

La sécurité lors de la Semaine à Vélos

L'objectif de ce document est de décrire les rôles et attentes au niveau du comportement des membres du peloton (cyclistes et véhicules) de manière à préserver la sécurité et la bonne humeur qui caractérisent le peloton de l'Odyssée.

Les cyclistes

Le niveau cycliste de chacun est différent tant sur la préparation physique que sur l'adresse en vélo. Certains font du vélo toute l'année, d'autres ne font du vélo que pendant la semaine de l'Odyssée. Plus votre niveau est élevé, plus c'est à vous d'être attentif et de prévoir les manœuvres de ceux dont le niveau est moins élevé.

Quelques conseils :

Matériel : préparer son matériel : au départ de chaque étape, chacun à son vélo, respectez les consignes pour que l'on puisse ranger les vélos non utilisés. Attention à l'arrivée de l'étape : signaler tout problème pour réparation immédiate, ranger son vélo en un lieu sûr.

Physique : assurez votre hydratation, **le port du casque est obligatoire**, pensez aux lunettes de soleil, aux gants, à la crème solaire. N'hésitez pas à vous alimenter lors des pauses pour ne pas avoir de fringale, ayez un œil sur les autres. Pensez aussi à vos médicaments !

Sur la route : On roule en peloton. Les consignes ne sont données que par les porteurs de talkie walkie. Il est important de garder le peloton compact afin de limiter les risques en cas de dépassement. Les porteurs de talkie (souvent celui du fond) demanderont probablement aux personnes en queue de peloton de « faire l'effort » pour recoller au reste de la troupe. De même, si vous voyez qu'une personne est en difficulté, n'hésitez pas à venir l'aider avec une petite « poussette ».

Ce ne sont pas les derniers qui n'avancent pas, ce sont les premiers qui vont trop vite !

Pour assurer la meilleure sécurité, chacun doit garder sa ligne. Il faut rester sur sa moitié de route, ne pas serrer de trop près, mais dans les descentes garder une distance de sécurité. Nous ne devons pas être plus que deux de front. Si vous êtes obligés de vous arrêter, faites signe à ceux qui vous suivent et rangez-vous sur le côté. **Le peloton continue pour ne pas s'arrêter en troupeau, mais dans un endroit sécurisé.** Il y a le véhicule de queue qui gèrera. L'information sera transmise.

Rappel : en France, on roule à droite : on ne doit donc pas franchir la ligne médiane et bien tenir sa droite.

Les autres usagers de la route

Nous partageons la route avec les autres usagers. Il est important de garder son calme et de faire preuve de convivialité et de courtoisie. Les autres usagers ne sont probablement pas en vacances et ont peut-être des impératifs horaires (un train n'attend pas ! Le patron non plus !).

Le dépassement du peloton par les véhicules (motos, voitures et camions) peut-être impressionnant. Il faut rester calme, tenir sa droite et garder son allure par rapport aux autres.

Les porteurs de talkie-walkie

Deux, voire trois cyclistes portent des radios pour communiquer avec les véhicules et entre eux. Ils sont tenus au courant des aléas routiers et organisent le peloton sur la route, durant les passages urbains et lors des départs et arrêts. Afin de se faire entendre de tout le monde, ils ont tendance à parler fort, voire à crier : Ils ne sont pas fâchés : ils doivent se faire ENTENDRE 😊.

A chaque départ d'étape (matin et midi), l'un d'entre eux explique les consignes au groupe, et explique la composition de la caravane, notamment aux nouveaux venus.

Ils sont souvent placés en tête et en queue de peloton. Lorsqu'un troisième cycliste porte une radio, il se trouve en milieu de peloton en marche normale. Vous les verrez remonter ou descendre le peloton à vive allure.

Le peloton

En début de peloton se trouvent les plus jeunes et les cycles adaptés (handbike). Viennent ensuite les carrioles tractées par les cyclistes. Les pousseurs suivent les carrioles, puis vient le reste du peloton. Les pousseurs peuvent avoir besoin d'être relayés. Alors : que ceux qui sont en jambes se tiennent prêts ! Regardez bien la position pour pousser, bras tendu en avant pour ne pas accrocher la pédale du vélo dans les rayons de la roue arrière de la carriele.

Le parcours

Le parcours est reconnu pendant l'année par des cyclistes et souvent avec les conseils de clubs cyclistes locaux. Les cahiers de route précisent l'itinéraire à suivre, qui est déposé en préfecture conformément à la réglementation.

La configuration des routes peut cependant changer entre le moment où l'itinéraire a été reconnu et le moment où nous y passons : des travaux peuvent ou ont pu avoir lieu. Il est donc parfois nécessaire d'improviser.

Malgré toute cette préparation, des erreurs arrivent parfois : les Odysséens sont humains. Dans ces cas-là, on pédale un peu plus, mais toujours dans la bonne humeur.

Le peloton suit la voiture ouvreuse sans discuter !

Les véhicules

La caravane de l'Odyssée est composée de trois véhicules : deux à l'avant et un à l'arrière. Les véhicules encadrent et protègent les cyclistes. Ils portent tous des gyrophares oranges et des panneaux pour annoncer le convoi aux autres usagers.

Le véhicule de tête ouvre la route et reconnaît le parcours pour prévenir la caravane d'éventuel problème. **C'est lui qui décide de l'itinéraire à suivre et on suit.** Il doit prendre un peu d'avance sur la route afin de renseigner le reste de la caravane des véhicules venant en sens inverse.

Le second véhicule protège et annonce le début du peloton. Lorsque le véhicule de tête est hors de portée radio du reste du peloton (colline, bois ou forêt), le second véhicule relaie l'information donnée par le véhicule de tête, voire il le remplace.

Le véhicule de queue protège l'arrière du peloton. C'est la voiture balai : il s'arrête et porte assistance aux cyclistes en panne matérielle ou ceux dont la fatigue ne permet plus de continuer jusqu'à l'étape. Il annonce également lorsque des véhicules attendent de pouvoir dépasser le peloton, et lorsqu'ils dépassent.

Les situations rencontrées

Départ et arrivées des étapes

Avant le départ, les porteurs de talkie demandent aux cyclistes d'être à côté de leur vélo afin de faire le tour des vélos restant qui seront mis dans la remorque. Le peloton prend sa forme : les véhicules de tête, les cycles adaptés, les carrioles puis les cyclistes se mettent en ordre pour un départ groupé.

Au moment du départ, les intersections sont protégées pour prévenir les problèmes. Il ne faut donc pas trainer pour libérer la route aux autres usagers. Soyez attentif aux consignes.

Les départs et les arrivées se font souvent au moment des trajets domicile-travail, et en milieu urbain. Il est donc compréhensible que certains usagers se montrent agressifs malgré la bonne humeur du peloton : Ils ont commencé leur journée de travail ou bien ils ont leur journée « dans les pattes ». Gardons notre calme et arborons notre plus beau sourire pour les calmer et transmettre notre bonne humeur.

Une fois arrivés, le travail commence : il faut stationner vos vélos et **se mettre au service des personnes en carriole et en véhicule. C'est l'essence même de votre rôle cette semaine.** Vous discuterez plus tard de vos exploits cyclistes ! A vous de garder cette disponibilité et le sourire et la bonne humeur. Si la route a été dure, dites-vous que certains ont besoin de votre intervention. Aide, boisson...

Pauses pour les « changement de carriole » : toute pose -) libérer totalement la route +++

Lors de chaque étape, il est prévu un ou plusieurs « changement de carriole ». Il s'agit de faire profiter au plus de personnes possible la présence au milieu des cyclistes. Lors de ces changements, la caravane s'arrête dans un lieu prévu à l'avance et permettant les « pauses-pipi ». Le véhicule de tête avance le plus possible pour permettre à la caravane de se stationner en sécurité. Lors de ces pauses, chacun range son vélo de manière à ne pas gêner la circulation des usagers de la route et ainsi que celle des autres cyclistes, des carrioles et des fauteuils. Une fois le vélo rangé, on peut proposer ses bras pour aider au transfert des personnes en fauteuil.

Par sécurité, pour tout arrêt, on libère totalement la route.

Arrêts en rase-campagne

La caravane devra parfois s'arrêter sur le bord de la route : pour un incident (crevaisson, bobo), ou pour laisser passer les véhicules qui nous suivent. Le véhicule de tête fait de son mieux pour trouver un endroit adéquat avec le maximum d'espace... On se regroupe compact en libérant la route pour faciliter le dépassement.

Il faut loger tout le monde sur le parking. Vous n'êtes pas tout seul : il y a du monde derrière vous. Il faut utiliser entièrement la surface de stationnement. **ON NE S'ARRETE JAMAIS SUR LA CHAUSSEE** (là, hurlement de la sécurité !).

Pour les conducteurs, entrez loin en avant dans l'aire de stationnement, mettez votre véhicule dans le sens du départ,

Pour les cyclistes : avancez dans l'aire de stationnement, il y a du monde derrière vous et un ou deux véhicules qui ferment la marche, ils ne doivent pas stationner sur la chaussée eux non-plus.

Après l'arrêt, on repart !

« Pied sur la pédale » : chacun vérifie son équipement. C'est toujours un moment dangereux où l'on reprend « possession » de la chaussée.

« En route » : Il est important de partir tous groupés, il faut donc être attentif aux consignes pour un départ compact et groupé.

En ville

La traversée de ville est un moment délicat et il faut que le groupe soit bien soudé et coordonné pour ne pas se disloquer. On reste donc bien groupé et on suit les consignes des personnes en charge de la sécurité (notamment pour les feux et les croisements).

Les personnes en charge de la sécurité feront une prévention en aval au niveau des intersections, pour bloquer éventuellement le passage aux autres véhicules et sécuriser ainsi le passage du peloton. Dans les villes plus importantes, une escorte police est demandée (plus d'information sur ceci plus bas).

Les feux et les intersections

La caravane suit le code de la route... le plus possible. Il est néanmoins parfois nécessaire de franchir des feux rouges ou un « stop » à une intersection pour ne pas briser le peloton. Dans ces cas-là, des cyclistes du peloton protègent l'intersection afin de prévenir les autres usagers et de sécuriser le passage de la caravane. Dans ce cas, **on suit les consignes** : si on nous dit de passer car le carrefour est sécurisé, on passe !

Les ronds-points

Le passage des ronds-points est sécurisé par des cyclistes du peloton qui demandent aux autres usagers de ne pas rentrer sur les ronds-points lors du passage de la caravane.

Le véhicule de tête prévient les cyclistes porteurs de talkie de la présence d'un rond-point. Ceux-ci demandent alors que des volontaires viennent « prêter main-forte ». Les cyclistes protégeant les ronds-points remontent la caravane et vont se placer en avant de la voiture de tête pour faciliter le passage. Ils protègent le rond-point jusqu'au passage de la voiture balai, puis reprennent leur place dans la caravane, ou bien vont protéger le prochain rond-point... Lorsque les ronds-points s'enchainent vous verrez de beaux sprints lors des remontés de vos protecteurs !

L'accompagnement policier

Dans certaines agglomérations importantes, un accompagnement de la police municipale est demandé. Dans ce cas, ils nous donnent rendez-vous à l'entrée de l'agglomération (ou au départ d'une étape) et ouvrent notre passage. Ils signalent aux autres usagers de ne pas franchir les intersections ou les ronds-points pour que des cyclistes du peloton puissent prendre le relai et assurer la protection du reste de la troupe en ayant bénéficié de l'autorité de la police municipale.

Lorsque les policiers municipaux nous quittent, on les remercie de leur aide !

Sur les routes à fort trafic (routes nationales et départementales)

Ces routes sont généralement évitées comme la peste. Mais il peut arriver que nous ayons à en parcourir quelques centaines de mètres... Dans ce cas, écoutez les consignes, vous serez avertis, vous saurez s'il faut rouler en file, ou deux par deux. Et nous vous demanderons la plus grande prudence. Il faut garder le peloton compact et bien se ranger à droite pour faciliter les dépassements qui ne manqueront pas d'arriver.

Du respect de ces consignes dépend la sécurité de tous.

Bonne route à tous