



L'écho de l'Odyssée

Journal de l'Odyssée de l'espoir

Octobre 2024 n°82



**Découverte des Ardennes à vélo au cours de la semaine de
L'Odyssée 2024 !**

Du samedi 6 juillet au samedi 13 Juillet 2024

Merci aux organisateurs des étapes de l'année : Dominique, Pauline, Bernadette,
Cécile, Naïla, Alain, Eric, Catherine, Augustin, Narjis, Mireille !

Témoignages 2024

DEBOHRA

*" L'odyssée de l'espoir, je ne connaissais pas !
Par contre la sclérose en plaques oui, vu que je suis « aide médico
psychologique » depuis 20 ans.
Tout débute autour d'une bière, bah bravo
Je fais la connaissance de Jean Philippe, qui ni lui ni moi savions ce jour-là
que nous partagerons une magnifique aventure humaine.*

- ➔ 1 semaine intense
- ➔ 1 semaine riche en émotions
- ➔ 1 semaine sportive
- ➔ 1 semaine de sourires
- ➔ 1 semaine de délicieux repas
- ➔ 1 semaine où j'ai une nouvelle fois grandi grâce aux valeurs de chacun, à l'implication et la bienveillance de tous.

Une fois l'odyssée vécue ... C'est pour un paquet d'année.



LEA

Par le biais de l'équitation, Mireille me connaît depuis mon enfance. Je la croise régulièrement autour des chevaux, notamment aux journées SEP en selle. Il y a quelques années, elle m'a parlé d'une aventure extraordinaire : l'Odyssée de l'espoir. Comme l'édition 2024 se jouait à domicile, j'ai osé participer. Je m'attendais à un défi sportif et de la solidarité humaine, avec un confort parfois rudimentaire. Tout est vrai ! Mais incomplet. Il manque à cette description l'ambiance joyeuse et sans complexes, les succulents repas et les personnes exceptionnelles que j'y ai rencontré. Le retour à la vie quotidienne aura peut-être été la partie la plus difficile à négocier. Merci à tous les participants pour cette expérience hors du commun.

Revue de Presse 2024

RÉGION

LUNDI
15 JUILLET 2024

L'ACTUALITÉ EN FLASH



VIVIER-AU-COURT **L'Odyssée de l'espoir** **a fait escale**

Dernière étape vendredi dernier pour l'Odyssée de l'espoir entre Charleville et Sedan. Le départ de Charleville a dû être retardé du fait de la pluie incessante en début de matinée.

Au terme d'un périple entre le 6 et le 13 juillet, les 60 participants

auront parcouru près de 400 kilomètres.

Cette course peu ordinaire est destinée à informer le public sur la sclérose en plaques. Douze personnes atteintes de cette maladie parmi lesquelles huit sont en fauteuils, des vélos, des tandems et des carioles sont venues de toute la France.

ASSOCIATION

L'Odyssée de l'espoir s'arrête et sensibilise



L'Odyssée de l'espoir s'est installée au Cosec le temps d'une soirée.

LIART

Le village a été l'une des étapes de L'Odyssée de l'espoir dans le cadre de leur périple de 350 km à vélo ardennais, du 6 au 13 juillet. Une quinzaine de personnes atteintes de la maladie étaient ainsi tractées ou poussées dans des atelages adaptés. Elles étaient accompagnées par 45 personnes. «J'ai suivi le projet en lien avec l'association, explique Séverine Patiret la secrétaire de mairie

J'ai été touchée par leur joie de vivre incroyable et leur bonne humeur.»

L'Odyssée de l'espoir est une association constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques. C'est une maladie auto-immune et inflammatoire du système nerveux central, du cerveau et de la moelle épinière. Le but du périple est de sensibiliser autour de cette maladie mais aussi d'offrir aux malades une parenthèse ■

ASSOCIATION

Ils ont pédalé contre la sclérose en plaques



Les 30 cyclistes ont fait étape au gymnase de Syrienne.

VOUZIERS

Dimanche 8 juillet vers 17 heures, un groupe de 30 cyclistes amateurs de l'association de l'Odyssée de l'Espoir faisait étape au gymnase de Syrienne. Une pause bien méritée pour la nuit afin de se ressourcer pour l'étape suivante. Ce groupe était constitué de personnes atteintes de la maladie dont certaines en fauteuil, de cyclistes souhaitant leur apporter leur soutien et de personnes chargées de l'intendance. L'accueil a été assuré par Christophe Lebon, conseiller municipal et président de

l'Office municipal des sports : « *Quelle belle leçon de courage !* », a-t-il observé.

Parti de Bazeilles le 6 juillet dernier, le collectif a fait étape dans plusieurs villes comme Vouziers, Rocroi ou Charleville-Mézières pour arriver à Sedan. Au total, un parcours de plus de 350 kilomètres pour sensibiliser les personnes rencontrées à la sclérose en plaques.

Parmi les participants, 12 personnes atteintes de la maladie installées dans des carioles tirées par des vélos. ■

SOLIDARITÉ

Ils ont bouclé leur Odyssée de l'Espoir au château fort

SEDAN Les participants à l'Odyssée de l'Espoir, une randonnée à vélo organisée pour sensibiliser à la sclérose en plaques, sont venus à bout de leur périple hier au château fort.

MANON LO-VOÏ

Ils ont parcouru plus de 350 kilomètres en sept jours. Les participants à l'Odyssée de l'Espoir ont achevé leur périple ardennais ce vendredi à Sedan. La randonnée à vélo, organisée afin de sensibiliser à la sclérose en plaques, se déroulait pour la première fois cette année dans les Ardennes. Et Alain Guillehc, le président de l'association Odyssée de l'Espoir, n'était pas déçu du voyage : « On a pu profiter de paysages beaux et variés et on a été agréablement surpris par l'accueil chaleureux qu'on a reçu de tout le monde. Même les agriculteurs nous laissaient passer sur la route. Ce n'est pas comme ça partout. »

« L'idée était de transformer les initiales de notre maladie, SEP, en Solidarité entraide et partage »

Mireille Fourile,

Présidente de l'association SEP en Ardennes

Au total, 60 personnes (venues de toute la France) ont pris part à l'Odyssée de l'Espoir, dont une dizaine de personnes atteintes de la sclérose en plaques. Installées dans des carioles, tractées ou poussées par des personnes à vélo, elles ont



Les participants ont terminé leur randonnée à vélo vendredi midi au pied du château fort de Sedan. ML

parcours les Ardennes, passant par Bazeilles, Vouziers, Château-Portien, Rocroi ou encore Charleville-Mézières. « Le premier but est de faire connaître et parler de la maladie, explique Alain Guillehc. Mais l'idée est aussi d'offrir à une dizaine de malades une semaine de vacances. » À l'arrivée au pied du château de Sedan ce vendredi, Mireille Fourile avait les larmes aux yeux. « Je suis très émue qu'on soit venu à bout de ce périple », témoigne la présidente de l'association SEP en Ardennes, elle-même atteinte de la maladie. « L'idée était de transformer les initiales de notre ma-

ladie, SEP, en Solidarité entraide et partage », ajoute-t-elle, reconnaissante de l'investissement de toute l'équipe qui l'a accompagnée.

Et pour clore leur aventure ardennaise en beauté, les participants atteints de sclérose en plaques ont pu visiter le château fort, installés sur des bécasines (chaises à porteur sur roue) et joëlettes (fauteuils montés sur roue avec brancards). « Ça me tenait à cœur de prouver qu'on pouvait le visiter, déclare Mireille Fourile. Comme quoi, même avec une sclérose en plaques, ce n'est pas foutu, on a encore de belles choses à vivre. » ■

Le Vestiaire de Sofie

Le vestiaire de Sofie comprend une quinzaine de bénévoles. Ces bénévoles reçoivent des dons de vêtements et de divers objets et les revendent en seconde main. Une partie de leur recette permet à l'Odyssée de l'Espoir de fonctionner. Un site internet a été créé pour avoir davantage d'informations pratiques.



@ : <https://www.vestiairedesofie-coyelaforet.fr/>

Depuis quelques années quelques bénévoles du vestiaire de Sofie participent à notre assemblée générale. Elles nous permettent d'en apprendre davantage sur elles, et à l'inverse d'avoir un retour sur nos actions. Le vestiaire de Sofie partage nos échanges sur les problématiques que l'on rencontre, et participent aux votes des projets à venir de l'Odyssée de l'Espoir.

Un grand merci à tous les bénévoles du Vestiaire de Sofie !

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées. En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____
Adresse : _____
Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :
Cotisation de l'année 2024 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €
- ☐ **Bénévole** du Vestiaire de Sofie. (Statut réservé aux bénévoles assurant le bon fonctionnement quotidien du Vestiaire de Sofie).
- Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :
☐ Par courrier
☐ Par mail
- ☐ **Donateur** : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €
- ☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**
☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :
Signature :

Bulletin à envoyer chez :
Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com
odysseedelespoir.contact@gmail.com
Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES
Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN
Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France
Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport
ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004
Reconnaissance d'intérêt Général en 2005
Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013
Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Assemblée Générale du 30 Novembre 2024 à Compiègne



Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir le :

Le samedi 30 novembre à partir de 13h30 à Compiègne
A l'hôtel Mercure, Rue Robert Schuman 60610 Lacroix Saint Ouen

A retourner **avant le 15 octobre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
odysseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- 14h00 : Ouverture de l'assemblée générale par les membres du bureau présents.
- Rapport moral et financier, rapport d'activité, actualités et projets à venir : Odyssée 2024 et projets divers.
- Ilots de réflexion.
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

Week-end de Noël 2024 des amis de l'Odyssée de l'Espoir à Compiègne

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !

Le samedi 30 novembre à partir de 14h00 à Compiègne
À l'hôtel Mercure, Rue Robert Schuman 60610 Lacroix Saint Ouen

A retourner par mail ou par courrier **avant le 15 octobre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde, 62 590 OIGNIES
odysseedelespoir.contact@gmail.com

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssée de l'Espoir

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2024 de l'Odyssée de l'Espoir

Le samedi 30 novembre à 14h00 à Compiègne
A l'hôtel Mercure, Rue Robert Schuman 60610 Lacroix Saint Ouen

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Personnes concernées par ce bulletin :

Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 30 novembre 2024 à 14h00 :

- ☐ OUI
- ☐ NON

Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 30 novembre 2024 à 19h00 :

- ☐ OUI (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël)
- ☐ NON

Je joins une participation minimale de 20 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :

- ☐ OUI
- ☐ OUI (Chambre PMR)
- ☐ NON

Si j'ai répondu OUI aux deux dernières questions, je joins dès à présent une réservation (30 € par pers/ 15 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour.

J'ai un régime alimentaire particulier ? _____

J'ai une proposition d'itinéraire pour la semaine à vélo 2025 : _____

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël ou que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part le plus rapidement possible :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
07.83.72.14.84

odysseedelespoir.contact@gmail.com

**Par respect des frais de réservation engendrés,
Tout bulletin rempli représente un engagement du participant.**

L'Odyssée de l'Espoir à besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2024 ? Postulez et proposez dès maintenant ! Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature. En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,
Le Conseil d'Administration 2024

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Description des fonctions des membres du Conseil d'Administration :

12 administrateurs composent le C.A. L'administrateur au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

- Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
- Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
- Participer à tous les conseils d'administration. (2 par ans)

L'équipier d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

- Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
- Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir : Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

- Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer au trésorier.
 - Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - Les frais de déplacement des activités planifiées en CA sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Assemblée Générale - Novembre 2024

Bulletin de Candidature

Administrateur, Coordinateur, Equipier :

Nom, Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Fonction actuelle :

☐ Administrateur

☐ Equipier*

☐ Coordinateur*

☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

Fonction souhaitée :

☐ Administrateur

☐ Equipier*

☐ Coordinateur*

☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

☐ **Je souhaite passer le flambeau** et j'accepte que soit lancée une recherche de successeur.

En absence de successeur :

☐ Je maintiens mes responsabilités

☐ Je ne maintiens pas mes responsabilités.

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix : _____

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2025 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____

Signature

A retourner par mail/par courrier/par SMS **avant le 15 octobre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
07.83.72.14.84

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir

(Pouvoir pour me représenter)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 30/11/2024 à Compiègne, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir.

A _____, le _____

Signature

A retourner par mail/par courrier/par SMS **avant le 15 octobre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
odysseedelespoir.contact@gmail.com

Bulletin de prêt de Matériel de L'Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir met son matériel à disposition de tous ses adhérents.

Le matériel de l'Odyssée de l'Espoir peut être prêté à chaque adhérent, à titre gratuit, pour des sorties personnelles occasionnelles à condition que celui-ci soit disponible pendant la période demandée. Ce bulletin de prêt fait office de demande auprès du conseil d'administration de l'association pour l'emprunt du matériel. L'organisation du transport du matériel devra être discutée entre l'adhérent demandeur et le président, le vice-président ou la secrétaire. Attention tout matériel devra être rendu disponible pour la semaine annuelle de l'Odyssée de l'Espoir.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Demande pour emprunt :

☐ Une carriole :

- ☐ La « King ».
- ☐ La « Queen ».
- ☐ La « Carriole à main ».
- ☐ La « Carriole à pied ».

☐ Un vélo avec attache pour carriole.

☐ Un vélo classique.

☐ Un tandem classique.

☐ Un tandem pino.

De la date du : _____ Au : _____

☐ En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde,
62 590 OIGNIES

Pour une demande rapide n'hésitez pas à me contacter par SMS au 07.83.72.14.84

www.odyssee-espoir.com - odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT& Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

