes. »

Un élan de solidarité

« Qu'est-ce qu'elle fait cette bande de jeunes, en plein juillet, à venir s'embarquer avec des gens comme nous, sérieux ? » s'exclame Mireille Fourie, tout en mangeant son repas de son fauteuil roulant. « Et le pire, c'est le font de bon cœur, et ils en redemandent ! » Pour Mireille, coordinatrice de la Ligue française contre la sclérose en plaques venue des Ardennes, l'Odysée, c'est un échange. La première fois que tu viens, tu es saisi, tu culpabilises, tu as envie de pleurer parce que tu veux aider et tu ne peux pas. Mais après, tu te rends compte que c'est un partage... Même si je ne sais toujours pas ce que je donne ! » rigole-t-elle en désignant les bénévoles tentant de piloter l'association. Après la pause déjeuner, les camions tirés par les vélos sont à nouveau occupés. Tout le monde est sur le départ, prêt à affronter les routes contre la sclérose en plaques.

Anaëlle FORVILLE.

France

« Des choses sont possibles autour du handicap »

Entretien

Yann Guilleux, président de l'Odysée de l'espoir.

Comment êtes-vous arrivé dans l'association ?

Je suis arrivé dans l'association en 2003, j'avais 15 ans. J'ai été embaillé avec mes parents. Mon père avait la sclérose en plaques. J'ai très vite pris goût au voyage à vélo avec

les Odyséens. L'association s'est créée autour du premier tour du monde réalisé à vélo pour parler de la sclérose en plaques, en 2001. Puis, avec des copains, on s'est dit : Pourquoi ne pas refaire un tour du monde à vélo ? Au départ, mon père ne devait pas être de la partie. Mais en discutant avec lui, j'ai réalisé qu'il pouvait venir avec nous. Pendant l'Odysée, on fait transporter des personnes en fauteuil roulant. Il suffisait de rajouter un peu de logistique.

Comment organise-t-on une semaine comme celle-ci ?

Cela peut paraître compliqué mais depuis le temps qu'on le fait, cela nous paraît simple. Il y a un long tra-

vail en amont, il faut établir le parcours, rencontrer les municipalités qui mettent à disposition des gymnases ou nous donnons. Souvent, il y a une référence la première fois. Pourtant, les gymnases, c'est idéal pour des personnes à mobilité réduite : de grands vestiaires, un bâtiment de plain-pied. Pour nous, la logistique, c'est le résultat d'une dynamique de groupe. Et puis il y a la motivation. On le constate avec le nombre de participants. La motivation à tirer les camions, on la pousse dans ce que l'on apporte aux participants.

Quels sont les objectifs de l'association ?

Le but de l'Odysée de l'espoir, c'est de médiatiser la maladie. On veut montrer que des choses sont possibles autour du handicap. On veut également sortir certains malades de l'isolement et soulager les familles. Il y a des personnes qui sont à l'année avec leur conjoint, ils ne viennent pas forcément à l'Odysée. Celle leur laisse un peu de répit face à la maladie. Et puis cela nous sort tous, malades ou non, de notre quotidien. C'est un peu la grosse colonie de vacances !

Propos recueillis par Anaëlle FORVILLE.

Contact Odysée de l'espoir : tél. 06 81 20 17 28, e-mail : odysseedespoir.contact@gmail.com



Assemblée Générale du 3 Décembre 2022 à ROISSY-EN-FRANCE - CDG Villepinte

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir qui se tiendra :

Le samedi 3 décembre à 14h00 à Roissy-en-France
à l'hôtel Campanile 13 Allée des Vergers, 95700 Roissy-en-France

A retourner **avant le 5 novembre** à :

Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN
odyseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture par les membres du bureau présents;
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ; actualités et projets à venir : Odyssée 2023 et projets divers.
- Îlots de réflexion
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssée de l'Espoir a besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2022 ? Postulez et proposez dès maintenant !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature.

En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2021/2022

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Description des fonctions

12 administrateurs composent le C.A. L'administrateur au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.

Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.

Participer à tous les conseils d'administration

L'équipier d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.

Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.

Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :

Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer à la trésorière.

Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.

Les frais de déplacement des activités planifiées en C.A sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Week-end de Noël 2022 des amis de l'Odyssée de l'Espoir à Roissy-en-France

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !

Le samedi 3 décembre à 14h00 à Roissy-en-France
à l'hôtel Campanile 13 Allée des Vergers, 95700 Roissy-en-France

A retourner **avant le 5 novembre** à :

Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Au-delà du 5 novembre, les inscriptions ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssée de l'Espoir.

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2022 de l'Odyssée de l'Espoir –

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Personnes concernées par ce bulletin :

Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 3 décembre 2022 à 14h00 :

- ☐ OUI
☐ NON

Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 3 décembre 2022 à 19h00 :

- ☐ OUI (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël)
☐ NON

Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :

- ☐ OUI ☐ OUI (Chambre PMR)
☐ NON

Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation (25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour.

J'ai un régime alimentaire particulier ?

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part :

par téléphone au n° 06 81 30 57 68
par courrier électronique à odysseedelespoir.contact@gmail.com

Assemblée Générale – Décembre 2022

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur, Equipier :

Nom, Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Mail :

Fonction actuelle :

☐ Administrateur

☐ Equipier*

☐ Coordinateur*

☐ Adhérent

**préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) :*

Fonction souhaitée :

☐ Administrateur

☐ Equipier*

☐ Coordinateur*

☐ Adhérent

**préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) :* _____

☐ **Je souhaite passer le flambeau** et j'accepte que soit lancée une recherche de successeur.

En absence de successeur :

☐ Je maintiens mes responsabilités

☐ Je ne maintiens pas mes responsabilités

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix :

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2023 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____
Signature

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir (Pouvoir pour me représenter)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 04/12/2021 à Lille, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir.

A _____, le _____
Signature

A retourner avant le 5 novembre à :

Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN
odysseedelespoir.contact@gmail.com

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
cotisation de l'année 2022 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____€

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

☐ par courrier

☐ par mail

- ☐ **Donateur** : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____€

☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel
71 rue Jean Baptiste Lebas
59 133 PHALEMPIN
(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 71 rue Jean Baptiste Lebas - 59 133 PHALEMPIN

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015