



L'écho de l'Odyssée

Journal de l'Odyssée de l'espoir

Octobre 2025 n°85

**Du samedi 5 juillet au samedi 12 juillet,
Balade en vélo dans le Jura au cours de la semaine de L'Odyssée
2025 !**



Merci aux organisateurs des étapes de l'année !!!

Témoignages 2025

Franck

J'ai passé une agréable semaine avec de belles personnes. Un grand merci à toute l'organisation de l'odyssée, d'avoir assuré cette semaine sans répit et j'en reviens super content à l'année prochaine encore bravo pour nous tous



Didier

Nous venons de vivre une semaine de partage, de respect, d'entraide et de convivialité, d'effort commun aussi. Cela laissera temporairement un peu de traces dans les jambes mais beaucoup plus dans la tête et le cœur.

Anne

Première journée en carriole, quelle joie de retrouver les sensations de faire du vélo !! Dans une belle région qui est le Jura. Organisation au top avec une sécurité ++ On se sent vraiment en sécurité. Quand le peloton de l'Odyssée de l'espoir passe dans les villages, on se fait entendre, pour dire qu'on est là : Klaxon et Chansons.

Un pur bonheur. La fatigue est là, mais comme on dit, c'est une belle fatigue !!



Témoignages 2025



Alain

J'ai été bluffé par l'organisation. La logistique est impressionnante avec les véhicules de transport qui font aussi la sécurité, camion frigorifique, camion transportant les bagages et les lits.

L'organisation spontanée d'entraide à la logistique, d'aide aux personnes atteintes de la sclérose.

Le parcours vélo plus ou moins difficile qui pousse à certains moments dans les retranchements, l'entraide et le soutien.

Le contact humain est merveilleux, j'ai fait connaissance de très belles rencontres. Les personnes atteintes de la SEP ne se plaignent pas, du coup nous les valides on doit relativiser de nos petits bobos.

Ce fut une très belle expérience, cette semaine dans le Jura, qui donne envie d'être renouvelée.

Catherine et Bernard

Nous avons beaucoup entendu parler de l'Odyssée de l'espoir avec Alain et Bertrand avec qui nous sommes amis depuis notre jeunesse. La retraite est arrivée pour nous cette année, ce qui nous a permis de rejoindre cette association pour contribuer à apporter notre soutien. Nous sommes plus compétents aux fourneaux que sur les vélos, nous avons fait notre maximum auprès de Marlène qui travaille toujours dans la bonne humeur.

Nous avons fait de très belles rencontres, et donné le meilleur de nous même pour amener une parenthèse enchantée à tous les malades. Nous sommes prêts pour l'édition 2026 !



Témoignages 2025



Raphaël et Maryline

Nous tenons à remercier tout le monde pour cette magnifique expérience, nous avons vécu une expérience inoubliable pour notre première odysée et avons hâte de pouvoir recommencer l'année prochaine.

La solidarité et la bienveillance de tous est vraiment extraordinaire.

Bravo merci !

Pauline

Cette semaine à vélo avec l'association L'Odyssée de l'Espoir a été une aventure humaine inoubliable, riche en émotions et en rencontres. Vous êtes tous porteurs d'une grande force et d'un courage remarquable, et c'est une vraie source d'inspiration.

De mon côté, je m'entraîne sans relâche pour muscler mes mollets de poulet 🍗 et revenir encore plus forte à vos côtés l'année prochaine ! Je vous envoie beaucoup de tendresse et tout mon soutien pour la suite de vos défis.

Rendez-vous en juillet sur les routes 🚴💖.



Revue de Presse 2025

SENSIBILISATION À LA MALADIE. Le tour du Jura de cyclistes atteints de sclérose en plaques

L'association L'Odyssée de l'Espoir organise du 5 au 11 juillet un tour cycliste Jurassien pour des personnes atteintes de sclérose en plaques.

JURA

Tout a démarré en 2001 avec un tour du monde à vélo organisé et réalisé par trois copains atteints de sclérose en plaques. De cette expérience est née l'idée de créer une association ouverte au plus grand nombre, en organisant chaque année depuis 2004 une boucle de 350 km avec cinq étapes dans une région de France. Et dans ce peloton, pas vraiment comme les autres, la plupart des sportifs sont atteints de sclérose en plaques, une maladie qui s'attaque au système nerveux central.

Une semaine de sensibilisation à la maladie

C'est un périple d'une semaine avec une soixantaine de personnes et au-delà, une aventure humaine, d'ouverture d'esprit et de collaboration. L'un des objectifs étant de sensibiliser les habitants des villes et villages traversés.



Une aventure humaine au-delà du défi sportif. Odyssée de l'Espoir

et 80 km sur des routes à circulation modérée.

sur la maladie, ainsi qu'un journal trimestriel d'information.

● Thierry Rodier

■ Envie de rejoindre l'aventure ? Contact : odyssedelespoir.contact@gmail.com

Qu'est-ce que l'Odyssée de l'Espoir ?

Association constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques et de personnes qui souhaitent leur apporter un soutien, aujourd'hui, l'Odyssée de l'Espoir, c'est, en plus d'une semaine à vélo chaque année au

Les étapes du 5 au 11 juillet

Samedi 5 : Saint-Aubin
Dimanche 6 : Lons-le-Saunier
Mardi 8 : Saint-Laurent-en-Grandvaux
Mercredi 9 : Champagnole
Jeudi 10 : Poligny
Vendredi 11 : Saint-Aubin

Revue de Presse 2025

12 | Actu Jura et région

Mercredi 9 juillet 2025

Jura

L'Odyssée de l'espoir, un périple à vélo contre la sclérose en plaques

« La sclérose en plaques n'est ni contagieuse ni héréditaire et le seul virus que l'on risque d'attraper en côtoyant des personnes qui en sont atteintes est le virus du bonheur. » Une soixantaine de cyclistes, dont certains sont atteints de la sclérose en plaques, traversent le Jura pour sensibiliser à la maladie.

Lundi 7 juillet à 9 heures, une soixantaine de cyclistes s'élançaient depuis la salle de l'Épinette vers Saint-Laurent-en-Grandvaux, via Saint-Claude. Parmi eux, dix-sept personnes atteintes de sclérose en plaques dont dix sont en fauteuil roulant, des enfants, des adultes, en tandem ou en carriole.

Cette Odyssée de l'espoir, partie de Saint-Aubin le 5 juillet, sillonne le Jura avec



Le maire, Roland Frézier, salue avec un grand sourire les soixante participants de l'Odyssée de l'espoir, en route vers Saint-Laurent-en-Grandvaux. Photo Anne-Flore Barletta

le 11 juillet à Saint-Aubin.

« Apporter joie et énergie à ceux que la maladie isole. » À Saint-Lupicin, le maire,

un vrai 5 étoiles ! », lance l'une des organisatrices. Et Nadine Kolly, adjointe à la culture, de souligner : « Ils emportent tout : lits, nourriture, matériel

place, avec Odyneo, des navettes vers le centre du Haut de Versac pour l'accès aux douches adaptées. »

Le président de l'association,

et du partage. Elle apporte joie et énergie à ceux que la maladie isole et une vraie leçon de vie à ceux qui découvrent le handicap. » Il se réjouit de cette édition jurassienne : « Pour l'instant, tout est parfait. Les paysages sont superbes, l'accueil est chaleureux, tout se passe à merveille. » Seul regret, un changement d'étape de dernière minute. « La mairie de Clairvaux-les-Lacs, contactée depuis six mois, nous a annoncé il y a dix jours que nous ne pourrions pas faire étape chez eux. La convention soumise au conseil départemental pour occuper le collège n'a pas été acceptée et la salle des fêtes nous a été refusée. Heureusement, la Ville de Champagnole nous a chaleureusement ouvert ses portes. »

■ De notre correspondante

Le Vestiaire de Sofie

Le vestiaire de Sofie comprend une quinzaine de bénévoles. Ces bénévoles reçoivent des dons de vêtements et de divers objets et les revendent en seconde main. Leur recette permet à l'Odyssée de l'Espoir de fonctionner. Un site internet a été créé pour avoir davantage d'informations pratiques.



@ : <https://www.vestiairedesofie-coyelaforet.fr/>

Depuis quelques années quelques bénévoles du vestiaire de Sofie participent à notre assemblée générale. Elles nous permettent d'en apprendre davantage sur elles, et à l'inverse d'avoir un retour sur nos actions. Le vestiaire de Sofie partage nos échanges sur les problématiques que l'on rencontre, et participent aux votes des projets à venir de l'Odyssée de l'Espoir.

Rien n'est perdu : les invendus sont distribués à d'autres associations caritatives, en France et en Afrique, ainsi qu'à une petite structure coyenne qui s'occupe d'animaux abandonnés.

Un grand merci à tous les bénévoles du Vestiaire de Sofie !

Zoom sur un.e Odysséen.ne



CHARLES LE GLOBE TROTTEUR DE L'ODYSSÉE

JUILLET 2025 - JURA - SAINT AUBIN
LE 13 Juillet : pour le groupe point final d'une semaine intense en efforts, joies et émotions fortes, synonymes d'un repos bien mérité. Pour l'un d'entre nous c'était le point de départ d'une itinérance vers de

nouvelles contrées : Lausanne , Annecy, Valence, Avignon Carcassonne Toulouse Sarlat entre autres près de 1600KM de plus sur son trike vous l'avez reconnu c'est CHARLES notre globetrotteur habitué de la semaine de l'odyssée : 7 participations.

Toujours souriant, disponible pour échanger autour d'un aménagement technique de son trike pour améliorer son pédalage c'est aussi le macGiver du tricycle ;

Son carnet d'aventures est déjà bien rempli il connaît et maîtrise le voyage en autonomie : bivouac en camping sauvage, réparation des petits soucis ou grosse galère, rien ne l'effraie, même une transmission cassée dans une côte très pentue nécessitant de pousser le véhicule à la force des bras !

Son mode de voyage est pour lui sa liberté , sa façon de découvrir le monde et les autres ; ses multiples rencontres sont source de joie , d'échanges et de richesses ; Ce n'est pas la volonté ni les idées qui lui manquent : en 2026 nous ne le verrons pas en Dordogne pour la semaine de l'Odyssée. Un grand défi s'annonce pour lui direction le Cap NORD pour son projet Résilience : 8000KM sur le trike.

Alors bon vent Charles ! Nous sommes tous avec toi , entraines toi bien !

Eric D.

<https://www.facebook.com/StepByStep59>

Bulletin de soutien

Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir est une association « relais » constituée de personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et de personnes qui souhaitent leur apporter soutien. Elle a pour but de faire connaître la sclérose en plaques. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent totalement complémentaires tout au long de l'année, lors de séjours ou de la semaine à vélo qui se déroule chaque année au mois de juillet pour un parcours à travers la France avec nos carrioles tractées. En devenant membre de cette association, vous participez à l'ensemble des objectifs précités.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Soutien à l'Association « l'Odyssée de l'Espoir » en qualité de :

- ☐ **Adhérent** (statut nécessaire afin de participer aux événements et recevoir le journal de l'association) :

Cotisation de l'année 2025 d'un montant minimal de 15,00€. Montant versé : _____ €

Je souhaite recevoir l'Echo de l'Odyssée :

- ☐ Par courrier
☐ Par mail

- ☐ **Bénévole** du Vestiaire de Sofie. (Statut réservé aux bénévoles assurant le bon fonctionnement quotidien du Vestiaire de Sofie).

- ☐ **Donateur** : Donation simple (sans adhésion formelle), d'un montant de _____ €

- ☐ **En cochant cette case, je demande à recevoir un reçu fiscal correspondant à ma cotisation.**
☐ **En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.**

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer chez :

Clémence Malapel

14 rue Jules Guesde

62 590 OIGNIES

(Chèque à l'ordre de l'Odyssée de l'Espoir)

www.odyssee-espoir.com

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Epargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015

Assemblée Générale du 22 au 23 Novembre 2025 à Val de Reuil



Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale de l'Odyssée de l'Espoir le :
Le samedi 22 novembre à partir de 13h30 au dimanche 23 novembre 2025
A l'hôtel Mercure Rouen Val de Reuil, 7 voie des Clouets, 27100 Val-de-Reuil.

A retourner **avant le 1^{er} novembre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
odysseedelespoir.contact@gmail.com

L'ordre du jour sera le suivant :

- 14h00 : Ouverture de l'assemblée générale par les membres du bureau présents.
- Rapport moral et financier 2025, rapport d'activité 2025, actualités et projets à venir 2026: Semaine à vélo et projets divers.
- Ilots de réflexion.
- Approbation des nouvelles élections du Bureau et du Conseil d'administration.

Week-end de Noël 2025 des amis de l'Odyssée de l'Espoir à Val de Reuil

Venez participer au Week-end de Noël des amis de l'Odyssée de l'Espoir !
Le samedi 22 novembre à partir de 13h30 au dimanche 23 novembre 2025
À l'hôtel Mercure Rouen Val de Reuil, 7 voie des Clouets, 27100 Val-de-Reuil.

A retourner par mail ou par courrier **avant le 1^{er} Novembre** à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde, 62 590 OIGNIES
odysseedelespoir.contact@gmail.com

Dans l'attente de tous vous voir nombreux à cette occasion !

L'équipe de l'Odyssée de l'Espoir

Bulletin de Participation Week-End de Noël 2025 de l'Odyssée de l'Espoir

Le samedi 22 novembre à partir de 13h30 au dimanche 23 novembre 2025
A l'hôtel Mercure Rouen Val de Reuil, 7 voie des Clouets, 27100 Val-de-Reuil.

Nom, Prénom(s) : _____

Adresse : _____

Personnes concernées par ce bulletin :

Je (Nous) participerai (participerons) à l'Assemblée Générale le 22 novembre 2025 à 14h00 :

- ☐ OUI
- ☐ NON

Je (Nous) participerai (participerons) au repas de Noël du 22 novembre 2025 à 19h00 :

- ☐ OUI (pensez au petit cadeau pour la hotte du père Noël)
- ☐ NON

Si je participe seulement à l'AG et au repas et non au couchage, je joins une participation de 20 €/pers (gratuit pour enfant de moins de 12 ans).

Je (Nous) souhaite (souhaitons) réserver une place pour le couchage du samedi soir au dimanche matin :

- ☐ OUI (Chambre classique)
- ☐ OUI (Chambre PMR)
- ☐ NON

Si je participe à l'AG, au repas et au couchage, je joins dès à présent une réservation (30 € par pers/ 15 € pour les enfants de moins de 12 ans) pour l'ensemble du séjour.

J'ai un régime alimentaire particulier ? _____

J'ai une proposition d'itinéraire pour la semaine à vélo 2026 : _____

Si vous souhaitez participer au Week-end de Noël ou que vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à en faire part le plus rapidement possible :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
07.83.72.14.84

odysseedelespoir.contact@gmail.com

**Par respect des frais de réservation engendrés,
Tout bulletin rempli représente un engagement du participant.**

L'Odyssée de l'Espoir à besoin de vous, rejoignez-nous !

Vous souhaitez devenir administrateur ou équipier d'une activité de l'Odyssée de l'Espoir ? Vous avez des propositions pour un itinéraire pour la semaine en vélo 2026 ? Postulez et proposez dès maintenant ! Vous trouverez également sur la page suivante un bulletin de candidature. En espérant que l'Odyssée puisse compter sur vous très prochainement !

Chaleureusement,
Le Conseil d'Administration 2025

* NB : Les candidatures des administrateurs seront communiquées en amont du vote le jour de l'AG.

Description des fonctions des membres du Conseil d'Administration :

12 administrateurs composent le C.A. L'administrateur au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

- Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes.
- Connaître les objectifs, les activités et le fonctionnement de l'Association et en assurer la promotion.
- Participer à tous les conseils d'administration. (2 par ans)

L'équipier d'une activité au sein de l'Odyssée de l'Espoir doit :

- Avoir un esprit d'entraide et le sens du travail en équipe avec une capacité à proposer, référer/informer de ses actes vis à vis du CA et en cohérence avec les directives opérationnelles de ce dernier.
- Connaître et contribuer opérationnellement aux objectifs et au fonctionnement de son activité.

Rappel des Equipes d'activités permanentes de l'Odyssée de l'Espoir : Secrétariat (Bureau), Finance et Trésorerie (Bureau), Média, Partenaires, Achats, Vélos, Carrioles, Journal, Archivage (média et photos), Conseil Juridique, Informatique - Et surtout : Semaine annuelle à vélo !!!

Rappel sommaire du fonctionnement de l'Odyssée de l'Espoir :

- Le Conseil d'Administration se réunit une fois tous les six mois sur convocation du Président et conformément aux statuts, les décisions sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.
- Les règles en vigueur pour le remboursement des frais sont :
 - Présentation obligatoire du formulaire « Note de Frais » complété accompagné des justificatifs dans tous les cas, à renvoyer au trésorier.
 - Sont remboursés au « frais réel » les frais et achats budgétés, les dépenses hors budget nécessitent approbation.
 - Les frais de déplacement des activités planifiées en CA sont remboursés à hauteur de 80% pour les administrateurs et les invités du CA.

Assemblée Générale - Novembre 2025

Bulletin de Candidature

Administrateur, Coordinateur, Equipier :

Nom, Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Fonction actuelle :

- ☐ Administrateur
☐ Coordinateur*

- ☐ Equipier*
☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

Fonction souhaitée :

- ☐ Administrateur
☐ Coordinateur*

- ☐ Equipier*
☐ Adhérent

*préciser l'équipe d'activité (cf. liste en amont) : _____

- ☐ **Je souhaite passer le flambeau** et j'accepte que soit lancée une recherche de successeur.

En absence de successeur :

- ☐ Je maintiens mes responsabilités
☐ Je ne maintiens pas mes responsabilités.

Dans tous les cas de figure ci-dessus, décrire en quelques lignes les raisons qui motivent vos choix : _____

Proposition d'itinéraire pour l'Odyssée 2026 - proposition argumentée : connaissance itinéraire, contact...

A _____, le _____
Signature

A retourner par mail/par courrier/par SMS avant le 1er novembre à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES
07.83.72.14.84

odysseedelespoir.contact@gmail.com

Vous n'êtes pas présent, mais donnez pouvoir

(Pouvoir pour me représenter)

Je donne pouvoir à _____ de me représenter à l'Assemblée Générale du 22/11/2024 à Val-de-Reuil, qui pourra en vertu de ce pouvoir prendre toutes décisions en mes lieu et place dans le cadre de cette assemblée.

Bon pour pouvoir.

A _____, le _____

Signature

A retourner par mail/par courrier/par SMS avant le 1er novembre à :

**Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde
62 590 OIGNIES**

odysseedespoir.contact@gmail.com

Bulletin de prêt de Matériel de L'Association l'Odyssée de l'Espoir



L'Association l'Odyssée de l'Espoir met son matériel à disposition de tous ses adhérents.

Le matériel de l'Odyssée de l'Espoir peut être prêté à chaque adhérent, à titre gratuit, pour des sorties personnelles occasionnelles à condition que celui-ci soit disponible pendant la période demandée. Ce bulletin de prêt fait office de demande auprès du conseil d'administration de l'association pour l'emprunt du matériel. L'organisation du transport du matériel devra être discutée entre l'adhérent demandeur et le président, le vice-président ou la secrétaire. Attention tout matériel devra être rendu disponible pour la semaine annuelle de l'Odyssée de l'Espoir.

Écrire de préférence en majuscule - Pour les mineurs, signature du représentant légal

Je soussigné(e) _____

Adresse : _____

Téléphone / e-mail : _____

Demande pour emprunt :

☐ Une carriole :

- ☐ La « King ».
- ☐ La « Queen ».
- ☐ La « Carriole à main ».
- ☐ La « Carriole à pied ».

☐ Un vélo avec attache pour carriole.

☐ Un vélo classique.

☐ Un tandem classique.

☐ Un tandem pino.

De la date du : _____ Au : _____

☐ En cochant cette case, j'accepte que des photos de moi soient publiées sur les réseaux de l'association.

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à envoyer à :

Clémence Malapel
14 rue Jules Guesde,
62 590 OIGNIES

Pour une demande rapide n'hésitez pas à me contacter par SMS au 07.83.72.14.84

www.odyssee-espoir.com - odysseedelespoir.contact@gmail.com

Adresse postale : 14 rue Jules Guesde 62 590 OIGNIES

Siège social : 190, chemin Salatier - 13330 LA BARBEN

Prix régional PACA 2003 de la Caisse d'Épargne sous l'égide de la Fondation de France

Prix « Fais nous rêver » 2003/2004 sur le thème de l'éducation par le sport

ADAPT & Mairie de Paris : Médaille d'argent, Catégorie Média, trophées « Handicap & Citoyenneté » en 2004

Reconnaissance d'intérêt Général en 2005

Prix « L'atelier des rêves » de la FDJ en 2013

Prix « coup de cœur » de l'innovation sociale régionale de AG2R La Mondiale en 2015