



L'écho de l'Odyssée

Journal de l'Odyssée de l'espoir

Octobre 2023 n°79



Parcours de 300 km dans le Calvados

du samedi 8 juillet au samedi 15 juillet 2023.

Merci aux organisateurs des étapes de l'année :

Témoignages 2023

Apolline



Cet été, je suis allée à l'Odyssée de l'Espoir avec mon grand-père et mon cousin. C'était la première fois que je participais et souhaitais découvrir ce que c'était. J'ai participé à l'intendance et j'ai beaucoup aimé, et même si on ne pédale pas, ça demande du travail.

J'ai aussi été copilote dans le V2.

J'ai dormi une seule nuit dans le gymnase où je n'ai pas beaucoup dormi à cause du bruit. J'ai passé les autres nuits sous la tente.

Nous avons parcouru plus de 300 km à vélo dans le Calvados.

J'ai beaucoup aimé ce séjour où tout le monde aide les autres.

J'ai vu que c'était dur, dans la vie de tous les jours, d'avoir un handicap.

Nathalie et Stane

Aujourd'hui après un bon petit déjeuner, le rangement de la salle et l'attribution des carrioles et vélos nous avons hâte de démarrer malgré notre appréhension. Si tôt les quelques kilomètres passés nous ne nous sommes pas trompés l'aventure commence avec un dépassement de soi et un vivre ensemble formidable

Stane a roulé sur la journée et à l'aide des coéquipiers comme pousseur en renfort sur les équipages de Pascal ou Nicolas

Une sécurité avec une équipe dévouée où le peloton peut rouler sans tracas

Les repas se prennent collectivement et vraiment nous adressons nos félicitations à la team cuisine nous sommes gâtés pendant les pauses et après l'effort pour le midi et le soir

Nous avons accumulé aujourd'hui de jolis souvenirs il n'y a qu'à voir nos sourires ravis de participer à ce sacré défi sportif et humain

Vivement demain



Claudine

Quelle semaine !!!, inoubliable je n'aurais pas pu imaginer vivre des moments aussi forts et intenses, autant physiquement que émotionnellement, j'ai rencontré des personnes vraies, simples, il y a eu un véritable esprit d'équipe, un élan de solidarité que j'ai rarement rencontré et cette bonne humeur permanente ont fait que j'ai passé une semaine inoubliable, merci à ceux qui m'ont entraînée dans l'aventure



Pauline

Hey, moi c'est Pauline, tout juste 36 ans, aide-soignante de formation depuis plus de 10 ans. J'habite actuellement sur Grenoble depuis quelques années. Je suis arrivée dans cette formidable aventure grâce à ma maman (Cathy de Dijon) qui avait déjà participé à cette aventure en 2018 et 2019 avec son compagnon Gilbert. N'ayant pu y participer l'année dernière le sujet revenait régulièrement et nous avions envie de partager cette aventure ensemble, ce qui nous a amenées parmi vous tous cette année !! En dehors de ça, cela me tenait beaucoup à cœur (d'un point de vue perso) de venir relever ce challenge avec vous ! Investi dans l'association de Caty depuis quelques années, ce nouveau défi nous a semblé évident. Faire du bénévolat et aider les autres à toujours être naturel et baigner dans ces ambiances associatives m'apporte tellement que je n'ai pas hésité une seconde malgré le fait que je savais que cela n'allait pas être facile..



Naila



A bientôt 28 ans, je vis à Grenoble avec ma fiancée et travaille dans la gestion de flotte automobile. Il y a 17 ans, on m'a trouvé une ostéocondrite aux deux genoux. Mon médecin m'a donc recommandé de faire ... du vélo 🚲
J'ai ainsi participé au Tour de la Drôme à Vélo (TDV) avec ma classe, qui consistait à faire 50 km par jour sur 5 jours. C'était une expérience mémorable. Après l'annulation de Gilbert (compagnon de Caty de Dijon), Pauline (connue grâce à nos merveilleux toutous) s'est tournée vers moi pour participer avec elle à cette édition de l'Odyssée de l'Espoir. N'ayant aucune connaissance sur la SEP, et cherchant un moyen de passer outre une phase psychologiquement difficile, je n'ai pu refuser son invitation !
Toujours volontaire pour relever de nouveau défi, j'ai un goût inné pour le volontariat, ce qui m'a amené à être volontaire sur de grands événements sportifs tels que la coupe du monde de foot féminin 2019

Aujourd'hui, il est temps pour nous de vous donner notre ressenti vis à vis de cette aventure.

Et quelle aventure !

Une grosse appréhension dès le départ. Tant de questions sur le déroulé, l'organisation, (suite aux couacs survenus la veille), et au nouveau poste à tester (Pauline a tiré sa maman sur la deuxième partie de matinée pour la 1re fois). Alain disait le premier jour que les maîtres mots de l'odyssée de l'espoir sont : ENTRAIDE, SOLIDARITÉ, PARTAGE. On ne se mentira pas en disant que le début d'étape d'aujourd'hui était particulièrement difficile 😓. Mais la solidarité dont le peloton a fait preuve nous a fait (à toutes les deux) pousser des ailes pour assurer la sécurité des participants jusqu'au dernier instant !

Voir l'entraide des uns et des autres nous donne la force chaque jour d'avancer dans cette aventure jusqu'au bout. Enfin, n'oublions pas l'intendance qui nous permet de partager de très bons repas à chaque étape autour d'une grande table, et qui nous remplit autant le ventre que la tête et le cœur de souvenirs.
Pour finir, c'est à VOUS que l'on dit merci. Merci d'être vous, avec vos particularités, car ce sont ces particularités qui nous ont rassemblées cette semaine, et qui nous font vivre un rêve éveillé



François

J'ai rencontré des personnes extraordinaires, sympas, simples. Avec un formidable esprit d'équipe et animées par une formidable envie d'aider les autres, de partager, ça fait du bien de voir qu'il y a encore des personnes avec de vraies valeurs humaines, l'odyssée c'est réellement "solidarité, entraide et partage"

Cette semaine fait autant de bien à vous les "sépiens" que nous les bénévoles, en tout cas ça l'est pour moi, merci, merci, merci

Antonin et sa Mère Isabelle

Je suis Antonin responsable d'exploitation dans le nettoyage industriel de 34 ans et nous sommes venue avec ma mère Isabelle auxiliaire de puériculture de 59 ans elle est atteinte de la SEP depuis 20 ans.

Elle a connu l'association grâce à Mireille avec qui elle partage plein d'activités au sein de SEP en Ardennes.

Quand elle m'a parlé j'ai tout de suite été partant cela allait nous permettre de partager des moments ensemble à travers le sport ce que nous adorons faire tous les deux mais où nous ne prenons pas forcément assez de temps pour le faire.



Jean Philippe



Je trouve formidable la réunion de personnes qui n'avaient à priori aucune chance de se rencontrer, Et se retrouvent pour partager une aventure autour d'une cause, et s'organisent pour atteindre ce but commun,

Cela passe par l'organisation matérielle bien entendu : je suis impressionné par le déploiement de matériel nécessaire à la réalisation de cet objectif partagé, et l'intendance qui l'accompagne

Mais l'essentiel tient aux hommes et aux femmes qui partagent l'aventure de l'odyssée de l'espoir. Se pose nécessairement la question : "mais qu'est ce qui les motive à consacrer une semaine à pédaler, tirer, pousser, porter ?". Je ne prétends pas avoir la réponse. Et surtout je pense que les motivations sont multiples. Un point commun néanmoins chez tous les participants, l'altruisme. Peut-être aussi la volonté de se jeter un défi personnel, de se prouver qu'on peut encore, ce qui implique de sortir de sa zone de confort, de prendre des risques. Et n'y a qu'à se trouver au cœur du groupe à tout moment pour entendre à quel point tout cela génère joie et rires.

Revue de presse semaine 2023 :

L'Odyssée de l'Espoir s'est élancée depuis Colleville-Montgomery

Une cinquantaine de cyclistes est partie de Colleville-Montgomery (Calvados), dimanche 9 juillet 2023, pour une boucle d'environ 300 km. Le circuit se déroule sur cinq jours et doit passer par Bayeux, Clécy, Crèvecœur-en-Auge, Honfleur et Deauville. Parmi les cyclistes, dix-huit sont des personnes à mobilité réduite, convaincues des bienfaits de l'activité sportive sur leur état de santé.



Les participants de l'Odyssée de l'Espoir étaient très motivés avant le départ pour leur périple dans le Calvados.

OUEST-FRANCE en photo de presse



Des personnes atteintes de sclérose en plaques font le tour du Calvados à vélo

France Bleu Basse-Normandie

Vendredi 14 juillet 2023 à 15:3

France Bleu Normandie (Calvados - Orne)

Ils sillonnent les routes du Calvados depuis le 8 juillet pour montrer qu'ils sont plus forts que la maladie. Une initiative que l'on doit à l'Odyssée de l'Espoir, association de solidarité contre la sclérose en plaques. Le tour se termine ce 14 juillet à Colleville Montgomery.



Le peloton de l'Odyssée de l'Espoir reprenant la route après une halte à Villers-Bocage

Faisant une halte lundi dernier à Villers-Bocage pour se restaurer, l'association nous a accueilli au sein de la salle Numéripole pour nous faire découvrir ce projet visant à faire le tour d'un département français, pendant une semaine en juillet, contre la sclérose en plaques.

La caravane jaune des Odysséens part de Deauville ce 14 juillet pour sensibiliser à la maladie

La caravane jaune des Odysséens part de Deauville ce 14 juillet pour sensibiliser à la maladie

La semaine à vélo de l'Odyssée de l'espoir se poursuit dans le Calvados et part ce vendredi matin, de Deauville. Un circuit destiné à soutenir les personnes atteintes de sclérose en plaques et montrer que le handicap n'empêche pas de se bouger. Les cyclistes et les passagers en carriole espèrent ne pas passer inaperçus le long de leur parcours.



« **C'est une belle aventure, même pour les personnes en bonne santé qui nous accompagnent** », rapporte Caroline, qui participe à la caravane de l'Odyssée de l'espoir pour la deuxième fois.

Ce rendez-vous annuel de l'association rassemble des personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs accompagnants et des bénévoles. Chaque année en juillet, ils sillonnent un département différent.

Caroline est âgée de 32 ans et atteinte de SEP (Sclérose en plaques) depuis ses 21 ans. En attendant que la carriole dans laquelle elle est assise soit arrimée à un vélo, elle explique que ce périple « **met en confiance, montre que tout est possible. Il ne faut pas rester enfermé** ». « **On est reboosté après !** » ajoute Mireille qui participe pour la quatrième fois.



La logistique est importante, aussi bien pour transporter ceux qui ne sont pas à bicyclette que pour la nourriture et le couchage.

Une boucle de plus de 300 km en 7 jours

L'équipée comprend près d'une soixantaine de personnes, dont 17 atteints de SEP. La logistique est assez lourde, en comprenant les équipements, la nourriture, les lits et les matelas pour dormir dans les villes hôtes, souvent dans des gymnases. « **L'accueil des équipes municipales des petites villes est top** », explique Sylvain Malapel, membre du comité d'administration de l'association et qui se charge de la communication. « **D'autant qu'on a des contraintes avec beaucoup de personnes qui sont en situation de handicap. Mais on a toujours trouvé nos six étapes.** »

L'objectif de cette boucle de plus de 300 km est de communiquer sur la sclérose en plaques pour le grand public mais surtout de montrer que « **c'est possible** », précise Sylvain Malapel. « **On peut faire du sport et se lancer à l'aventure. C'est une maladie extrêmement désocialisant à cause du handicap. Cela touche beaucoup de choses et fatigue beaucoup. Faire du sport permet de mieux domestiquer la fatigue. J'avoue, nous sommes rincés durant cette semaine mais ça redonne confiance en soi.** »

Le reste de l'année nous sommes isolés.



Ceux qui ne peuvent pas pédaler sont attelés à un vélo. Il n'y a pas assez de matériel pour que tout le monde fasse partie de la troupe de cycliste à chaque étape.

Ce périple permet aussi « **d'échanger** » explique Jean-Philippe, venu du Havre. « **Le reste de l'année nous sommes isolés. Là, nous échangeons avec des gens qui ont un parcours similaire.** »

De même pour les familles des personnes atteintes de la maladie qui peuvent discuter de leurs expériences. Ce tour n'est possible que grâce aux bénévoles, à l'instar d'un grand-père qui accompagne la caravane à bicyclette avec ses deux petits-enfants. « **Ça fait du bien d'aider les autres, de se rendre compte de leur quotidien** », explique un autre bénévole.

Un peloton de 60 coureurs, dont 18 personnes atteintes de la maladie

Que ce soit à vélo, en tandem, en carriole ou en van, les paysages vallonnés du Calvados n'empêchent pas les coureurs de l'Odyssée de l'Espoir de faire le tour du département normand en solidarité contre la sclérose en plaques. **Au total, 250 kilomètres soit environ 50 kilomètres par jour**, démarrant et arrivant à Colleville Montgomery, en passant par Bayeux, Clécy, Crève-Cœur en Auge, Honfleur ou encore Deauville. Le président, Alain Guillevic, qui se réjouit du nombre de personnes mobilisées. Il nous a confié, ému : *"Quand on voit ce qu'elles sont capables de faire, on peut dire qu'il y a encore des personnes sympathiques, honnêtes, et ça fait vraiment plaisir"*. Ce dernier est atteint de la maladie, tout comme Catherine Gauthier, qui se satisfait de son importance du choix du département, étant originaire de Colleville. *"On a eu une assemblée générale en décembre et j'ai présenté le Calvados avec un diaporama pour présenter tous les avantages, et il y en a beaucoup !"*. Nombre de bénévoles se dévouent à la tâche lors de cette semaine, c'est notamment le cas de Jean-Charles qui nous a confié avoir fait du sport avec le président, avant que celui-ci soit invalide. *"L'idée ne le recontacter m'est venue, j'ai encore des jambes et c'est un moyen de retrouver les sensations qu'on avait quelques années en arrière."*

Un mot d'ordre : La solidarité

"Une semaine de bonheur" nous décrit le président, impossible sans les bénévoles indispensables mais aussi sans les collectivités qui investissent via le prêt de salles des fêtes ou de gymnases pour permettre aux coureurs de se restaurer ou dormir. Un moyen donc de **ne pas enfermer les malades sur eux-mêmes** et de leur permettre de vivre une expérience unique. Que ce soit pour Alain ou Catherine, c'est *"émouvant"* de voir autant de personnes se dévouer à la tâche, sachant qu'il y a de plus en plus de personnes chaque année, qui viennent d'un peu partout en France. Qu'ils soient des sportifs aguerris ou non, les bénévoles aident grandement à préparer les repas, nettoyer les salles, repérer le parcours, aider sur les vélos, et tout ça *"avec solidarité, entraide et partage"*, apprécie le président de l'association.



Le vestiaire de Sophie

Fondé en 2002 par Sofie Miedel, le lieu avait deux objectifs : d'une part collecter des fonds pour soutenir les personnes atteintes par la sclérose en plaques, d'autre part vendre vêtements et objets à petits prix pour qu'ils soient accessibles à tous. Une douzaine de bénévoles, sous la houlette de Yohanna la responsable, s'y relaient pour réceptionner les dons, accueillir, trier, ranger, vendre. Les objectifs sont atteints. Les dons aident à financer une randonnée cycliste — L'Odyssée de l'espoir — organisée par des bénévoles dans une région de France : ainsi voyagent au rythme du vélo, avec le concours de personnes valides, ceux à qui la maladie a fait perdre leur mobilité. Vous avez sûrement déjà vu en juillet, filant le long de la Grande rue, les maillots jaunes du peloton de l'odyssée...

Un lieu unique

Par ailleurs, grâce à un accueil chaleureux, le Vestiaire de Sofie est devenu un lieu de partage. Le don est au cœur de l'activité, non le commerce. C'est ainsi que l'on vient au magasin pour rencontrer les autres, pas seulement pour acheter. Personne n'est pressé, on peut essayer un vêtement, s'asseoir et faire une halte. On y passe pour voir, pour discuter, échanger des nouvelles ou retrouver des connaissances. C'est pour cette raison que le lieu est unique et que, pour s'y rendre maintenant, les clients et les habitués allongeront le pas sans hésitation, en empruntant bientôt le nouveau chemin qui longe l'église et l'étang du Chardonneret. Promenade bucolique assurée...

* Selon le principe dit de « l'économie circulaire » particulièrement efficace contre le gâchis et pour la réduction des déchets. Bref un cercle vertueux à tous points de vue.

Le vestiaire de Sophie



Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées.

En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
cotisation de l'année 2024 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____€

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

- ☐ par courrier
☐ par mail

- ☐ **Donateur** : donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____€
☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
(Chèque à l'ordre

de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004 Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Assemblée Générale du 25 Novembre 2023 à Compiègne

Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir qui se tiendra :

Le samedi 25 novembre à partir de 13h30 à Compiègne

A l'hôtel Ibis, 18 rue Edouard Branly ZAC de Mercières, 60 200 Compiègne

A retourner **avant le 1 novembre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
odyseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- 13h30 : Café d'accueil.
- 14h00 : Ouverture par les membres du bureau présents.
- Rapport moral et financier, rapport d'activité ; actualités et projets à venir : Odyssée 2023 et projets divers.
- Ilots de réflexion.
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

L'Odyssée de l'Espoir à besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2024 ? Postulez et proposez dès maintenant !

Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature.

En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,

Le Conseil d'Administration 2023

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Description des fonctions :

- 12 administrateurs composent le C.A. L'administrateur au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
 - Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
 - Participer à tous les conseils d'administration
- L'équipier d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :
 - Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
 - Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir :

Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

- Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer au trésorier.
 - Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - Les frais de déplacement des activités planifiées en CA sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Week-end de Noël 2023 des amis de l'Odyssée de l'Espoir à Compiègne

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !
Le samedi 25 Novembre à partir de 13h30 à Compiègne
à l'hôtel Ibis, 18 rue Edouard Branly ZAC de Mercières, 60200 Compiègne.

A retourner **avant le 1 novembre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Au-delà du 1 novembre, les inscriptions ne pourront plus être prises en compte !

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssée de l'Espoir.

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2023 de l'Odyssée de l'Espoir –

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Personnes concernées par ce bulletin :

Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 25 novembre 2023 à 13h30 :

- ☐ OUI
- ☐ NON

Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 25 novembre 2023 à 19h00 :

- ☐ OUI (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël)
- ☐ NON

Je joins une participation minimale de 15 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :

- ☐ OUI
- ☐ OUI (Chambre PMR)
- ☐ NON

Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation (25 € par pers/ 10 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour.

J'ai un régime alimentaire particulier ? _____

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël et que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part :

Par téléphone au n° 07 83 72 14 84 (Clémence Malapel)
Par courrier électronique à odysseedelespoir.contact@gmail.com

Assemblée Générale – Novembre 2023

Bulletin de Candidature Administrateur, Coordinateur, Equipier :

Nom, Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Fonction actuelle :

- ☐ Administrateur
- ☐ Coordinateur*

- ☐ Equipier*
- ☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

Fonction souhaitée :

- ☐ Administrateur
- ☐ Coordinateur*

- ☐ Equipier*
- ☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

- ☐ **Je souhaite passer le flambeau** et j'accepte que soit lancée une recherche de successeur.

En absence de successeur :

- ☐ Je maintiens mes responsabilités
- ☐ Je ne maintiens pas mes responsabilités.

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix : _____

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2024 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____

Signature

A retourner **avant le 1 novembre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir (Pouvoir pour me représenter)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 25/11/2023 à Lille, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée. Bon pour pouvoir.

A _____, le _____
Signature

A retourner avant le 1 novembre à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES

odysseedelespoir.contact@gmail.com